

Prólogo

La acupuntura es un proceder terapéutico que se desarrolla en Asia desde hace 5 mil años y constituye uno de los pilares fundamentales de la medicina tradicional oriental. En los países occidentales es conocida desde el siglo pasado, pero no es hasta fecha reciente que ha tenido un desarrollo brusco.

Es posible que la lentitud de su difusión se deba a los principios en que se basa, los cuales resultan extraños a los médicos modernos. No obstante, las comprobaciones realizadas en los laboratorios de fisiología en distintos países, y los resultados innegables, han ido venciendo las reticencias naturales ante diferentes patrones de referencias.

Otro elemento que ha desempeñado un papel en las reservas, con lo cual inicialmente fue acogida esta técnica, es que numerosos acupuntores occidentales desdeñan la extensa teoría clásica y limitan su proceder a esquemas rígidos para las diferentes alteraciones; esto, en la opinión de los autores clásicos, reduce de manera importante su efectividad. Nuestro medio no constituye una excepción, aunque la acupuntura es conocida desde hace varias décadas, no fue hasta la pasada que se inicia un desarrollo acelerado.

Como es lógico, la bibliografía sobre la materia tiene una evolución similar. En la actualidad existen numerosos libros de acupuntura; sin embargo, aunque hay algunos excelentes, muchos se tratan de largas listas de puntos y esquemas sin suficiente justificación teórica o, por el contrario, son de gran complejidad y extensión.

Para el médico que quiere informarse o iniciarse en estos procederes, algunos textos no les brindan los conocimientos básicos y otros suelen dejarlos perplejos, pues van dirigidos a los especialistas.

Opinamos que este libro del doctor Alvarez Díaz, cumple el requisito de iniciar al que desconoce o tiene pocos conocimientos previos, pues de manera sencilla y didáctica, trata los elementos esenciales en que se basa la medicina tradicional y los relaciona, en muchas ocasiones, con los propios de la medicina moderna. Este enfoque permite trascender la práctica frecuente de la aplicación de esquemas rígidos preconcebidos y ofrece nuevos recursos al acupuntor en formación.

Consideramos que este manual constituye una obra importante para el desarrollo de la acupuntura, nos facilita el conocimiento de la medicina tradicional y brinda los elementos básicos para su práctica.

Prof. Hiram Castro López
Doctor en Ciencias Médicas