

CLASE PRACTICA No. 3

Asignatura: Psicología Médica II

Asunto Psicoterapia

Sumario: Técnicas de Psicoterapia. El Entrenamiento Autógeno

Objetivos:

- Desarrollar habilidades para la realización del Entrenamiento Autógeno.
- Vincular la teoría con la práctica

F. O. D. Clase práctica

Método: Elaboración conjunta y trabajo independiente

Medios. Pizarra

F. D. P. Vinculación de la teoría con la práctica

ACTIVIDADES PARA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN (10 ´ aproximadamente)

- Control de asistencia
- Escribir asunto y sumario en el pizarrón
- Rememorar contenido que sirve de base a la clase
- Comentar los objetivos de la actividad

DESARROLLO: (80 ´ aproximadamente)

Se realizará una pregunta escrita inicial, cuyos resultados se darán en la próxima clase.

El profesor explicará los aspectos teóricos fundamentales de esta técnica y auxiliado por los alumnos ejemplificará las posiciones y los diferentes ejercicios. Puede utilizarse el casete que describe los pasos para el desarrollo de la técnica y proponer a los alumnos que los realicen.

CONCLUSIONES (10 ´ aproximadamente)

Se hará un análisis del desarrollo de la clase, señalando las deficiencias y haciendo énfasis en la utilización por el médico general integral de la psicoterapia.

Se orientará la próxima actividad evaluada.

Bibliografía:

- Psicología y Salud. Núñez de Villavicencio p. 278-289.
- Folleto Psicología y Salud. P. 29-48
- Psicología Médica II. Núñez de Villavicencio. P. 98-115.

Facultad de Ciencias médicas de Sagua la Grande
Departamento de Psicología
Curso escolar 2022