

Estimados estudiantes el tema II - **Visión integral del proceso salud-enfermedad a partir del nivel de funcionamiento psicológico tiene los siguientes objetivos:**

- Interpretar el comportamiento de los pacientes a partir de la concepción integral del hombre.
- Identificar los afrontamientos de la personalidad ante las situaciones que le son estresantes.
- Valorar el rol de la respuesta al estrés como causa - efecto de las enfermedades en la práctica médica.
- Identificar el estrés laboral, sus manifestaciones y control en función de una práctica profesional eficiente.
- Identificar las alteraciones psíquicas más frecuentes como respuesta al estrés, en la clínica médica.
- Valorar la actuación del Médico General ante el paciente con dolor en la Atención Primaria de Salud.

Este tema es de gran importancia en la preparación de los estudiantes de la carrera de medicina, por cuanto prepara a los futuros profesionales de la salud para un buen desempeño social y laboral, a partir de su formación teórica logra comprender la complejidad de los fenómenos psíquicos y su relación con el proceso salud-enfermedad, a la vez que favorece el desarrollo de habilidades profesionales para la atención integral al individuo, la familia y la comunidad en las acciones de promoción, prevención, curación y rehabilitación.

El tema se desarrolla en tres subtemas como se expresa a continuación.

### **Subtema 1. El estrés psicológico y sus repercusiones.**

#### **Objetivos:**

- Valorar las principales tendencias que han estudiado el estrés.
- Explicar la importancia de la personalidad, su vulnerabilidad y estilos de afrontamiento en proceso de estrés psicológico.
- Evaluar la respuesta al estrés como expresión individual de la unidad soma-psiquis.
- Identificar el estrés psicológico en diferentes situaciones, contextos y profesiones para su control y tratamiento.

### **Subtema 2. Aspectos psicológicos asociados al dolor.**

#### **Objetivo:**

- Identificar los aspectos psicológicos asociados al dolor.

### **Subtema 3. Principales alteraciones psíquicas en la práctica médica.**

#### **Objetivos.**

- Identificar las alteraciones psíquicas más frecuentes que se presentan vinculadas al estrés, en la práctica médica.
- Valorar estas alteraciones psíquicas en función del diagnóstico y tratamiento integral del paciente.