

Orientaciones Metodológicas para la realización de Clase Practica sobre “Técnicas de Relajación”

Asignatura: Psicología Médica Asunto Psicoterapia

Sumario: Técnicas de Psicoterapia. El Entrenamiento Autógeno

Objetivos:

- Desarrollar habilidades para la realización del Entrenamiento Autógeno.
- Vincular la teoría con la práctica.

Estimados estudiantes, para la realización de la Clase Práctica resulta imprescindible que profundice en el estudio individual sobre el tema, haciendo énfasis en todo lo relacionado con las técnicas de relajación; Hipnosis y Entrenamiento Autógeno. Técnicas y aplicaciones en la práctica médica.

Se recomienda estudiar y practicar con sus compañeros o familiares las pruebas de Susceptibilidad.

Importante:

Antes de comenzar la Clase Práctica se aplicará una pregunta de control escrita, que constituirá una evaluación parcial sobre el tema “Psicoterapia”

En la Clase Práctica se solicitará a algún estudiante que haga una demostración sobre la realización de la Técnica de Entrenamiento Autógeno con la guía del profesor y posteriormente se realizará un ejercicio demostrativo con la participación de todos los estudiantes.