

Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande
Departamento de Psicología
Curso escolar 2022

Orientaciones Metodológicas para la preparación de los estudiantes para la CP

Asignatura: Psicología Médica II.

Tema: Técnicas Psicodiagnósticas de utilidad para el médico general básico.

Sumario: Inventario de ansiedad de rasgos y estados. (IDARE)

Objetivos: Que al finalizar la actividad los estudiantes sean capaces de:

1. Argumentar para qué se utiliza esta técnica psicológica.
2. Aplicar y calificar la técnica.
3. Vincular la teoría con la práctica.

Estimados estudiantes esta actividad docente no ha sido precedida de conferencia, por lo que deberás ir directamente a revisar el texto (Núñez de Villavicencio F. Psicología Médica I. p. 251-253). En él se refieren algunos aspectos de las técnicas para el diagnóstico psicológico, por lo que tendrás en cuenta las condiciones para su aplicación, sus limitaciones y valor como medio auxiliar de apoyo en la clínica.

Debes prestar especial atención a las técnicas que se utilizan para el estudio de la ansiedad, ya que es un síntoma muy frecuente en la práctica médica, entre ellas resulta de gran utilidad el IDARE, que consta de 40 preguntas: 20 para conocer si existe ansiedad como estado en los momentos en que se aplica el test, mientras que de la 21 a la 40 se utilizan para conocer si la ansiedad constituye un rasgo en el investigado.

En la Clase Práctica el profesor orientará la forma de aplicación del IDARE para que trabajen en dúos, de manera que un estudiante le aplica al otro el cuestionario para determinar la ansiedad como estado y como rasgo; y seguidamente el que hizo el papel de paciente le aplicará la prueba al otro.

Cuando todos hayan contestado sus cuestionarios, el profesor procederá a explicar la forma de calificación. Así se entrenan en la aplicación y calificación de la técnica.

Esta Clase Práctica puede resultar de mucha utilidad en la preparación de ustedes para desarrollar con calidad el Trabajo Final de la asignatura, pues lo entrenará en la aplicación de una técnica de evaluación sobre la ansiedad como rasgo o estado del paciente objeto de estudio y aportará elementos diagnósticos de gran valor para la propuesta de intervención psicoterapéutica.