

Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la grande

Departamento de Psicología

Asignatura: Psicología General

Carrera: Medicina

Año Académico: 2do

Semestre: Cuarto

Profesor: Pedro G. Triana Alonso



Especialista en Psicología de la Salud

Máster en Psicología Médica

Profesor Auxiliar

Investigador Agregado

Asignatura: Psicología General



Conferencia: 1

Asunto: Generalidades

Sumario: La Psicología como ciencia.

- Objeto de estudio, sistema de categorías y métodos.
- Principios de la Psicología.
- Importancia creciente de la problemática psicológica y social en la práctica Médica.
- El reflejo consciente de la realidad.

Asignatura: Psicología General



Conferencia: 1

Asunto: Generalidades

OBJETIVO: Explicar al término de la conferencia la importancia de la Psicología haciendo énfasis en los principios de la Psicología científica y la importancia de la Psicología en la práctica médica.



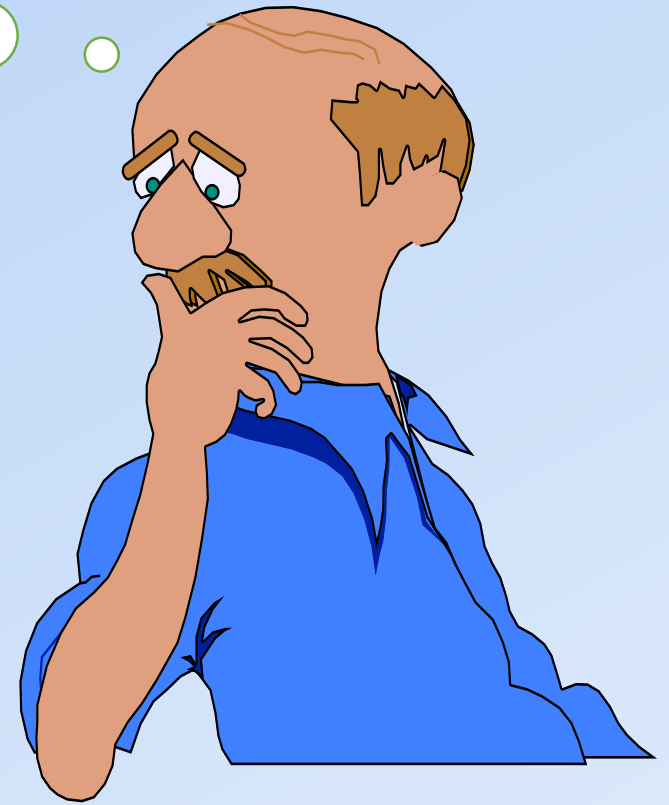
**¿Qué es la
Psicología?**

Psicología: Desde el punto de vista etimológico, la palabra PSICOLOGIA significa PSIQUE (alma) y LOGOS (tratado, estudio) es decir el estudio del alma.





¿Por qué la
Psicología es una
CIENCIA?



Sistema de métodos?

objeto de estudio?

Sistema de leyes o principios?

Sistema de categorías?

Ψ

Qué necesita tener definido una rama del conocimiento científico para que adquiera la connotación de CIENCIA :



Objeto de estudio de la Psicología

Estudia las leyes que regulan el surgimiento y desarrollo de la psiquis inmersa en un determinado sistema de relaciones sociales.



Concepto de Psicología

Es la ciencia que estudia los hechos, las regularidades y los mecanismos psíquicos que ocurren en el cerebro como reflejo subjetivo de la realidad y que hacen posible la realización de las actividades.

Por todo ello la Psicología estudia los llamados fenómenos psíquicos.



Sistema de Categorías

- **Proceso:** - Una concatenación cualquiera de hechos.
- **Estado:** - Condición, situación, modo de ser en un momento dado.
- **Propiedad:** - Característica (s) propia de un objeto, fenómeno o persona.
- **Formación:** - Son aquellas configuraciones subjetivas de la personalidad que integran y articulan las unidades psicológicas primarias (necesidades, motivos, intereses).



Sistema de métodos

Son los procedimientos por los cuales se aborda (estudia, investiga) el objeto de estudio definido para una ciencia en específico, son las herramientas fundamentales de trabajo del investigador.



Los métodos de investigación psicológica.

Generales para las ciencias:

Observación: es el más elemental de los métodos por basarse en el conocimiento sensorial, aportado por lo que vemos u oímos.

Experimentación: Constituye el método central de las ciencias, aquí el investigador es quien provoca el fenómeno que va a estudiar, partiendo de una hipótesis que previamente se ha establecido y que quiere demostrar con la realización del experimento.



Los métodos de investigación psicológica.

Comunes a otras ciencias:

Entrevista: Es muy empleada en todas las ramas de la Psicología, pero preferentemente en la Social y en la Salud. Consiste en una conversación con un objetivo definido.

Cuestionarios: Son instrumentos o materiales impresos para la obtención de información sobre determinados asuntos objeto de investigación.



Los métodos de investigación psicológica.

Específicos:

Test o pruebas psicológicas: Este es sin embargo, el método genuino de la Psicología, surge a finales del siglo XIX y principio del XX.

Registros de la actividad: Son protocolos para el registro y estudio de la actividad humana.



Principios de la Psicología

1.- Principio del carácter reflejo de la psiquis:

La imagen psíquica es un reflejo de la realidad objetiva, “todo proceso psíquico es un trozo de auténtica realidad, pero a manera de imagen subjetiva” (no la realidad en sí).



Principios de la Psicología

2.- Principio del determinismo psicológico:

“Las causas externas actúan a través de las condiciones internas”, la calidad del reflejo psíquico no depende mecánicamente del estímulo externo, si no que depende de las condiciones psicológicas de la persona en el momento de producirse el reflejo. (“lo externo actúa a través de lo interno previamente creado por la acción de lo externo”)



Principios de la Psicología

3.- Principio de la unidad psico-física:

Entre “lo psíquico” (subjetivo) y “lo material” (físico) existe una unidad estrecha; la psiquis surge gracias a la existencia y funcionamiento del cerebro, pero no como la relación que hay entre el hígado y la bilis, el cerebro no produce psiquis por sí solo, él necesita la acción del medio y la psiquis no se reduce a los fenómenos bioquímicos, biofísicos ni fisiológicos que ocurren en el cerebro, ella es algo superior y más complejo.



Principios de la Psicología

4.- Principio del desarrollo de la psiquis:

La psiquis atravesó un largo y complicado proceso de evolución y desarrollo filogenético, pero el ser humano atraviesa un complejo proceso de desarrollo ontogenético.

No basta la existencia de un Sistema Nervioso completo, es necesaria la estimulación y la inserción en un sistema de relaciones sociales, por ello el reflejo psíquico que tiene un niño no es igual al que tiene un adulto.



Principios de la Psicología

5.- Principio del historicismo (desarrollo sociohistórico) de la psiquis: el humano hereda lo creado y alcanzado por sus antecesores y a la vez se convierte en el precursor de sus logros a las generaciones sucesoras.

“El humano piensa, siente y actúa según las condiciones históricas de la época y del sistema social en que vive,” debido a que dichas condiciones histórico-sociales se refractan en su mundo psicológico y conforman su psiquismo.

“El hombre se parece más a su tiempo que sus padres”



Principios de la Psicología

6.- Principio de la práctica social transformadora:

La teoría para la ciencia no puede estar desligada de la práctica, entre ambas hay un proceso continuo y recíproco de interacción.

La práctica es, en última instancia el criterio de la verdad.



Principios de la Psicología

7.- Principio de la relación conciencia-actividad:

La actividad, entendida como proceso de interacción, cambio y transformación del medio exterior, es la principal fuente de origen y desarrollo de la conciencia, pero a la vez *la conciencia regula, dirige y controla la realización de las actividades.*



Ramas de la Psicología como ciencia

Psicología Médica: Rama aplicada de la Psicología que se encarga del estudio de los aspectos psicológicos relacionados con el ejercicio interdisciplinario de la Medicina y con la problemática salud-enfermedad.



Objeto de estudio

- **Todos los pasos contenidos en las acciones de salud en cualquiera de los niveles de atención médica: promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.**
- **El estudio de todos los factores psicológicos presentes en las personas sanas y enfermas.**



Objeto de estudio

- **Las relaciones del enfermo con su familia, con su enfermedad y con el equipo médico en las diferentes etapas de la vida.**
- **Las características psicológicas de las enfermedades predominantemente orgánicas.**
- **La repercusión fisiológica de las enfermedades predominantemente psicógenas.**



Conclusiones

La Psicología pone al médico en mejores condiciones para dejar de enfocarse al humano desde el punto de vista biomédico y pasar a entenderlo como un ser bio-psico-social.



Bibliografía



- **Folleto complementario. Escuela Latinoamericana de Medicina. p 5-20. (digital)**
- **Psicología Médica tomo I, Núñez de Villavicencio Capítulo I y II**
- **Psicología y práctica profesional de enfermería. Capítulo 1. p 3-7. (digital)**

Orientación de la tarea docente No. 1

Tema: El papel de la Psicología en la práctica médica.

Objetivo: Abordar mediante una entrevista breve y estructurada las diferentes situaciones del proceso salud-enfermedad desde la promoción, la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación, así como la relación médico-paciente en casos concretos de la experiencia profesional de un médico de la comunidad.