

# Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la grande

## Departamento de Psicología

Asignatura: Psicología General

Carrera: Medicina

Año Académico: 2do

Semestre: Cuarto

Profesor: Pedro G. Triana Alonso



Especialista en Psicología de la Salud

Máster en Psicología Médica

Profesor Auxiliar

Investigador Agregado

# **Conferencia: 3 Los Procesos Afectivos y volitivos**

## **Contenidos:**

**Emociones y sentimientos. Definición y características generales.**

- Diferencias entre emociones y sentimientos Influencia de los estados afectivos en el Proceso Salud Enfermedad.**
- Procesos volitivos. Definición. Cualidades volitivas de la personalidad**
- Importancia de los procesos cognitivos, afectivos y volitivos en el proceso salud enfermedad.**

# **Objetivos:**

**Que al concluir la conferencia los estudiantes sean capaces de:**

- 1.- Explicar brevemente las características de los procesos afectivos y sus manifestaciones en el proceso salud-enfermedad.**
- 2.- Definir las características de los procesos volitivos y su influencia en la salud humana.**

# Los procesos afectivos

**Mientras que los procesos cognoscitivos reflejan las características y propiedades de los objetos y fenómenos, tanto en su apariencia como en su esencia, las vivencias afectivas reflejan la relación del sujeto con dichos objetos y fenómenos en el plano vivencial, reflejan lo que el sujeto siente o experimenta, es decir, el sentido que esto tiene para la persona.**

# **Los procesos afectivos**

**El ser humano reacciona de muy diversas formas frente a los sucesos del mundo que le rodea y frente a sus propias acciones.**

**La alegría, la tristeza, la cólera, el miedo, la incertidumbre, son diferentes formas de sentir, provocadas por los objetos o situaciones, que poseen determinado valor o significación para cada uno de nosotros.**

# **¿Qué son los procesos afectivos?**

**El proceso afectivo es el tono vivencial que experimentamos cuando nos relacionamos con el medio, cuando reflejamos la realidad exterior.**

**Todo proceso cognitivo lleva aparejado un determinado estado afectivo.**

**Los procesos afectivos tienen un carácter específico para cada persona y pueden manifestarse de manera diferente.**

# **Los procesos afectivos**

**Los estados afectivos reflejan la relación entre las necesidades y motivaciones, los deseos y aspiraciones de las personas, con los objetos y situaciones capaces de satisfacerlos.**

**Toda vivencia afectiva posee un contenido objetivo, dado por el aspecto de la realidad al cual se refiere.**

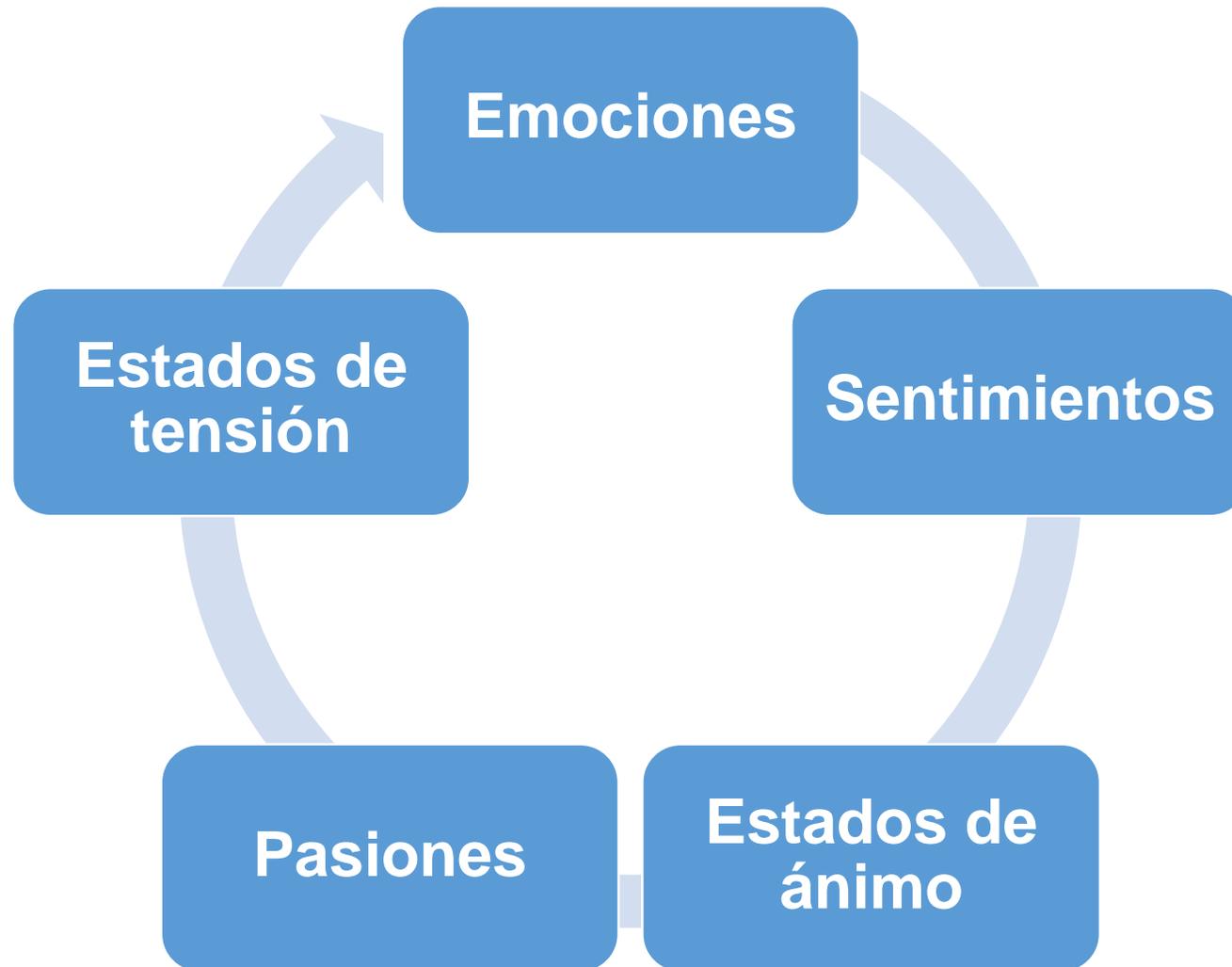
**La intensidad de las vivencias afectivas tienen un carácter relativo.**

# **Sustrato anátomofisiológico de la afectividad**

**El proceso afectivo tiene como punto de partida la información que llega a la corteza cerebral, originada en los órganos receptores.**

**En el proceso emocional intervienen los centros subcorticales y, en especial, el sistema hipotálamo-límbico y la formación reticular.**

# Tipos de vivencias afectivas



# **Emociones**

**Los estados afectivos más relacionados con las necesidades biológicas son las emociones y se caracterizan por una mayor intensidad y brevedad.**

**La emoción se asocia con intensos cambios fisiológicos y neuroendocrinos.**

**La subcorteza tiene un papel dominante en estas reacciones.**

# Características generales de las emociones

- *Se relacionan con las necesidades biológicas*
- *Pueden aparecer bruscamente*
- *Se manifiestan con gran intensidad*
- *Su duración es corta*
- *Se acompañan de cambios somáticos*

# **Sentimientos**

**Los sentimientos se relacionan más con las necesidades sociales.**

**Este tipo de estado afectivo es mucho más duradero y estable que la emoción, aunque de menor intensidad.**

**En el sentimiento los cambios fisiológicos son menos evidentes y drásticos que en la emoción, y el papel de la corteza cerebral predomina sobre el de la subcorteza.**

# **Características generales de los sentimientos**

- **Se relacionan con necesidades sociales, aprendidas a través de la historia personal**
- **Se instalan lentamente, en la interacción social**
- **Se prolongan en el tiempo**
- **Son de menor intensidad**
- **No se acompañan de cambios somáticos**

# Emociones complejas

**1.- La tristeza: es un estado afectivo desagradable de insatisfacción.**

**Se produce por la pérdida del objeto amado, es decir, de aquello que garantizaba la satisfacción de una necesidad. Con frecuencia encontramos estados de tristeza en nuestros pacientes debido a la presencia de una enfermedad que impide la satisfacción de necesidades. La tristeza provoca una visión pesimista de todo lo que rodea al individuo, de los sucesos que le acontecen, propiciando a su vez, estados afectivos negativos.**

# Emociones complejas

**La alegría: es un estado afectivo placentero, de agrado y satisfacción.**

**Produce un aumento en el nivel de actividad, propicia otros estados afectivos positivos, y contribuye a que la vida sea percibida como agradable.**

**Suele ser un estado voluble y superficial, escapando de los aspectos serios o profundos de la vida.**

# Emociones complejas

- **El estado de ansiedad**: se produce ante una situación conflictiva, frustrante, frente a la posibilidad de peligro o de inseguridad.
- Transcurre sobre un fondo de desagradable impaciencia, desasosiego e intranquilidad que puede llegar a convertirse en insoportable para el equilibrio del sujeto.
- El grado máximo de la ansiedad es la angustia.
- La ansiedad repercute intensamente sobre el funcionamiento fisiológico del individuo que la padece y está en la base de múltiples afecciones psíquicas y orgánicas, tales como la neurosis de ansiedad, la hipertensión arterial y la úlcera gastroduodenal.

# Emociones complejas

- **Las Pasiones: estados afectivos en los que se mezclan características de los sentimientos y las emociones, y que dominan la vida psíquica del sujeto y dirigen su conducta social.**
- **Constituyen el centro de la vida para el que las siente, son intensas.**
- **En muchas ocasiones las pasiones conducen a actos heroicos o a descubrimientos trascendentales, sobre todo cuando se asocian a sentimientos superiores.**
- **Por el contrario si se asocian a sentimientos negativos pueden llegar a ser muy destructivas.**

# Otros estados afectivos

Existen otros tipos de estados afectivos que están relacionados directamente con estímulos sensoriales, ellos son el disgusto, el placer y el dolor, aunque situaciones de carácter social también pueden ser el punto de partida.

# **Los estados afectivos**

**El proceso de enfermar y las condiciones del tratamiento indicado, constituyen situaciones que provocan determinadas reacciones afectivas, pero que varían considerablemente de una persona a otra, en función de las características propias de cada enfermedad, su significado para los diferentes individuos, la experiencia anterior de cada persona en cuanto a esa enfermedad, y otras condiciones tales como la comorbilidad y el momento del ciclo vital, etc.**

# **Los procesos volitivos**

**La actividad volitiva es la actividad que desarrolla el ser humano, orientada a la obtención de un determinado producto o resultado.**

**Hace posible la realización de actividades voluntarias, que han sido previamente reguladas por los motivos y fines conscientes.**

# **Componentes de la actividad Volitiva**

- **La independencia; es la capacidad de tomar decisiones y ejecutar acciones por sí mismo.**
- **La firmeza: cuando el individuo adopta sin vacilación sus decisiones y las lleva a cabo.**

**\*\*\* Es importante conocer en nuestros pacientes en qué medida posee la cualidad de firmeza o indecisión ante las situaciones de salud sobre las que pretendemos actuar con ellos.**

# Componentes de la actividad Volitiva

**La perseverancia: es la constancia con que se lleva a cabo el plan de acciones trazado por el sujeto a partir de la toma de decisiones, a pesar de los obstáculos externos que pueden presentarse en el logro de los objetivos.**

**El autodomínio: es la capacidad del individuo de dominar su propia conducta, se expresa en el control de los estados afectivos que pueden obstaculizar nuestra toma de decisiones y nuestra conducta.**

# **Los procesos volitivos**

**Todas estas cualidades de la personalidad se forman en el devenir sociohistórico de los individuos, donde desempeñan un papel fundamental la familia, los grupos sociales y los medios masivos de comunicación.**

**Como todo elemento en la personalidad humana, el proceso de socialización juega un importante papel en la actividad volitiva.**

# **Conclusiones**

**La afectividad es el reflejo en el cerebro del hombre, de sus relaciones vitales y acompaña toda la vida psíquica del individuo, es dinamizadora de la conducta y del pensamiento.**

**Las cualidades de la personalidad se forman en el devenir socio-histórico de los individuos y el proceso de socialización juega un importante papel en la actividad volitiva.**