

## **Guía de estudio independiente**

### **Estimado estudiante:**

La presente guía de estudio tiene como objetivo orientar el estudio independiente sobre el tema “Etapas del Desarrollo Psíquico” que les permita lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la Psicología como precedencia de otras importantes áreas del conocimiento, imprescindible para el mejor desempeño de tu trabajo profesional.

Se les recuerda que la personalidad evoluciona ontogenéticamente, por lo que el futuro profesional de la salud debe conocer las características psicológicas que predominan en cada etapa del Desarrollo Psicológico, a los efectos de la atención diferenciada a cada uno de sus pacientes. Aunque existen diferentes criterios de clasificación, te presentamos y proponemos las siguientes etapas:

- **Lactancia**
- **Edad temprana**
- **Preescolar**
- **Escolar**
- **Adolescencia**
- **Juventud**
- **Adulthood**
- **Adulto Mayor o Senectud.**

Para la comprensión de este tema se hace necesario dominar los contenidos más importantes que sobre las diferentes etapas del desarrollo psicológico. Esta guía le ofrece una información detallada del mismo y una serie de tareas, que para su solución debes revisar la bibliografía confeccionada para tales efectos.

- Lee detenidamente la Bibliografía Básica.
- Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
- Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

### **Bibliografía:**

- Núñez de Villavicencio, F. Psicología y salud. Editorial Pueblo y Educación, La Habana 2000
- Núñez de Villavicencio, F. Psicología Médica I. Editorial Pueblo y Educación, La Habana, 1989.
- Colectivo de autores Folleto complementario de Psicología Médica I. ELACM. 2002

Estos contenidos pueden ser estudiados en los Capítulos 24, 25 y 26 (excepto la adultez), Parte V y la sexualidad específicamente en 27, 28 y 29 de Psicología y Salud, Parte VI. En Psicología Médica I, Capítulos 18 y 19 se explican todas las etapas. La juventud y la adultez de pueden revisar también en el Folleto complementario de Psicología Médica I. Texto complementario importante para la sexualidad se considera "Sexualidad Humana", de Master y Jonson, y en el artículo "La periodización humana desde un enfoque integral" se analizan las características de los grupos humanos desde el recién nacido hasta la edad juvenil.

**Trata de responder las siguientes preguntas:**

1. ¿Qué importancia tiene el Complejo de Animación?
2. ¿Explique las características fundamentales de la edad temprana?
3. "La Edad de los por qué" es de gran importancia en la vida del niño. ¿puedes argumentar al respecto?
4. ¿Por qué se plantea que el juego humaniza al niño en la etapa preescolar?
5. Expresa la importancia del juego en esta etapa.
6. Alrededor de los tres años ocurre una crisis en la vida del niño. ¿puedes explicar por qué se produce?
7. Qué características psicológicas presenta la edad Escolar.
8. La Adolescencia la han denominado como período crítico, de transición, donde ocurren grandes cambios en el muchacho y en algunos se hace notar, la segunda crisis en la vida del hombre ¿puedes argumentar al respecto? ¿Crees que pueda evitarse esta crisis?
9. María es una adolescente de 13 años que llora con gran facilidad, no soporta ni el más mínimo dolor, pero con gran rapidez cambia de estado de ánimo. Es provocativa en el vestir y constantemente está realzando sus virtudes frente a sus amigos. A estos, los defiende a capa y espada, cuando sus padres los critican. ¿Cuáles son las principales características de esta edad?
10. ¿En qué consiste la Crisis de la mediana Edad?
11. ¿Cuáles son las características psicológicas del Adulto Mayor?
12. Enumere algunas de las responsabilidades que tiene la sociedad con el anciano.