

### **Guía de estudio independiente No- 5**

Tema III: Determinantes psicosociales del proceso salud enfermedad

Título: Psicología, promoción de salud y modo de vida.

#### **Objetivos:**

- Explicar y elaborar de forma conjunta el conocimiento de modo de vida, estilo de vida, condiciones de vida y calidad de vida y analizar la personalidad como regulador del estilo de vida.
- Establecer relaciones entre morbilidad y estilo de vida, entre el nivel cultural, el nivel económico, las ideas religiosas, las normas y valores con el proceso salud – enfermedad.

Para organizar el estudio te recomendamos las siguientes tareas docentes:

1. Organizar la bibliografía a consultar para responder a las exigencias formativas del tema en cuestión.
2. Durante el estudio prepare preguntas relacionadas con el contenido propuesto y anote en un listado aquellos puntos que precisen un mayor nivel de ayuda para su comprensión.
3. Es importante que comparta sus reflexiones, logros, dudas y dificultades con sus compañeros. Solicite puntos de vista al respecto y ayúdelos con los suyos.
4. Puedes realizar resúmenes, mapas conceptuales, fichas, según los hábitos de estudio individuales.

Los contenidos que debes estudiar y aprender son los siguientes:

- Definición de modo de vida, estilo de vida, condiciones de vida y calidad de vida.
- Determinantes del modo de vida
- Papel que juega el modo de vida de una sociedad en la salud de la población
- Papel de la personalidad en los estilos de vida y su repercusión en la salud.

Trate de responder las siguientes preguntas:

- ¿Por qué decimos que en la salud del individuo tiene gran importancia su estilo de vida? - Elabore ejemplos de estilos de vida que influyan de forma positiva en la salud y estilos de vida que influyan negativamente en la salud de los individuos.
- ¿Qué relación existe entre la personalidad y el estilo de vida que adopte el individuo? (La personalidad como regulador del estilo de vida)
- ¿Cree usted que en el estilo de vida influya el modo de vida del grupo en que vive la persona? Argumente

- Explique la relación que existe entre modo de vida, condiciones de vida, calidad de vida y salud. Ejemplifique. - Dentro de las actividades que integran el modo de vida, explique cómo puede influir la ocupación en la salud de las personas. Ejemplifique.
- Explique qué relación existe entre escolaridad y salud. Ejemplifique
- Explique qué relación existe entre la salud y la superstición e ideas religiosas. Ejemplifique
- Explique y ejemplifique cómo pueden las normas y valores de los desclasados sociales, influir en la salud
- ¿Qué papel le corresponde al médico de familia para lograr que el modo de vida familiar y el estilo de vida personal en sus pacientes, sea favorable a la salud?

Formula al menos 3 recomendaciones que darías a algún compañero tuyo respecto a los contenidos objeto de estudio.

- Intenta escribir, sin consultar la literatura, un resumen de 150 palabras de lo estudiado con las cuestiones más significativas sobre el tema objeto de estudio.
- Haga una autovaloración acerca del dominio que tiene de los conocimientos compartidos respecto al tema objeto de estudio.

**Se apoyarán en la Bibliografía siguiente:**

- Núñez de Villavicencio F. Psicología y Salud. Editorial Ciencias Médicas, Ciudad de la Habana, 2001. Pág. 114-120
- Folleto Psicología Médica II de Enfermería (Copia digital) pág. 9-13 □ Folleto complementario ELAM (Copia digital) Pág. 113-115
- Cabrera Ruiz I, Toledo Méndez M A. Psicología, generalidades para Ciencias Médicas. Pág: 93-97
- Psicología y práctica profesional de enfermería. Editorial Ciencias Médicas Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas, 2011. Pág. 265 Capítulo 9