**GUIA DE ESTUDIO. Clase práctica 1.**

**Tema I. Semiología del sistema osteomioarticular (SOMA).**

  **Objetivos:**   -Realizar una anamnesis profunda y completa del sistema osteomioarticular.  -Aplicar las maniobras especiales del examen físico del SOMA, para el diagnóstico de las afecciones ortopédicas y traumatológicas.

  **Contenidos:**  1- Anamnesis del sistema osteomioarticular.   1.1-Dolor con sus características. Su valor semiológico.  1.2-Impotencia funcional absoluta y relativa.  1.3-Rigidez y anquilosis articular. Concepto.

  2-Inspección del SOMA.   2.1-Actitud del paciente. Concepto.  2.2-Claudicación. Tipos.   2.4- Deformidades del SOMA. Concepto.   2.4-Tipos de deformidades en los miembros. Concepto de eje del miembro. Escoliosis, cifosis.  2.5-En los pies: Hallux valgus, pie plano, varoequino, cavo.  2.6-Tumefacciones: óseas y de partes blandas. Concepto y semiología.  2.7-Alteraciones de la piel. Concepto.

  3-Palpación del SOMA.   3.1-Puntos dolorosos a la palpación, percusión. Localización.  3.2-Puntos de reparo anatómico articulares.  3.3- Crepitación ósea o articular. Valor semiológico.

  4- Mensuración.   4.1- Mensuración en diámetro del miembro superior e inferior.   4.2- Mensuración en longitud del miembro superior e inferior.

  5- Semiotecnia:   5.1- Inspección y palpaciones de los puntos de reparo anatómico de las diferentes articulaciones y de la columna vertebral.  5.2- Examen de la movilidad activa y pasiva de las diferentes articulaciones y de la columna vertebral.  5.3- Mensuración longitudinal y circunferencial de las extremidades.  5.4- Maniobras especiales de la columna vertebral, hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla, tobillo y pie.  5.5- Examen neurológico de las extremidades.  5.6- Examen vascular de las extremidades.

**Tema I: Propedéutica del Sistema Osteomioarticular. Guía de Estudio.**    Esta es una guía para orientarte cómo debes enfrentar el estudio la Propedéutica del SOMA. La realización de un buen interrogatorio y examen físico es de vital importancia para poder llegar a realizar diagnóstico de las diferentes afecciones ortopédicas y traumatológicas a las que se enfrenta el médico.   Es conveniente que revises de asignaturas precedentes, elementos de la anatomía del SOMA, para que puedas entender mejor este tema

  **Objetivos:**  -Realizar una anamnesis profunda y completa del sistema osteomioarticular  -Realizar el examen físico del SOMA, utilizando las maniobras especiales para el diagnóstico de las afecciones ortopédicas y traumatológicas

  **Sistema de Habilidades**:   -Realizar interrogatorio de los pacientes con afecciones del SOMA  -Realizar el examen físico del SOMA  -Realizar las maniobras especiales para el diagnóstico de las enfermedades que afectan el SOMA.   Para la mejor comprensión y adquisición de los conocimientos de esta parte del tema, se ha organizado su estudio de la siguiente forma:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Forma Organización****de la****Enseñanza** | **Horas** | **Título** |
| **Tele clase.** | **1** | **Propedéutica del SOMA.** |
| **Clase práctica.** | **1** | **Propedéutica del SOMA.** |
| **Trabajo Independiente.** | **1** | **Propedéutica del SOMA.** |
| **Educación En el trabajo.** |

 **Examen clínico en ortopedia y traumatología:**

Para llegar a un diagnóstico se requiere de la búsqueda de síntomas y signos, donde una minuciosa historia clínica (anamnesis y examen físico) son indispensables para disminuir el margen de error.

A continuación vamos a referirnos al examen clínico semiológico de la zona o región a examinar y se realizará comparando con el lado contralateral, y debe hacerse siguiendo el siguiente orden:

* Interrogatorio
* Inspección comparativa
* Palpación
* Movilidad articular activa y pasiva
* Mensuración
* Fuerza muscular
* Estabilidad articular
* Maniobras especiales
* Examen vascular y neurológico.

**Semiología ósea.**

Dolor oseo.

Deformidad.

Aumento de volumen.

Aumento de temperatura cutanea, tumefaccion y equimosis.

Movilidad anormal.

Crepitacion.

Impotencia funcional.

**Semiología articular.**

dolor articular.

deformidad articular.

limitación de movimientos.

rigidez articular.

anquilosis articular.

laxitud exagerada.

crepitacion articular.

tumefaccion articular.

**Semiología muscular.**

Dolores musculares. ( mialgias)

Calambres.

Tono muscular.

Atrofia muscular

Alteraciones de los reflejos.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA.**   Álvarez Cambras. Tratado de cirugía ortopédica y traumatológica. Tomo I, páginas (29 – 62).

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA.** 1.-  CD- Room. Semiologia del sistema osteomiarticular. Colectivo de autores. Servicio Ortopedia Sagua la Grande. Villa Clara. 2.- Llanio Raimundo. Propedéutica clínica y semiología médica. 3.-   Adams, J.C. Manual de Ortopedia. Ed. Toray-Masson. sa. Barcelona. 1961. Martínez Páez. Nociones de Ortopedia. Mercer , W. y Duthie. Orthopaedic surgery, 6ta ed., Ewards Arnold (Publisher) Ltd., London, 1964. 4.-   Documento para el estudio del tema disponible en el CD de la asignatura. 5.-   Galería de imágenes (contiene fotos con diversas maniobras y elementos clínicos del SOMA).

  Después de estudiar esta bibliografía recomendada, también puedes revisar la galería de imágenes correspondiente a semiología del SOMA, que te ayudarán a comprender mejor este tema. Ahora ya estás en condiciones de realizar las siguientes tareas docentes, que a modo de resumen te facilitarán el estudio y comprensión del tema.

 Mencione los elementos que se deben tener en cuenta en el interrogatorio de un paciente con dolor

1. Explica las maniobras especiales que se deben realizar en un paciente con una afección de la columna lumbosacra
2. Menciona las deformidades que se pueden presentar en una articulación o en un hueso
3. Mencione las maniobras que están indicadas realizar en un paciente después de un trauma en el tobillo
4. Diga cuáles son los elementos que debes tener en cuenta para el examen físico de la columna cervical
5. Diga cómo es que usted realiza la mensuración de las extremidades inferiores
6. Cuando usted sospecha una lesión del nervio cubital a nivel de la muñeca qué podrá encontrar al examen físico
7. Explica la maniobra para explorar el tendón flexor superficial y profundo de los dedos del 2do al 5to de la mano
8. Diga cuáles son los puntos de referencia de la articulación del codo
9. Ante un paciente con dolor en la cadera cuáles son las maniobras especiales indicadas a realizar.

Es necesario que al final de cada actividad realices un resumen de lo estudiado, de manera que al finalizar el tema, cuentes con los aspectos más importantes para el estudio del mismo