*. La Artritis es la inflamación de una articulación por diferentes causas. De los cuidados de enfermería que le damos a continuación, encierre en un círculo la letra inicial de la alternativa de respuesta que considere correcta teniendo en cuenta los que se le brindan a la artritis séptica.****Cuidados de Enfermería.****1) Viabilizar la realización de los complementarios.   
2) Colocar fomentos calientes.   
3) Cumplir tratamiento médico: antibiótico, analgésicos y sedantes.   
4) Preparar material para el drenaje y la inmovilización.   
5) Brindar educación sanitaria sobre la eliminación del hábito de fumar e ingestión del café.****Selección de Alternativas.****A-Si solamente son correctas 1-2-3.   
B-Si solamente son correctas 1-2-4.   
C-Si solamente son correctas 2-3-4.   
D Si solamente son correctas 1-3-4.   
E Si solamente son correctas 1-4-5.   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*1-Según los conocimientos adquiridos por usted en el estudio de las lesiones traumáticas: Marque con una cruz la respuesta que considere correcta en los planteamientos que a continuación le brindamos.   
La pérdida de continuidad del hueso se define como   
\_\_\_\_Esquince. \_\_\_\_Fractura \_\_\_\_Luxación.   
b). La lesión de tejidos blandos producida por una fuerza obtusa se denomina.   
\_\_\_\_ Contusión \_\_\_\_ Luxación\_\_\_\_ Fractura.   
c). Cuando se lesionan las estructuras ligamentosas que rodean las articulaciones estamos en presencia de:   
\_\_\_ Luxación. \_\_\_\_\_\_ Esquince. \_\_\_\_Contusión.   
d). Al trastorno en el que las superficies articulares de los huesos que forman la articulación dejan de estar en su   
relación anatómica normal se denomina:   
\_\_\_\_ Esquince \_\_\_\_\_Contusión \_\_\_\_\_Luxación.   
e). Dentro de los cuidados de enfermería específicos para estas lesiones:   
\_\_\_\_\_ Reposo.\_\_\_\_\_ Ejercicio físico. \_\_\_\_\_ Apoyo psicológico.*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

*Responda verdadero (V) o falso (F) según corresponda, teniendo en cuenta los cuidados de enfermería en el paciente politraumatizado.*

*a) \_\_\_ Vigilar estado de conciencia.*

*b) \_\_\_ Movilizar para traslado a los Servicios de Urgencia.*

*c) \_\_\_ Canalizar vena profunda para hidratación y vía de acceso permeable.*

*d) \_\_\_ Inmovilizar la columna vertebral.*

*e) \_\_\_ Mantener vía aérea permeable.*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

*Según los conocimientos adquiridos por usted en el estudio de las lesiones traumáticas: Marque con una cruz la respuesta que considere correcta en los planteamientos que a continuación le brindamos.*

*a). La pérdida de continuidad del hueso se define como:*

*1\_\_\_Esquince. 2\_\_\_ Fractura 3\_\_\_ Luxación.*

*b). La lesión de tejidos blandos producida por una fuerza obtusa se denomina:*

*1\_\_\_ Contusión 2\_\_\_ Luxación. 3\_\_\_ Fractura.*

*c). Cuando se lesionan las estructuras ligamentosas que rodean las articulaciones estamos en presencia de:*

*1\_\_\_ Luxación. 2\_\_\_ Esquince. 3\_\_\_ Contusión.*

*d). Al trastorno en el que las superficies articulares de los huesos que forman la articulación dejan de estar en su relación anatómica normal se denomina:*

*1\_\_\_ Esquince 2\_\_\_Contusión 3\_\_\_Luxación.*

*e). Dentro de los cuidados de enfermería específicos para estas lesiones:*

*1\_\_\_ Reposo. 2\_\_\_ Ejercicio físico. 3\_\_\_ Apoyo psicológico.*

*f). El cuidado de enfermería específico de la luxación:*

*1\_\_\_ Es necesario que el paciente aprenda el uso de los dispositivos de inmovilización y la manera de proteger la articulación contra recidivas.*

*2\_\_\_ Aplicar frío en miembro afectado.*

*3\_\_\_ Estabilizar el miembro afectado y brindar cuidados matutinos.*

*g). El cuidado de enfermería específico en el esquince es:*

*1\_\_\_ Aplicar calor durante 20 minutos por tres días.*

*2\_\_\_Aplicar frío de forma intermitente durante 20 o 30 minutos de 24-48 horas, para producir vasoconstricción, que reduce el sangrado, el edema y las molestias.*

*3\_\_\_ Orientar realizar ejercicios tres veces al día*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

*La tracción esquelética es el proceso de halar que se ejerce a una extremidad u otra parte del cuerpo por medios mecánicos. De los cuidados de enfermería que a continuación le relacionamos seleccione marcando con una (X) los que se le realizan a estos pacientes*

*a)\_\_\_Debe conocerse el peso corporal de estos paciente, para el ajuste del peso aplicar.*

*b)\_\_\_Se enseñara al paciente el uso del escabel para que pueda movilizarse en el lecho.*

*c)\_\_\_ La atención psicológica, durante la evolución de estos pacientes, es fundamental,*

*d)\_\_\_Se debe revisar con frecuencia la circulación y la sensibilidad del miembro en tracción.*

*e)\_\_\_Podrá retirársele la tracción al enfermo si lo desea para buscar más comodidad en el mismo.*

*f)\_\_\_ Se mantendrá la cama del paciente en posición de trendelembug.*

*g)\_\_\_Al paciente se le permitirá libertad de los movimiento sin alterar los elementos de tracción.*

*h)\_\_\_El cambio de vendajes y tiras se realizara cada vez que sea necesario sin indicación médica.*

*i)\_\_\_ Se le indicara al paciente que realice ejercicio respiratorios de inspiración , que tosa y que haga movimientos dentro de los límites que la tracción aplicada le permita.*

*j)\_\_\_ Todas las pesas colocadas en la tracción deberán colgar por encima de la pielera*

*Teniendo en cuenta las afecciones estudiadas del sistema Osteomioarticular. Enlace los términos que aparecen en la columna A con las características que la identifican en la columna B*

|  |  |
| --- | --- |
| *Columna A* | *Columna B* |
| *1-Sacrolumbalgia* | *a)\_\_\_Inflamación del tejido óseo que se produce secundario a un proceso séptico* |
| *2-Osteoporosis* | *b)\_\_\_Dolor que recorre el miembro inferior siguiendo el territorio L5 o S1.* |
| *3-Contusión* | *c) \_\_\_Lesión producida por objeto romos sin daños aparentes sobre la piel..* |
| *4-Osteomielitis* | *d)\_\_\_Dolor referido en la columna vertebral a nivel de los disco lumbares L4,L5,S1.* |
| *5-Esguince* | *e)\_\_\_Perdida de la relación de continuidad del hueso o la alteración de su forma original.* |
| *6-Ciatalgia* | *f)\_\_\_Lesión de las estructuras ligamentosas que rodean la articulación.* |
| *7-Artitis Traumática* |  |
| *8-Fractura* |  |

*Los* ***Politraumatizados*** *reciben un conjunto de lesiones provocadas simultáneamente por una violencia externa que da lugar a un cuadro clínico complejo que compromete las funciones vitales Según el planteamiento anterior:*

*Elabore siete (7) cuidados de enfermería específicos que se brindan a este paciente a su llegada al servicio de emergencia*

*-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------La* ***tracción esquelética*** *es el proceso de halar que se ejerce a una extremidad u otra parte del cuerpo por medios mecánicos. Cite siete (7) acciones de enfermería especificas a realizar con la misma*

*-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------****Las Inmovilizaciones con yeso*** *se utilizan en el tratamiento de muchas afecciones ortopédicas y traumatológicas, con el objetivo de inmovilizar una parte afectada, por lo que se requiere dominio del personal de enfermería que labora en estos servicios. Cite seis (6) acciones de enfermería específicas a realizar con estos enfermos*

*-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

*La Artritis es la inflamación de una articulación por diferentes causas. De los cuidados de enfermería que le damos a continuación, Encierre en un círculo la letra inicial de la alternativa de respuesta que considere correcta teniendo en cuenta los que se le brindan a la artritis séptica.*

***Cuidados de Enfermería.****1) Viabilizar la realización de los complementarios.   
2) Colocar fomentos calientes.   
3) Cumplir tratamiento médico: antibiótico, analgésicos y sedantes.   
4) Preparar material para el drenaje y la inmovilización.   
5) Puncionar y evacuar si hemartrosis.****Selección de Alternativas.****A-Si solamente son correctas 1-2-3.   
B-Si solamente son correctas 1-2-4.   
C-Si solamente son correctas 2-3-4.   
D Si solamente son correctas 1-3-4.   
E Si solamente son correctas 1-4-5*

*.*

*Según los conocimientos adquiridos por usted en el estudio de las lesiones traumáticas: Marque con una (V) si es verdadero y una (F) si falso los planteamientos que a continuación le relacionamos..*

*a) \_\_\_\_Entre las causas que pueden dar origen a una fractura están los traumas directo, las heridas por*

*armas de fuego y las espontaneas.*

*b) \_\_\_\_ En las contusiones los huesos que forman la articulación dejan de estar en su relación*

*anatómica normal.*

*c) \_\_\_\_ La aplicación de frio sobre un esguince está contraindicado.*

*d) \_\_\_\_Dentro de la clasificación de la luxación podemos encontrar las congénitas y las traumáticas.*

*e) \_\_\_\_Entre las manifestaciones clínica del esquince podemos encontrar la pérdida de la movilidad*

*normal y los cambios del contorno articular.*

*f) \_\_\_\_ En las fracturas abierta la herida muy contaminada no se sutura y se realiza cura húmeda,*

*cubriéndola con material estéril.*

*++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*Elabore cinco (5) cuidados específicos de enfermería que se brindan a un paciente poli traumatizado estableciendo orden de prioridad.*

*+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*El dolor es la Experiencia sensorial y emocional desagradable originada por una lesión histica real o potencial. Teniendo en cuenta lo estudiado sobre el mismo marque con una (x) las repuestas correcta responda:*

*a)\_\_\_\_Entre los factores que pueden dar origen al dolor están los físicos, culturales y emocionales.*

*b)\_\_\_\_La isquemia y el factor psicógeno pueden ser una causa que origine un estimulo para el dolor.*

*c)\_\_\_\_El dolor crónico es el dura poco tiempo, generalmente menos de dos semanas.*

*d)\_\_\_\_En el alivio del dolor siempre implica administrar medicamentos,*

*e)\_\_\_\_Entre los**objetivos de las acciones de enfermería esta ayudar al paciente a afrontar el dolor*

*+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*El sistema músculo-esquelético incluye huesos, articulaciones, músculos, tendones, ligamentos y bolsas del cuerpo. La aparición de problemas en estas estructuras es muy frecuente y afecta a personas de todas las edades .Teniendo en cuenta lo estudiado sobre las afecciones que le relacionamos a continuación:*

* *Osteomielitis*
* *Ciatalgia.*
* *Artralgia*
* *Sacrolumbagia*
* *Osteoporosis*

***Complete los espacios en blanco según corresponde***

*a)-La Disminución de niveles de estrógeno en mujeres durante la menopausia y de testosterona en hombres es una de las causas entre otras de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.*

*b)-Se denomina \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_al dolor en las articulaciones.*

*c)-Entre las manifestaciones clínicas de la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ están el dolor agudo de 2 meses sin mejoría, la Fatiga y los espasmos del músculo paravertebral.*

*d)-En la\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por lo general, el tratamiento de estos casos es con antibióticos y drenaje del área mediante la fenestración del hueso entre otras conductas.*

*e)-Los síntomas en la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_empeoran al ponerse de pie o sentarse y se alivian al recostarse o caminar.*

*+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*Durante el estudio del sistema Osteomioarticular estudiaron los tipos de aditamentos empleados en las inmovilizaciones de las distintas afecciones. Teniendo en cuenta las misma relacione los elementos de la columna A con las características de la columna B*

*Columna A Columna B*

*1-Traccion esquelética \_\_\_El personal de enfermería debe evaluar con frecuencia el estado*

*Circulatorio de las extremidades en que se colocan. estos suelen*

*Emplearse en padecimientos que no requieren la inmovilización*

*Absoluta o en que se prevé la aparición de edema.*

*2-Inmovilizacion con Yeso \_\_\_ Por su versatilidad, proporcionan la posibilidad de otros procederes*

*Quirúrgicos; en quemados, pacientes con injertos de piel y en otros*

*3-Ortósis con lesiones vásculo-nerviosas y se utilizan en acortamiento de*

*Miembros.*

*\_\_\_Se aplica para corregir o prevenir deformidades en flexión de la*

*4-Fijadores externos. Cadera o la rodilla, y para mantener la alineación de los fragmentos*

*de una extremidad fracturada entre otras.*

*5-Ferulas \_\_\_Estos se diseñan a modo de brindar apoyo, control de movimientos*

*y prevención de lesiones adicionales.*

*\_\_\_Es un dispositivo externo y rígido de inmovilización que se moldea a*

*Los contornos del cuerpo en que se aplica.*

*++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*5-La Fisioterapia es uno de los métodos más valiosos con que cuentan la Ortopedia y la traumatología reporta magníficos resultados como tratamiento e incluye diversos métodos de terapéutica física. De los conocimientos adquiridos por usted sobre la misma :*

*a)-Mencione (3) de los que se emplean en estos pacientes y explique*

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++