**FACULTAD DE CIENCIAS MEDICA DE SAGUA LA GRANDE**

**VILLA CLARA**

**Departamento docente:** Enfermería.

**Nombre de la asignatura o programa:** Bases para el cuidado de enfermería I I.**Carrera:** Licenciatura en Enfermería

**Año y Semestre en que se imparte:** 1er año primer semestre.

**Profesor:** Lic Yanet Torres Alonso.

**Tipo y número de la actividad:** Conferencia 2.2. Técnicas para controlar la diseminación de microorganismos.

**Sumario:**

Problemas Comunes en la prevención y control de enfermedades. Principios relativos a la prevención y control de enfermedades. Lavado de Manos, Definición, Objetivos, Clasificación, Precauciones, Principios, Equipo, Procedimientos.

**Objetivos:**

* Identificar los principios a la prevención y control de enfermedades.
* Identificar la medida más importante para prevenir la diseminación de infecciones .Los lavados de Manos.

**INTRODUCCIÓN.**

Al lavarse las manos después del contacto con el paciente el enfermero pone un obstáculo a la diseminación bacteriana en especial de un paciente a otro. El lavado de manos intervienen medios mecánicos y químicos destructores de microorganismo.

**DESARROLLO.**

**Lavado de manos:** Es la medida más importante para prevenir la diseminación de infecciones. La buena técnica aséptica implica limitar en la medida posible la transferencia de microorganismos de una persona a otra. Al lavarse las manos, después del contacto con un paciente, el enfermero pone un obstáculo a la diseminación bacteriana, en especial de un paciente a otro.

**Clasificación del lavado de manos**:

* Lavado social de las manos.
* Lavado higiénico o médico de las manos.
* Lavado quirúrgico de las manos.

**Lavado social de las manos:**Es la limpieza mecánica de las manos con agua y jabón convencional, que elimina todo tipo de suciedad visible; se empleará siempre que perciban las manos sucias, antes y después del contacto con el paciente en procederes no invasivos y sin riesgos.

**Objetivo:**

* Arrastrar la suciedad.

**Precauciones:**

* Evitar la acumulación de suciedades y microorganismos.
* Retirar las prendas.
* Mantener las uñas cortas.
* Evitar la contaminación de las manos.
* Lavar las manos antes y después del procedimiento.
* Enjuagar la llave al finalizar el procedimiento.
* Utilizar en el secado de las manos una servilleta, paño o papel para cada una.
* Evitar el desperdicio de agua.
* Cerrar la llave durante el procedimiento.
* Evitar que se moje el piso, las ropas y tocar el lavamanos.

**Equipo:**

* Agua corriente o en recipiente.
* Jabón convencional.
* Servilleta, paño o papel.
* Recipiente de desecho.

**Procedimientos:**

* Prepare el equipo.
* Retire las prendas.
* Abra la llave del agua y tome el jabón.
* Remoje las manos hasta la muñeca.
* Mantenga el jabón en las manos y haga una abundante espuma.
* Cierre las dos manos y añada agua gradualmente.
* Sostenga el jabón con la punta de los dedos debajo del chorro de agua para enjuagarlo y colóquelo en la jabonera.
* Cierre la llave con una de sus manos.
* Enjabone la llave para limpiarla y déjela enjabonada durante los pasos siguientes.
* Frote vigorosamente las manos con movimientos rotativos.
* Mantenga juntas las manos haciendo que la espuma se extienda hasta la muñeca.
* Abra la llave.
* Enjuague las manos con abundante agua manteniéndolas en un plano horizontal.
* Enjuague la llave con las manos juntas en forma de recipiente o copa.
* Cierre la llave.
* Seque las manos con una servilleta, papel o paño para cada una.
* Retire y ordene el material utilizado.

**Lavado higiénico o médico de las manos:** Es la limpieza mecánica de las manos con agua y jabón convencional, deben frotarse enérgicamente, enjuagarse con abundante agua durante 1 min y después del secado utilizará una solución antiséptica. Este tipo de lavado se utiliza antes de las maniobras semicríticas.

**Objetivos:**

* Arrastrar suciedades.
* Evitar infecciones cruzadas.
* Proteger al personal de la salud.

**Precauciones:**

* Evitar la acumulación de suciedades y microorganismos.
* Mantener las uñas cortas.
* Retirar las prendas.
* Evitar la contaminación de las manos.
* Lavar las manos antes y después del procedimiento.
* Enjuagar la llave al finalizar el lavado de las manos.
* Utilizar un paño, papel o servilleta estéril para el secado (uno para cada mano).
* Evitar el desperdicio de agua.
* Cerrar la llave durante el procedimiento.
* Evitar que se moje el piso, las ropas y tocar el lavamanos.

**Equipo:**

* Agua corriente o recipiente con agua suficiente.
* Jabón convencional o bacteriostático.
* Paños, servilletas o papeles estériles.
* Solución antiséptica.
* Recipiente para desecho.

**Procedimientos:**

* Realice el lavado social de las manos hasta enjuagar la llave con las manos juntas en forma de recipiente o copa.
* Moje las manos y los antebrazos (5 cm por encima de la muñeca), y enjabónelos con jabón convencional o bacteriostático haciendo una abundante espuma.
* Frote las manos de la siguiente forma:
* Palma con palma.
* Palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.
* Palma con palma intercalando los dedos.
* Dorso de los dedos flexionados para cada mano.
* Pulgar derecho con la mano izquierda y viceversa.
* Frotación de la yema de los dedos sobre las palmas.
* Siga frotando en forma circular la superficie de los antebrazos hasta 5 cm por encima de la muñeca.
* Realice un enjuague profundo dejando que el agua corra hacia los codos.
* Cierre la llave.
* Seque las manos y antebrazos con paños, servilletas o papeles estériles (uno para cada mano), apretando suavemente la piel sin estregar, comenzando por las manos y finalizando en el codo. *Nunca regrese a las manos.*
* Utilice solución antiséptica según las normas establecidas en los servicios. Generalmente, la piel debe estar durante 2 min en contacto con el antiséptico, antes de las maniobras semicríticas.
* Retire y ordene el material utilizado.

**Lavado quirúrgico de las manos:**Es la limpieza mecánica de las manos con agua, jabón y cepillo; se utiliza, además, solución antiséptica después del secado. Se procederá antes de cualquier maniobra crítica.

**Objetivos:**

* Contribuir a la salud e higiene mediante la eliminación de suciedades, grasas y flora bacteriana residente y pasajera.
* Evitar infecciones cruzadas.

**Precauciones:**

* Evitar la acumulación de suciedades y microorganismos.
* Mantener las uñas cortas, revisar si tiene cortaduras o erupciones de la piel.
* Mantener las manos libres de prendas.
* Evitar la contaminación de las manos.
* Utilizar paño, papel o servilleta estéril para el secado (uno para cada mano).
* Mantener las manos hacia arriba, una vez concluido el lavado.

**Equipo:**

* Agua corriente.
* Jabón convencional o antiséptico.
* Dos cepillos estériles.
* Frasco con solución antiséptica.
* Paños, servilletas o papeles estériles.
* Recipiente para desecho.

**Procedimientos:**

Cuando se utilice jabón convencional:

* Realice el lavado social de las manos hasta enjuagar la llave con las manos juntas en forma de recipiente o copa.
* Moje las manos y antebrazos hasta 2 pulgadas arriba del codo, enjabónelos, lávelos con jabón convencional en forma circular haciendo una abundante espuma.
* Frote las manos de la siguiente forma:
* Palma con palma.
* Palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.
* Palma con palma intercalando los dedos.
* Dorso de los dedos flexionados para cada mano.
* Pulgar derecho con la mano izquierda y viceversa.
* Frotación de la yema de los dedos sobre las palmas.
* Siga frotando en forma circular toda la superficie de los antebrazos, desde la muñeca hasta el codo.
* Tome un cepillo estéril para cada mano, aplíquele jabón y cepíllese bien las uñas, lechos ungueales y yema de los dedos.
* Enjuague bien, sin dejar ningún residuo de jabón, y mantenga siempre las manos levantadas para que el agua escurra hacia el codo. Repita todo a partir del segundo paso.
* Cierre la llave si es de pedal y si no utilice a otra persona.
* Seque las manos y antebrazos con paños, servilletas o papeles estériles (uno para cada mano), apretando suavemente sobre la piel sin estregar, comenzando por las manos y finalizando por el codo. Nunca regrese a las manos.
* Vierta en las manos 10 mL de solución antiséptica normada para este fin, frote las yemas de los dedos, los espacios interdigitales y las manos, y deje escurrir el antiséptico hasta el codo. El tiempo que debe estar el antiséptico en las manos debe ser fijado según el utilizado.
* Retire y ordene el material utilizado.

Cuando se utilice jabón antiséptico (solución):

* Realice todo lo indicado en el lavado de manos anterior, pero en lugar de jabón convencional utilice jabón antiséptico, y es necesario después del secado de las manos la aplicación de la solución; en lugar del antiséptico se utilizará una solución del 1 en 40 del propio jabón antiséptico, diluido en alcohol al 76 % v/v.

El proceso de lavado de las manos por cualquiera de las dos variantes tiene un tiempo de duración de 4 min.

**CONCLUSIONES:**

Una vez concluido la conferencia es importante que el personal de enfermería domine la responsabilidad ante la administración de medicamentos, realizarse el lavado de manos así se evitaran las enfermedades cruzadas paciente a paciente.

**Estudio independiente:**

Consulte su libro de texto Manual de procedimientos de enfermería. Amparo Magaly Castro Torres. Pág. 71-72 subtitulo Principios relativos a la prevención y control de enfermedades.

**Bibliografía básica:**

Manual de procedimientos de enfermería. Amparo Magaly Castro Torres. Pág73-78