**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE SAGUA LA GRANDE**

**VILLA CLARA**

Departamento docente: Enfermería.

Nombre de la asignatura o programa: Cuidados de enfermería en la comunidad I.

Carrera: Licenciatura en enfermería CRD.

Año y semestre en que se imparte: 1er año. 1er semestre.

Profesor: MSc. Damián Véliz Escobar

Tipo y número de la actividad:

**Tema 3.8**: Factores de riesgos individuales y colectivos

Factores de riesgos individuales y colectivos que influyen en la problemática de las enfermedades no transmisibles y otros daños a la salud para ejecutar medidas de intervención acorde con las estrategias y políticas del MINSAP.

**Objetivo:**

1-Identificar los factores de riesgos individuales y colectivos que influyen en la problemática de las enfermedades transmisibles y no transmisibles y otros daños a la salud para ejecutar medidas de intervención acorde con las estrategias y políticas del MINSAP.

**Estimado estudiante:**

Ante todo, un cordial saludo para todos, bienvenidos a la asignatura de Cuidados de enfermería en la comunidad- I, la misma será impartida por el profesor asistente, MSc. Damián Véliz Escobar. Se pondrá a su disposición este material para guiarlos en la auto preparación, pues tienen que lograr la adquisición de habilidades y conocimientos.

**Desarrollo**

FACTORES DE RIESGO

Pudiéramos considerar como factor de Riesgo a los rasgos o característi- cas, condiciones biológicas, circunstancias, hábitos, trastornos; asociados al in- cremento de la susceptibilidad para desarrollar determinadas enfermedades o mayor probabilidad a sus apariciones.

Otra definición muy difundida es la que considera a los factores de riesgo como un conjunto de fenómenos de los cuales depende la probabilidad de ocurrencia de una enfermedad y su complicación o muerte. Para su mejor estudio estos han sido clasificados en: Modificables y No Modificables, este último grupo se divide a su vez en mayores y menores (Esquema 1).

NO MODIFICABLES MODIFICABLES

- Edad

- Sexo

- Historia familiar

- Grupos sanguíneos **Menores Mayores**

- Sedentarismo - Hipertensión

Arterial

- Tensión Psicológica - Hábito de Fumar

- Consumo de Drogas - Diabetes Mellitus

- Consumo de carbohidratos - Obesidad

y sal - Dietas ricas en grasa

- Gota e Hiperuricemia - Hiperlipidemia

- Tipo de personalidad

Esquema 1. Clasificación de los factores de riesgo.

Un factor de riesgo no modificable es una condición que posee el individuo que lo diferencia del resto y no puede ser cambiada a pesar de la intervención del equipo multidisciplinario de salud.

Los factores de riesgo modificables mayores son aquellos que tienen una alta incidencia en la aparición de enfermedades o complicaciones en el caso de la hipertensión arterial. Como indica el criterio de clasificación son modificables a partir de la intervención planificada por el equipo multidisciplinario de salud.

En el caso de los factores de riesgo modificables menores estaríamos en presencia de estímulos o condiciones que favorecen la aparición de entidades patológicas, a pesar de tener marcada desventaja ante los mayores no deben ser subvalorados por el personal de Salud.

A continuación se expone un ejemplo donde se evidencie la influencia de algunos factores de riesgo en el debut de una enfermedad no transmisible y a su vez como esta influye en la aparición de otra que en algunos casos se pudieran considerar complicaciones

La eficacia de la atención médica y de enfermería planificada y posterior- mente ejecutada apoyados en los diferentes métodos de trabajo en los que se basan todo su accionar, dependerá en gran medida sin lugar a dudas del juicio valorativo que seamos capaces de lograr; a punto de partida de los conocimientos que sobre el tema se posee y de la experiencia anterior en casos similares.

Sal Alimentos

Hábitos

Tóxicos

HTA Colesterol

Elevado

Sedentarismo Obesidad estrés Diabetes

**Ateroesclerosis**

Enfermedad

Coronaria Ateroesclerosis

Cerebral

Ateroesclerosis

Periférica

Angina de pecho

Infarto

Miocardio Accidente

Vascular

cerebral

Demencia

Claudicación

Intermitente Gangrena

¿Cuándo podemos afirmar que estamos en presencia de un factor de riesgo?

De forma muy resumida y detallada enunciaremos los requisitos que a nuestro modo de ver pudieran ser elemento a considerar para atribuir a una situación o estado la condición de factor de riesgo:

· Asociarse con frecuencia significativa a una determinada enfermedad.

· Preceder a la enfermedad durante un período de tiempo dado.

· Predecir la ulterior de la enfermedad a la cual predisponen, cuando están presentes.

· Poseer un carácter patogénico evidente.

Los factores de riesgo deben ser identificados por el personal de salud de forma oportuna para poder intervenir eficazmente.

Una de las enfermedades resultantes de la persistencia de ciertos factores de riesgo es el asma comprendida entre las afecciones respiratorias más frecuentes.

**Conclusiones:**

1. **Los factores de riesgo se clasifican en Modificables y no Modificables.**

**2- Existen factores de riesgos que si no se controlan intervienen en la aparición de la HTA.**

**3- Existen factores de riesgos que si no se controlan intervienen en la aparición de la DIABETES MELLITUS.**

**4- Existen factores de riesgos que si no se controlan intervienen en la aparición de las enfermedades cardiovasculares**

**- Estudio independiente**: Identifique en su medio familiar los factores de riesgo que influyen en la aparición de ECNT y clasifíquelos.

**Bibliografía:** Colectivo de autores. Enfermería familiar y social. Editorial Ciencias Médicas, 2004. pág 263-290 Y 203-262Motivación de la próxima actividad: