FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS SAGUA LA GRANDE, VILLA CLARA

CARRERA DE MEDICINA.

ASIGNATURA INTRODUCCIÓN A LA MGI 1ER SEMESTRE

FOD: Conferencia

Tema La APS

Sumario:

Conceptualización. Evolución histórica de la atención primaria de salud (APS) en Cuba y el mundo Componentes . El equipo básico de salud y el grupo básico de trabajo. La atención primaria ambiental. El consejo popular de salud, integrantes, funciones Participación e intervención comunitaria. Aspectos fundamentales de la ética en la APS

ATENCIÒN PRIMARIA DE SALUD

La APS es una megatendencia mundial, estrategia global para alcanzar salud para todos , es una de las funciones esenciales de la salud pública ,estrategia que permite garantizar opciones concretas de acceso a la atención mèdica, es el campo de acción por excelencia para la aplicación de las ciencias sociales en la investigación y solución de los problemas de salud colectivas, en ese ámbito se soluciona el 80% de los problemas de salud

**Definición del profesor Cosmes Ordoñez**(pag 62-volI)El conjunto de actividades planificadas de atención Médica Integral que tienen como objetivo alcanzar un mayor nivel de salud en el individuo y la comunidad , aplicando la metodología científica con la óptima utilización de los recursos disponibles y la participación activa de las masas organizadas.

**La carpeta metodológica del MINSAP1996**:APS: La asistencia ambulatoria basada en métodos y tecnologías practicas científicamente fundamentadas y socialmente aceptada , puesta al alcance de la comunidad, con énfasis en los individuos, la familia y el ambiente, que promueve la participación de la comunidad y de todos los sectores económicos y sociales a un costo sostenible con sentido de auto responsabilidad y autodeterminación

**3ra MGI: La** APS(pag 63) se enmarca como una estrategia flexible, realizada a través del primer contacto entre pacientes y prestadores de servicios de salud que garantizan una atención integral, oportuna y sistemática en un proceso continuo, sustentada en recursos humanos científicamente calificados y entrenados a un costo adecuado y sostenible, que trasciende el campo sanitario e incluye a otros sectores, organizada en coordinación con la comunidad y concatenada con los otros niveles de la red sanitaria para promover salud, proteger, restaurar y rehabilitar la salud de los individuos, las familias y la comunidad, en un conjunto de producción social de salud, a través de un pacto social que incluye los aspectos biosicosociales y del medio ambiente, que no discrimina a ningún Hoy se reconoce que la APS contiene elementos esenciales para guiar la política de salud en todo el siglo XXI y es la principal vía para garantizar acciones concreta de acceso a la atención mèdica grupo humano por su condición económica, sociocultural de raza o sexo

En Cuba La APS es el eje central del sistema prestador de servicios de salud.La medicina familiar es la especialidad médica que efectúa las acciones de la APS

Caracterizada por:

1-COBERTURA TOTAL Y ACCESO UNIVERSAL

2-PRIMER CONTACTO, ATENCION MÈDICA INTEGRAL, INTEGRADA, DISPENSARIZADA Y CONTINUA

3-CON ORIENTACION FAMILIAR Y COMUNITARIA

4-LAS ACCIONES ENCAMINADAS A LA PROMOCION Y PREVENCIÒN

5-PROMUEVE Y MANTIENE LAS ACCIONES INTERSECTORIALES COMO PRINCIPIO BÁSICO

6- EL MODELO DEL MÉDICO Y ENFERMERA DE LA FAMILIA SUSTENTADO EN EL MARCO POLÌTICO Y LEGAL ( pag 86 vol I)

EJES FUNDAMENTALES QUE LA SUSTENTAN☹son los que generan los procesos que distinguen a la APS

1.-Participaciòn Comunitaria: intervención activa de la comunidad con responsabilidad y autoridad definida en la atención a los problemas de salud que presentan desde la identificación, ejecución, control y evaluación, participación coordinada a través del EBS,ES UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL EN LA APS

2.-Participaciòn Intersectorial : intervención consensuada de dos o más sectores en la atención a los problemas sanitarios, basada en la lógica de las alteraciones de salud, implica organización de las acciones. Es un proceso que permite aunar fuerzas, conocimientos y medios de diversos sectores para comprender y resolver problemas complejos, comprende la dimensión horizontal a determinado nivel, la clave del éxito está en trabajar ambas dimensiones, es una herramienta fundamental para el trabajo en la APS

3.-Descentralizacion: capacidad ejecutiva para la toma de decisiones necesarias, comprende la autoridad y la facultad para manejar las herramientas técnico-administrativa

4.-Tecnologìa apropiada :la que contribuye a la solución de los problemas ,disponible a un costo efectivo, asimilable y sostenible para la comunidad

CARACTERISTICAS DE LA ATENCION MÈDICA QUE BRINDA Es similar a la de la medicina familiar:

1.-es el primer contacto

2.-la responsabilidad : compromiso permanente del médico al paciente

3.-atenciòn integral

4.-continuidad permanente en el tiempo

5.-coordinacion es el representante de las personas en los servicios de salud

Principales características del ejercicio de la medicina familiar en la APS (PAG 74)

En el caso cubano la APS sostiene como eje central del sistema de salud porque: ,existe cobertura total y acceso universal ,es el primer nivel de atención, brinda atención medica integral ,integrada, continua, dispensarizada

**EBS**: Está formado por el médico de familia y la enfermera que atiende una población geográficamente determinadas y pueden estar ubicadas en la comunidad , centros laborales y educacionales realizando actividades en consultas , terrenos ,interconsulta ,visitas al hospital

**GBT**: Es un equipo de trabajo multidisciplinario .Composición : EBT, Especialistas Básicos ,psicología ,M.G.I. Enfermera supervisora .Estadística ,T/higiene, trabajo social.

Desarrollan funciones: Asistenciales. Docentes .Investigativas .Gerenciales .Acciones integrales para aumentar la calidad de vida de la población

ATENCION PRIMARIA AMBIENTAL

Estrategia de acción ambiental, básicamente preventiva y participativa en un nivel local

1.-Reconoce el derecho del ser humano de vivir en un ambiente sano y adecuado

2.-A ser informado de los riesgos del ambiente en relación con su salud, bienestar y supervivencia

Define sus responsabilidades y deberes en relación con la protección, conservación y recuperación del ambiente y de la salud

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA APA

1.-Participacion ciudadana

2.-Organización

3.-Prevencion y protección ambientaL

4.-Solidaridad y equidad

5.-Integralidad

6.-Diversidad

Esos principios son complementados con:-La descentralización-Intersectorialidad-Coordinación-Eficiencia-Autonomía política y funcional

En Cuba se desarrollan acciones sociales y acciones del sector salud

Acciones del sector salud:1.-acciones en el programa del médico de familia

2.-acciones en proyectos comunitarios

3.acciones en los consejos populares de salud

Por eso se dice que en nuestro país la APA es sustentada por el PAIF y por los Consejos Populares, para desarrollar las acciones son claves contar con las acciones de intersectorialidad y la participación comunitaria

Ejemplo de acciones que se ejecutan:

1.-aciones de limpieza y saneamiento

2.-tareas de prevención

3.control del consumo del agua y la electricidad

4.recuperacion de materiales desechables

5.participacion en la repoblación forestal

6.programas educativos

7.mensajes en medios

EL CONSEJO POPULAR DE SALUD

Forma de participación por excelencia, órgano que reúne un grupo de representantes de instituciones y organizaciones sociales, colectivas sociales, los actores de salud, para hablar de salud en la comunidad

Forma de gobierno desde el barrio, estructurado en todo el país utiliza: MÉTODOS PARTICIPATIVOS EN SU TRABAJO (expresión de Participación Comunitaria)

FUNCIONES: COORDINA ORGANIZA REALIZA INTEGRA LOS ESFUERZOS PARA.

-Identificar necesidades

-Organizar y promover el esfuerzo colectivo

-Decidir estrategias de trabajo

-Realiza el control y evaluación del trabajo

PARTICIPACION E INTERVENCION COMUNITARIA

La participación comunitaria (OPS) se refiere a las acciones individuales, familiares y de la comunidad para promover la salud, prevenir las enfermedades y detener su avance

**COMUNIDADES SALUDABLES** movimiento con amplia participación comunitaria e interrelación de los factores sociales, culturales, administrativos, políticos, sanitarios en la solución de los problemas de salud

**MUNICIPIO SALUDABLEUn** municipio comienza a ser saludable cuando sus organizaciones locales y sus habitantes adquieren el compromiso de iniciar el proceso de mejoras las condiciones de vida y establecer una relación armoniosa con el medio ambiente

OMS(pag145)vol I):Es la comunidad que coloca en práctica de modo continuo la mejora del ambiente físico y social utilizando todos los recursos de su comunidad

**Aspectos de la Ética en la APS**

1-El profesional de la salud esta comprometido con su RESPONSABILIDAD COMO EDUCADOR PARA PROMOVER EL CUIDADO DEL ECOSISTEMA

2.-El médico que asume la función de director participa como miembro del consejo de la administración allí realiza labores para emitir su juicio de experto en temas de salud en relación a los factores y determinantes de la salud

3.-Etica y práctica profesional en la APS,RESPONSABILDIAD MORAL QUE ENTRAÑA EL RESPONDER CABALMENTE POR SU COMPETENCIA Y DESEMPEÑO PROFESIONAL PARA CUMPLIR CON LOS PRINCIPIOS ETICOS RECTORES (No dañar, el bien) en su campo de acción que incluye atención a la persona ,la familia ,la comunidad y el medio ambiente

3.-La responsabilidad moral y el reto para asumir el diagnóstico temprano y la obligación a la toma de decisiones con una alta incertidumbre

4.-El médico en la APS está obligado a destacar más la perspectiva humana y subjetiva de las personas, realiza sus acciones con trabajo interdisciplinario

4.-El médico que trabaja en la APS tiene la responsabilidad de conocer el universo de la población estudiar los factores y determinantes del proceso salud enfermedad

5.-La discreción profesional es un componente obligado de la profesionalidad ,no brindar información de carácter confidencial, participar en la la decisión del ingreso en el hogar

6.-Promover la justicia sanitaria

7.-Etica en la confeccion del ASIS, en la participación comunitaria

8.-Cumplimiento de los principios en la interaccion con los otros profesionales