**Facultad de Ciencias Médicas Sagua**

Departamento: Formación General

Disciplina Preparación para la Defensa

Asignatura: Seguridad Nacional y Asistencia Primaria

Carrera: Enfermeria

Año: 2do

Período: 2do

Profesores:

\*MSc. Ismenia C. Domínguez Hernández

\*MSc. Yordanka Olano Truffin

\*Profesor auxiliar. Máster en Educación Médica Superior.

Lic. Mario Ramón Pérez Mollinedo

Actividad Docente # 4

**T V.1 C4 Vendajes con pañuelos triangulares.**

**Objetivos:**

1. Interpretar principios generales para la aplicación de vendajes con pañuelos triangulares y técnicas para su realización.
2. Realizar vendajes con pañuelos triangulares de cabeza, tronco y extremidades.

**Sumario:**

1. Concepto. Clasificación. Principios.
2. Vendajes de cabeza, tronco y extremidades.
3. Realización práctica.

Clase Práctica.

**Bibliografía:**

1. LibrodeTextoPPD**.** Tomo II. Colectivo de autores.2002, Pág. 32-49.

**Desarrollo.**

**Aspecto No 1: Concepto. Clasificación. Principios.**

Vendajes con pañuelos triangulares.

Se confecciona con cualquier pedazo de tela de 1 m2 que al doblarlo y cortarlo diagonalmente de dos pañuelos triangulares. Para facilitar su manipulación y realizar los vendajes se deben conocer sus partes: base, vértice, cuerpo y puntas o extremos.

**Concept**o: Vendaje que se realiza con pañuelos triangulares para cubrir lesiones, hacer hemostasia provisional e inmovilizaciones.

**Clasificación** de estos, se realiza de acuerdo a la región del cuerpo y la lesión a vendar, para lo cual se preparan los pañuelos en diferentes formas:

1. Triangular o abierto: Cuando se utiliza el pañuelo extendido.
2. Corbata o estrecho: Cuando el pañuelo se dobla más de una vez del vértice hacia la base.
3. Combinado: Se usan las dos formas descritas anteriormente, se superpone la parte central del pañuelo en forma de corbata sobre el vértice del abierto hacia la base, dando dos o tres vueltas para fijar a este último.

**Principios generales** a tener en cuenta en la realización de los vendajes, analizando e interpretando la importancia de la aplicación de cada uno de ellos.

1. Colocar al lesionado en posición cómoda que permita ejecutar las maniobras con facilidad.
2. El sanitario se situará, siempre que sea posible, de frente a la región del cuerpo que se vendará.
3. Elegir el tipo de vendaje más seguro y sencillo de acuerdo con la lesión, región y circunstancias.
4. Colocar el vendaje para que se adapte a la región lesionada.
5. No colocar la venda en contacto directo con la piel, salvo circunstancias especiales.
6. En caso de herida, aplicar sobre ella un apósito estéril o cura individual.
7. Cuando haya que vendar una región articular, colocar en ligera flexión.
8. Realizar el vendaje con una tensión adecuada que no quede flojo ni excesivamente apretado para evitar, en este último caso, trastornos vasculares y nerviosos.
9. Terminar los vendajes por medio de un nudo tomando la precaución de no hacer este sobre la lesión.

**Aspecto No 2: Vendajes de cabeza, tronco y extremidades.**

**Vendajes de la cabeza**, aplicando los principios.

1. Circular de la cabeza.
2. Cruzado de la cara.
3. Monocular.
4. Ocho de la nuca.
5. Ocho del cuello
6. Ancho del cráneo.
7. Total de la cabeza.

* Circular de la cabeza.

Pañuelo en forma estrecha, colocar el apósito en la lesión y sobre este la corbata, a cuatro dedos a partir del centro, se llevan los extremos hacia atrás, se cruzan, se dirigen hacia delante donde se anudan y se guardan estos, con la precaución de que el nudo no quede sobre la herida. Se utiliza en heridas de la región frontal, temporal y occipital.

* Cruzado de la cara.

Pañuelo en forma estrecha colocar el apósito en la lesión y sobre este la corbata, a cuatro dedos a partir del centro, un extremo se pasa por debajo del maxilar inferior y el otro por encima de la cabeza hacia el temporal opuesto donde se cruzan ambos extremos y en forma circular uno por la frente y el otro por el occipital para que se encuentren, se anudan y se guardan los extremos.

* Monocular (Vendaje del ojo).

Dos pañuelos en forma estrecha, apósito estéril en el ojo lesionado, colocar un pañuelo oblicuamente sobre la cabeza, de manera que una punta cuelgue por delante del ojo sano y la otra sobre la espalda, hacia el lado del ojo lesionado. Se coloca el otro pañuelo sobre el apósito a partir de cuatro dedos del centro, de forma circular se llevan hacia atrás por encima de las orejas, se cruzan, se llevan hacia delante para que se encuentren, se anudan y se guardan los extremos. A continuación se toma la punta delantera del primer pañuelo, se ejerce una ligera tracción hacia arriba, hasta dejar descubierto el ojo sano, sin dejar de hacer tracción se toma la otra punta se lleva hacia arriba hasta que se encuentren, se anudan y se guardan los extremos.

* Vendaje en ocho de la nuca.

Pañuelo en forma estrecha, colocar el apósito sobre la lesión (nuca), se fija con la parte media de la corbata, llevando los extremos hacia delante cruzándolos en la porción anterior del cuello, pasar cada extremo por debajo de las axilas hasta que se encuentren en la espalda donde se anudan y se guardan los extremos.

* Vendaje en ocho del cuello

Pañuelo en forma estrecha, colocar el apósito sobre la lesión (lateral del cuello) se fija con la parte media de la corbata, llevando los extremos hacia el hombro del lado opuesto donde se cruzan, pasar un extremo por debajo de la axila para que se encuentren, anudar delante o detrás y guardar los extremos.

* Ancho de cráneo

Pañuelo abierto, doblar dos dedos de la base hacia dentro, tomar la base con ambas manos dejando libre la parte central, colocar este sobre la cabeza del lesionado con la base por la frente por encima de las cejas y el vértice hacia el centro de la espalda, llevar ambos extremos del pañuelo hacia atrás, en forma de circular por encima de las orejas, se cruzan las puntas en la región occipital, manteniendo presionado el vendaje se llevan hacia la frente, donde se encuentran, anudan y guardan los extremos, en caso de herida colocar previamente apósito estéril, con una mano sujetar la base del pañuelo sobre la frente y con la otra tirar del vértice hacia abajo fuertemente para presionar el apósito, en caso de quemadura el vendaje queda holgado, en ambos casos se guarda la parte del pañuelo que queda hacia el vértice en el cruce de los extremos en la región occipital.

* Total de la cabeza

Dos pañuelos abiertos, anudar por los vértices, colocar el nudo en la parte central de la cabeza uno queda sobre la cara y el otro por la región occipital, llevar las puntas del de la cara hacia atrás alrededor del cuello y luego hacia delante se anudan y guardan, las puntas del otro se llevan hacia delante alrededor del cuello y luego hacia atrás se anudan y guardan. Abrir orificios a la altura de la nariz y si está consciente a la altura de los ojos. Se utiliza en grandes quemaduras del cráneo o la cara.

**Vendajes del tronco**, aplicando los principios.

1. Circular del tórax.
2. Circular del abdomen.
3. Ancho del tórax.
4. Total del tórax y espalda.

* Circular del tórax y abdomen.

Pañuelo en forma estrecha, colocar el apósito en la lesión y sobre este la parte central de la corbata, se llevan los extremos en forma circular hacia el lado opuesto a la lesión se cruzan, anudan y se guardan, si herida por arma de fuego con orificio de entrada y salida colocar apósito en cada uno.

* Ancho del tórax.

Pañuelo abierto, tomar por el vértice y la base, colocar el vértice sobre el hombro del lado lesionado que sobrepase 4 ó 5 cm. hacia la espalda, se toman los extremos y se anudan hacia donde está el vértice, dejando un extremo largo que se anuda al vértice, posteriormente se hace dobles a la base del pañuelo y se guardan los extremos. Se utiliza en quemaduras.

* Total del tórax y espalda.

Dos pañuelos abiertos, anudar por los vértices, colocar el nudo sobre el hombro de la región lesionada, uno queda sobre tórax y abdomen y el otro sobre la espalda, llevar los extremos del que cubre el tórax hacia atrás, anudar y guardar, los extremos del otro se llevan hacia delante, se anudan y guardan. Se utiliza en grandes quemaduras del tórax, abdomen y espalda.

**Vendajes de las extremidades**, aplicando los principios.

1. Circular de brazo, antebrazo, tórax, abdomen, muslo y pierna.
2. Espiral de antebrazo y pierna.
3. Ocho del codo y de la rodilla.
4. Ocho de la mano.
5. Ocho del tobillo.
6. Cabestrillo estrecho.
7. Cabestrillo ancho.
8. Ancho del hombro.
9. Ancho de la mano.
10. Ancho de muslo.
11. Ancho de pie.

* Circular de brazo, antebrazo, tórax, abdomen, muslo y pierna.

Pañuelo en forma estrecha, colocar el apósito en la lesión y sobre este la corbata, a cuatro dedos a partir del centro, se llevan los extremos hacia atrás, se cruzan, se dirigen hacia delante donde se anudan y se guardan, con la precaución de que el nudo no quede sobre la herida. Se utiliza en heridas de las regiones antes mencionadas, los procedimientos son los mismos y vendaje tomará el nombre de la región lesionada.

* Espiral de antebrazo y pierna.

Pañuelo en forma estrecha, colocar apósito en la lesión y sobre este la parte distal del pañuelo dejando libre un tramo de 20 cm aproximadamente, con el otro extremo realizar espiral ascendente superpuesto al borde superior hasta llegar a la altura donde se encuentra el otro extremo, dar circulares con ambos extremos, anudar y guardar.

* Ocho del codo y la rodilla.

Pañuelo en forma estrecha, flexionar ligeramente el miembro lesionado, colocar apósito en la lesión y sobre este la parte central de la corbata en forma oblicua, se pasan ambos extremos hacia la parte opuesta a la lesión donde se cruzan, un extremo rodeando el miembro fija el borde superior del apósito y el otro el borde inferior, se anudan y guardan.

* Ocho de la mano.

Pañuelo en forma estrecha, con la palma o dorso de la mano hacia arriba en dependencia de la lesión, colocar apósito en la herida y sobre esta el centro de la corbata de forma oblicua entre el índice y el pulgar, ambos extremos se cruzan por la parte contraria a la lesión y se llevan hacia la muñeca, dando circulares, se anudan y guardan.

* Ocho del tobillo.

Pañuelo en forma estrecha, colocar apósito en la herida y sobre esta el centro de la corbata de forma oblicua, ambos extremos se cruzan por la parte contraria a la lesión y se llevan hacia el tobillo, dando circulares, se anudan y guardan.

* Cabestrillo estrecho.

Pañuelo en forma estrecha, miembro superior en ángulo de 900 colocar la parte central de la corbata en la parte distal del brazo, se llevan ambos extremos por la parte lateral del cuello hacia la nuca, se cruzan, anudan y guardan.

* Cabestrillo ancho.

Pañuelo en forma abierta, realizar nudo en el vértice del pañuelo que se dobla hacia dentro, miembro superior en ángulo de 900 , colocar por encima del codo del miembro lesionado, se extiende el pañuelo hacia la mano descansando el antebrazo sobre el dobles, ambos extremos se llevan hacia arriba por la parte inferior del cuello a la nuca, el interior hacia el hombro del miembro lesionado y el otro al opuesto, donde se cruzan, anudan y guardan, realizar un doblez hacia adentro, en la base del pañuelo para dejar libre los dedos.

* Ancho del hombro.

Pañuelos de forma combinada, colocar el pañuelo abierto sobre el hombro lesionado con el dobles del vértice que fija la corbata hacia afuera y la parte central de la corbata por la parte inferior del cuello sobre el hombro, ambos extremos se llevan a la axila opuesta para encontrarse, anudar delante o detrás y guardan. Doblar hacia dentro la base del pañuelo por encima del codo en caso de herida previa colocación de apósito estéril, en caso de quemadura se dobla según la extensión de la lesión, en ambos casos con los extremos hacer circulares sobre la base, anudar y guardar.

* Ancho de la mano

Pañuelo en forma abierta, tomar con una mano el vértice y con la otra la base, tender sobre el brazo del sanitario con la base hacia el lesionado el que extiende el brazo quedando la mano en el centro del pañuelo, doblar el vértice hacia la base haciéndolos coincidir, los extremos se cruzan de forma oblicua sobre la cara dorsal de la mano haciendo circulares por encima de la muñeca donde se anudan y guardan.

* Ancho del muslo

Pañuelos de forma combinada, colocar el pañuelo abierto sobre el muslo lesionado con el dobles del vértice que fija la corbata hacia afuera y la parte central de la corbata a la altura de la cadera del lado lesionado, ambos extremos se llevan al lado opuesto para encontrarse, anudar y guardan. Doblar hacia dentro la base del pañuelo por encima de la rodilla llevar los extremos hacia la cara interna del muslo se cruzan hacia la cara externa, donde se anudan y guardar.

* Ancho del pie

Pañuelo en forma abierta, tomar con una mano el vértice y con la otra la base, tender sobre el brazo del sanitario con la base hacia el lesionado el que extiende la pierna quedando el pie en el centro del pañuelo, doblar el vértice hacia la base haciéndolos coincidir, los extremos se cruzan de forma oblicua sobre la cara dorsal del pie haciendo circulares por encima del tobillo, donde se anudan y guardan.

**Aspecto No 3: Realización práctica.**

* Orienta el estudio independiente y la próxima actividad docente TV.1C5, clase práctica.Inmovilizaciones, puntualiza la bibliografía y el acceso al escenario virtual de aprendizaje (EVA).

**Preguntas de autopreparación:**

1. Diga el concepto de pañuelo triangular.
2. ¿Cómo se clasifican los pañuelos triangulares?
3. ¿Cómo usted confecciona un pañuelo triangular?
4. Ciudadano que sufre una herida en el muslo luego de un accidente automovilístico. Diga la conducta a seguir en funciones de brigadista sanitario en el lugar del accidente. Qué modalidad de asistencia primaria brinda. Ejecute el vendaje con pañuelo triangular.
5. Enumera los principios generales a tener en cuenta en la realización de los vendajes con pañuelos triangulares.
6. En funciones de rescate y salvamento en un derrumbe como consecuencia de una tormenta tropical, usted sufre una herida en la región palmar de la mano izquierda. ¿Qué modalidad de Asistencia primaria brinda? Ejecute la conducta a seguir con pañuelo triangular.
7. Si usted sufre una quemadura en el dorso de la mano, qué tipo de Asistencia Primaria se presta, ejecútela utilizando pañuelo triangular.
8. Usted está en su casa y explota la olla de presión, un familiar sufre quemaduras en el tórax. ¿Qué tipo de asistencia usted prestaría como brigadista sanitario? Ejecute la conducta a seguir utilizando pañuelo triangular.
9. Como consecuencia de un accidente durante de un entrenamiento militar, un compañero sufre una quemadura en la cabeza. ¿Qué haría Ud. como sanitario utilizando pañuelo triangular?
10. Durante el paso de un huracán se produce un derrumbe en un edificio multifamiliar provocando bajas masivas. Usted es designado para prestar asistencia sanitaria y recibe un lesionado con herida en la frente. Ejecute la conducta a seguir utilizando pañuelo triangular.
11. Una compañera durante un accidente masivo sufre una herida en la mejilla derecha. Ejecute la conducta a seguir como brigadista sanitario con pañuelo triangular.
12. Lesionado que presenta heridapor arma blancaen el lateral derecho del cuello. Qué tipo de vendaje usted realizaría con pañuelo triangular. Ejecútelo
13. Usted se encuentra prestando asistencia en un foco de destrucción y llega un lesionado con herida en la axila. Ejecute la conducta a seguir.
14. Un ciudadano sufre lesiones en ambos ojos durante un accidente masivo en su centro laboral. ¿Qué haría Ud. como brigadista sanitario?
15. Usted se encuentra asegurando un ejercicio de las MTT y un miliciano sufre quemadura en la mano derecha. ¿Qué haría Ud. como brigadista sanitario utilizando el pañuelo triangular?
16. Usted como brigadista sanitario presta asistencia un lesionado con cuerpo extraño en el ojo izquierdo como consecuencia de un accidente masivo. Ejecute la conducta a seguir empleando el pañuelo triangular.
17. Durante los ejercicios del Día Nacional de la Defensa un combatiente sufre herida abierta en una pierna. ¿Qué haría Ud. como brigadista sanitario utilizando pañuelos triangulares?
18. Conducta a seguir con pañuelo triangular, con un lesionado que como consecuencias de un accidente masivo sufre grandes quemaduras en el tórax y la espalda.
19. Un lesionado sufrió una herida en el tórax durante un accidente masivo. Ejecute la conducta a seguir con pañuelo triangular.
20. Usted se encuentra como estudiante de 3er año de medicina incorporado a una brigada para brindar asistencia a un grupo de afectados como consecuencia de un derrumbe, tiene que atender a un lesionado con herida en el codo derecho utilizando pañuelo triangular. Ejecútelo.
21. Trabajador de la Antillana de Acero que al derramarse acero fundido de la caldera se hace una quemadura hipodérmica desde la mano hasta la parte distal del antebrazo. Utilizando pañuelo triangular, aplique el vendaje establecido para estos casos.
22. Durante un accidente masivo del transporte una persona presenta una herida en el talón.

¿Qué tipo de vendaje Ud. realizaría? Ejecútelo.

1. Lesionado que como consecuencia de un derrumbe presenta una herida abdominal con evisceración. Conducta a seguir.
2. Usted recibe en el foco de destrucción a un lesionado con herida en el antebrazo derecho. Ejecute la conducta a seguir utilizando rollos de gasa.