*De los cuidados de enfermería a realizar a un paciente con Dermatitis: Marque verdadero (V) o falso (F) según corresponda*

*a\_\_\_ Evitar friccionar vigorosamente la zona dañada ya que esto estimula de manera intensa la piel y causa más prurito.
b\_\_\_ Orientar la realización de ejercicios intensos.
c\_\_\_ La piel debe estar lubricada luego del baño, con una sustancia emoliente.
d\_\_\_ Si se orientan baños con fines terapéuticos se orienta al paciente o familiares que emplee agua caliente.
e\_\_\_ Se recomienda al paciente evitar exposición a: ambientes, alimentos y líquidos calientes, todos favorecen la comezón.*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

*Teniendo en cuenta lo estudiado sobre las afecciones dermatológicas. Enlace los términos de la columna A con las características de la columna B*

|  |  |
| --- | --- |
| *Columna A* | *Columna B* |
| *1-Psoriasis* | *a)\_\_\_Se producen por una agresión externa sobre la piel o**como consecuencia o modificación de una lesión primaria.* |
| *2-Dermatitis* | *b) \_\_\_. Enfermedad que se manifiesta en la superficie de los espacios interdigitales de los pies y puede extenderse a las regionesplantares.* |
| *3-Onicomicosis:* | *c) \_\_Enfermedad cutánea inflamatoria crónica, por reproducción de células epidérmicas de 6 a 9 veces más rápida de lo normal.* |
| *4-Epidermofitósis de la piel* | *d)\_\_\_, Son las que aparecen sobre la piel previamente sana.* |
| *5-Lesiones Primarias* | *e)\_\_\_Conjunto de manifestaciones producidas por hongos que se nutren de la queratina de las uñas,tanto de las manos como de los pies.* |
| *6-Nevus pigmentados* | *f)\_\_\_Inflamación de la piel causada por la exposición a una sustancia irritante.* |
| *7-Ulceras por presión* |  |
| *8-Lesiones Secundarias* |  |

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

*La Epidermofitósis de la piel es una enfermedad de la piel producida por hongos se manifiesta en la superficie de los espacios interdigitales de los pies y puede extenderse a la región plantar Teniendo en cuenta los conocimientos que posee sobre la misma identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos*

*a)\_\_\_Debe mantenerse las medidas profilácticas para evitar el contagio y prevenir las recidivas.*

*b)\_\_\_Se orienta a pacientes y familiares emplear agua caliente con fines terapéuticos.*

*c)\_\_\_Debe mantenerse en habitaciones frescas y con la menor ropa posible sobre la zona afectada.*

*d)\_\_\_Debe mantener los pies secos y asearlos diariamente.*

*e)\_\_\_Evitar el uso de calzado con suelas de plástico o de caucho*

*f)\_\_\_ Debe esterilizarse periódicamente tijeras, corta uñas, etc.*

*g)\_\_\_Deben desinfestarse periódicamente el calzado y usar talcos*

*++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++*

*La dermatitis es una inflamación de la piel causada por la exposición a una sustancia irritante. Teniendo en cuenta los conocimientos adquiridos sobre dicha afección enumere siete cuidados de enfermería*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

*Las Epidermofitósis de la piel. son infecciones provocadas por hongos semejantes a mohos llamados dermatofitos producen el pie de atleta o las tiñas inguinal del cuerpo y del cuero cabelludo Según el planteamiento anterior:*

*Cite (6) seis medidas de educación sanitaria a orientar a estos pacientes*

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*La dermatitis es una inflamación de la piel causada por sustancias irritantes, de los cuidados de enfermería que se muestran a continuación, encierre en un círculos los que la relacionan con la misma.*

*a Reforzar las bases del régimen medicamentoso indicado y orientar al enfermo sobre los aspectos específicos personales
b Orientar la realización de ejercicios intensos.
c La piel debe estar lubricada luego del baño.*

*D Debe mantenerse en habitaciones frescas y con la menor ropa posible sobre la zona afectada.
e Se orienta a paciente o familiares baños con agua caliente. con fines terapéuticos .*

*F Se recomienda al paciente evitar exposición a: ambientes, alimentos y líquidos calientes, todos*

 *favorecen la comezón.*

*g Friccionar vigorosamente la zona dañada, para estimular la circulación*

+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

La dermatitis se define como la piel inflamada e irritada (hinchada o enrojecida) por múltiples causas, de los conocimientos adquiridos por usted en el manejo de estos enfermos. Identifique con una (**V)** si es verdadero y una (**F)** si falso los siguientes planteamientos sobre los cuidados que se realizan con los pacientes portadores de esta enfermedad

a)\_\_\_\_ Evitar friccionar la zona dañada, ya que se estimula la piel y causa más prurito.

b)\_\_\_\_Colocar en las superficies de apoyo, cojines, vendas de algodón en las zonas de riesgos.

c)\_\_\_\_ Limitar las actividades que provoquen transpiración, el sudor suele ser irritante

d)\_\_\_\_ La piel debe estar lubricada después del baño.

e)\_\_\_\_ En caso de recetar baños con fines terapéuticos se orienta el agua caliente.

f)\_\_\_\_ Reforzar las bases del régimen medicamentoso indicado y orientar al enfermo sobre los

aspectos específicos personales.

g)\_\_\_\_ Evitar situaciones que provoquen vasodilataciones, exposición a ambientes

+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

Teniendo en cuenta lo estudiado en las afecciones dermatológicas. Relacione las patologías de la columna A con los cuidados de enfermería de la columna B según correspondan

a)-Onicomicosis \_\_\_\_ Orientar medidas higiénicas tales como: secarse bien entre los dedos

b)-Epidermofitósis \_\_\_\_ No pellizcar ni cortar la piel que rodea la uñas

 de la piel. \_\_\_\_ Recortar y limar para ir eliminando la uña enferma

. \_\_\_\_ Esterilizar los fómites repetidamente como : tijeras , corta uñas ,

 y otros ,

 \_\_\_\_\_las medias deben hervirse o plancharse.

 \_\_\_\_ Usar zapatos ventilados

 \_\_\_\_ Lubricar la piel con vaselina o crema humetante

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

La Ulceras por presión es una lesión de la piel de origen isquémico que se caracteriza por pérdida

 de la integridad de los tejidos .De los conocimientos adquirido por usted en el manejo de estos

 enfermos diga:

 a)-Tres factores internos que hacen posible la aparición de la misma.

 b)- Tres factores externos que hacen posible la aparición de la misma.

 c)-Mencione 5 acciones de enfermería que usted le realizaría para prevenirlas.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++