UCM de Villa Clara

FCM de Sagua la Grande

ASIGNATURA INTRODUCCION A LA CLÍNICA

Actividad: 6,6.1, 6.2. Semana 6

**Tema 6:** Examen físico por aparatos o sistemas.

Examen físico del aparato respiratorio y cardiovascular.

FOE: Clase práctica.

**Objetivos Generales:**

* Examinar físicamente al individuo sano, teniendo en cuenta las características particulares de las técnicas a utilizar, de los elementos a explorar y de la metódica a seguir en el examen del aparato respiratorio y cardiovascular.
* Describir las técnicas utilizadas y las características de los diferentes elementos explorados en el examen físico del aparato respiratorio y cardiovascular de un adulto normal.
* Saber registrar cada uno de los datos recogidos en el examen físico practicado.

**Indicaciones generales:**

Estudiante, para el estudio del tema debes saber realizar el examen físico del aparato respiratorio y cardiovascular de un adulto normal, aplicando sus técnicas de exploración.

Puedes encontrar toda la información sobre el tema en el tomo I Raimundo Llanio Navarro y coautores, 2003; Propedéutica Clínica y Semiología Médica, Tomo I, Sección 1, Capitulo 9, Pág. De la 91 a la 99. Capítulo 11, Pág 120 a la 144.

Estudiante esta actividad es evaluada para ello debes elaborar un informe de forma individual, en el cual cumplas las siguientes indicaciones:

**Título:** Examen físico del aparato respiratorio

**Introducción**: Haga una introducción breve sobre todas las estructuras anatómicas posibles a examinar en el tórax, describiendo los tipos de tórax que existen.

**Desarrollo**:

* Estudiante debes desarrollar el tema teniendo en cuenta la importancia que tiene saber describir y examinar el aparato respiratorio, teniendo presente las técnicas básicas de exploración. Debes describirlas todas de forma ordenada y cronológica, así no olvidaras detalle alguno durante el ejercicio y debes ejemplificar por escrito como lo redactarías en la historia clínica.
* Recuerda practicar lo aprendido con tus familiares o compañeros de estudio.

**Título:** Examen físico del aparato cardiovascular.

**Introducción**: Haga una introducción breve sobre todas las estructuras anatómicas posibles a examinar en el aparato cardiovascular. Describiendo las áreas y la localización de los focos cardiovasculares estudiados.

**Desarrollo**:

* Estudiante debes desarrollar el tema teniendo en cuenta la importancia que tiene saber describir y examinar el aparato cardiovascular, teniendo presente las técnicas básicas de exploración. Debes describirlas todas de forma ordenada y cronológica, así no olvidaras detalle alguno durante el ejercicio. Además argumentar sobre pulsos periféricos y técnicas de toma de la tensión arterial.
* Recuerda practicar lo aprendido con tus familiares o compañeros de estudio.
* Investigue sobre las cifras consideradas óptimas y normales en la toma de la TA.