**Material de Apoyo para la Asignatura: Cuidados de Enfermería salubrista**

**PARA LA REALIZACIÓN DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA DEBEN BASARSE EN LOS SIGUIENTES ELEMENTOS;**

**Primero**

* **Datos Negativos**:Estos deben aparecer en la observación de enfermería después de los datos generales y los datos subjetivos

**Estos datos negativos se obtienen de:**

 **1)-El interrogatorio al paciente es decir los síntomas que nos refieren**

**E*jemplo:***

Familia integrada por un matrimonio casado legalmente de 82 y 77 años respectivamente, ambos tienen un hijo de 52 años alcohólico que vive con ellos .En la casa no aplican dosis de refuerzo de hipoclorito al agua producto a la baja percepción de riesgo de la familia y pocos conocimientos sobre la salud, la misma presentan muy malas condiciones económicas, emplean el dinero en bebida y cigarro, la casa tiene el piso en muy malas condiciones con losas rotas y huecos, el baño se mantiene mojado por salideros.

 a)- Hijo alcohólico (Alcoholismo)

b)-*Baja percepción de riesgo (pocos conocimientos)*

 c)-*Malas condiciones económicas*

*d) malas condiciones del piso (Barreras arquitectónicas)*

 *c)*adulto mayor

 d)Baño mojado

 **2)-El examen físico al paciente**

**3)- Los complementarios alterados**

**Segundo**

* **Necesidad afectada** esta se le plantea a cada dato negativo encontrado en el enfermo y debe establecerse por ordende prioridades teniendo presente la pirámide

***Algunos ejemplos***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Datos negativos** | **Necesidad afectada** | **Dominio** |
| 1- | Hijo alcohólico  | Protección, pertenencia  | 11( seguridad y protección) |
| 2- | *Baja percepción de riesgo (pocos conocimientos)* | Seguridad | 5 (Percepción, cognición) |
| 3- | *Malas condiciones económicas* | Inocuidad | 1 (promoción de salud) |
| 4-- | Adulto mayor  | Seguridad | 11( seguridad y protección) |
| 5- | Baño mojado | Seguridad | 11( seguridad y protección) |
| 6- | *Malas condiciones del piso* | Inocuidad, Seguridad | 11( seguridad y protección) |
|  |  |  | Dominio |

**Tercero**

* **Identificaciónde diagnostico:**Através de la NANDApor las necesidades planteadas buscamos los dominios ,vemos los diagnósticosque se encuentran dentro de él ,en sus características definitorias deberá aparecer el dato negativo encontrado en el enfermo para plantear**el Diagnostico**

***Algunos ejemplos***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Datos negativos | **diagnostico** |
| 1- | Hijo alcohólico  | Protección ineficaz |
| 2- | *Baja percepción de riesgo (pocos conocimientos)* | Conocimientos deficientes |
| 3- | *Malas condiciones económicas* | Deterioro en el mantenimiento del hogar  |
| 4- | Adulto mayor  | Protección ineficaz |
| 5- | Baño mojado | Riesgo caídas |
| 6- | *Malas condiciones del piso* | Riesgo caídas |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Cuarto**

* **Factor relacionado** del diagnóstico planteado ver los factores de riesgo cual consideraestará la posible causa que provoco el problema del enfermo.

***Algunos ejemplos***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datos negativos** | **Diagnostico** | **Factor /relacionado**  |
| Hijo alcohólico  | Protección ineficaz | Abuso del alcohol |
| *Baja percepción de riesgo (pocos conocimientos)* | Conocimientos deficientes |  Poca familiaridad con los recursos de la información  |
| *Malas condiciones económicas* | Deterioro en el mantenimiento del hogar  | Planificación familiar insuficiente |
| Adulto mayor  | Protección ineficaz | Extremo de edad  |
| Baño mojado | Riesgo caídas | Déficit de conocimientos, limitación de la movilidad física |
| *Malas condiciones del piso* | Riesgo caídas | Barreras ambientales  |
|  |  |  |

**Quinto**

* **Expectativas** Lo que se quiere alcanzar y tiempo.Para la realización de la misma partimos de que tiene que existir

**Acción, condición ,criterio, termino**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Acción, | Condición | Criterio | Termino |
| Disminuya + Diagnostico | Mediante acciones de enfermería | Hasta referir alivio | 4horas (corto) |
| Normalice + Diagnostico | Mediante acciones de enfermería | Hasta alcanzar valores entre | 24 horas(mediano) |
| Elimine + Diagnostico | Mediante acciones de enfermería | Hasta que se retire | 3 días(largo plazo) |
| Restablezca + Diagnostico+ Diagnostico | Mediante acciones de enfermería | Hasta observar mejoría |  **“ “** |
| Mejore + Diagnostico | Mediante acciones de enfermería | Hasta mejor comprensión |  **“ “** |
| Recupere + DiagnosticoU OTROS | Generalmentees la misma | Esto criterio puede ser usado en cualquier acción | El termino puede ser utilizada con cualquier acción, criterio pero dependerá de la necesidad |

***Algunos ejemplos***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Acción,** | **Condición** | **Criterio** | **Termino** |
| **Disminuya**  protección ineficaz | mediante acciones de enfermería  | Hasta constatar abstinencia  | En un término de 3 meses. |
| **Mejore**  conocimientos deficientes | mediante acciones de enfermería  | Hasta observar entendimiento en la familia  | en un término de 1 mes  |
| **Mejore**  deterioro en el mantenimiento del hogar | mediante acciones de enfermería  | Hasta observar planificación familiar adecuada | en un término 3 meses |
| **Disminuya** riesgo de caídas | mediante acciones de enfermería  | Hasta observar control de las barreras y salideros  | en un término 60 días |

**Algunas acciones pueden modificar el enunciado del diagnóstico**

Los términos sino son cumplidos pueden volver a trazarse

**Sexto**

* **ACCIONES DE ENFERMERIA**son todos los que se realizan al enfermo para darle solución a su necesidad

Deben responder a:

* -QUE
* -COMO
* -CUANDO
* -DONDE
* -QUIEN

La acción del **QUE** deberá llevar en su terminación

* -AR
* -ER
* -IR

EJEMPLO 1-Realiz**ar** 8-Valor**ar**

 2-Brind**ar** 9-Foment**ar**

 3-Coloc**ar** 10-Garantiz**ar**

 4-Observ**ar** 11-Restring**ir**

 5-Cheque**ar** 12-Educ**ar**

 6-Aplic**ar** 13-Viabiliz**ar**

 7-Orient**ar**

***Algunos ejemplos***

***Diagnóstico***

|  |
| --- |
| Protección ineficaz |
| Conocimientos deficientes |
| Deterioro en el mantenimiento del hogar  |
| Protección ineficaz |
| Riesgo caídas |
| Riesgo caídas |

**1-**Protección ineficaz

Acciones de enfermería

1- Brindar psicoterapia de apoyo encaminada a su patología mediante conversatorio ahora en el consultorio por el estudiante de enfermería en cuanto a

-importancia del tratamiento en el centro de salud mental

-La no ingestión de alcohol etc

- Efectos nocivos del alcohol en el organismo

- Importancia de la recreación sana

2-Observar signos y síntomas de empeoramiento mediante la inspección visual en cada visita en el hogar por el estudiante de enfermería.

3-Explicar la importancia de asistir a grupos de alcohólicos a través de conversatorios ahora en el hogar por el estudiante de enfermería

4-Realizar ejercicios de relajación mediante la técnica correcta diariamente en el centro de salud mental por el estudiante de enfermería.

5- otras acciones……

**2-**Conocimientos deficientes

1- Brindar charla educativa mediante conversatorio, ahora en el hogar por el estudiante de enfermería encaminada a :

* Medidas para tener un agua segura y apta para el consumo
* Medidas para evitar las caídas en el hogar
* Limitaciones físicas y psíquicas en el adulto mayor

2-Orientar ver y escuchar programas de radio y televisión con temas de salud mediante conversatorio ahora en el hogar por el estudiante de enfermería

3- Entregar material educativo a la familia mediante conversatorio ahora en el hogar por el estudiante de enfermería.

3-Deterioro en el mantenimiento del hogar

1- Brindar charla educativa mediante conversatorio, ahora en el hogar por el estudiante de enfermería encaminada a :

* Uso racional del ingreso familiar
* Importancia de la satisfacción de las necesidades básicas de la familia
* Planificación familiar

2- Coordinar con trabajo social mediante conversatorio situación familiar ahora en el hogar por el estudiante de enfermería

4-Riesgo caídas

1- Brindar charla educativa mediante conversatorio, ahora en el hogar por el estudiante de enfermería encaminada a :

1- Adecuada iluminación en todas las áreas

2-Alfombras bien colocadas

3-Colocar barandas en las escaleras

4-Evitar dejar objetos con los cuales el anciano pueda tropezar

5-no de dejar animales domésticos sueltos

6-Evitar derramar sustancias húmedas o grasientas en el suelo

7-Poner agarraderas en la paredes de los baños

8-Utilizar calzado y esterillas antideslizantes en los baños

9-Uso de espejuelos, bastones u otros dispositivos manuales para auxiliarse

10-Ejercicio moderados

11-Control de enfermedades crónicas