**NECESIDADES HUMANAS, SEGÚN KALISH:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Necesidades de supervivencia** | **Datos de valoración** | |
| 1. Alimentos | Anorexia, falta de interés por la comida, pérdida o ganancia de peso, alteraciones en el sentido del gusto. | |
| 2. Aire | Disnea, cianosis, confusión, gasometría anormal, intranquilidad, retención de secreciones. | |
| 3. Temperatura | Elevación o descenso de la temperatura corporal, escalofrío, rubor, piel fría o caliente y sudación. | |
| 4. Agua | Sequedad de la piel, sed, náuseas y debilidad, vómitos persistentes o edemas. | |
| 5. Eliminación | Diarreas, estreñimiento, disuria, distensión abdominal, aumento o disminución de los ruidos intestinales. | |
| 6. Descanso | Fatiga al despertar, ojeras, cefalea, dificultad para concentrarse e irritabilidad. | |
| 7. Dolor | Gesticulaciones apreciables en área dolorida, informes de dolor, cambios de posturas o la marcha. | |
| **Algunos ejemplos que reflejan las necesidades de estimulación:** | | |
| **Necesidad** | **Datos de valoración** | |
| 1. Sexo | Disminución de las secreciones vaginales, disminución o ausencia del deseo sexual o impotencia. | |
| 2. Actividad | Quejas de aburrimiento, intranquilidad, incapacidad para participar en las aficiones habituales. | |
| 3. Exploración | Amplitud de movimientos limitada, desgano para intentar moverse, caídas o traspiés. | |
| 4. Manipulación | Solicita ayuda para bañarse, para el aseo personal, para vestirse, para coger un juguete al niño. | |
| 5. Innovación | Falta de atención, sueña despierto, cambios en las respuestas habituales a estímulos y disminución de la sensibilidad al olfato. | |
| **Ejemplos que reflejan la necesidad de seguridad o inocuidad:** | | |
| **Necesidad** | | **Datos de valoración** |
| 1. Inocuidad | | Recursos económicos insuficientes, falta de alimentos, expresión de temor al nuevo ambiente. |
| 2. Seguridad | | Falta de educación sobre seguridad, caídas en casa, disminución de la capacidad motora o sensorial. |
| 3. Protección | | Recuento leucocitario disminuido, abuso de uno mismo o de los de más, incapacidad manifiesta para protegerse. |
| **Ejemplos que reflejan las necesidades de amor y pertenencia:** | | |
| **Necesidad** | **Datos de valoración.** | |
| 1. Amor | Ausencia de unión entre madre e hijo, depresión tras la perdida de un ser querido. | |
| 2. Pertenencia | Separación de la familia, discrepancia manifiesta entre el sujeto y los demás, alteración en las interacciones interpersonales. | |
| 3. Proximidad | Aislamiento debido al proceso de la enfermedad, separación o divorcio reciente y hospitalización prolongada. | |
| **Algunos ejemplos de datos de valoración que reflejan las necesidades de estima:** | | |
| **Necesidad** | **Datos de valoración** | |
| Estima | Manifestación de auto anulación, expresiones de vergüenza o culpa, ausencia de contacto visual, conducta de falta de energía o pasiva, dificultad para tomar decisiones, apatía, evitación de conflictos. | |
| **Algunos ejemplos de datos de valoración de enfermería que reflejan las necesidades de autorrealización:** | | |
| **Necesidad** | **Datos de valoración** | |
| Autorrealización | Preocupación manifestada por conflictos de roles, cambios en la Auto percepción y limitaciones físicas que afectan las funciones de los roles, preocupación acerca del patrón de responsabilidad habitual, interrupción en las rutinas de la prestación de cuidados, pérdida del control percibida, rechazo a participar en actividades periódicas, período largo de negación o enfado por los cambios en el estado de vida. | |