|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO  |
| En la valoración de enfermería del paciente con trastornos endocrinos metabólico interviene grandemente la observación, la entrevista y el examen físico, ya que algunas de estas enfermedades pueden detectarse por simple observación y conducta. Teniendo en cuenta lo estudiado en las afecciones del sistema endocrino metabólico. Identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos:1. \_\_\_ La edad mayor de 45 años es considerada un factor de riesgo de la diabetes mellitus.
2. \_\_\_ En el hipoparatiroidismo vemos un crecimiento exagerado de huesos y tejidos blandos, más manifiesto en los segmentos acrales (manos, pies, nariz, región frontal y mentoniana).
3. \_\_\_ Dentro de las complicaciones a largo plazo del paciente con diabetes mellitus tenemos la enfermedad vascular periférica.
4. \_\_\_ El paciente con hipertiroidismo suele estar nervioso Irritable y aprensivos, emocionalmente son hiperexcitables, presenta exoftalmos con mirada brillante.
5. \_\_\_ En la enfermedad de Addison vemos redistribución del tejido adiposo a predominio centrípeto (cara, cuello, tórax y abdomen, Piel fina con fragilidad capilar, Acné.
6. \_\_\_ La diabetes tipo I corresponde aproximadamente a 90 % de todos los casos de diabetes y aparece, por lo general en la edad adulta.
7. \_\_\_ En el hipotiroidismo vemos el coma mixedematoso como manifestación más grave del mismo.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO  |
| Para prevenir las lesiones en los pies, los pacientes diabéticos deben adoptar una rutina diaria de revisión y cuidado de los mismo .Encierre en un círculo las consideraciones que deben cumplir estos pacientes para realizarlo.1. Debe ejercitarse a diario para promover una buena circulación.
2. Portara una tarjeta de identificación como diabético.
3. Durante la visita al médico deberá quitarse los zapatos y las medias para recordarle que lo examine.
4. Dejara de fumar, pues el consumo de tabaco empeora el flujo de sangre.
5. Se lavara los pies todos los días con agua tibia y un jabón suave y luego secarlos muy bien.
6. Realizara ejercicios en lo posible todos los días a una hora determinada.
7. Escogerá una actividad física aeróbica que pueda disfrutar y que sea apropiada para su salud actual (caminatas, bicicleta, natación)..
8. La piel seca se suavizara con una loción o con vaselina.
9. Deberá monitorear los niveles de glucosa en sangre antes y después del ejercicio.
10. Se revisara cada día e informara de cualquier úlcera, cambio o signo de infección.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO  |
| En la valoración de enfermería del paciente con trastornos endocrinos metabólico interviene grandemente la observación, la entrevista y el examen físico, ya que algunas de estas enfermedades pueden detectarse por simple observación y conducta. Teniendo en cuenta lo estudiado en las afecciones del sistema endocrino metabólico. Identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos1. \_\_\_ La Cetoacidosis diabética es un cuadro clínico producido por un metabolismo incompleto de las grasas, secundario a una deficiencia casi absoluta de insulina.
2. \_\_\_ El coma mixedematoso es la urgencia más grave en el hipoparatiroidismo.
3. \_\_\_ Alteración metabólica por defecto de la hormona antidiurética (vasopresina) o por ausencia de respuesta a nivel de sus receptores renales está dada en la enfermedad de addison.
4. \_\_\_ En el hipertiroidismo las manifestaciones clínicas que mas la resaltan está el exoftalmos, el aumento del apetito, el nerviosismo y que no toleran el calor.
5. \_\_\_ La Acromegaliaestá caracterizada por el crecimiento exagerado de huesos y tejidos blandos, más manifiesto en los segmentos acrales (manos, pies, nariz, región frontal y mentoniana.
6. \_\_\_ La diabetes insípida es un conjunto heterogéneo de alteraciones caracterizadas por la elevación de la concentración de glucosa en sangre.
7. \_\_\_ La elevación de los triglicéridos y colesterol en sangre son un factor de riesgo de la diabetes mellitus.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO  |
| El ejercicio regular es particularmente importante para las personas diabéticas, por que ayuda a controlar la cantidad de azúcar en sangre, a perder peso y controlar la tensión arterial.a)-Enuncie seis (6**)** de las consideraciones que deben cumplir estos pacientes para realizarlo**.** |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO  |
| La diabetes es la condición más común que lleva a amputaciones, para prevenir las lesiones en los pies, los diabéticos deben adoptar una rutina diaria de revisión y cuidado de los mismos.a)- Cite siete (7) medidas especificas que usted le orientaría a este paciente. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-6 |
| La diabetes mellitus es un conjunto heterogéneo de alteraciones caracterizadas por la elevación de la concentración de glucosa en sangre, o hiperglucemia. Teniendo en cuenta los conocimientos que usted posee sobre las mismas, seleccione con una cruz (X) la respuesta correcta en cada ítem:a). Se clasifica en: 1.\_\_\_ Diabetes tipo I, II y gestacional. 2.\_\_\_ Diabetes tipo I, II, gestacional y diabetes insípida.3.\_\_\_.Diabetes insípida. b). Entre sus factores de riesgo están:1.\_\_\_ Traumatismos, estado nutricional inadecuado, fármacos.2. \_\_\_Tensión arterial elevada, niveles altos de triglicéridos y colesterol en la sangre.3.\_\_\_ Comidas copiosas, condimentadas, estrés.c). Su cuadro clínico esta dado por;:1.\_\_\_ Poliuria, polidipsia y nicturia en rango patológico, como expresión de una alteración en el metabolismo hídrico.2. \_\_\_Aumento del apetito y la ingestión de alimentos, exoftalmos, no toleran el calor, Irritables.3.\_\_\_ Poliuria, polidipsia, polifagia, pérdida de peso y prurito.d). Exámenes complementarios importante para su diagnostico:1.\_\_\_ Prueba de supresión de líquido, prueba de sobrecarga con suero salino hipertónico.2.\_\_\_Tirotropina plasmática, tiroxina, Rayos X de silla turca.3.\_\_\_ Prueba de tolerancia a la glucosa oral, glicemia.e). Sus complicaciones están dadas por:1.\_\_\_ Tetania, hiperventilación.2.\_\_\_ Coma mixedematoso.3.\_\_\_ Retinopatía, nefropatía, neuropatía.f). La labor educativa para estos enfermos está dirigida hacia: 1.\_\_\_ Evitar el recalentamiento activo, controlar la temperatura corporal, administrar líquidos con precaución.2. \_\_\_El cuidado de los pies,la práctica de ejercicios, la dieta y el mapa insulinico.3.\_\_\_ La no ingestión de comidas copiosas, evitar el estrés y emociones fuertes. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-7 |
| Según los conocimientos sobre las afecciones del sistema Endocrinometabólico. Complete los espacios en blanco teniendo en cuenta las características definitorias de las mismas;a) Cuadro clínico que muestra hipercetonemia, hipercetonuria además de hiperglucemia y acidosis metabólica\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.b)-Laenfermedad más frecuentes por disfunción hipofisaria que se presenta en la etapa prepuberal (antes del cierre del cartílago epifisario), con crecimiento exagerado a expensas de los huesos largos\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.c)- La alteración metabólica por defecto de la hormona antidiurética (vasopresina) o por ausencia de respuesta a nivel de sus receptores renales. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.d)- El coma mixedematoso es una urgencia endocrina que puede llevar al paciente a la muerte. y se considera la manifestación más grave \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.e**)-**La Tormenta tiroidea se conoce, además, como crisis tirotóxica o tirotoxicosis; es considerada como la forma grave \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.f)- La Irritabilidad del sistema neuromuscular y la Tetania, dada por alteración del metabolismo del fósforo y el calcio \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.g)-La Astenia, redistribución del tejido adiposo a predominio centrípeto (cara, cuello, tórax y abdomen).llamada giba de búfalo además de la debilidad y atrofia muscular nos permite identificar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.h)- El conjunto heterogéneo de alteraciones caracterizadas por la elevación de la concentración de glucosa en sangre, o hiperglucemia. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.i) - La sintomatología gira esencialmente alrededor de las manifestaciones urolitiásicas, alteraciones osteomioarticulares y trastornos digestivos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,j)- Deficiencia en la producción de glucocorticoides y mineralocorticoides por la glándula suprarrenal\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-8 |
| Para prevenir las lesiones en los pies, los pacientes diabéticos deben adoptar una rutina diaria de revisión y cuidado de los mismo .Seleccione la letra inicial de la alternativa de respuesta correcta, teniendo en cuenta las orientaciones que deben seguir:1. Debe ejercitarse a diario para promover una buena circulación.
2. Portara una tarjeta de identificación como diabético.
3. Durante la visita al médico deberá quitarse los zapatos y las medias para recordarle que lo examine.
4. Dejara de fumar, pues el consumo de tabaco empeora el flujo de sangre.
5. Escogerá una actividad física aeróbica que pueda disfrutar y que sea apropiada para su salud actual (caminatas, bicicleta, natación).
6. Llevara alimentos que contengan carbohidratos de acción rápida en caso de que el paciente haga una hipoglucemia.
7. Deberá monitorear los niveles de glucosa en sangre antes y después del ejercicio.
8. Se revisara cada día e informara de cualquier úlcera, cambio o signo de infección.
9. Beber líquidos adicionales que no contengan azúcar antes, durante y después.
10. Suavizar la piel seca con una loción o con vaselina

 **Alternativa de respuesta.**1.- Si solamente son correctas a, e, f, g. h.2.- Si solamente son correctas b, e, f, g, i.3.- Si solamente son correctas b, c, d, f, g.4.- Si solamente son correctas a, c, d, h, j.5.- Si solamente son correctas a, b, d, f, i6.- Si solamente son correctas a, c, f, h, j.b, e, f, g, i |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-9 |
| El ejercicio regular es particularmente importante para las personas diabéticas, por que ayuda a controlar la cantidad de azúcar en sangre, a perder peso y controlar la tensión arterial .Seleccione la letra inicial de la alternativa de respuesta correcta, teniendo en cuenta las orientaciones que deben seguir:1. Debe ejercitarse a diario para promover una buena circulación.
2. Portara una tarjeta de identificación como diabético.
3. Durante la visita al médico deberá quitarse los zapatos y las medias para recordarle que lo examine.
4. Dejara de fumar, pues el consumo de tabaco empeora el flujo de sangre.
5. Escogerá una actividad física aeróbica que pueda disfrutar y que sea apropiada para su salud actual (caminatas, bicicleta, natación).
6. Llevara alimentos que contengan carbohidratos de acción rápida en caso de que el paciente haga una hipoglucemia.
7. Deberá monitorear los niveles de glucosa en sangre antes y después del ejercicio.
8. Se revisara cada día e informara de cualquier úlcera, cambio o signo de infección.
9. Beber líquidos adicionales que no contengan azúcar antes, durante y después.
10. Suavizar la piel seca con una loción o con vaselina

 **Alternativa de respuesta.**1.- Si solamente son correctas a, e, f, g. h.2.- Si solamente son correctas a, b, d, f, i.3.- Si solamente son correctas b, c, d, f, g.4.- Si solamente son correctas b, e, f, g, i.5.- Si solamente son correctas a, c, d, h, j.6.- Si solamente son correctas a, c, f, h, j. |
| a, c, d, h, j. |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-10 |
| El ejercicio regular es particularmente importante para las personas diabéticas, por que ayuda a controlar la cantidad de azúcar en sangre, a perder peso y controlar la tensión arterial. Encierre en un círculo las consideraciones que deben cumplir estos pacientes para realizarlo.1. Portara una tarjeta de identificación como diabético.
2. Debe ejercitarse a diario para promover una buena circulación.
3. Beber líquidos adicionales que no contengan azúcar antes, durante y después.
4. Llevar alimentos que contengan carbohidratos de acción rápida en caso de que el paciente haga una hipoglucemia.
5. Realizara ejercicios en lo posible todos los días a una hora determinada.
6. Se lavara los pies todos los días con agua tibia y un jabón suave y luego secarlos muy bien.
7. Suavizar la piel seca con una loción o con vaselina.
8. Escogerá una actividad física aeróbica que pueda disfrutar y que sea apropiada para su salud actual (caminatas, bicicleta, natación).
9. Se revisara cada día e informara de cualquier úlcera, cambio o signo de infección.
10. Deberá monitorear los niveles de glucosa en sangre antes y después del ejercicio.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-11 |
| El manejo de la jeringuilla y dosis de insulina a administrar en el paciente diabético requiere de conocimiento por parte del personal de enfermería. Identifique marcando con una (X) la dosis que le correspondería administrar a un paciente que tiene indicado 40 Uds. de insulina lenta U-100 en una jeringuilla U-80a)\_\_\_\_30 Uds ,b)\_\_\_\_25 Uds ,c)\_\_\_\_24 Uds ,d)\_\_\_\_32 Uds , e)\_\_\_40 U Uds, f)\_\_\_20Uds , g)\_\_\_15Uds |

|  |
| --- |
| UNIDAD-1 ENDOCRINO METABOLICO Hoja-12 |
| La diabetes mellitus es una afección endocrina metabólica, por lo que es importante mantener un buen control de estos enfermos. Teniendo en cuenta los conocimientos que posee sobre la misma identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos1. \_\_\_Ejercitarse a diario para promover una buena circulación es una de las medidas a realizar por esto pacientes para prevenir las lesiones en los pies.
2. \_\_\_La tipo I corresponde aproximadamente a 90 % de todos los casos de diabetes y aparece, por lo general en la edad adulta.
3. \_\_\_En el cuadro clínico presente de la misma vemos poliuria, polidipsia y nicturia en rango patológico, como expresión de una alteración en el metabolismo hídrico.
4. \_\_\_La enfermedad vascular periférica se considera una complicación a largo plazo en estos pacientes.
5. \_\_\_La no rotación de los sitios de administración de la insulina provoca lipodistrofia del tejido.
6. \_\_\_Para el diagnóstico de la misma se realiza la prueba de Mantoux..
7. \_\_\_En el cuadro clínico de la misma puede presentarse fatiga, visión borrosa e Infecciones que cicatrizan de forma lenta.
 |