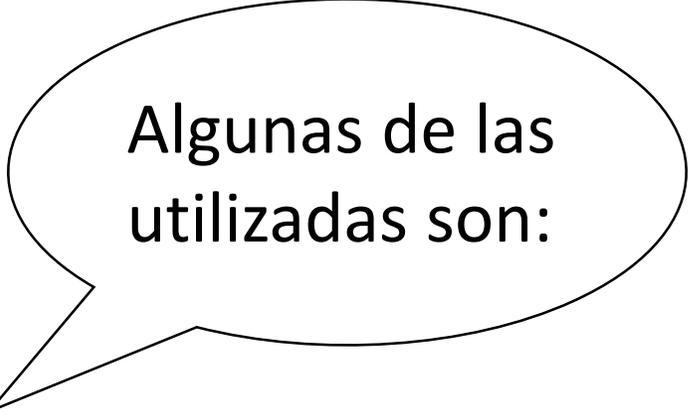


Las plantas medicinales  
con propiedades curativas  
(fitoterapia)

Plantas reconocidas científica o popularmente, con propiedades curativas utilizadas en el tratamiento de enfermedades, otras con fines comerciales, en la elaboración de productos farmacéuticos e industriales.



Algunas de las  
utilizadas son:

Ajo

Ají

Calabaza

Caña santa

Cebolla

Fruta Bomba

Guayaba

Hierba Buena

Limón

Majagua

Manzanilla

Menta

Pino macho

Romerillo

Sábila

Salvia

Tilo

**Nombre Común:** Ajo

**Parte útil:** Los bulbos frescos

**Propiedades medicinales reconocidas:** Cardio circulatorio (protector de los pequeños vasos) Respiratorio (expectorante, antiasmático) Dermatológico (antifúngico)

**Formas farmacêuticas:** Medicamento vegetal, jarabe, tintura.

**Vía de administración.** Oral y tópica

**Forma de preparación:** Tintura. Triturar ligeramente dientes de ajo pelados y colocarlos en un recipiente de vidrio agregando alcohol hasta cubrirlos totalmente. Dejar reposar de 8 a 10 días al abrigo de la luz. Por vía oral consumir 20 gotas de la tintura de dos a tres veces al día o la decocción obtenida al hervir una cabeza de ajo en medio litro de agua o leche. Como fungicida aplicar la tintura directamente sobre la parte afectada



**Otros nombres comunes:** Ají común,  
pimiento.

**Parte útil:** Los frutos.

**Propiedades medicinales reconocidas:**  
Dermatológico (anti inflamatorio)

**Vía de administración:** Tópica

**Otros usos:** Condimento



**Nombre común:** Calabaza

**Parte útil:** Semillas

**Forma de recolección:** Tomar las semillas de frutas bien desarrolladas y maduras. Utilizarlas frescas

**Propiedades medicinales reconocidas:** Digestivo (antihelmíntico)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal

**Vía de administración:** Oral

**Otros usos:** La masa o pulpa de los frutos es comestible

**Forma de preparación:** De 30 a 40 g. de semillas para niños y de 50 a 60 g. para adultos, machacadas y mezcladas con miel o batidas con leche. Debe administrársele un purgante 4 a 5 horas después de la ingestión de las semillas



**Nombre común:** Caña santa.

**Parte útil:** Las hojas.

**Propiedades medicinales reconocidas:**

Cardio circulatorio (anti hipertensivo) Respiratorio (anti asmático)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Oral.

**Otros usos:** Industria alimentaria y de perfumería.

**Formas de preparación:** Infusión: Verter 1 taza de agua hirviendo sobre una cucharadita de hojas desmenuzadas.

Reposar por 10 a 15 min. Colar utilizando un paño o lienzo fino. Beber de 2 a 3 tazas al día



**Nombre común:** Cebolla

**Localización:** Como cultivo comercial o doméstico en todo el territorio nacional.

**Partes de la planta que se usan medicinalmente:** El bulbo.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Cardio circulatorio (Protector de los pequeños vasos)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Oral.

**Formas de administración y dosis:** Como cocimiento: Hervir durante 30 min. Cebollas en 2 tazas de agua o leche. Filtrar y endulzar con miel. Beber 1 taza después de cada comida. El jugo se prepara machacando varias cebollas en un colador o trapo limpio y exprimiéndolas para obtener el jugo. Puede usarse puro o con agua, en forma interna o externa.

**Otros usos:** Es muy apreciada como alimento.



**Otros nombres comunes:** Fruta bomba,  
Papaya.

**Parte útil:** Los frutos.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Piel  
(antibacteriana)

**Formas farmacéuticas descritas:**  
Medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Tópica.

**Otros usos:** Alimenticios.

**Componentes:** El fruto es rico en vitaminas  
(particularmente C y E) y sales minerales  
(sobre todo potasio).

**Nombre común:** Guayaba.

**Parte útil:** Las hojas.

**Forma de recolección:** Cosechar hojas sanas en horas tempranas de la mañana. Utilizarlas preferentemente frescas.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Digestivo (anti diarreico)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Oral

**Otros usos:** Los frutos son comestibles y presentan un valor nutritivo de entre 38 y 66 cal/100 g y son más ricos en vitamina C que los cítricos. La madera es dura, pesada y resistente, útil para construir herramientas agrícolas y de todo tipo, talla bien y es buen combustible.

**Forma de preparación:** Como infusión: Verter sobre 1 cucharadita de hojas secas y desmenuzadas 1 taza de agua en ebullición. Dejar reposar de 10 a 15 min antes de colar. Beber de 3 a 4 tazas al día

**Nombre común:** Hierba Buena

**Parte útil:** Follaje.

**Propiedades medicinales reconocidas:**

Respiratorio (antiséptico y anti inflamatorio)

**Formas farmacéuticas descritas:** Elíxir, emulsión, gotas nasales, ungüento, medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Oral, nasal, tópica.

**Otros usos:** Utilizada como agente saborizante de alimentos y bebidas.

**Forma de preparación:** Infusión: Verter 1 taza de agua hirviendo sobre 1 cucharadita del follaje desmenuzado. Reposar 10 o 15 min. Beber 2 o 3 tazas al día.

**Nombre común:** Limón.

**Partes utilizadas:** El jugo, la corteza y las hojas.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Digestivo (antiespasmódica), Cardio circulatorio (Protector de los pequeños vasos)

**Otros usos:** condimento, bebidas, alimento y otros

**Formas de preparación administración y dosis:** Como cocimiento, cortar 1 limón en rodajas y quitarle la cáscara, ponerlo a hervir durante 5 minutos en 3 tazas de agua hasta que se reduzca a 2 tazas, filtrar y beber en ayunas. Como infusión después de cada comida, beber una tacita, preparándola en 1 taza de agua hirviendo con una rodaja de limón con cáscara, dejando en reposo por 5 min endulzar y beber después de las comidas. Como jugo exprimir en  $\frac{1}{2}$  vaso de agua el jugo de 3 limones y beber este líquido por las mañanas en ayunas durante 10 días, si se considera necesario aumentar el número de limones cada día. Este jugo también puede usarse para gargarismos y enjuagues.

**Forma farmacéutica:** Medicamento vegetal (emulsión).

**Vías de administración:** Oral.

**Nombre común:** Majagua

**Otros nombres comunes:** Majagua macho, majagua azul y de majagua.

**Parte útil:** Las hojas y flores

**Propiedades farmacéuticas valoradas experimentalmente.** (Categorías Terapéuticas): Respiratorio (Bronco dilatador)

**Vía de administración:** Oral.

**Otras propiedades atribuidas:** Las hojas se utilizan en tratamiento de las hemorroides y desinfectante. La raíz como laxante, las flores como antitumorales.

**Preparación:** Jarabe, cocimiento

**Nombre común:** Manzanilla.

**Parte útil:** Capullos florales.

**Propiedades farmacéuticas reconocidas:** Dermatológico (anti inflamatorio, anti fúngico, anti infeccioso), Nervioso (sedante)

**Formas farmacéuticas:** Cremas y medicamento vegetal.

**Otros usos:** El aceite esencial en la industria de perfumería y cosméticos, elaboración de champú, jabones y lociones, cremas y aditivos para baños.

**Vías de administración:** Tópica y oral

**Formas de preparación:** Infusión, una cucharadita de los capítulos secos en 1 vaso de agua en ebullición, dejar reposar por 10 o 15 min. Beber  $\frac{1}{2}$  vaso de agua 3 veces por día. Para uso tópico agregar 150 g de capítulos secos a 5 L de agua en ebullición, dejar reposar por 10 o 15 min y aplicar como fomento sobre zona afectada de 2 a 3 veces por día. Puede utilizarse en forma de baño.

**Nombre común:** Menta

**Otros nombres comunes:** Quita dolor, Anís de España, hinojo de anís, salvia americana y polio.

**Parte útil:** El follaje.

**Propiedades farmacéuticas reconocidas:** Piel y mucosas (anti fúngica, antibacteriana)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal.

**Preparación y posología:** Decocción de 30 a 50 g de follaje fresco por cada litro de agua.

Aplicar en las zonas afectadas dos o tres veces al día

**Nombre común:** Pino macho

**Otros nombres comunes:** Pino, pino amarillo.

**Parte útil:** Las hojas

**Propiedades medicinales reconocidas:** Dermatológico  
(anti fúngico)

**Formas farmacéuticas descritas:** Crema y  
medicamento vegetal.

**Vía de administración:** Tópica

**Otros usos:** La madera se utiliza en la industria de la construcción y de muebles, en la alimentación de cerdos (la corteza interna reducida a polvo), en desodorantes, perfumes y otros productos.

**Formas de preparación:** Decocción: Utilizar 100 g de hojas por cada ½ L de agua, hervir por 1 min y dejar reposar entre 15 y 20 min. Aplicar sobre partes afectadas

**Nombre común:** Romerillo

**Otros nombres comunes:** Romerillo blanco.

**Parte útil:** Toda la planta.

**Propiedades medicinales reconocida:** Digestivo (colerético, anti ulceroso), Piel y mucosas (anti fúngico, antibacteriano)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal, jarabe, tintura y extracto fluido.

**Vía de administración:** Oral y tópica.

**Otros usos:** Reportada como planta melífera y forrajera.

**Preparación y posología:** Tradicionalmente se utiliza la infusión de las partes aéreas, infusión al 30/1 000 en casos de dolencias agudas, consumir 1 taza cada 4 h, filtrar a través de un paño o lienzo.

**Nombre común:** Sábila.

**Parte útil:** Las hojas.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Cardio circulatorio (antihemorroidal), Respiratorio (antiasmático), Dermatológico (cicatrizante)

**Formas farmacéuticas descritas:** Jarabe, ungüento, crema y medicamento vegetal.

**Vías de administración:** Oral, tópica y rectal.

**Otros usos:** Planta ornamental. Utilizada en la elaboración de productos cosméticos y champú.

**Forma de preparación:** Para uso tópico, lavar la hoja fresca, pelarla y machacarla para su aplicación directa sobre la piel previamente desinfectada

**Nombre común:** Salvia de castilla

**Otros nombres comunes:** Salvia

**Parte útil:** Las hojas.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Dermatológico (anti infeccioso, anti fúngico, anti inflamatorio), Genitourinario (antiséptico)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento vegetal, tintura y crema.

**Otros usos:** Perfumería y cosméticos. Recomendable el empleo de la infusión de 100 g de hojas en 1 L de agua para enjuagar cabellos y para adicionar el agua de baño (refrescante).

**Formas de preparación:** Infusión: Vía oral (agregue de 5 a 10 g de hojas desmenuzadas por cada vaso de agua en ebullición. Ingerir por cucharadas cada contenido del vaso en el día. Para uso externo utilizar de 10 a 15 g de hojas por cada vaso de agua)

**Nombre común:** Tilo

**Otros nombres comunes:** Tila, carpintero, te criollo.

**Parte útil:** Hojas.

**Propiedades medicinales reconocidas:** Nervioso  
(sedante)

**Formas farmacéuticas descritas:** Medicamento  
vegetal

**Vía de administración:** Oral.

**Formas de preparación:** Infusión: Verter 1 taza de  
agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas  
desmenuzadas. Dejar reposar de 10 a 15 min.  
Beber de 2 a 3 tazas al día, de ellas, 1 antes de  
acostarse.

## Resumen.

Las plantas medicinales tienen propiedades curativas y se encuentran con frecuencia en nuestras comunidades, son utilizadas en el tratamiento de enfermedades, tanto en tiempos normales como en condiciones no habituales, además se emplean con otros fines comerciales y en la elaboración de productos farmacéuticos e industriales.

## Cuestionario.

Diga el concepto de plantas medicinales.

Enumere las plantas medicinales de nuestro medio que pueden utilizarse con fines curativos.

Mencione las vías de administración en que se utilizan las plantas medicinales. Ponga ejemplos.

Diga las plantas medicinales que pueden utilizarse como antiinflamatorio.

Mencione que plantas medicinales pueden utilizarse como antibacterianas y antisépticas.

¿Qué plantas medicinales pueden utilizarse como antiasmáticos?

Diga que plantas medicinales se utilizan con fines dermatológicos.

¿Qué planta se utiliza como antiparasitaria?

¿Para qué puede utilizarse la Manzanilla?

¿Qué propiedades medicinales tiene el limón?

¿En qué sistemas actúa la Caña santa?

¿Qué plantas podemos utilizar como sedantes?

¿Para qué podemos utilizar la Sábila?

En caso de una herida que planta utilizaría.