Tema V: Fitoterapia y Apiterapia.

Fitoterapia. Conceptos básicos. Historia de la Fitoterapia. Reacciones adversa. Contraindicaciones. Vías de administración usadas con plantas medicinales. Ventajas y desventajas. Formas farmacéuticas. Clasificación. Ejemplos. Plan sustitución. Grupos farmacológicos de los fitofármacos.

Ejemplos de medicamentos de origen vegetal utilizados en la medicina alopática.

Principios científicos para validar plantas medicinales y medicamentos herbarios .Ruta crítica.

**Objetivo:** Aplicar la fitoterapia en el tratamiento de afecciones más frecuentes en la Atención Primaria de Salud, para lograr en los estudiantes un conocimiento amplio sobre el uso adecuado de los preparados naturales de plantas medicinales y sus formas farmacéuticas más frecuentes y así contribuir a la educación en el uso de esta terapia como alternativa terapéutica , con la utilización de la bibliografía básica, pizarra y computadora, para lograr profesionales más competentes al servicio de la sociedad.

**Un poco de historia**

Desde el surgimiento del hombre, la necesidad de encontrar alivio y solución a los diferentes males que le aquejaban, condicionó que el mismo dirigiera la mirada a su alrededor e intentara utilizar aquellos objetos que encontraba en su beneficio.

Entre los recursos con que podía contar el hombre se encontraban las plantas, la vegetación circundante, diferente según la zona geográfica, abundante en su riqueza y pródiga para con todos. De esta manera el dolor, la disnea, la ansiedad, la inflamación y muchos otros síntomas y signos que patentizaban las variadas enfermedades que a través del tiempo ha padecido la humanidad, lograron ser unas veces más y otras veces menos, aliviadas, mitigadas o suprimidas según el caso.

Las investigaciones realizadas en diferentes latitudes del planeta, han justificado los planteamientos de que el uso de las plantas con fines curativos se remonta a muchos años atrás y guarda relación con la flora existente en los territorios. Algunos autores consideran que los primeros hombres observaron la conducta de los animales, que poseen la capacidad instintiva de comer determinadas plantas con fines curativos. En las comunidades antiguas, el uso de estas plantas quedaba en manos de los "hechiceros" o "brujos", los que las utilizaban unidas a sus prácticas mágicas.

De la Edad Antigua encontramos reportes sobre el uso y la importancia concedida a las plantas, como por ejemplo en China (3000 a.n.e.), donde se le atribuye a Shen Nung el descubrimiento de numerosas plantas medicinales, lo que plasmó en su libro "Gran Herbolario o Pen Tsou" con alrededor de 1000 drogas como el opio, el ginseng y otros. De Egipto tenemos el Papiro de Smith (1600 a.n.e.), donde aparecen usos medicinales de determinadas plantas. En India se destaca el trabajo del profesor Sushutra (500 a.n.e.), que señaló alrededor de 800 plantas medicinales que eran empleadas en forma de ungüentos, baños, polvos, etc. En el año 78 n.e. se publica en Roma el primer Tratado Médico ("De Materia Médica"), donde Dioscórides describe aproximadamente 600 plantas medicinales. Estos y muchos otros hechos corroboran la utilización de las plantas y el importante lugar que ocupaban en aquel entonces.

Durante la Edad Media, los mejores conocimientos sobre el arte de curar y utilizar remedios, entre ellos de plantas, se encuentran en los monasterios benedictinos. En el siglo XVII, Paracelso popularizó el uso de tinturas y extractos de plantas; Fray Bernardino de Sahegún escribió "Historia General de las Cosas de la Nueva España", describiendo alrededor de 110 plantas medicinales, y el médico xochimilca Martín de la Cruz, registró en su "Códice Badianus" 200 plantas medicinales refiriéndose a las enfermedades en que eran empleadas. Un aporte destacado fue también el realizado por las misiones jesuitas que llegaron a Sur-América en 1585, que llevaron a cabo los inventarios de las plantas utilizadas como medicinales y alimenticias, recopilándolas en los "Herbarios de plantas de las misiones".

Ya en los siglos XVII y XVIII aparecen figuras relevantes como Sydehan (médico conocido por la descripción de la Corea) y Linneo (naturista sueco), los cuales aportaron elementos de importancia al estudio y utilización de las plantas medicinales respectivamente.

El descubrimiento más revolucionario y novedoso en los fenómenos vegetales fue realizado por Serturner F.W.A. (1783 - 1841), al aislar morfina a partir del opio. Esto trajo como consecuencia el surgimiento de la Fitoquímica y el posterior desarrollo de los métodos de síntesis.

La Revolución Industrial, el desarrollo de las Ciencias Naturales, el surgimiento de la Fitoquímica y la decadencia de las tendencias oficiales en materia de terapéutica, determinaron el necesario surgimiento de la Quimioterapia como nivel superior por su racionalidad, efectividad y precisión. Con esto, el uso de los recursos naturales, y específicamente las plantas medicinales fueron cayendo en desuso, sobre todo en las culturas occidentales, aunque continuaban en los países del Tercer Mundo resolviendo los problemas de salud.

En muchos casos, el uso de las plantas medicinales ha pervivido como parte de los Sistemas Médicos Tradicionales y la llamada Medicina Popular o Folklórica debido a las condiciones socioeconómicas y culturales de las regiones del Tercer Mundo, las limitaciones y el alto costo de la asistencia médica, y el importante papel que han desempeñado en los cuidados primarios de salud.

1. ***Conceptos.***

**Fitoterapia:** Nombre que se aplica al uso medicinal de las plantas. No es más que la forma de sanar, curar y aliviar las dolencias del ser humano mediante las plantas medicinales en sus diversos preparados, es decir, el uso de los extractos de plantas o sus derivados, con fines terapéuticos

**Planta medicinal:** Es una planta que contiene en uno ó más de sus órganos componentes con una actividad biológica determinada.

**Droga vegetal:** Parte de la planta (flores, hojas, semillas, etc.) que contiene los principios biológicamente activos, con propiedades terapéuticas establecidas.

**Droga cruda**: Droga vegetal que ha sufrido de forma general los procesos de recolección y secado.

**Droga fresca**: Droga vegetal recién colectada.

**Fitofármaco:** Planta medicinal, o sus derivados farmacéuticos, que ostenta la consideración legal de medicamento o que, en su defecto, ha demostrado suficientemente su eficacia y seguridad en el tratamiento de determinadas enfermedades.

En este grupo se encontrarán aquellos productos que tengan la consideración de medicamentos a base de plantas medicinales y las fórmulas magistrales (con las características que la normativa contemple).

**Medicamento herbario**: Productos medicinales acabados y etiquetados cuyos ingredientes activos están formados por partes aéreas o subterráneas de plantas u otro material de origen vegetal.

1. ***Principales formas de extracción de drogas crudas***

**•** Maceración: Consiste en remojar la droga cruda en una determinada cantidad de menstruo en un recipiente cerrado a temperatura ambiente de 2 a 14 días. Si no se especifica el tiempo se efectúa durante 7 días. En este método los principios activos difunden al disolvente por simple difusión.

• Decocción: Método en el cual la droga vegetal se cuece junto con el disolvente, generalmente agua, bajo los efectos directos del calor.

• Infusión: La droga vegetal se añade al disolvente, generalmente agua, a la temperatura de ebullición pero retirado de los efectos directos del calor.

• Digestión: La droga vegetal se pone en contacto con el disolvente a una temperatura superior a la ambiente, pero inferior a la ebullición, de manera tal que se producen rupturas de las estructuras anatómicas de la planta permitiendo la obtención de los principios activos sin desnaturalizar los mismos. Es una maceración a temperaturas medias (55ºC). Útil para la obtención a partir de drogas resinosas o para la preparación de aceites medicamentosos con excipientes grasos.

• Percolación o lixiviación: Consiste en pasar el menstruo a través de la droga cruda previamente macerada. El recipiente donde se lleva a cabo el proceso recibe el nombre de percolador.

• Repercolación: Es una percolación en la que el extracto obtenido de un percolador sirve como menstruo del siguiente percolador y así sucesivamente.

1. ***Formas farmacéuticas y vías de administración en fitoterapia.***

Las plantas medicinales, o sus partes, pueden usarse en su forma fresca como tradicionalmente se emplean por la población, siempre que existan criterios que permitan avalar la seguridad, eficacia y calidad. Esta manera de administración no constituye una forma farmacéutica definida y, por lo tanto, no es habitualmente sometida a registro y control por las autoridades reguladoras de medicamentos de cada país. Generalmente se administran en extractos acuosos como decocciones, infusiones o maceraciones, los cuales son aplicados tópicamente cuando se pretenden acciones locales o administrados por vía oral para lograr efectos sistémicos.

De forma general las formas farmacéuticas deben regirse por dos condiciones fundamentales:

* debe estar acorde con el sitio de acción de la zona afectada.
* debe velar porque el o los principios activos mantengan sus características físico - químicas.

Se elaboran a partir de las materias primas con los objetivos siguientes:

* Favorecer la biodisponibilidad del medicamento.
* Facilitar el modo de empleo al enfermo.
* Facilitar el cumplimiento de las pautas posológicas.
* Conservar la actividad del producto
* Decocción: se prepara poniendo la parte de. la planta (5 g) previamente lavada en agua (250 ml), se coloca al fuego hasta que alcance la ebullición y se mantiene durante 5 o 10 min. Se retira del fuego, se deja refrescar, se filtra y se administra. Esta forma generalmente se emplea para partes duras como tallos, corteza, raíces, semillas, que no contienen aceites esenciales como constituyentes activos porque estos podrían evaporarse durante la decocción, en este caso solo se debe someter al calor durante 3 min y en un recipiente tapado.
* Infusión: en este caso se pone a hervir una cantidad de agua similar y cuando esta ha hervido unos 5 min se retira del fuego, se le añade el material vegetal (lavado), se tapa y se deja refrescar; después se filtra y se administra. Las partes blandas como flores, hojas y especialmente los que contienen aceites esenciales son preparadas de esta manera.
* Maceración: se coloca el material vegetal limpio y preferentemente en pequeños fragmentos en un recipiente y se cubre con agua hervida u otro vehículo con el cual se puede realizar la extracción. Se mantiene por algunas horas con agitación cada cierto tiempo, se filtra y se administra.

Es importante destacar que las preparaciones acuosas tienen poca estabilidad de sus principios activos, lo que se expresa frecuentemente con cambios de color del extracto al pasar algún tiempo, por esa razón deben de consumirse tan pronto como son elaboradas.

Existen formas farmacéuticas propias de los medicamentos herbarios, que resulta importante definir, y que pueden ser a la vez empleadas como materias primas para la elaboración de preparaciones más complejas de estos; a continuación presentamos las más usuales.

* Extractos fluidos: Son preparaciones concentradas de drogas de origen vegetal o animal obtenidas mediante la remoción de los componentes activos de las drogas respectivas con menstruos apropiados, Pueden preparase por maceración, percolación o por otros métodos validados adecuados utilizando únicamente etanol de concentración adecuada o agua o por dilución de un extracto seco o blando en uno de estos disolventes y, si es necesario filtrando; independientemente de su método de preparación, los extractos obtenidos tienen una composición comparable.
* Tinturas: son soluciones alcohólicas o hidroalcohólicas preparadas con drogas vegetales o con sustancias químicas. Se preparan por lixiviación, maceración, solución o disolución, y los menstruos empleados en las tinturas oficiales son alcoholes, alcoholes diluidos en varias concentraciones, agua amoniacal, agua, giicerina, etc.
* Elixir: Son líquidos hidroalcohólicos límpidos (claros, transparentes), de sabor agradable y edulcorados, destinados al uso oral. Sus principales componentes son el etanol y el agua.
* Jarabes: Los jarabes son soluciones concentradas de azucares, como sacarosa, en agua o en otro líquido acuoso.
* Lociones: Son suspensiones o dispersiones líquidas para usarse en aplicaciones sobre la piel, por lo general consisten en suspensiones de sólidos en un medio acuoso.
* Soluciones: Son preparados líquidos que contienen una o varias sustancias químicas disueltas en agua u otro solvente. Es una mezcla homogénea que se prepara mediante la disolución de un sólido, un líquido o un gas en otro líquido.
* Melitos: Son preparaciones líquidas espesas emparentadas con los jarabes, en las cuales la base utilizada es la miel de abejas en lugar del jarabe.
* Inhalaciones: son drogas, soluciones o suspensiones de una o más drogas administradas por vía respiratoria u oral con el fin de obtener un efecto local o sistémico.
* Cremas: Son emulsiones líquidas viscosas o semisólidas de tipo O/W o W/O.
* Pomadas y ungüentos: Son preparados semisólidos para aplicación externa, cuya consistencia permite que se puedan untar fácilmente a la piel.
* Pastas: Son mixturas parecidas a las pomadas, de propiedades astringentes, antisépticas o protectora, de consistencia pastosa.
* Polvos: Son mezclas íntimas de sustancias que, se han reducido previamente a un polvo fino.

***Vías de administración.***

La **vía oral**, constituye vía de administración por excelencia.

La **vía rectal** se emplea con frecuencia para administrar fitofármacos. Se basa en la administración de la droga a través del esfínter anal y su colocación en el recto. Esta vía se utiliza con varios fines:

* Actuar localmente sobre la mucosa intestinal.
* Lograr una acción evacuante.
* Producir efectos sistémicos luego de la absorción de los metabolitos activos.

La **vía inhalatoria** constituye la base de la aerofitoterapia o aromaterapia.

La **vía tópica** consiste en la administración del fármaco sobre la piel.

1. ***Elementos a considerar del fitofármaco y del paciente*.**

**Razones que justifican el empleo de la medicina tradicional.**

Entre los argumentos que favorecen el uso de la MT y otras alternativas por la población, incluso la de países desarrollados se indican:

* Rechazo a tratamientos modernos cuando el pronóstico es desfavorable.
* Experiencias exitosas previas del paciente, familiares o amigos con tratamientos alternativos.
* Deficiencias de la medicina académica (despersonalización, costo elevado, inaccesibilidad, desinterés o incompetencia médica)
* Cultura

**Ventajas de la Medicina Tradicional**

* Resultados efectivos científicamente comprobados (Eficacia comprobada)
* Bajo costo
* Coadyuvar en el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas o terminales que no responden a la terapéutica moderna.

Por supuesto, no todo tiene que ser bueno, con la MT al igual que ocurre con los medicamentos de síntesis y otros procederes terapéuticos actuales, si no se emplea racionalmente pueden presentarse desventajas.

**Desventajas de la Medicina Tradicional**

* Retardar el uso de otros procederes más eficaces para el tratamiento
* Producir efectos indeseables y otros daños por empleo inadecuado
* Elevar los costos del los tratamientos (en algunos casos)
* Propiciar fraudes

**Principios** **básicos para el uso de plantas medicinales:**

* Eficacia
* Seguridad
* Calidad

Existen diversos estudios que deben cumplimentarse para desarrollar y utilizar en seres humanos un nuevo medicamento, sin dudas no se puede exigir lo mismo a una nueva molécula sintetizada y que nunca el hombre ha estado expuesta a ella, con total desconocimiento de sus acciones y efectos adversos, que a la parte de una planta medicinal en su forma tradicional de administración por muchos siglos y tal vez empleada en múltiples países, como el té de hoja de guayaba para la diarrea en nuestra región. Lo anterior confiere, sin dudas, un aval de seguridad y eficacia, si las numerosas generaciones que la han empleado hubieran observado efectos adversos o carencia de eficacia, sin dudas habrían discontinuado su empleo.

Sin embargo, no podemos limitar a la sabiduría popular la seguridad y la eficacia porque cada parte de una planta tiene numerosas sustancias con actividad biológica y capaces potencialmente de producir cualquier efecto indeseable, muchos de los cuales pueden pasar inadvertidos fuera de una investigación adecuadamente diseñada como: actividad genotóxica, cancerígena o hepatotoxicidad. La población podría detectar aquellas que tengan frecuencias de aparición altas y de aparición aguda, muy próxima a la administración del remedio tradicional, pero las que se presenten de manera tardía podrían pasar desapercibidas al observador no entrenado. Hay una errónea frase popular que dice, refiriéndose a los remedios tradicionales: «*si no te hace bien, no te hace mal*»; en realidad debería ser: «*si no te hace bien, te podría hacer daño*».

1. ***Contraindicaciones y reacciones adversas generales en fitoterapia.***

El uso terapéutico de las plantas medicinales conlleva en sí una responsabilidad importante por parte del personal especializado: **No hacer daño**. Conocemos que las prácticas curativas por intermedio de plantas son mucho más inocuas que a través de quimiopreparados, pero se ha demostrado la existencia de plantas tóxicas o potencialmente dañinas a la salud humana por lo que se exige una preparación técnica y profesional adecuada del personal afín.

**Antes de usar un medicamento debe tenerse en cuenta diversos factores:**

• Uso del fitofármaco elaborado con todos los requerimientos técnicos, botánicos y farmacéuticos (garantía del laboratorio productor).

• Estabilidad del producto y posible fecha de vencimiento.

• Costo (No suele representar dificultad importante por la tendencia a ser menos costosos que los quimioterápicos).

**Si se trata del uso de plantas en estado natural (droga vegetal) se enfatiza en:**

• Identificación botánica correcta.

• Recolección de la planta en el momento oportuno y etapa correcta de su ciclo biológico. (Ej. *Aloe barbadensis* o sábila debe tener más de dos años para que alcance la concentración óptima de sus principios activos).

• Preparación adecuada de la decocción, infusión u otra forma farmacéutica planteada.

**Por parte del paciente se tendrán en cuenta elementos importantes como:**

**•** Estado racional consciente y suficiente que garantice el óptimo entendimiento de las instrucciones del profesional.

• En caso de retardo mental, niños, incapacitados, etc. instruir al familiar o acompañante.

• Otros posibles estados patológicos concomitantes que presente el paciente.

En forma general para el uso de fitoterapia deben tomarse en consideración algunas precauciones y contraindicaciones: **se considera necesario establecer como precauciones generales a las embarazadas, niños pequeños y el período de lactancia**.

Se recomienda evitar el uso prolongado o a altas dosis de algunas especies, entre las cuales encontramos:

• *Ocimum basilicum* (Albahaca blanca, Albahaca de Castilla): el aceite esencial contiene safrol y estragol que son carcinogénicos. Tóxica

• *Cymbopogon citratus* (Caña santa, zacate de limón) sin filtrar: contiene sílice que es carcinogénica y ulcerogénica.

• *Zingiber officinale* (Jengibre blanco): Puede provocar irritación del tracto gastrointestinal y urinario.

• *Nicotiana tabacum* (tabaco): Se absorbe la nicotina que es un tóxico importante.

• *Zea mays* (maíz): Los estigmas frescos poseen elevadas concentraciones de ácido salicílico.

• *Allium sativum* (ajo): Puede producir dermatitis, trastornos digestivos y renales.

• *Rosmarinus officinalis* (Romero): Puede provocar trastornos alérgicos

• Compuestos a partir de la pulpa del fruto de *Crescentia cujete* (Guira, jícaro) por vía oral, ya que pueden provocar diarreas, contiene compuestos cianhídricos, ha provocado leucemias y linfomas en ratones, tóxica.

En resumen, aunque la fitoterapia deviene en una terapéutica menos nociva para el paciente que los quimiopreparados, también requiere de determinadas pautas para su utilización y criterios para su prescripción.

1. ***Plantas aprobadas por el Programa para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional.***

Ají picante

Ajo

Aloe

Anamú

Bija

### Calabaza

### Caléndula

### Caña santa

Cañandonga

Cayeput

Cebolla

Escoba amarga

Guacamaya frances

 guayaba

Hierba buena

Hinojo

Jengibre

Limón

Llantén mayor

Maíz

Majagua

Mangle rojo

Manzanilla

Menta japonesa

Muralla

Naranja dulce

Naranja agria

Orégano francés

Pasiflora

Pino macho

Plátano

Quitadolor

Romerillo

Salvia del pais

Te de riñón

Tilo

Toronjil de menta

Vetiver

**PROGRAMA DE SUSTITUCIÓN DE MEDICAMENTOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nº** | **DESCRIPCIÓN** | **SUSTITUTO** |
|  | **MEDSOL** |  |
| 1- | **Ácido fólico 5 mg tab.** Folacina o ácido pteroil-L-glutámico vitamina B9 o vitamina M con la vitamina B12 y la vitamina C para ayudar a descomponer, utilizar y crear nuevas proteínas. | Fitoterapia: Polen tab., melito polen, jarabe cañandonga. |
| 2- | **Amitriptilina 25 mg grag.** Antidepresivo tricíclico | Acupuntura y afines: PC6,TF5,E36,VG20,C7,H3,R7Homeopatía: Hypericum, Ignacia (depresión aguda), Natriun mur.(depresión crónica) Fitoterapia (Hypericum ,Tilo Ef., pasiflora Ef., |
| 3- | **Carbamazepina 0.2 g tab.** Antiepiléptico psicótropo | Acupuntura y afines: VG20,H2,H3,VC17,R1,VG26,R3,E36,VB34.Homeopatía: Aconitun |
| 4-  | **Cimetidina 200mg grg.** Bloqueador de los receptores H2 de la histamina. úlcera gástrica benigna y úlcera duodenal | Acupuntura y afines: E36,B6,H2,VC12,IG4,VC17Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Áloe jarabe 50%, Mangle rojo melito |
| 5- | **Diazepam 5 mg tab.** Derivado de la 1,4-benzodiazepina, con propiedades ansiolíticas, miorrelajantes, anticonvulsivante y sedante | Acupuntura y afines: VG20,PC6, TF5, E36,H2,VC17,R3,B6Homeopatía: Passiflora, CoffeaTerapia floral: 39 de bachFitoterapia: Tilo Ef, pasiflora Ef  |
| 6- | **Dinitrato isosorbide 10 mg tab.** Vasodilatador  | Acupuntura y afines. PC6,E36,H2,H3,R6,B6,TF5,VG20,VC17 (puntos coadjuvantes)Homeopatia: Arsenicun iod., Aconitun iod., Barita carb.,Nosode de ateroma |
| 7- | **Fenitoína 100 mg tab.** Antiepiléptico  | Acupuntura y afines: VG20,PC6,TF5,E36,H2,VC17,R1,VG26,C7 ,R3,VB34.Homeopatía: Aconitun, Belladona |
| 8- | **Furosemida-40 tab.** Diurético de asa | Acupuntura y afines: B6,R3,E36,B9,B10Homeopatía: Calc.carb, Natriun sulph.Terapia floral: Vine Fitoterapia: Mastuerzo papelillo, té de riñón ef.  |
| 9- | **Hidroclorotiazida adulto 50 tab.** Diurético tiazidico | Acupuntura y afines: B6,R3,E36,B9,B10Homeopatía: Calc.carb,Natriun sulph.Terapia floral: Vine Fitoterapia: Té de riñón Ef., caña santa ef.  |
| 10- | **Indometacina tab.** Antiinflamatorio no esteroideo  | Acupuntura y afines: H2,R3,B6,B9,IG4,VB34,E36,PC6, puntos Ashí (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Apis,Rhus tox, Bryonia.Fitoterapia: Ají tintura 10%, ajo tintura al 20%. |
| 11-  | **Ketotifeno 1 mg tab.** Antiasmático no broncodilatador con marcadas propiedades antianafilácticas y un efecto antihistamínico específico | Acupuntura y a fines: H2,R3,E36,IG4,PC6,P1,TF5,VC17,VC12,VG20,P7Homeopatia: Histaminum, Pulmon, Histaminum, Plantago major.Fitoterapia: Áloe jarabe 50%, Imefasma jarabe.  |
| 12- | **Meclizine 25 mg tab.** Antihistamínico, antiemético | Acupuntura y afines: H2,R3,E36,IG4,PC6,P1,TF5,VC17,VC12,VG20,VG14,P5P7.Homeopatía: Histaminum, Pulmon, Histaminum. |
| 13- | **Medazepam 10 mg tab** Derivado de benzodiazepina Ansiolítico, anticonvulsivante, relajante musculoesquelético. | Acupuntura y afines: VG20,PC6, TF5, E36,H2,VC17,VG26,B6,VB34Homeopatía: Passiflora, Coffea |
| 14- | **Metoclopramida tab.** [Benzamida](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Benzamida&action=edit&redlink=1) pertenece a los [neurolépticos](http://es.wikipedia.org/wiki/Neurol%C3%A9ptico), [antiemétic](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%B3mito)o | Acupuntura y afines: H2,E36,IG4,PC6,TF5,VC17,VC12,VG20Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Jengibre tintura 50%, Menta tintura al 20%.  |
| 15- | **Metronidazol oral tab.** [Antiparasitario](http://es.wikipedia.org/wiki/Par%C3%A1sito) del grupo de los [nitroimidazoles](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Nitroimidazol&action=edit&redlink=1). Inhibe síntesis del [ácido nucléico](http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%81cido_nucl%C3%A9ico), [infecciones](http://es.wikipedia.org/wiki/Infecci%C3%B3n) por [protozoarios](http://es.wikipedia.org/wiki/Protozoario) y [bacterias](http://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria) [anaeróbicas](http://es.wikipedia.org/wiki/Anaer%C3%B3bico) | Acupuntura y afines: E36,H3,IG4,B6,R3, VG14 (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Cina, Giardinun (Nosode), Ameba (Nosode) Fitoterapia: Tintura propóleos al 30%, tintura ajo 20%.  |
| 16- | **Nifedipina 10 mg gr.** Bloqueador canales de calcio del tipo dihidropiridina. antihipertensivo, antianginoso | Acupuntura y afines: PC6,E36,C7,VC17,H2,B6Homeopatía: Glonoinum, CrataeusFitoterapia: Caña santa EF. |
| 17- | **Nitrazepam 5 mg tab.** Benzodiazepina, Ansiolítico, tratar insomnio | Acupuntura y afines: PC6,TF5,R3,B6,VG20,E36,H2 Homeopatía: Passiflora, CoffeaFitoterapia: Tilo EF. Pasiflora EF.  |
| 18- | **Nitrofurantoína 0.1 g tab.** Antibiótico, familia de los nitrofuranos | Acupuntura y afines: E36,H3,IG4,B6,R3,VG14(puntos coadyuvantes)Homeopatia: HeparSulphur (agudo), silicea (crónico),Sulphur,CaléndulaFitoterapia: Té de riñón Ef., Caña santa EF. |
| 19- | **Piroxican 10 mg tab.**Antiinflamatorio no esteroideo. | Acupuntura y afines: H2,R3,B6,B9,IG4,VB34,E36,PC6Homeopatía: Apis, Rhus tox, Bryonia.Ajo tintura 20 % (Gotas de Allicina) |
| 20- | **Salbutamol 2 mg tab.** Agonista β2 adrenérgico de efecto rápido utilizado en el broncoespasmo | Acupuntura y afines: : IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminum, Apis, Urtica ur. Pulmon Histaminum, Plantago majorFitoterapia: Imefasma jarabe. |
|  | **AICA.** |  |
| 21- | **Morfina 10 mg amp** Opiáceo analgésico | Acupuntura y técnicas afines: IG4,VG20,PC6,V60,TF5,E36,puntos AshíHomeopatía: Opium, Hypericum |
| 22- | **Morfina 20 mg amp** Opiáceo analgésico | Acupuntura y técnicas afines: IG4,VG20,PC6,V60,TF5,E36,puntos Ashí (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Opium, Hypericum |
| 23- | **Oxitocina 5 u amp** Hormona relacionada con patrones sexuales y conducta maternal y paternal | Acupuntura y técnicas afines: V67,B6,R3,IG4,B9Homeopatía: CaulophIilumTerapia floral: 39 Bach |
| 24- | **Petidina 50 mg amp** Narcótico, analgésico | Acupuntura y técnicas afines: IG4,VG20,PC6,V60,TF5,E36, puntos AshíHomeopatía: Opium, HypericumTerapia floral: 39 Bach |
| 25- | **Petidina 100 mg amp** Narcótico analgésico | Acupuntura y técnicas afines: IG4,VG20,PC6,V60,TF5,E36,puntos AshíHomeopatía: Opium, HypericumTerapia floral: 39 Bach |
|  | **NOVATEC.** |  |
| 26- | **Acido acetilsalicílico tab500 mg**, [Salicilato](http://es.wikipedia.org/wiki/Salicilato) [antiinflamatorio](http://es.wikipedia.org/wiki/Antiinflamatorio), [analgésico](http://es.wikipedia.org/wiki/Analg%C3%A9sico), [antipirético](http://es.wikipedia.org/wiki/Antipir%C3%A9tico), [antiagregante plaquetario](http://es.wikipedia.org/wiki/Antiagregante_plaquetario) | Acupuntura y técnicas afines: H2,R3,B6,B9,IG4,VB34,E36,PC6, VG20, puntos AshíHomeopatía: Opium, HypericumFitoterapia: Tintura de naranja spp 20%, tintura ajo al 20%, tintura de jengibre 50%, ají picante tintura al 10 %  |
| 27- | **Gel hidróxido aluminio tab.** Antiácido  | Acupuntura y técnicas afines: E36,VC17,VC12,IG4,H2,B6,PC6,TF5Homeopatía: Nux vómica Fitoterapia: Mangle rojo melito. Extracto acuoso de áloe  |
| 28- | **Mefenesina 0.5 g tab.** Relajante muscular y sedativo moderado, | Acupuntura y técnicas afines: H2,R3,B6,VB34,E36,PC6, shu de espalda (puntos coadyuvantes) |
| 29- | **Meprobamato 400 mg tab**.Carbamatos (Ester de bis-carbamatos) ansiolítico | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,H3, shu de espalda. Homeopatía: Passiflora, CoffeaTerapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef.  |
|  | **LIORAD.** |  |
| 30- | Cetamin 50 mg x 10 ml Bb.Acetaminofen. Analgésico y antipirético. | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,IG4,H2Homeopatía: Belladona,Fitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef., ají picante tintura al 10 %(tópica)  |
| 31- | **Tiopental sódico 0.5 g** Anestésico, pasa la barrera hematoencefálica | Analgesia quirúrgica acupuntural (AQA) puntos correspondientes a cada cirugía.Homeopatia: Hypericum,Opium, Arnica, Phosphorus, staphisagria (terapias de apoyo)Terapia floral: 39 Bach |
|  | **Lab. Reynaldo Gutiérrez.** |  |
| 32- | **Acetazolamida 250 mg tab.** Inhibidor de la enzima carboxilasa, diurético en el tratamiento de la glaucoma, epilepsia, | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,B6,B9,B10,VB34Terapia floral: VineFitoterapia: Caña santa Ef., té de riñón Ef. |
| 33- | **Amicodex tab.** Analgésico. Combinación, a dosis fija, de la Amitriptilina (antidepresivo); la codeína y el dextropoxifeno (analgésicos opiáceos), y la dipirona (analgésico no opiáceo). |  Acupuntura y técnicas afines: H2,R3,B6,VB34,E36,PC6,IG4,V60 (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Opium, Hypericum, Passiflora, CoffeaFitoterapia: ají picante tintura al 10 %(tópica), ají picante crema al 5 %  |
| 34- | **Amiodarona 200 mg tab**. Anti-arrítmico clase III utilizado arritmias ventriculares graves | Acupuntura y Técnicas afines: VC17,PC6,E36,TF5,VG20,C7Homeopatía: Glonoinum, Crataeus,Acon., Digitaline, Dig., |
| 35- | **Atenolol 100 mg tab.** Beta bloqueadorhipotensor | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,B6,IG4Homeopatía:Acon., Aur., Bell., Cact., Glon., Iod., Lil. t., Op., PhysostFitoterapia: Tilo Ef., Passiflora Ef. Caña santa |
| 36- | **Bisacodilo grg.** Laxante  | Acupuntura y técnicas afines: R3,VC17,E36,TF5,H2,B6,IG4,ID3Fitoterapia: Cañandonga jarabe, polen melito, polen tab. |
| 37- | **Carbón y pepsina tab.** 200 mg carbón vegetal activado, pepsina 1:100:50mg Dispepsias y meteorismo. | Acupuntura y técnicas afines : E36,B6,IG4,VC12,H2,TF5 Homeopatía: Nux vómica Fitoterapia: Mentas spp tintura al 20%.  |
| 38- | **Carbonato de litio 250 mg tab.** Depresor del sistema nervioso. | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,B6Homeopatía:Lach., Ign., Phos. Ac, Staph.Terapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., Passiflora Ef |
| 39- | **Clonazepan 1 mg tab.** Ansiolítico. Anticonvulsivante. | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,B6,VB34,R1Homeopatía:Lach., Ign., Phos. Ac, Staph.Terapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. |
| 40- | **Clotrimazol vaginal tab.** Antimicótico( vagina, la boca y la pie) | Fitoterapia: Crema antimicótica # 1 |
| 41- | **Dextropropoxifeno 65 mg grg.** Analgésico opioide relativamente débil | Acupuntura y técnicas afines: VG20, R3, E36, PC6, TF5, H2, B6, IG4, V60 puntos Ashí.Homeopatía: Opium, HypericumTerapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. ají picante tintura al 10 %(tópica), ajo tintura al 20 % (gotas de allicina), |
| 42- | **Difenoxilato tab.**Antidiarreico  | Acupuntura y técnicas afines: E36,PC6,TF5,H2,B6,IG4,VC12,puntos AshíHomeopatía:Acon., Ant. c.,(aguda)., Ars., Calc. c.,(crónica)Fitoterapia: Guayaba tintura la 20%, albahaca blanca tintura 20%, melito mangle rojo. |
| 43- | **Disopiramida 100 mg tab.** Antiarrítmico clase I, tratamiento de taquicardias | Acupuntura y Técnicas afines: VC17,PC6,E36,TF5,VG20,C7Homeopatía: Glonoinum, Crataeus |
| 44- | **Ergofeína grg** Antimigrañoso  |  Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,E36,PC6,TF5,H2,B6,IG4, VB1,VB14, puntos AshíHomeopatía: Opium, HypericumTerapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. |
| 45- | **Fenilbutazona 0.2 g grg**Antiinflamatorio no esteroideo (AINE) derivado de las pirazolonas | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,E36,PC6,TF5,H2,B6,IG4,VB34,V60, puntos AshíHomeopatía: Opium, Hypericum, Rhus. Tox., BryoniaFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. ají picante tintura al 10 %(tópica), ají picante crema 5 %, ajo tintura al 20 % (gotas de allicina) |
| 46- | **Flufenazina 2.5 mg tab.** Antipsicótico  | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,H3,B6, VG24,C7,R1,V67Homeopatía:Anac., Bapt., , Helleb., Nux m., Op., Phos. ac., Bell., Canth., Stram.Terapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., Passiflora Ef |
| 47- | **Fumarato ferroso 200 mg grg.**Mineral esencial | Fitoterapia: Polen melito, polen tab., cañandonga jarabe. |
| 48- | **Ibuprofeno 400 mg tab.** Antiinflamatorio no esteroideo (AINE) | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,E36,PC6,TF5,H2,B6,IG4,V60,puntos AshíHomeopatía: Opium, Hypericum, Rhus. Tox., Bryonia.Fitoterapia: tilo ef., pasiflora ef., ají picante tintura al 10 %(tópica), ají picante crema al 5 %. ajo tintura al 20 % (gotas de allicina |
| 49- | **Ketoconazole 200 mg tab**. Antifungico sintético | Fitoterapia: mangle rojo melito, tintura de manzanilla 20 %, ajo tintura al 20 %  |
| 50- | **Lactato de calcio tab.** Sal de potasio del ácido láctico, fuente pobre de calcio | Fitoterapia: Cartílago de tiburón tab. 500 mg, biopla x 500 mg, ajonjolí |
| 51- | **Levamisol 150 mg tab**. Inmunomodulador | Acupuntura y técnicas afines: R3,E36,VG14,TF5,H2,B6,IG4,E36, puntps shu de espaldaHomeopatía: Echinacea, AloeTerapia floral:Fitoterapia: Calabaza papelillo x 600 mg, ajo tintura al 20 %  |
| 52- | **Levodopa y benseracina tab.**Levodopa benserazida , antiparkinsoniano Enfermedad de Parkinson | Acupuntura y técnicas afines: VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36,TF5,VB34,C7,V67, huatohiashi (puntos coadjuvantes)HomeopatíaTerapia floral |
| 53- | **Levomepromacina 25 mg tab.**Antipsicótico sedante. Neuroléptico de las fenoticinas alifáticas | Acupuntura y técnicas afines. VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36, C7,V67 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., Caust |
| 54- | **Mandelamina 0.5 g grg.** Agente acidificante | Fitoterapia: Caña santa Ef., té de riñón Ef. |
| 55- | **Mebendazol 100 mg tab.** Benzimidazol, infecciones por anélidos | Acupuntura y técnicas afines: E36,H3,IG4,ID3,B6,R3, VG14,(puntos coadyuvantes)Homeopatía: Cina, Giardinun (Nosode), Ameba (Nosode) Fitoterapia: Tintura propóleos al 30%, ajo tintura al 20 % , Calabaza papelillo 600 mg,  |
| 56- | **Metildopa 250 mg tab.** Simpaticolítico ( inhibe el sistema simpático) | Acupuntura y técnicas afines |
| 57- | **Metronidazol vaginal tab.** Antibiótico. | Acupuntura y técnicas afines: E36,H3,IG4,ID3,B6,R3,VG14,B6, (puntos coadyuvantes)Homeopatía: CaléndulaFitoterapia: Tintura propóleos al 30%, ajo tintura al 20 % (gotas de allicina) |
| 58- | **Micocilen talco x 100 g caja.** Fungistático | Homeopatía:Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph., Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Guayaba talco, talco secante. ajo tintura al 20 %  |
| 59- | **Nistatina oral grg**. Antibiótico antifúngico del grupo de los poliénicos infecciones fúngicas en la piel, boca, vagina e intestinos. | Homeopatía: Ars., Phos., Thuya. Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Graph., Nat. m., SepFitoterapia: Melito mangle rojo. ajo tintura al 20 %  |
|  | **LAB. Saúl Delgado.** |  |
| 60- | Benzoato de bencilo loción Fc. Insecticida utilizado como ectoparasiticida. | Terapia floral: Crap appleFitoterapia: Loción pediculicida extil 81 Fc., loción de bentonita con azufre. |
| 61- | **Cosedal gotas Fc**.Antitusivo; Analgésico opiáceo | Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7.HomeopatíaFitoterapia: Gotas antitusivas. |
| 62- | **Difenhidramina jarabe Fc.** Antihistamínico, sedante e hipnótico, un medicamento anticolinérgico potente antagonista de los receptores de la Histamina H1  | Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7,VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.,Fitoterapia: Llantén spp Ef., llantén droga cruda. |
| 63- | **Difenhidramina compuesta jarabe Fc.** Antihistamínico, sedante e hipnótico, un medicamento anticolinérgico potente antagonista de los receptores de la Histamina H1 derivado de la etanolamina. | Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Áloe jarabe 50%, jarabe anticatarral adulto, jarabe de orégano, tilo Ef., caña santa Ef., eucalipto spp ef. |
| 64- | **Gel hidróxido aluminio Fc.** Antiácido | Acupuntura y técnicas afines: E36,VC17,VC12,IG4,H2,B6,PC6,TF5Homeopatía: Nux vómica Fitoterapia: Extracto acuoso de áloe, mangle rojo melito. |
| 65- | **Hidrato de cloral Fc.** Sedante e hipnótico | Acupuntura y técnicas afines: VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36, C7 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., , Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., CaustFitoterapia: Tilo jbe, melito sedante I, II, III. Passiflora Ef. |
| 66- | **Ketotifeno jarabe Fc.** Antiasmático no broncodilatador con marcadas propiedades antianafilácticas y un efecto antihistamínico específico | Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabe. |
| 67- | **Levamisol solución Fc.** Inmunomodulador  | Acupuntura y técnicas afines: R3,B6,H2,E36,VG14,VC17,P1,TF5 (puntos coadyuvantes)Fitoterapia: Caléndula tint. Aloe 50% |
| 68- | **Lindano loción Fc.** Escabicida  | Loción pediculicida extil 81, loción de bentonita y azufre. |
| 69- | **Loción de zinc Fc**. Astringente y secante, dermatitis del pañal; hemorroides, lesiones de piel Dermatitis, | Homeopatía: Alumen, Ars., Berb. aq. Petrol., Psor., Sul, lesiones húmedas (Æthiops,., Clem., Crot. t., Dulc., Graph., Hep., Psor., Rhus t.,) Terapia floral :Crap apple Fitoterapia: Loción bentonita y zeolita |
| 70- | **Metilbromuro homatropina jarabe Fc.** Antiespasmódico Antiflatulento  | Acupuntura y técnicas afines: E36,IG4,B6,E30,H2,TF5,PC6,B9,VC12 (puntos coadyuvantes))Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Mentas spp jarabe.  |
| 71- | **Metoclopramida gotas Fc.** Neuroléptico, sustituto de la [benzamida](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Benzamida&action=edit&redlink=1), [antiemétic](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%B3mito)o. | Acupuntura y técnicas afines: E36,IG4,B6,E30,H2,TF5,PC6,B9,VC12 (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Mentas spp jarabe. ajo tintura al 20 %  |
| 72- | **Pahomin gotas Fc. Clorhidrato de papaverina** Antiespasmódico | Acupuntura y técnicas afines: E36,IG4,B6,E30,H2,TF5,PC6,B9(puntos coadyuvantes)Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Mentas spp tintura al 20%. ajo tintura al 20 %  |
| 73- | **Paracetamol jbe.** Analgésico, antipirético | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,IG4,H2, puntos AshíHomeopatía: Belladona.Fitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef., ají picante tintura al 10 %(tópica |
| 74- | **Piperazina jarabe Fc.** Antihelmíntico  | Homeopatía: CinaFitoterapia: Calabaza papelillo x 600 mg ajo tintura al 20 %  |
| 75- | **Salbutamol jarabe Fc**. Agonista β2 adrenérgico de efecto rápido utilizado para el alivio del broncoespasmo | Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabe. |
| 76- | **Solución antiséptica bucal Fc.** Antiséptico  | Fitoterapia: Llantén spp colutorio, propóleos tintura al 10%, Itamorreal tintura al 20%. |
| 77- | **Valproato de sódio jarabe.** Anticonvulsivante  | Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,B6,VB34Homeopatía:Lach. Ign., Phos. Ac, Staph.*.*Terapia floral: 39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. |
| 78- | **Venatón gotas Fc.** Analgésica local, astringente y protectora de la mucosa rectal ( extracto de castaño de Indias); una vasoconstrictora y descongestionante local (extracto de Hamamelis) y un anestésico local y antipruriginoso (amino-benzoato de etilo )(benzocaína) | Acupuntura y técnicas afines: H3,B6,E36,R3,VC1,VC17,VG20,(puntos coadjuvantes)Homeopatía: Hamamelis, Hidrastis, AesculusFitoterapia: Naranja spp tintura al 20%. |
|  | **LAB. Roberto escudero.** |  |
| 79- | Clobetasol crema x 25 g tubo. Corticoide tópico | Homeopatía: Sulphur, Psorinum,AloeFitoterapia: Áloe crema 25%ó 50 %  |
| 80- | **Clotrimazol crema al 1%.** Derivado sintético de imidazol, fungicida | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph., , Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Guayaba talco, talco secante. ajo tintura al 20 % Fitoterapia: Crema antimicótica 1 y 2. |
| 81- | **Glicerina supositorio adulto.** Laxante  | Fitoterapia: Cañandonga jarabe, polen melito, polen tab. |
| 82- | **Idoxuridina 0.5 % crema dérmica.** Antiviral tópico de acción virostática, | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph., , Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Áloe crema 25% y 50%. |
| 83- | **Miconazol 2% crema.** Derivado imidazólico antifúngico | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph.,, Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Guayaba talco, talco secante. ajo tintura al 20 % (gotas de allicina),Crema antimicótica 1 y 2.  |
| 84- | **Neomicina 0.5 % tubo.** Aminoglucósido antibiótico bactericida | Acupuntura y técnicas afinesHomeopatía: Caléndula, Sulphur, Hepar Sulphur, Silicia,Fitoterapia: Caña santa crema al 2%, confitillo crema. ajo tintura al 20 % Caléndula 50% |
| 85- | **Nistatina crema tubo.**Antibiótico, antifúngico del grupo de los poliénicos | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph.,, Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Crema antimicótica # 1. |
| 86- | **Nitrofurazona crema.** Derivado nitrofurano se desconoce mecanismo de actividad antiinfecciosa | Homeopatía: Caléndula, Sulphur, Hepar Sulphur, SiliciaFitoterapia: Crema de Caléndula 50%, crema de Aloe |
| 87- | **Tolnaftato 1% crema tubo.** Antifúngico | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph., Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Guayaba talco, talco secante. ajo tintura al 20 % (gotas de allicina),Crema antimicótica 1 y 2. |
| 88- | **Triamcinolona 0.1% crema tbo.** Esteroide  | Homeopatía: Caléndula, Árnica, AloeFitoterapia: Crema áloe 25% y 50%. |
| 89- | **Venatón ung rectal.** Analgésica local, astringente y protectora de la mucosa rectal (extracto de castaño de Indias; una vasoconstrictora y descongestionante local (extracto de Hamamelis) y un anestésico local y antipruriginoso (amino-benzoato de etilo) (benzocaína) | Acupuntura y técnicas afines: H3,B6,E36,R3,VC1,VC17,VG20,VG26 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Hamamelis, Hidrastis, AesculusFitoterapia: Naranja spp tintura al 20%.Áloe ung rectal tubo. |
| 90- | **Whitfield con azufre pomada.**R/ Ácido salicílico, 2 g. Ácido benzoico, 4 g. Azufre precipitado, 6 g. Vaselina, 60 g. Queratolítico; Antiseborreico; Escabicida; Agente antirosáseo. | Homeopatía: Sulphur, PsorinumFitoterapia: Pino macho Ef., manzanilla tintura 20%. |
| 91- | **Heparina crema.** Anticoagulante  | Homeopatía: Árnica, Caléndula, AloeFitoterapia: Crema cebolla. |
|  | **LAB. Julio Trigo.** |  |
| 92- | Anestésico 0.5% colirio Fc. Anestésico  |  Acupuntura y técnicas afines: V2,V1,H2,H3,VB1,VB14,IG4,VG20 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Hypericum, Opium |
| 93- | **Tetracaína 100 mg Bb.** Anestésico local | Acupuntura y técnicas afines: R3,E36,H2,H3,VB34,IG4,VG20,B6,V67, puntos locales relacionados con la zona del dolor (puntos coadyuvantes)Homeopatía: Hypericum,OpiumTerapia floral: 39 Bach |
| 94- | **Tropicaína 1% colirio Fc.** Descongestivo y analgésico | Acupuntura y técnicas afines: V2,V1,H2,H3,VB1,VB14,IG4,VG20 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Hypericum, Opium |
|  | **LAB. Juan. R. Franco.** |  |
| 95- | **Atropina sulfato 0.5 mg amp**.(Alcaloide parasimpaticolítico). Anticolinérgico. Antiespasmódico. |  Acupuntura y técnicas afines: E36,IG4,B6,E30,H2,TF5,PC6,B9 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Nux vómicaFitoterapia: Mentas spp tintura al 20%. ajo tintura al 20 %  |
| 96- | **Flunitrazepan 2 mg amp** Benzodiacepina hipnótico y sedante ansiolítico, miorrelajante y anticonvulsivante | Acupuntura y técnicas afines: VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36, C7,VB34 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., CaustFitoterapia: Tilo jbe, melito sedante I, II, III. Passiflora Ef. |
| 97- | **Neostigmina 0.5 mg amp** Anticolinesterásico, amonio cuaternario actúa inhibiendo la enzima colinesterasa,. en la práctica anestésica está relacionado con la reversión del bloqueo neuromuscular producido por los relajantes neuromusculares no depolarizantes | Acupuntura y técnicas afines: R3,H3,E36,E30,VC17,IG4,ID3,C7,P5,TF5, PC6 (puntos coadjuvantes)Fitoterapia: Mentas spp tintura al 20%. ajo tintura al 20 %  |
| 98- | **Procainamida 100 mg amp.** Antiarrítmico  | Acupuntura y Técnicas afines: VC17,PC6,E36,TF5,VG20,C7Homeopatía: Glonoinum, Crataeus |
| 99- | **Prometazina 25 mg amp.** Derivado de las fenotiazinas bloquea los receptores H1 de la histamina hipnótico. antihistamínico | Acupuntura y técnicas afines: VG20, H2, H3, R3, B6, PC6, E36, C7, IG4, P1, P5, TF5, VG14, (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabe.Tilo jbe, melito sedante I, II, III. Passiflora Ef. |
|  | **LAB. Oriente.** |  |
| 100 | **Fenobarbital 15 mg tab.** Barbitúrico. Anticonvulsivo, sedante | Acupuntura y técnicas afines: VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36, C7 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., CaustFitoterapia: Tilo jbe, melito sedante I, II, III. Passiflora Ef. |
| 101 | **Vitamina b-1 tab. tiamina** Vitamina hidrosoluble fundamental en transformación de azúcares e importante en la conducción de los impulsos | Fitoterapia: Polen melito y polen tab. |
|  | **LAB. Reynaldo Gutiérrez.** |  |
| 102 | **Nistatina vaginal tab.**Antifúngico  | Homeopatía: Chin. s., Crot. t., Rhus Æth., Caust., Graph., Nat. m., Psor., SepFitoterapia: Crema antimicótica 1 |
| 103 | **Otocaína gotas óticas Fc.** Asociación ótica de fenazona y benzocaína analgésico/anestésico local. | Acupuntura y técnicas afines: ID17,VB1,VB20, H2,R3,IG4, E36, puntos Ashí (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Opium, HypericumFitoterapia: Gotas óticas # 1  |
| 104 | **Pancreatina 325 mg grg.** Mezcla de las enzimas digestivas tratamiento de la insuficiencia pancreática exocrina | Homeopatía: Nux vomicaFitoterapia: Hierba buena tintura, mentas spp tintura al 20%. |
| 105 | **Pimozida 1 mg tab.** Complemento sintético perteneciente a las difenilbutilpiperidinas psicosis y ansiedad | Acupuntura y técnicas afines. VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36, C7 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., Caust |
| 106 | **Pimozida 4 mg tab.** Complemento sintético perteneciente a las difenilbutilpiperidinas psicosis y ansiedad | Acupuntura y técnicas afines. VG20,H2,H3,R3,B6,PC6,E36,C7 (puntos coadjuvantes)Homeopatía: Absinth., Agar., Arg. n., Art. v., Bell., Bufo, Calc. ars., Calc. c., Caust |
| 107 | **Prednisolona 20 mg tab.** Metabolito activo de la prednisona condiciones inflamatorias y alérgicas del ojo sensibles a esteroides | Acupuntura y técnicas afines: V1,V2,H3,R3,B6,VB1,E1Homeopatía: Euphasia, Phosphorus, Apis |
| 108 | **Ranitidina 150 mg tab.** Antagonista H2, uno receptores de la histamina, inhibe la producción de ácido estomacal úlceras; reflujo gastroesofágico | Acupuntura y técnicas afines: E36,VC17,VC12,IG4,H2,B6,PC6,TF5Homeopatía: Nux vómica Fitoterapia: Extracto acuoso de áloe, mangle rojo melito. |
| 109 | **Reserpina 0.25 tab**.Alcaloide familia del indol, obtiene de la raíz del arbusto Rauwolfia serpentina. antipsicótico y antihipertensivo | Acupuntura y técnicas afines: R3,B6,H2,E36,PC6,C7(puntos coadyuvantes)Homeopatía: lachesisFitoterapia: Caña santa Ef., caña santa tintura 20%. |
| 110 | **Salbutamol nebulizaciones 0.1% Fc**. Albuterol (bromuro de ipratropio) agonista β2 adrenérgico de efecto rápido, broncodilatador |  Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabe. |
| 111 | **Salbutamol aerosol spray**. Simpaticomimético, Broncodilatador. Antiasmático |  Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabe. |
| 112 | **Sales rehidratantes 28gramos.** Contiene: Cloruro de sodio 3.5 g; Cloruro de potasio 1.5 g; Citrato de sodio dihidratado 2.9 g; Glucosa anhidra 20.0 g. Excipientes c.s. Electrolitoterapia. Terapia de Hidratación. deshidratación leve y moderada | Suero casero oral. |
| 113 | **Silogel tab.** Antiácido  | Acupuntura y técnicas afines: E36,VC17,VC12,IG4,H2,B6,PC6,TF5Homeopatía: Nux vómica Fitoterapia: Extracto acuoso de áloe, mangle rojo melito. |
| 114 | **Teofilina 170 mg tab.** Alcaloide, familia metilxantina, broncodilatador |  Acupuntura y técnicas afines: IG4,P1,P5,PC6,VG20,TF5,C7, VG14,E36Homeopatía: Histaminun, Apis, Urtica ur.Fitoterapia: Imefasma jarabeÁloe jarabe 50%,. |
| 115 | **Tiabendazol 500 mg tab.** derivado benzoimidazólico Antihelmíntico. |  Homeopatía: CinaFitoterapia: Calabaza papelillo x 600 mg ajo tintura al 20 %  |
| 116 | **Tinidazol 500 mg tab.** Derivado del nitroimidazol antiparasitario genotóxico |  Homeopatía: CinaFitoterapia: Calabaza papelillo x 600 mg ajo tintura al 20 %,Melito propóleos, tintura de propóleos al 30%, ajo tintura 20%. |
| 117 | **Valproato de magnesio 190 mg tab.** Antiepiléptico antimigrañoso y antimaníaco |  Acupuntura y técnicas afines: VG20,R3,VC17,E36,PC6,TF5,H2,B6,VB34Homeopatía:Lach. Ign., Phos. Ac, Staph*.*Terapia floral:39 BachFitoterapia: Tilo Ef., pasiflora Ef. |

**Propuestas de sustitución de medicamentos de síntesis por fitofarmacos. Junio/2010.**

**AJO TINTURA AL 20 %**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua 2–3 veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada.

**Actividad biológica demostrada:** Ascaricida, amebicida, antibacteriano, antiinflamatorio, antimicótico, antiagregante, antiartrítico, antirreumático y antiespasmódico

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de Abscesos, acné, adenopatías, alopecia, amebiasis, artrosis, constipación, diarrea, dismenorrea, gangrena, hepatotoxicidad por paracetamol y herpes fúngico. Además como analgésico y antihemorroidal5.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Aplicación tópica puede causar irritación local, dermatitis y reacciones alérgicas. Por vía oral vómitos, epigastralgia, rash y dolor abdominal5.

**Contraindicaciones:** Contraindicado en hipertiroidismo y úlcera gastroduodenal. No administrar a niños menores de 10 años, ni embarazadas, ni a madres en periodo de lactancia8.

**Advertencia:** Ingerir cercano a los alimentos. Usar cuidadosamente en niños menores de 2 años, puede irritar la boca o el estómago si se usa deliberadamente. Debido a su efecto antiagregante plaquetario, aconsejamos utilizar con precaución en caso de hemorragias activas, pre y post-operatorios y en trombocitopenia.

**Interacciones:** Potencia los efectos de los antihipertensivos y anticoagulantes. Evitar su uso concomitante con AINE, anticoagulantes y con fármacos que inhiben el metabolismo hepático (cimetidina, ciprofloxacino, claritromicina, diltiazén, eritromicina, fluorxetina, ketoconazol, paroxetina, ritonavir). También interactúa con alprazolán, amitriptilina, carbamazepina, cisaprida, clozapina, corticosteroides, ciclosporina, diazepán, imipramina, desipramina, fenitoína, propanolol. Utilizar con precaución si existe tratamiento con anticoagulantes tipo warfarina5 o con hemostáticos, con antihipertensivos. Reduce los niveles de saquinavir en sangre

**HIPOLIP**

**Dosis**: 2 ó 3 cucharaditas al día (1 cucharadita equivale a 4-5 mL/ administración)

**Actividad biológica demostrada:** Ascaricida, amebicida, antibacteriano, antiinflamatorio, antiespasmódico, emenagogo, inmunoestimulante, vasodilatador, expectorante y antiasmático.

**Indicaciones: amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Puede causar náuseas, vómitos, diarreas. Diaforesis, hematoma espinal epidural.

**Contraindicaciones:** Contraindicado en hipertiroidismo y úlcera gastroduodenal. No administrar a niños menores de 10 años, ni embarazadas y periodo de lactancia.

**Interacciones:** Potencia los efectos de los antihipertensivos y anticoagulantes. Evitar su uso concomitante con AINE, anticoagulantes y con fármacos que inhiben el metabolismo hepático (cimetidina, ciprofloxacino, claritromicina, diltiazén, eritromicina, fluorxetina, quetoconazol, paroxetina, ritonavir). También interactúa con alprazolán, amitriptilina, carbamazepina, cisaprida, clozapina, corticosteroides, ciclosporina, diazepán, imipramina, desipramina, fenitoína, propanolol. Utilizar con precaución si existe tratamiento con anticoagulantes tipo warfarina o con hemostáticos, con antihipertensivos. Reduce los niveles de saquinavir en sangre.

**Advertencia:** Ingerir cercano a los alimentos. Más de 5 dientes en un día pueden inducir gases. La inhalación del polvo puede causar severo ataque de asma. Usar cuidadosamente en niños menores de 2 años, puede irritar la boca o el estómago si se usa deliberadamente.

**ALOE**

**Dosis**: 1 cucharada cada 8 horas.

**Actividad biológica demostrada:** Abortiva, antianginosa, antialcohólica, antibacteriana, antiinflamatorio, antihistamínico, antiulceroso, fungicida, emenagogo, laxante, hepatoprotector y digestivo.

**Indicaciones: amenorrea, asma, bronquitis, antídoto de alcohol, dismenorrea, gingivitis, indigestión, inflamación y úlcera péptica.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Mareos, vómitos, epigastralgia, rash, prurito. Las antraquinonas contaminantes del gel, pueden provocar efecto purgante e irritante del tracto gastrointestinal. Puede provocar hipoglucemia y reacciones alérgicas

**Contraindicaciones:** Está contraindicado por vía oral en diarreas. Embarazo y lactancia. El jugo de las hojas está contraindicado además en hemorroides, íleon paralítico, nefropatía, obstrucción intestinal, enfermedad de Crohn’s, síndrome de colon irritable, colitis y apendicitis. No administrar si hay metrorragias, hemorroides sanguinolentas, prostatitis, abdomen agudo, obstrucción biliar, cistitis, ICC e insuficiencia renal.

**Advertencias:** No usar en dolores abdominales no diagnosticados. No usar internamente por más de 10 días. Evitar el uso excesivo o por largos períodos (más de 2 semanas) ya que se produce pérdida de potasio con la consiguiente alteración cardiaca.

**Interacciones:** Con laxantes y con hipoglicemiantes produce sinergismo. La hipocalemia potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interfiere la acción de los antiarrítmicos, como la quinidina. La toma simultánea de diuréticos tiazídicos, corticosteroides o extracto de regaliz (Glycirriza glabra) pueden agravar el desequilibrio electrolítico.

**Toxicología:** A dosis elevadas si el gel está contaminado con antraquinonas, pueden producir un intenso efecto emetocatártico, con diarreas sanguinolentas, cólicos intestinales, hipotermia, albuminuria, convulsiones y colapso. La depleción de potasio produce finalmente una parálisis de la musculatura intestinal, que comporta una pérdida de efectividad laxante y el estreñimiento se perpetúa, lo cual obliga a aumentar paulatinamente la dosis, originando a largo plazo daños irreversibles sobre la membrana y la musculatura intestinal, con aparición de tenesmo, deposiciones con abundante mucosidad y coloración oscura de la mucosa intestinal.

El látex puede provocar un drástico efecto laxante. El abuso de las antraquinonas laxantes puede provocar aparición de carcinoma de colon, úlcera e irritación intestinal. El extracto alcohólico a dosis de 100 mg/Kg/3 meses es tóxico en ratones.

**AÑIL CIMARRÓN TINTURA AL 10% (LOCIÓN PEDICULICIDA)**

**Dosis**: Aplicar 1 vez al día.

**Actividad biológica demostrada:** Pediculicida7

**Indicaciones: Tratamiento de la pediculosis.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Dermatitis y reacciones alérgicas e irritación7.

**Contraindicaciones:** Personas hipersensibles a la planta.

**Advertencias:** No administrar de ninguna manera por vía oral y enjuagar inmediatamente después de su uso8.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** Contiene aminoácidos tóxicos (indospiscina, análogo químico de la arginina), ácido cianhídrico. También se ha demostrado la presencia de canavalaína. Su uso por vía oral provoca Afecciones en el sistema reproductivo y nervioso. En animales y humanos, al ser empleado en sobredosis como purgante, puede producir diarreas y espasmos musculares, muy similares a los producidos por la estricnina. Es de las plantas que se incluyen en la lista de las asociadas a efectos teratogénicos, abortos, reabsorciones fetales e infertilidad en animales. Intoxicaciones producidas por otras especies del género (I. enneaphila e I. endecaphila) en equinos y bovinos se ha observado somnolencia e inmovilidad, secreciones oculares y nasales, rápido adelgazamiento, respiración dificultosa, grave incoordinación, desgaste de los cascos, incoordinación nerviosa, pérdida del apetito y aborto. En las aves se ha observado disminución de la ganancia de peso. Se presentan los síntomas característicos del cianuro8

**CALÉNDULA EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** analgésica, colerética, angiogénica, antihelmíntica, antibacteriana, antiedémica, antiemética, antihemorrágica, antiinflamatoria, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, antitumoral, antiviral y flebotónica.

**Indicaciones: Trastornos circulatorios, trastornos hepatobiliares amenorrea, artrosis, convulsión, dermatosis, dismenorreas, eczemas, forúnculos, hemorroides, herpes, inmunodepresión, infección, inflamación.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Raras: Shock anafiláctico, vómitos, visión borrosa y nauseas

**Contraindicaciones:** Contraindicada en casos conocidos de alergia a plantas de la familia de las Asteraceas (Compuestas).

**Advertencia:** Debe evitarse su uso durante el embarazo y la lactancia. Ligera sensibilización de la piel.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** No hay reportes

**CAÑA SANTA EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua.

**Actividad biológica demostrada:** analgésica, antibacteriana, antimutagénica, antioxidante, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, ansiolítica, ascaricida, astringente, carminativa, depresiva, diaforética, digestiva, diurética, emenagoga, expectorante, fungicida, hipotensiva, tónica, uterotónica, vermífuga.

**Indicaciones: indigestión ácida, ansiedad, áscaris, dolor de cabeza, cáncer, congestión, diabetes, diarrea, dismenorrea, dispepsia, fatiga, fiebre, hipertensión, infección, insomnio, mialgia, neumonía, reumatismo.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Alergia y eritema. Puede provocar fatigas y malestar general.

**Contraindicaciones:** No administrar en pacientes hipotensos

**Advertencia:** Debe filtrarse contiene fibras que pueden dañar el estómago y cristales de sílice que son carcinogénicos.

**Interacciones:** Con medicamentos antihipertensivos se potencian los efectos hipotensores.

**Toxicología:** no se reporta toxicidad

**CAÑA SANTA CREMA AL 20%**

**Dosis**: Aplicar 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** analgésica, antibacteriana.

**Indicaciones:** infección de la piel, mialgia y reumatismo.

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Alergia, dermatosis por contacto se producen raramente. Rash y prurito eritema

**Contraindicaciones:** No administrar en pacientes alérgicos a la familia de la planta.

**Advertencias:** no aparecen.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** No se reporta toxicidad

**CAÑANDONGA JARABE 10%**

**Dosis**: 2 cucharadas, tres veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** antianémica5.

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** No se señalan.

**Contraindicaciones:** No se señalan.

**Advertencia:** No administrar a niños menores de 10 años, ni durante el embarazo y la lactancia

**Interacciones:** Desconocidas

**Toxicología:** No presenta efectos mutagénicos ni citotóxicos demostrados6

**GUAYABA TINTURA AL 20%**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** antibacteriana, antidiarreica, anti VIH, antioxidante, antiespasmódica, hemostática, sedante.

**Indicaciones: dispepsia, edema, inflamación, vértigo, diarrea, náuseas, nerviosismo, VIH.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Rara vez provoca afecciones de la mucosa del TGI.

**Contraindicaciones:** niños, embarazo, lactancia

**Advertencia:** no usar por más de 30 días

**JENGIBRE TINTURA AL 50 %**

**Dosis**: De 10 a 20 gotas en medio vaso de agua, 2 ó 3 veces al día**.**

**Actividad biológica demostrada:** Analgésica, antiagregante, antialcohólica, antialérgica, antibacteriana, anticarcinogénica, anticatártica, anticolinérgica, anticonvulsivante, antidepresiva antiedémica, antihemética, antiemenagoga, antihistamínica, antiinflamatoria, antileucotrieno, antilipidémico antinarcóticos, antioxidante, cardiotónico, carminativo. Antiséptico, antioxidante, estimulante del apetito, antiinflamatorio en el tratamiento de la migraña y en desórdenes musculares y reumáticos4**.**

**Indicaciones:** **Adenopatía, envejecimiento, alopecia, alzheimer, anorexia, anemia, ansiedad, artrosis, asma, convulsión, depresión, diabetes, cataratas y migraña2.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Puede producir dermatitis por contacto. Dosis altas pueden causar irritación gastrointestinal y urinaria

**Contraindicaciones:** Administrar con precaución en casos de úlcera péptica. No es recomendado para niños menores de 10 años de edad. No debe administrarse en pacientes con desórdenes en la coagulación de la sangre ni con cálculos biliares4

**Advertencia:** Administrar con precaución en casos de úlcera péptica

**Interacciones:** Las personas en tratamiento con anticoagulantes orales o antiagregantes plaquetarios deben consultar con su médico antes de proceder a la administración de los preparados que contengan jengibre, ya que pueden incrementar el riesgo de hemorragias4.

**Toxicología:** No se dispone de información que documente la toxicidad de su uso medicinal durante el embarazo y la lactancia por lo que debe consultarse a un especialista para su administración en estos casos. No exceder de las dosis indicadas, evitando su uso continuado ya que puede producir depresión del SNC y arritmias.

**Indicaciones**: Antiespasmódico, carminativo, Antitusígeno, antiemético, tónico2**.**

**Contraindicaciones**: Administrar con precaución en casos de úlcera péptica. Dosis altas pueden causar irritación gastrointestinal y urinaria.

**Advertencias**: No se dispone de información que documente la toxicidad de su uso medicinal en mujeres embarazadas. No exceder de las dosis indicadas, evitando su uso continuado.

**Interacciones**: Desconocidas.

**LLANTÉN MAYOR EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: 20 mL en 100 mL de agua, 2 veces al día**.**

**Actividad biológica demostrada:** Antiinflamatoria, antibacteriana, cicatrizante, antiséptica y candidicida y fungicida15, 16.

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de abscesos bucales, adenopatías, aftas bucales, candidiasis bucal, estomatitis y gingivitis.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Se reporta que el aceite de planta resulta alergénico e irritante16.

**Contraindicaciones:** Por su actividad laxante y abortiva, in vitro, no es recomendado su empleo durante el embarazo y la lactancia. Ni tampoco en pacientes Hipotensos. Aunque la administración en forma de colutorios es igualmente tópica pero existe el riesgo de tragar alguna porción16.

**Advertencias:** Para uso tópico solamente, clasificado por la FDA como de seguridad no definida17.

**Interacciones:** No se reportan con esta vía de administración. .

**Toxicología:** Se reportan casos de obstrucción intestinal por el uso de las semillas de esta planta como laxante y su seguridad por via oral no ha sido demostrada15.

**MANGLE ROJO EF**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua, 2 veces al día**.**

**Actividad biológica demostrada:** Astringente, antimicrobiana, cicatrizante, antioxidante y antiinflamatoria6.

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de las enfermedades diarreicas.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** No se han reportado.

**Contraindicaciones:** No utilizar en niños, ni en mujeres embarazadas, pues los estudios teratogénicos y de seguridad no se encuentran terminados.

**Advertencias:** Si las diarreas no se eliminan después de 48 horas, descontinuar el tratamiento.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** Los estudios toxicológicos realizados en Cuba no demuestran efectos tóxicos marcados7.

### MANZANILLA TINTURA AL 20%.

**Dosis**: 20 gotas en un vaso de agua, 2 ó 3 veces al día**.** Tópico (Baños/fomentos de 3 a 4 veces al día).

**Actividad biológica demostrada:** Antihistamínica, antidepresiva, antioxidante, antibacteriana, antiespasmódica, antiinflamatoria, antiséptica, ansiolítica, antiulcerosa y colagoga10,15.

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de ansiedad, depresión, colecistitis, colitis, diarreas, dispepsias, hemorroides, ulcera peptica, dermatitis, eritema, insomnio, etc.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Dermatitis por contacto. Conjuntivitis alérgica al realizarse lavados oculares. Dermatitis alérgica de contacto, caracterizada por lesiones eritematosas y pápulas en las zonas de contacto con esta especie vegetal, debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas. Debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas también puede causar reacciones alérgicas16

**Contraindicaciones:** Se reporta un caso que indica que puede producir severas reacciones anafilácticas en pacientes con fiebre y asma bronquial. Salvo indicación expresa, recomendamos abstenerse de prescribir aceites esenciales por vía interna durante el embarazo, la lactancia, a niños menores de seis años o a pacientes con gastritis, úlceras gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, hepatopatías, epilepsia, Parkinson u otras enfermedades neurológicas. Debido a que afecta el ciclo menstrual y es estimulante uterino, cuando se emplea excesivamente, se sugiere no administrar durante el embarazo y la lactancia. No se recomienda administrar durante el proceso de dentición de los bebés17

**Advertencias:** No administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de 10 años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta16.

 **Interacciones:** Debido al contenido de hidroxicumarinas puede tener un efecto aditivo cuando se administra conjuntamente con warfarina. La manzanilla presenta propiedades ansiolíticas al poder interactuar con sitios del receptor de la benzodiacepinas por lo que su concomitante con alcohol y benzodiacepinas debe evitarse17.

**Toxicología:** El aceite esencial es muy irritante de la piel y las mucosas. Altas concentraciones provoca emesis10, 15.

**MANZANILLA CREMA**

**Dosis**: Aplicar 1 a 2 veces al día**.**

**Actividad biológica demostrada:** Antihistamínica, antioxidante, antibacteriana, antiinflamatoria y antiséptica10, 15.

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de dermatitis, eritema, acné, quemaduras de la piel, herpes, hongos y bacterias de la piel.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Dermatitis alérgica de contacto, caracterizada por lesiones eritematosas y pápulas en las zonas de contacto con esta especie vegetal, debido a la presencia de lactonas sesquiterpénicas16.

**Contraindicaciones:** Se reporta un caso que indica que puede producir severas reacciones anafilácticas en pacientes con fiebre y asma bronquial. No aplicar tópicamente a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta17.

**Advertencias:** Si aparece alguna lesión de en la piel después de su uso, descontinuar de inmediato el tratamiento16.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** El aceite esencial es muy irritante de la piel y las mucosas10, 15

**MENTA JAPONESA EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: 20 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día**.**

**Actividad biológica demostrada:** Tónica, carminativa, colagoga y antibacteriana5**.**

**Indicaciones: se utiliza en el tratamiento de los trastornos digestivos como dispepsias, enteritis y colitis.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Las establecidas para los aceites esenciales por vía oral, irritación gastrointestinal y del tracto urinario**.** Los aceites esenciales contienen mentol que pueden producir espasmos y asma bronquial5,n6.

**Contraindicaciones:** Contraindicada en cálculos biliares, colecistitis, hepatitis y oclusión de los conductos biliares. En personas sensibles pueden aparecer trastornos gástricos5, 6.

**Advertencias:** Usar solo bajo prescripción médica. No se dispone de información que documente la toxicidad de su uso medicinal en mujeres embarazadas ni en niños. No exceder de las dosis indicadas, evitando su uso continuado6.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** Sobredosis: La dosis mínima letal de mentol estimada es de 2mg, aunque algunos individuos han sobrevivido a dosis elevadas (8-9mg)7.

### NARANJA DULCE EXTRACTO FLUIDO.

**Dosis**: 20 gotas en ½ vaso de agua, 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** Antiinflamatoria, antitusiva, expectorante y antihistamínica.9

**Indicaciones: Enfermedades respiratorias agudas fundamentalmente de las vías altas, aunque también se puede utilizar en el tratamiento sintomático de la bronquitis y la neumonía.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** El aceite esencial o partes de la planta que lo contengan, puede causar dermatitis. Las cumarinas pueden producir fotosensibilidad. Se han reportado por vía oral trastornos gastrointestinales; dolor abdominal, vómitos, diarrea, mareos y náuseas9, 10.

**Contraindicaciones:** No administrar en personas alérgicas a la planta9. 10.

##### Advertencias: no utilizar por más de 3 semanas.

**Interacciones:** Por su alto contenido en cumarinas puede interactuar con los anticoagulantes orales.

**Toxicología:** Para el limón se han reportado convulsiones, cólico entérico e incluso la muerte en niños seguida de la ingestión de grandes cantidades de la cáscara por lo que se sugiere ser precavido en este sentido al tener composición química similar. Los extractos han mostrado DL50= 7000 mg/kg en ratones, dosis segura 5000 y dosis fatal 100009.

**NARANJA AGRIA TINTURA AL 20 %.**

**Dosis**: 20 gotas en ½ vaso de agua, 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** Antiespasmódico, digestivo, gastroestimulante y protector de los pequeños vasos sanguíneos20.

**Indicaciones: anorexia, trastornos circulatorios y trastornos digestivos21**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** trastornos gastrointestinales; dolor abdominal, vómitos, diarrea, mareo, náuseas y epigastralgia22.

**Contraindicaciones:** No administrar en mujeres embarazadas.

**Advertencias:** Su aceite puede causar severas quemaduras cuando es usado en zonas sensibles expuestas al sol debido al elevado contenido de bergaptene (furanocumarina) que causa fototoxicidad22.

**Interacciones:** No administrar conjuntamente con anticoagulantes orales tipo cumarinas.

**Toxicología:** sinefrina uno de sus componentes, demostró toxicidad cardiovascular (arritmias ventriculares con alargamiento del complejo QRS) y mortalidad en ratas.

La cáscara tiene efectos fototóxicos debido a la presencia de furanocumarinas. El contacto frecuente con los aceites esenciales puede causar sensibilización que resulta en eritema, hinchazón, ampollas, dermatosis que pueden conducir a formación de postillas y pigmentación23.

**ORÉGANO FRANCÉS JARABE AL 10%.**

**Dosis**: 1 cucharada 3 veces al día. (1 cucharada equivale a 8mL/ administración)

**Actividad biológica demostrada:** anticonvulsivante, antiepiléptico, antiasmático, antiespasmódico, sedante, broncodilatador y antimicrobiano12, 13.

**Indicaciones: Asma y catarros crónicos, epilepsia y otras afecciones convulsivas.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Rash, epigastralgia, prurito, vómitos, mareos, nauseas y estomatitis14.

**Contraindicaciones:** No utilizar en pacientes con ulceras gastrointestinales o problemas digestivos severos14.

**Advertencias:** No se reportan

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** Hasta el momento todos los estudios toxicológicos realizados demuestran inocuidad del producto13.

**PASIFLORA EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: 20 gotas en ½ vaso de agua, antes de acostarse.

**Actividad biológica demostrada:** Analgésica, antibacteriana, sedante, antiséptica, antiespasmódica, ansiolítica, cardiotónica, digestiva, emética, fungicida, hipnótica, hipotensora y miorelajante.

**Indicaciones: Adicción, ansiedad, asma, atonía, depresión, diarrea, disentería, epilepsia, dolor, hipertensión, dolor e infección5, 9.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Aaltas dosis pueden producir depresión del SNC. Se reporta un caso en humanos de efectos hipnótico-sedantes graves, así como indicios de hepatotoxicidad y pancreotoxicidad. Somnolencia10

**Contraindicaciones:** Aunque la concentración de alcaloides es muy pequeña (incluso indetectable en la mayor parte de preparados), recomendamos abstenerse de prescribirla durante el embarazo, la lactancia y la infancia (en caso necesario, recurrir a tranquilizantes más suaves) 5, 10.

**Advertencias**: No ingerir con bebidas alcohólicas

**Interacciones:** Con benzodiacepinas efectos aditivos a altas dosis. Con barbitúricos aumenta el efecto de sedación. Con anticoagulantes aumenta el riesgo de hemorragias debido a la presencia de coumarinas. Presenta sinergismo con otros depresores del SNC, anticolinérgicos, antihistamínicos, ansiolíticos y antipsicóticos10.

**Toxicología:** Sobredosis puede provocar severos daños pancreáticos y hepáticos10.

**PINO MACHO EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: Aplicar directamente sobre la lesión de 2 a 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** Antifungica6, 7

**Indicaciones: Micosis provocadas por: *M. gypseum*, T. mentagrophytes, M*. canis* y *T. rubrum*7**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Enrojecimiento y prurito8.

**Contraindicaciones:** Personas sensibles a la planta.

**Advertencias:** Suspender de inmediato si aparecen algunas de las reacciones adversas.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** No se reporta por esa vía de administración. Su uso oral está totalmente prohibido.

**PINO MACHO CREMA AL 10 % (CREMA ANTIMICÓTICA)**

**Dosis**: Aplicar 2 ó 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** ver E.F. de Pino Macho

**Indicaciones: ver E.F. de Pino Macho**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** No se han reportado

**Contraindicaciones:** ver E.F. de Pino Macho

**Advertencias:** ver E.F. de Pino Macho

**Interacciones:** no se reportan

**Toxicología:** ver E.F. de Pino Macho

**PLÁTANO TINTURA 5 % (PEDICULICIDA LOCIÓN DE PLÁTANO).**

**Dosis**: Aplicar 1 vez al día.

**Actividad biológica demostrada:** Pediculicida2, 3

**Indicaciones: Se utiliza en el tratamiento de la pediculosis**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Dermatitis y reacciones alérgicas e irritación3.

**Contraindicaciones:** No se reportan en esta formulación.

**Advertencias:** No administrar por vía oral y enjuagar inmediatamente después de su uso.

**Interacciones:** No se reportan

**Toxicología:** No se ha referido

**SALVIA DEL PAIS CREMA.**

**Dosis**: Aplicar 2 o 3 veces al día en la parte afectada

**Actividad biológica demostrada:** antiinflamatoria, antioxidante, antibacteriana, antifungica10.

**Indicaciones: acné, dermatitis, artrosis, alopecia, etc.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** En ocasiones reacciones alérgicas por vía tópica11.

**Contraindicaciones:** Embarazo pues el aceite puede ser altamente irritante por vía tópica11.

**Advertencias:** No se debe exceder la dosis recomendada

**Interacciones:** no se reportan por esta vía.

**Toxicología:** A dosis altas puede ser neurotóxico por el contenido de tuyona11.

**TE DE RIÑÓN EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: En medio vaso de agua añadir 20 gotas, dos veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** Diurética8, 11

**Indicaciones: Litiasis renal e hipertensión12**.

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** Hipotensión12.

**Contraindicaciones:** En personas deshidratadas o con problemas de hipotensión.

**Advertencias:** Ninguna

**Interacciones:** No se reportan.

**Toxicología:** No existen referencias al respecto.

**TILO EXTRACTO FLUIDO**

**Dosis**: En medio vaso de agua disolver 20 gotas, 2 o 3 veces al día.

**Actividad biológica demostrada:** Antipsoriática, sedante, digestivo e inmunoestimulante6

**Indicaciones: Insomnio, ansiedad, depresión, psoriasis y dispepsias.**

**Reacciones Adversas o Efectos Colaterales:** somnolencia, dolor de cabeza y mareos7.

**Contraindicaciones:** Embarazo y lactancia7.

**Advertencias:** Esta planta, utilizada sola, es muy depresora del S.N.C., por lo que se recomienda utilizarla siempre en combinación con otras como la Pasiflora. No consumir por más de 30 días consecutivos7.

**Interacciones:** No debe emplearse conjuntamente con anticoagulantes o en pacientes con trastornos circulatorios7.

**Toxicología:** No existen referencias al respecto.

**JARABE DE ORÉGANO Y CAÑA SANTA**

**Dosis**: 1 cucharada cada 8 horas (1 cucharada equivale a 8mL/ administración).

### Indicaciones: Antiasmático

**IMEFASMA JARABE**

### Dosis: 1 cucharada cada 8 horas (1 cucharada equivale a 8mL/ administración).

### Vía de administración: Oral.

### Indicaciones: Antitusivo, anticatarral