**Universidad médica**

**Facultad Tecnología – Enfermería**

**Carrera: TSCC Servicios Farmacéuticos 2 do año**

**Asignatura: Elementos básicos de la MNT**

**Clase 21-22**

**Tema: VI** Homeopatía y Terapia floral.

* **Sumario**: Homeopatía .Definición. Principios de la homeopatía.

Recomendaciones para la correcta utilización de los medicamentos homeopáticos. Materia médica de los principales remedios homeopáticos.

**Objetivo:** Definir la Homeopatía, principios en los que se basa, la forma correcta de utilizar los remedios homeopáticos, así como la materia médica de los mismos mediante láminas, ejemplos, para lograr promover el uso correcto de la misma en su futuro desempeño

Contenido:

La homeopatía Es un sistema aceptado por la OMS, Es un sistema médico filosófico natural y holístico que aplica una farmacoterapia bioenergética, individualizada, científicamente sustentada en el principio de las semejanzas.Es holístico porque toma al hombre como una unidad psicosomática integrada al medio.

 Homeopatía, es una palabra grecolatina que significa Homois (semejante) y Phathus (sufrimiento), es una disciplina médica que debe su origen al sabio alemán Samuel Cristian Hahneman en 1796.

 Los medicamentos utilizados son preparados a partir de productos de los 3 reinos de la naturaleza (mineral, animal y vegetal), son altamente diluidos y dinamizados por lo que se administra no es ya propiamente materia medicamentosa sino un tipo especial de energía que actúa profundamente llegando a suscitar la reacción de la propia energía vital del enfermo.

La homeopatía es una rama de las ciencias médicas y es una forma concreta y bien definida de tratamiento. Como herramienta terapéutica, enriquece las opciones que el médico puede ofrecer a sus pacientes. Está basada en el llamado *fenómeno de la similitud* y en la utilización de sustancias medicinales en *pequeñas dosis.* Si una sustancia es capaz de producir determinados síntomas y desórdenes en un individuo sano, cuando se la administra en pequeñas dosis en un sujeto enfermo desencadena reacciones reguladoras, reparadoras y, en definitiva, curativas, aliviando síntomas y corrigiendo desórdenes *similares* a los que genera en el sano.

De esta manera, el tratamiento homeopático no busca restablecer el orden o suprimir las manifestaciones de la enfermedad de manera directa, sino que tiene como objetivo estimular la reacción curativa del enfermo.

Esta acción restauradora del orden vital de las pequeñas dosis de sustancias, administradas de acuerdo con el fenómeno de similitud, se verifica en la clínica con seres humanos, en veterinaria, en plantas, en cultivos y también en modelos experimentales de animales de laboratorio, tejidos o células.

Las primeras investigaciones en homeopatía fueron hechas y sus bases fundamentales establecidas por el médico e investigador sajón Christian Samuel Hahnemann a fines del siglo XVIII (Meissen 1755 – París 1843). Una publicación suya de 1796 en una reconocida revista médica de su época, el *Journal der praktischen Azneikunde und Wundarzneykuns*, es considerada como la piedra angular de la homeopatía.

En una investigación hecha en Suiza se comparó a pacientes que recibieron tratamiento homeopático con pacientes que recibieron tratamiento convencional. [**Los primeros tuvieron menos de la mitad de la incidencia de efectos adversos que los segundos**](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18801188) (7,3 vs 16,1% de los pacientes)

En resumen, **el tratamiento homeopático es seguro**. Los medicamentos homeopáticos no son tóxicos, pero pueden provocar efectos adversos o una intensificación de los síntomas, generalmente banales y pasajeros.

Nanopartículas de Pulsatilla en una dilución 15ch

Hoy hay evidencias científicas de que las sustancias con las que se preparan los medicamentos homeopáticos **persisten en los productos terminados en forma de *nanopartículas* del material de origen**. Estas consisten en una suerte de aglomerados de sustancias, la mayoría de ellos de menos de 15 nm de diámetro (1nm o nanómetro = 1 millonésimo de milímetro). Este descubrimiento debe ser considerado en el contexto de **una emergente ciencia de la nanotecnología y** [**tiene importancia en la explicación del mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos**](https://consultorioeizayaga.com/2012/12/18/un-modelo-plausible-de-mecanismo-de-accion-de-los-medicamentos-homeopaticos/)

Gracias igualmente a la investigación básica, sabemos que la estructura y el comportamiento físico de las diluciones homeopáticas son específicos de las mismasy que emiten radiación electromagnética de baja frecuencia.

También hay que considerar las estrechas vinculaciones existentes entre la homeopatía y el muy conocido y estudiado fenómeno de [***hormesis***](https://en.wikipedia.org/wiki/Hormesis)**.** Según esta línea de investigación, muchas sustancias químicas y físicas invierten su acción biológica al disminuir sus dosis de administración .Este mismo fenómeno explica también que *“una dosis baja o subletal de un agente o estímulo estresante es capaz de activar una respuesta adaptativa que incrementa la resistencia de una célula u organismo frente a un estrés más severo*

Otra línea de **investigación novedosa ha podido demostrar, en los medicamentos homeopáticos estudiados, la capacidad de activar grupos de genes del ADN con funciones específicas**. Un par de ejemplos: las diluciones homeopáticas de ***Arnica montana*,** un medicamento homeopático muy popular, que es utilizado ampliamente en traumatismos con el objeto de disminuir el dolor y acelerar la recuperación, [**son capaces de activar los genes**](https://consultorioeizayaga.com/2017/03/15/trabajo-realizado-en-la-universidad-de-verona-confirma-el-efecto-de-las-diluciones-homeopaticas-de-arnica-y-describe-su-mecanismo-de-accion/) **encargados del proceso de reparación tisular en los macrófagos,** un tipo de célula que tiene, entre otras, esa función. Un fenómeno que se correlaciona en el laboratorio con una mayor actividad de estas últimas

Las diluciones homeopáticas de ***Gelsemium sempervirens*,** utilizado en homeopatía en trastornos de ansiedad y algunos problemas neurológicos, [**modifican la expresión génica de las células neuronales**](http://homeos.org/un-medicamento-homeopatico-actua-sobre-la-expresion-genica-en-las-celulas-neuronales/). Esto explica el [**efecto sedante que el Gelsemium tiene en ratas de laboratorio**](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22548123) sometidas a estímulos estresantes

Se puede leer más sobre estos temas en publicaciones del médico homeópata español [Gualberto Díaz](https://www.hablandodehomeopatia.com/7-videos-explicar-la-investigacion-homeopatia/) y del premio Nobel de medicina francés, [Luc Montagnier](https://youtu.be/j6Hvh4h_Vrs)

Los medicamentos homeopáticos pueden administrarse de maneras diversas. La forma más común y tradicional es la de pequeños glóbulos o gránulos de sacarosa o de una combinación de sacarosa y lactosa, impregnados con el medicamento. También se usan gotas con diferentes contenidos de alcohol (5 a 20%), gotas sin alcohol, pequeños sobres (llamados *papeles*) conteniendo 0,5 gramos de lactosa en polvo o tabletas de lactosa impregnados. Todas las formas anteriores se disuelven rápidamente en la boca.

En principio, no hay formas farmacéuticas mejores que otras, sino que el uso depende de la preferencia de médicos y pacientes y de situaciones particulares.

Existen también medicamentos homeopáticos en cremas, pomadas, lociones, óvulos y colirios.

A los lactantes en los primeros meses de vida, se les suelen administrar glóbulos diluidos en un poco de agua mineral o hervida, o se les da gotas sin alcohol.

Los medicamentos homeopáticos nunca vienen en forma de cápsulas o comprimidos de colores, como los fármacos convencionales.

En un consultorio médico se atienden dos tipos de pacientes, los *crónicos* y los *agudos.* Los primeros tienen síntomas o problemas de larga duración (semanas, meses, o años). Los segundos llevan horas o días enfermos.

Desde el punto de vista homeopático, lo que el médico busca son *indicadores* del tratamiento más adecuado. Para la investigación más precisa de estos *indicadores*, hoy **se recurre a las herramientas que provee un tipo especial de estadística, llamada bayesiana.** La información proveniente de esta investigación es más útil para el homeópata que la que se obtiene de los ensayos clínicos tradicionales

El homeópata necesita del diagnóstico clínico de la misma manera que cualquier otro médico. Este es el principal motivo del porqué la homeopatía debe ser utilizada sólo por médicos, odontólogos y veterinarios. Un buen diagnóstico permite establecer un pronóstico y decidir cuáles son los abordajes más apropiados para cada caso: cambios en los hábitos de vida, dieta, ejercicio, fármacos convencionales, cirugía, tratamiento psicológico, etc., incluyendo la homeopatía, que es compatible y puede complementarse con los anteriores.

En conclusión, la homeopatía es una disciplina con base científica, con evidencias a su favor en todos los niveles de la investigación médica.

El precio de venta de los medicamentos homeopáticos es históricamente bajo, menor que el de sus «equivalentes» convencionales. En los países iberoamericanos, el costo mensual de tratamiento con un medicamento homeopático varía, en dólares norteamericanos, entre aproximadamente $3 en México, Chile y Colombia, $5 en la Argentina, $6 en Brasil, $7 en Perú y $10 en España. Los honorarios de los médicos homeópatas en su práctica privada no difieren de los del resto de sus colegas. Debe considerarse que [el tiempo que el médico homeópata dedica a sus pacientes en la consulta suele ser mayor, probablemente el doble](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18801188)

Una investigación hecha en Francia y publicada recientemente demostró que, comparativamente, [**el costo global del tratamiento hecho por médicos homeópatas resultó 20% inferior al recomendado por médicos convencional**](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4495089/)**es**. Por *costo global* debe entenderse el gasto total en que incurren el sistema sanitario y los pacientes. Los investigadores concluyen: *“El manejo de pacientes por médicos generalistas homeópatas podría ser* ***menos costoso*** *desde una perspectiva global y podría resultar de interés para la salud pública.*

La homeopatía es una forma de tratamiento médico con más de 200 años de historia. Está basada en la experimentación de las sustancias medicinales en sujetos sanos, el fenómeno de la similitud, la utilización de pequeñas dosis y los principios de individualización y totalidad del caso clínico.

Permite un abordaje global del paciente y funciona activando los mecanismos de reparación y regulación. Es efectiva para el tratamiento de numerosas dolencias y mejorar el bienestar y la salud general del paciente. Es muy segura y bien tolerada en todas las edades de la vida y en todas las situaciones clínicas, cuando es utilizada por profesionales calificados. Es compatible con otras formas de tratamiento.

Se sustenta en una amplia y creciente evidencia científica, tanto básica como clínica, acreditada por miles de publicaciones en revistas científicas.

Su uso está extendido, es muy popular en casi todos los países del globo y cuenta con un elevado nivel de satisfacción de los pacientes. La utilizan unos 300 millones de personas en el mundo entero.

Los médicos que la ejercen tienden a integrarla con el tratamiento convencional y su incorporación permite una sustancial reducción de utilización de medicamentos convencionales y del costo de la atención médica.

La homeopatía se enseña en universidades y se encuentra integrada a los sistemas de salud de varios países.

PRINCIPIOS DE LA HOMEOPATÍA

1- Ley de los semejantes: La misma sustancia que a grandes dosis produce los síntomas de una enfermedad, a dosis mínima la cura. (Principio enunciado en la antigüedad)

 Los remedios actúan para estimular la respuesta curativa natural del organismo.

2- Patogenesias: Son los síntomas y signos que provocan los medicamentos en el hombre sano (Experimentación pura) esto recoge los resultados de la toxicología y la observación clínica descritos en las materias médicas

3. Solventes polares activados: Son largas cadenas tridimensionales impresas por el soluto en el solvente con cualidades de auto replicación en ausencia del soluto original, la información es llevada por los enlaces iónicos de la solución hidroalcohólica dinamizada.(Los medicamentos actúan después del Nro de Avogadro)

4-Individualidad Patológica: Predisposición genética del individuo a padecer ciertas enfermedades. Cada persona enferma de un modo diferente.

5-Individualidad Medicamentosa; Dada por la utilización de fármacos específicos para cada persona

6. Miasmas: Es la respuesta a la acción conjunta de la información genética y los mecanismos de defensa ante la presencia de una noxa.

7-.Biocibernética curativa; Natura Morborum Medicatrix, es la forma natural que tienen los organismos de contrarrestar las noxas agresivas. La central curativa de los organismos no ha sido aun precisada pero se proponen los siguientes sistemas o modelos biocibernéticos.

 - ADN- ARN

 - Bioelectromagnetismo

 - Psiconeuroinmunidad

 8. Bioenergética corporal**:** Es la fuerza vital de los organismos que mantienen el equilibrio, estos procesos bioenergéticos son:

 - Bioquímica

 - Interacción ADN ARN

 - Biofísicas (Vías de conducción nerviosa)

 - Física: Mutaciones provocadas al ADN

 - Instintivas: Leyes de selección natural

 - Mecánicas: Músculos tendones, sistema vascular

**RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA UTILIZACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS:**

1. No tomar medicamentos sin prescripción médica.
2. No tocar el medicamento con las manos. En caso de las gotas debe usarse un cuentagotas limpio y especifico para cada medicamento.
3. Ingerir el medicamento preferentemente 15 o 20 minutos antes o después de consumir alimentos, no conservar en la boca ningún sabor previo, ejemplos: menta, dentífricos, tabacos, bebidas alcohólicas.
4. Para las formas farmacéuticas líquidas debe agitarse el frasco enérgicamente o golpearlo contra la palma de la mano 10 veces.
5. Conservar el medicamento en un lugar seco, protegido de la humedad, calor excesivo y de la luz, también evitar la cercanía de sustancias que desprendan olores muy fuertes.
6. No cambie el medicamento a ningún otro frasco.
7. Mantener el medicamento alejado de los niños.
8. Mantener el medicamento alejado de equipos que emitan radiaciones electromagnéticas, TV, horno de microondas, computadoras, radios.
9. El frasco debe ser de color ámbar y virgen.

2

Stock de medicamentos homeopáticos de urgencias en estomatología (30 ch)

1. Aconitum Napellus

2. Arsenicum Album

3. Árnica Montana

4. Belladonna

5. Borax

6. Coffea

7. Hepar Sulphur

8. Hypericum Perforatum

9. Chamomilla

10. Magnesia Phosphorica

11. Mercurius Solubilis

12. Nux Vómica

13. Phosphorus

14. Silicea

15. Staphisagria

16. Natrum muriaticum

Aconitum: (Gran remedio de dolor) Se utiliza en dolores agudos de tipo pulsátil, relacionados con el frío, Ej dolor dentario al agua fría, exposición al viento frío (resfriados), (el paciente siente miedo a la muerte), Predominio del lado izquierdo.

 La característica fundamental la intensidad y la instauración rápida de los síntomas.

Arsenicum Album: Se usa en las queilitis angular, aftas bucales, GEHA, se usa cuando hay saburra blanca en la lengua y saliva densa.

 Ulceras pruriginosas, el paciente tiene sed de agua a pequeños sorbos, está inquieto. Tiene lengua apergaminada y boca caliente

 Dolor ardiente que se agrava con la luz y el frío, mejora con calor local, ansiedad inquietud, predominantemente en el lado derecho,

Árnica Montana: Se usa en los dolores relacionados con traumatismos de tejido, como el fresado del airotor, exodoncias etc. Se usa en los sangramientos por traumas. Aliento fétido, el paciente no quiere que lo toquen.

Belladonna: Se usa en dolores del lado derecho, ojos rojos exaltados, cara roja y caliente, paciente molesto.

Vesícula ardorosa hemiarcada derecha, mirada fija midriasis, el dolor se irradia hacia el oído, aparece y desaparece, se agrava por el frío y los movimientos.

 Boca roja caliente, lengua despapilada, encías rojas, sed intensa.

Se indica en dolores pulsátiles, (aparecen y desaparecen)

Borax: Aftas bucales y otras lesiones de tejidos blandos

 Puntos blancos en la lengua, y las mucosas, sialorrea, calor bucal, sobre todo en niños, sobresalto, no resisten la inclinación, si lo ponen en la cuna llora.

Coffea: Se indica en las pulpitis supuradas, Neuralgia dental que disminuye con el frío, es decir lo que se alivia dentro de la boca con agua fría y lo que se alivia fuera de la boca con agua caliente.

Extrema sensibilidad dolorosa, el paciente está irritable, si el agua se recalienta en la boca el dolor reaparece.

Hepar Sulphur: El paciente no se deja tocar, o el cree no poder dejar que lo toquen. Dolores agudos. Es el bisturí homeopático. Se indica en alveolitis húmeda, donde hay dolor en el alveolo con pus, el paciente está muy sensible al contacto y al frío, se alivia con el calor, se indica además en abscesos fluctuantes donde hay colección de pus, y pus mezclado con sangre.

Hypericum Perforatum: Dolor de terminaciones nerviosas como las hiperestesias.

Chamomilla: Neuralgia dental que aumenta con el calor, dolor tironeante, insoportable, paciente nervioso, hipersensible al contacto, irritable intolerable, llegan a ser groseros, si son niños la madre lo mantiene cargado porque así se calman.

Magnesia Phosphorica: Se considera la aspirina de la homeopatía, se usa en dolores de cabeza y cuello.

 Dolores intensos que se agravan con el frío, y mejoran con el calor.

Mercurius Solubilis: Se usa cuando aparecen indentaciones en la lengua, lengua saburral, movilidad dentaria, Exudado blanco, aumento de volumen de la lengua, saliva densa con hilo, se agrava por la noche, aliento fétido,

Nux Vómica: Dolores irradiados por el hueso, Ej. Alveolitis seca (es específica), dolor desgarrante en la zona del alveolo, el paciente está colérico violento e irritable.

 Phosphorus: Sangramientos, gingivitis con encía blanda y esponjosa.

Silicea; Cuerpos extraños, Ej, ápices dentarios que quedan después de exodoncias, esquirlas óseas.

 Abscesos fluctuantes, cuando el absceso se va a reventar, fistulas.

Staphisagria: Sangramiento venoso o capilar.

 Dolor de dientes inferiores se agrava con el frío y en las noches.

Natrum muriaticum: Nata blanca como en las GEHA y aftas bucales.

**ODONTALGIAS**

1. Nux Vómica
2. Aconitum Napellus
3. Belladonna
4. Staphysagria
5. Hypericum
6. Coffea
7. Chamomilla
8. Magnesia fosfórica

**ABSCESOS**

1. Belladona(1era fase – coleccionar)
2. Herpar Sulphur (2 da fase – drena) (Fluctuante) Bisturí homeopático
3. Silícea (3era fase – cicatriza)
4. Mercurius Vivus

**ALVEOLITIS**

1. Árnica
2. Hypericum
3. Nux Vómica (Alveolitis seca)
4. Hepar Sulphur (Alveolitis fungosa)
5. Silicea
6. Mercurius solubilis

**AFTAS**

1. Borax
2. Mercurius solubilis
3. Hepar Sulphur
4. Chamomilla
5. Arsenicum

**HEMORRAGIAS**

1. Arnica
2. Aconitum Napellus
3. Staphysagria
4. Phosphorus

**PERIODONTITIS**

1. Mercurius solubilis
2. Phosphorus
3. Silicea
4. Staphysagria

**GINGIVITIS**

1. Staphysagria
2. Phosphorus

**Neuralgias**

1. Aconitum
2. Hipericum
3. Chamomilla
4. Coffea
5. Graphites (especifico de la neuralgia trigeminal)
6. Belladona

**Candidiasis**

* Arsenicum album
* Belladona
* Borax
* Mercurius solubilis

**GEHA**

* Arsenicum album
* Natrium muriaticum

**GUNA**

Mercurius solibilis

Arnica montana