**Facultad de Ciencias Médicas de Sagua.**

**Departamento de Tecnología de la Salud**

**Carrera: Técnico Superior de Ciclo Corto Higiene y Epidemiologia.**

**Asignatura: HIGIENE Comunal.**

**1er año. Curso completo Primer Período.**

**Confeccionado por: Profesor Auxiliar. Lic. Marcos A Chateloin Santos.**

**Clase 1.**

**TEMA** 1: HIGIENE AMBIENTAL Y COMUNAL.

**Objetivos.** Explicar la importancia de la relación entre higiene comunal y la salud, al considerar los elementos del saneamiento básico para la prevención de enfermedades y el control del medio ambiente mediante el diálogo con los alumnos, para lograr buen desempeños profesionales.

**Contenidos.**

1.1 Conceptos. Generalidades de Higiene.

1.2 Clasificación de la Higiene.

* 1. Bases Científicas de la Higiene.

**1.1 Higiene: Es la rama de las ciencias médicas que tiene como objetivo lograr que el individuo en particular y la población en generar disfruten de óptimo estado de salud.**

**La Salud** según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es definida como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad” (1948).

**1.2 Clasificación de la Higiene Ambiental.**

La Higiene ambiental comprende los subsistemas o ramas siguientes:

1. **Higiene comunal**, que se ocupa del:
2. Control sanitario del agua de consumo y del agua de uso recreativo.
3. Control sanitario de excretas y residuales líquidos.
4. Control sanitario de los desechos sólidos.
5. Control de artrópodos y roedores de importancia sanitaria.
6. Control de la calidad sanitaria de aire atmosférico.
7. Control del ruido y otros factores físicos ambientales (microclima, iluminación, etc.)
8. Control higiénico de la vivienda y de otras instalaciones, tales como unidades de salud pública, centros de alojamiento y recreación, Etc.
9. Control de la microlocalización de edificaciones y de la urbanización.
10. **Higiene de los alimentos y de la nutrición**, que realiza el control de:
11. Los alimentos.
12. Los manipuladores de alimentos.
13. La producción, elaboración, expendio y consumo de alimentos en establecimientos de todo tipo.
14. **Higiene escolar**, que está a cargo del control de:
15. La salud de los escolares.
16. La salud de los trabajadores de la enseñanza.
17. Las condiciones de los locales, mobiliarios, equipos y medios de enseñanza.
18. **Higiene del trabajo**, que tiene como objetivos:
19. El control de la salud de los trabajadores.
20. El control sanitario de los centros de trabajo y del proceso de trabajo.
21. **Higiene personal.**
22. **Higiene bucal.**
23. **Higiene mental.**

**1.3** **Bases Científicas de la Higiene.**

**Relación de los factores físicos, químicos, biológicos y sociales que se manifiestan en el ambiente.**

Factores del medio ambiente: el medio ambiente está compuesto por multitud de factores que pueden clasificarse de tres tipos.

**\_ Físico o inorgánico:** está constituido por todos los elementos inanimados y los fenómenos derivados de dichos elementos:

* Clima.
* Radiaciones.
* Agua.
* Iluminación.
* Residuales.
* Alimentos.
* Sustancias químicas.
* Drogas.
* Ruido.
* Temperatura.

\_ **Biológico u orgánicos:** están constituido por todos los organismos vivos, tanto de reino animal como vegetal y sus interrelaciones.

\_ **Sociales, culturales o supraorgánicos**: están constituidos por todos los elementos que ha ido creando el hombre para su bienestar, a través de la historia.

**Estudio Independiente.**

1**\_**Sobre los temas estudiados en clases**.** Explique la importancia de la relación entre higiene comunal y la salud, al considerar los elementos del saneamiento básico para la prevención de enfermedades y el control del medio ambiente.

**Bibliografía Básica.**

* Conrado del Puerto Quintana. Higiene del Medio. T. I. Ed. Pueblo y Educación.1984, La Habana. Cuba.
* Colectivo de autores. Higiene y Epidemiología. Ed. Ciencias Médicas. 2003. La Habana. Cuba.
* Colectivo de autores. Agua y salud. Ed. Ciencias Médicas.2009. La Habana. Cuba
* Aguiar Prieto Pablo H, Aguiar Acosta M, Martí Pérez M. ABC de la Higiene. Ed. Ciencias Médicas.2008. La Habana. Cuba.
* Rodríguez Mendoza Humberto, Manual de Técnicas y Procedimientos para Higiene y Epidemiología. Ed. Ciencias Médicas La Habana. 2012.