**Facultad de Ciencias Médicas de Sagua.**

**Departamento de Tecnología de la Salud**

**Carrera: Técnico Superior de Ciclo Corto Higiene y Epidemiologia.**

**Asignatura: HIGIENE Comunal.**

**1er año. Curso completo Primer Período.**

**Confeccionado por: Profesor Auxiliar. Lic. Marcos A Chateloin Santos.**

**Clase 2.**

**TEMA 1: HIGIENE AMBIENTAL Y COMUNAL.**

**Objetivos.** Explicar la importancia de la relación entre higiene comunal y la salud, al considerar los elementos del saneamiento básico para la prevención de enfermedades y el control del medio ambiente mediante el diálogo con los alumnos, para lograr buen desempeños profesionales.

**Contenidos.**

1.4 Relación entre la Higiene y la Salud.

1.5 Higiene Comunal. Medidas de saneamiento básico.

**1.4 Relación entre la Higiene y la Salud.**

Existe una relación claramente establecida entre la existencia de una Higiene apropiada y el Estado de Salud de la de la Población, lo que se comprueba por:

1. La disminución de la incidencia de las enfermedades que generalmente se adquieren o transmiten por las heces fecales, o son transmitidas al hombre por las aguas contaminadas o por vectores (mosquitos, mosca, ratas, etc.)
2. Una mayor evidencia de esa relación directa puede observarse en los índices de mortalidad, especialmente infantil. El examen de esto muestra que la mortalidad de niños de 1 a 4 años en los países donde el saneamiento es inadecuado, es 30 o 40 veces mayor que en los países donde las condiciones sanitarias son buenas.

Existen también otras relaciones importantes, aunque de carácter más indirecto, como son:

1. El mejoramiento de las condiciones higiénicas produce un estado de bienestar en la población, lo cual contribuye a su desarrollo social.
2. El progreso de las condiciones de vida influye favorablemente en la actitud que adopta la gente ante otras mejoras de su norma de vida.
3. La dotación de instalaciones sanitarias organizadas por ejemplo, el abastecimiento de agua, permite un considerable ahorro de tiempo y de trabajo, de los cuales se puede disponer para labores productivas.
4. SE ha demostrado que la disminución de enfermedades de origen hídrico, que resulta de las mejores en el saneamiento, va acompañada de un marcado decrecimiento de la morbilidad por otras enfermedades cuyo origen no está directamente relacionado con el abasto de agua contaminada con heces.

**Interacción entre las actividades humanas y el ambiente (Adaptada de la OMS. 1992)**

**Escala y naturaleza de la actividades humanas**

**(agrícola, industria, producción de energía, el uso y manejo del agua, y desechos, la urbanización, la distribución de ingresos y ventajas dentro y entre países, la calidad de los servicios de salud y el alcance de la protección del medio ambiente en la vivienda, el trabajo y el natural)**

**SALUD**

**Ambiente físico y químico Ambiente biológico**

**(el aire,el agua, la composicion química (tipo y distribución de patógeno y )**

 **del suelo, incluyendo la radiación el vectores, así como sus hábitat**

 **clima, la temperatura, la humdad, las**

**precipitaciones y los cambios de estaciones)**

**1.5 Medidas básicas de saneamiento.**

1. Control del agua.
2. Control de excreta y residuales líquidos.
3. Control de basura.
4. Control de vectores.
5. Control de vivienda y locales.
6. Control de la contaminación atmosférica.
7. Control del ruido.
8. Control de la ventilación e iluminación.
9. Control de los alimentos.

**Estudio Independiente.**

1\_Enuncie cuales son las medidas de saneamiento básico para un ambiente saludable según normas de laHigiene Comunal.

**Bibliografía Básica.**

* Conrado del Puerto Quintana. Higiene del Medio. T. I. Ed. Pueblo y Educación.1984, La Habana. Cuba.
* Colectivo de autores. Higiene y Epidemiología. Ed. Ciencias Médicas. 2003. La Habana. Cuba.
* Colectivo de autores. Agua y salud. Ed. Ciencias Médicas.2009. La Habana. Cuba
* Aguiar Prieto Pablo H, Aguiar Acosta M, Martí Pérez M. ABC de la Higiene. Ed. Ciencias Médicas.2008. La Habana. Cuba.
* Rodríguez Mendoza Humberto, Manual de Técnicas y Procedimientos para Higiene y Epidemiología. Ed. Ciencias Médicas La Habana. 2012.