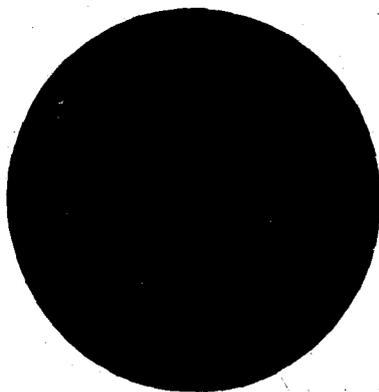


1 RESUMEN HISTORICO DE LA ACUPUNTURA



Los pueblos de Asia conocían la acupuntura desde la Edad de Piedra y la utilizaban como un importante método terapéutico, prueba de lo cual son las agujas de piedra encontradas en Corea y conservadas en el Museo de Historia de Pyongyang. En Europa se supo de ella en la Edad Moderna y al Continente Americano no llegó hasta casi a mediados del presente siglo.

La acupuntura constituye uno de los pilares fundamentales de la Medicina Tradicional Asiática y en los últimos años se está utilizando en la salud pública en numerosos países de todos los continentes.

En español, la palabra acupuntura (del latín *acus*, que significa aguja, y *punctura*, punzar) es el nombre dado al proceder terapéutico asiático **Shen-Ziu**, que consiste en aplicar agujas muy finas en determinados puntos del cuerpo.

SURGIMIENTO Y EVOLUCION DE LA ACUPUNTURA

COREA

Todo hace indicar que la acupuntura nació en Corea.

El Gran Líder del pueblo coreano, al intervenir en la reunión de los funcionarios responsables de la rama de la salud pública el 27 de febrero de 1979, dijo:

“La medicina oriental es la medicina tradicional que desde tiempos inmemorables

ha venido desarrollándose en nuestro país (Corea). Nuestro país es uno de los países del mundo de una historia más larga de la medicina tradicional oriental.”¹

Hoy esa larga historia continúa enriqueciéndose en Corea, porque los conocimientos heredados evolucionan y se desarrollan a la luz del saber científico moderno. Como ya hemos dicho antes, en el Museo de Historia de Pyongyang se conservan agujas de piedra usadas por el pueblo de Kozoson (nombre antiguo de Corea) para tratar las enfermedades.

Tres siglos antes de nuestra era, en China se escribió el libro de Medicina **Hun Zhe Ne Gien So Mun**, y en su cuarto tomo **I Bob Bang I Ron** se dice que, en la región costera del Oriente, abundan los peces y la sal; los habitantes se nutren de pescado y alimentos salados y tienen su piel bronceada y los poros abiertos, por lo cual las enfermedades más frecuentes son las afecciones dérmicas; para su tratamiento emplean agujas de piedra. Esta es la única referencia exacta que existe sobre el material del que eran confeccionadas las agujas, y del pueblo que las empleaba con fines terapéuticos.

También en el libro de Geografía **San He Giong**, publicado en China en el siglo III a.n.e., se refiere que bajo los montes de Kozoson hay muchas piedras de las utilizadas para la acupuntura.

¹ KIM IL SUNG: *Obras escogidas (en coreano)*, t. 34, p. 121.

En el **Sagi**, libro antiguo de Kozoson, se dice que las agujas de piedra eran usadas para curar las enfermedades, teniendo en cuenta para su aplicación los tres meridianos **Yang** y cinco puntos de influencia.

Por lo expuesto en los materiales mencionados, es evidente que la práctica de la acupuntura tuvo su origen en Kozoson, y que se difundió como medio terapéutico por los países vecinos.

La acupuntura no solo se usaba para la punción externa, sino también como forma de estimulación sobre los puntos en caso de enfermedades internas.

Ya antes de nuestra era, Corea tenía relativamente desarrollada la metalurgia, por lo cual se infiere que las agujas de metal en la acupuntura se comenzaron a usar en época temprana. Según informaciones, en el año 652 de n.e., se exportaban agujas de metal del territorio de Corea al país Dang, en el territorio de la actual China.

Durante el período de los Tres Estados (siglos II y III de n.e.), la acupuntura en Corea se desarrolló aún más y se difundió ampliamente por los países vecinos.

El antiguo libro chino **Yu Yang Zha Zho** refiere que, en el tiempo de **Ui**,² un médico de **Korio**³ fue a China y aplicó la acupuntura. También se dice que este médico partió un pelo en diez partes e hizo pasar una aguja por el centro de una de ellas, y que afirmaba que el centro del cabello era hueco.

En el libro japonés **Il Bon So Qi** se expresa que un médico de Kogurio le enseñó la extraña técnica de la acupuntura al médico **An Chak Duk Chi** y que con ella trataba todas las enfermedades.

En el capítulo cuatro del libro japonés **Hu Chi Gi Wa Il Bong U Hak Sa** se dice que el médico japonés **Qi Ha Pien Qi Nan Rio** aprendió la acupuntura en **Sinla**⁴ y regresó a su país donde puso en práctica lo aprendido.

² Nombre de uno de los Estados de China antigua.

³ Nombre del Estado que existió desde principios del siglo I a.n.e. hasta el año 668 de n.e. en la que hoy es Corea.

⁴ Nombre de uno de los Tres Estados antiguos y que existió en el territorio de la actual Corea desde principios del siglo II de n.e. hasta el año 935.

En el año 553, un médico de **Pekche**⁵ fue a Japón invitado por el Mikado **Hum Mo Yng** y enseñó medicina y el arte de la acupuntura.

Puede decirse que la enseñanza de la medicina comenzó temprano en Corea, ya que en el siglo V, exactamente en el año 692, se construyó una escuela de Medicina en **Sinla** y en ella dos ministros impartían clases de Medicina Tradicional, aunque se piensa que desde antes se formaban los médicos tradicionalistas.

En el año 930 se estableció una escuela de Medicina en **Pyongyang** y en el 986 se instauraron doce escuelas de Medicina en distintas partes del país y a ellas se enviaron médicos para impartir docencia.

Durante el período de **Korio**⁶ se practicó sistemáticamente la enseñanza de la medicina. A partir de 958, dentro del período de la dinastía **Korio**, se categorizaron los médicos. En esa época se efectuó ampliamente el trabajo de redacción y publicación de libros sobre la Medicina Tradicional, avalados por criterios no solo de **Korio**, sino también de otros países.

En el libro **Historia de la Medicina de Corea** (en coreano) aparecen referencias de numerosos libros de medicina de esa época, como son: **Dong Wi Bo Gam**, **Wi Bang Klu Zhui**, **Hiang Yak Chib Song Bang**, **Zhin Qu Qiong Hom Bang**, **Wi Chong Son Ik**, **Quang Ke Bi Qub** y **Che Chung Sin Pion**. El libro **Dong Wi Bo Gam** reflejó y sistematizó los conocimientos de esa materia superando las deficiencias de otros libros de Medicina, por lo cual recibió la mejor valoración y se reeditó varias veces en Corea y otros países. **Rung O**, médico de **Zhong**,⁷ escribió en el prólogo del libro **Dong Wi Bo Gam**, editado en su país:

"Tras aparecer el primer libro de Medicina en **Zhong** se ha publicado tal cantidad de libros sobre este arte, que para cargarlos no basta con un carro y con ellos se podría

⁵ Nombre de otro de los Tres Estados antiguos y que existió desde mediados del siglo I de n.e. hasta el año 660.

⁶ Nombre del otro de los Tres Estados y que existió desde el año 918 hasta 1392 de n.e. en el territorio de lo que hoy es Corea.

⁷ Estado de China antigua

llenar una casa, pero de estos algunos tienen valor y otros no, pero el 'Dong Wi Bo Gam' superó las deficiencias de todos ellos y ayuda a preservar la buena salud del hombre por lo que difundirlo ampliamente es como compartir un tesoro de la humanidad".⁸

El médico nipón Hu Chi Ha Ka comenta en el prólogo de la edición en japonés, que el libro de medicina debe contener la teoría exacta y detallada para poder ayudar, sin duda, a conservar la vida de los hombres. El libro **Dong Wi Bo Gam** tiene la mejor valoración hasta hoy y la tendrá en el futuro. Después de aparecido este libro no existe preocupación con el desarrollo de la medicina.

En el diccionario médico de China se dice que el **Dong Wi Bo Gam** es un texto valioso que tiene un contenido amplio y sistemático. Por su parte, la Enciclopedia Médica de la URSS señala que es uno de los tres diccionarios enciclopédicos de la Medicina Oriental.

A principios del presente siglo, el imperialismo japonés, con su dominación colonial en Corea, trató de aniquilar la cultura nacional de este país. No querían aceptar la Medicina Tradicional del pueblo coreano e impedían la práctica de la acupuntura, y preconizaban la Medicina Occidental. Por la abolición del sistema de formación de médicos tradicionalistas, cada día se notaba más la falta de estos y los excelentes métodos de tratamiento estaban en peligro de desaparecer por completo.

Durante la difícil y dura etapa de la lucha armada antijaponesa, el camarada Kim Il Sung, Gran Líder del pueblo coreano, le prestó mucha atención al problema del futuro de la Medicina Tradicional y orientó rescatarla y desarrollarla acorde con los hábitos del pueblo coreano. Hoy en Corea, la Medicina Tradicional Asiática se desarrolla mucho más, bajo la dirección del Gran Líder camarada Kim Il Sung y del Querido Dirigente camarada Kim Zong Il.

Resulta de particular trascendencia el impulso que el Partido del Trabajo de Corea y el Gobierno de la República Popular Democrática de Corea han dado a la Medicina Tradicional Asiática a partir de la liberación.

⁸ **Dong Wi Bo Gam**, t II, pp. 371-372.

Fue en 1963 que se creó la primera Facultad de Medicina Tradicional de Pyongyang y en la actualidad el país cuenta con diez escuelas de Medicina, y cada una tiene su Facultad de Medicina Tradicional. Esto ha posibilitado que se sitúen médicos de Medicina Tradicional en los hospitales y policlínicos, con lo cual toda la población cuenta con los métodos de tratamiento occidental y oriental.

CHINA

Se dice que también en China la acupuntura se comenzó a practicar en la Edad de Piedra. En la historia de la acupuntura se manifiesta que se usaba tempranamente en el trabajo de asistencia y prevención conjuntamente con las reglas dietéticas, la gimnasia, el masaje, la hidroterapia y otras técnicas.

"El sabio trata las mismas enfermedades con medios diversos", decía Qi Bo, ministro Médico de la Corte del Emperador Amarillo Huang Di.⁹ A Huang Di se le atribuye el primer libro que trata de la acupuntura en forma exhaustiva en China, el **Nei King**, que apareció en la tercera centuria antes de nuestra era (a.n.e.) y está escrito en forma de diálogo entre el Emperador y el Ministro Médico.

El **Nei King** está dividido en dos partes, la primera titulada "So Wen", que trata de semiología y clínica, y la segunda, "Ling Shu", referente al tratamiento con agujas.

La dinastía Chou (475-221 a.n.e.) es considerada como la Epoca de Oro de la filosofía china, ya que en ese período aparecen los primeros pensamientos filosóficos, entre ellos el taoísmo. Esta filosofía, con un materialismo dialéctico primitivo, sirvió de fundamento para toda actividad de aquella sociedad feudal, incluyendo la práctica médica. El taoísmo sostenía el concepto cosmológico de la existencia de una energía dicotomizada y los representantes, de esa dualidad eran el **Yang** y el **Yin**, las dos formas idénticas y opuestas de la energía presentes en toda la naturaleza.

La dinastía Qin (221-206 a.n.e.), de muy breve duración, marcó el fin de la dinastía Chou. El imperio Qin logra unificar los es-

⁹ Vivió del 2698 al 2589 a.n.e.

tados independientes y las diversas escuelas filosóficas se sincretizan en el taoísmo. De ellas, la de más repercusión fue la Escuela de Los Cinco Elementos, que preconizaba que el origen de todo estaba relacionado con cinco elementos: el fuego, la tierra, el metal, el agua y la madera. La medicina de esa época no quedó exenta de la influencia de las ideas filosóficas imperantes y de este modo vemos cómo identificaban los distintos órganos con los cinco elementos y a partir de ellos hacían diagnósticos, pronósticos y tratamientos.

En la dinastía Han (206 a.n.e.-220 de n.e.) merece destacarse Hua Tuo, célebre médico que practicó la acupuntura utilizando uno o dos puntos a lo sumo y perfeccionó el arte de tomar los pulsos.

En el período de desunión (221-589 de n.e.) se suceden una serie de breves dinastías. Huang Fu Mi (214-282) publica el **Chia I Ching** o **Regla de Uno y Cinco**, primer libro que se ocupa de fijar con exactitud la localización de los puntos de acupuntura y de enumerarlos en cada meridiano. Wang Shu He publica el célebre **Maí King** o **Regla de los Pulsos**, libro considerado clásico y que preconiza el diagnóstico pulsológico sobre la arteria radial.

A la dinastía Sui (581-618) le sucedió la dinastía Tang (618-907) en la que se destacó el doctor Wang Bing, quien dedicó 12 años seguidos a la reorganización y revisión del **Su Wen**, uno de los dos componentes de la **Obra Clásica de Medicina Interna**, en 24 volúmenes, y al cual le agregó notas, comentarios y suplementos.

En la dinastía Sung (960-1279), la acupuntura se desarrolla en gran medida. Surge el famoso Hombre de Bronce (fig. 1.1), estatua de bronce de tamaño natural, hueca, con sus puntos de acupuntura perforados y que se utilizó para examinar a los alumnos de acupuntura. Se organiza una Facultad para la enseñanza de acupuntura y se difunden pequeñas reproducciones de dicha estatua y láminas con los meridianos y puntos. Se comienza a practicar la vivisección a reos condenados a muerte para controlar el efecto de las agujas y verificar los pulsos.

Durante la dinastía Yuan (1280-1367), China es gobernada por los mongoles. Conti-

núa en este período el desarrollo de la acupuntura.

En la dinastía Ming (1368-1643) la acupuntura comienza a declinar.

Bajo la dinastía Qing (1644-1911), China es gobernada por los manchúes. Coincide este período con las crecientes presiones económicas y políticas del Occidente industrializado. Se acentúa la declinación de la acupuntura, ya que los soberanos desdeñaron el tratamiento por su simplicidad y bajo costo, e incluso dictaron un decreto prohibiendo su práctica. Gracias a que esta práctica estaba muy arraigada en las masas populares, no desapareció; por el contrario, se extendió a otros países.

En China, la Medicina Tradicional fue prohibida por el gobierno del Kuo Ming Tang durante la república (1912-1949) y el desarrollo de la acupuntura recibió un duro golpe. Ya en 1955 el gobierno de la República Popular China reconoció oficialmente la Medicina Tradicional en completa igualdad con la Medicina Occidental.

OTROS PAISES Y CONTINENTES

Además de Corea y China, existen otros países de Asia que aplican la acupuntura, tales como Japón, Viet-Nam y Mongolia. Con posterioridad, esta técnica fue difundida a países de Europa (Francia, Italia, España, Suiza, Alemania), a la URSS y al Continente americano (Argentina, Cuba, Nicaragua, México). En los últimos años, también en Inglaterra y EE. UU., algunos médicos han comenzado a aplicarla.

La acupuntura llegó a Japón en la Edad Media. Como ya hemos dicho, en el **Hu Chi Gi Wa II Bong U Hak Sa** se recoge que el médico japonés Qi Ha Pien Qi Nan Rio aprendió acupuntura en Sina y regresó a su país para ejercerla. Igualmente hemos expresado que, en el año 553, un médico de Pekche fue a Japón e impartió clases de medicina y acupuntura.

En el año 600, los monjes japoneses Enichi y Fukuin estudiaron acupuntura en China. En el 984, el notable médico Tamba Ya Suyari publicó la obra **Ishimpo**, el libro de medicina más antiguo de Japón, en la cual se describe la práctica de la acupuntura. En el período

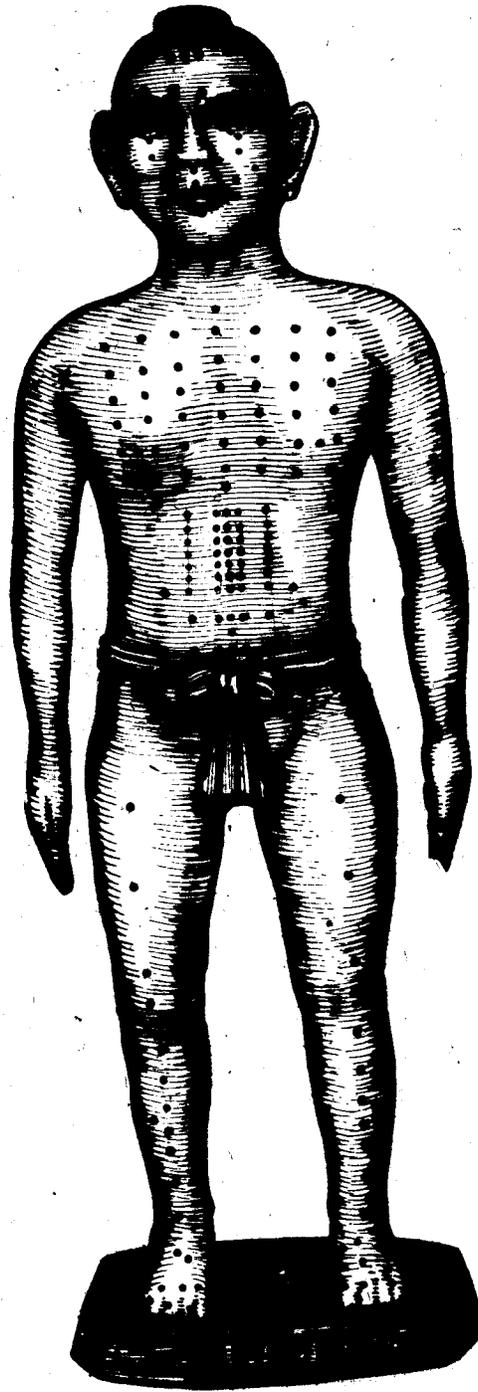


Fig. 1.1 "Hombre de Bronce" (960-1279 de n.e.), estatua hueca con los puntos de acupuntura perforados.

Edo (1630-1867), la acupuntura alcanza un gran desarrollo en Japón. Después de la Restauración Meiji en 1868, la Medicina Tradicional Asiática (llamada Kampo) quedó excluida de la educación médica ortodoxa, al ser adoptada la Medicina Occidental. No obstante, se siguieron aplicando la acupun-

tura, la moxibustión y otras técnicas de la Medicina Tradicional. Muchos médicos formados a la occidental mantuvieron interés en el Kampo, entre los cuales se destacó Yoshio Nakatani, quien estudió la acupuntura desde el punto de vista electrofísico y descubrió que los puntos

de los meridianos de acupuntura tradicional se corresponden con puntos que ofrecen una menor resistencia eléctrica que el resto de la superficie corporal.

Los japoneses fueron los primeros que a comienzos de este siglo intentaron la verificación experimental de la eficacia de la acupuntura mediante el estudio de las modificaciones sanguíneas producidas por esta. Se considera que el número de acupuntores en Japón en estos momentos sobrepasa la cifra de 30 000, la mitad de los cuales son doctorados en Ciencias Médicas.

"En Viet-Nam la acupuntura tiene una historia muy antigua. Según la 'leyenda del pozo' del libro 'Nin Nam trich quái' bajo la dinastía de Thuc An Vuông (dinastía de los Reyes Thuc, siglo II a.n.e) había un médico especialista en acupuntura de mucha fama (...).

"En el siglo XIV, la venerable médico Tuê Tinh había presentado la teoría de los meridianos y de los puntos sobre el empleo de la acupuntura para el tratamiento de las enfermedades (...).

"Por otra parte, una obra titulada 'Nam duoc than hiêu' (Efectos milagrosos de los medicamentos de Viet-Nam) de Tuê Tinh, había abordado la moxibustión.

"En el siglo XV (dinastía de los Ho) apareció el libro titulado 'Chan cùu Tiep hiêu diên ca' (Efectos espectaculares de la Acupuntura) de Nguyen Dai Nãng. Este último dirigía también una organización de salud llamada 'Quang Té thu', que se ocupaba particularmente del tratamiento acupuntural medicamentoso.

"En el mismo siglo, Nguyen Trúc había escrito el manual 'Báo Anh lüeng' (Las buenas recetas de Pediatría). En ese manual él había abordado los métodos de puntura digital y de moxibustión sobre los puntos de acupuntura.¹⁰

Durante los siglos posteriores y hasta casi mediados del presente, la acupuntura en Viet-Nam no tuvo gran evolución.

Después de la Revolución de Agosto de 1945, y sobre todo después de la liberación

del norte de Viet-Nam, el Partido y el Gobierno han orientado las siguientes directivas sobre la fundación de una medicina socialista en Viet-Nam:

"Sobre las bases científicas, heredar y desarrollar las preciosas experiencias de nuestra medicina tradicional, integrar la medicina tradicional y la medicina moderna con el objetivo de ampliar el poder profiláctico y terapéutico para el servicio del pueblo vietnamita y fundar una medicina socialista en Viet-Nam."¹¹

En Mongolia la acupuntura se introduce en los alrededores del siglo XIII de n.e., pero no tuvo auge antes de la Revolución mongola de 1921, ya que era aplicada solo por un pequeño sector de la población. En la década de los años 30 la practicaban los Lamas (médicos budistas), pero aún no estaba muy difundida; no fue hasta comienzos de 1968 que el doctor Badarchin, hoy profesor de Acupuntura, pasó un curso en China y comenzó a difundirla en su país. Actualmente, en las grandes instituciones médicas, en las casas de descanso y en los sanatorios, existen departamentos de Acupuntura.

El método de anestesia con acupuntura comenzó a practicarse en 1974 en operaciones ginecológicas, oftalmológicas y en cirugía general. Desde 1980 se imparten regularmente cursos de 3 o 4 meses sobre acupuntura.

Entre los especialistas mongoles destacados se encuentra el Profesor Doctor Salmon Puref, que realiza investigaciones sobre los mecanismos de acción de la acupuntura, en el Instituto de Medicina Tradicional de Mongolia.

En Europa se conoció la acupuntura en el siglo XVII a través de los informes proporcionados por los misioneros jesuitas de la misión científica francesa en Pekín. En ese mismo siglo y en el siguiente, el cirujano holandés Ten Rhyne y el médico alemán E. Kampher, respectivamente, escribieron sobre el tema de la acupuntura describiendo sus experiencias de viaje por Japón. Otras publicaciones se produjeron en Francia durante el siglo XVIII, las cuales influyeron muy

¹⁰ Temas de Acupuntura, 1ra. parte, MINFAR, p. 2.

¹¹ Ibidem, p. 3.

poco en el ánimo de los médicos y no se trajeron en un movimiento práctico. En el siglo XIX, el médico francés Berlioz —padre del famoso compositor— aplica por primera vez, en París, la acupuntura a sus pacientes y publica sus resultados. Este, en la creencia de que los órganos debían ser alcanzados por la punción, utilizó largas agujas metálicas que introducía despreocupadamente hasta alcanzar el hígado, los riñones u otros órganos.

La práctica de la acupuntura se puso de moda y se dice que hasta el famoso clínico Trousseau llegó a usarla.

Todos polemizaron sobre aquello que creían acupuntura, pero como nadie entendía gran cosa sobre la verdadera acupuntura, poco a poco dejaron de practicarla.

Tras un largo silencio que duró más de 70 años, un diplomático francés, sinólogo y literato, George Soulié de Morant, pone en auge de nuevo la acupuntura. Enviado a China como cónsul a finales del siglo pasado, conocedor del idioma, fue designado a Yunnan-Fu donde hacía estragos una epidemia de cólera. Soulié de Morant se sorprendió al observar en los hospitales que los enfermos se curaban mejor gracias al tratamiento de las agujas que bajo el efecto de los medicamentos con los que se contaba en aquella época, por lo cual se inició en esta terapéutica. Sus conocimientos fueron reconocidos oficialmente con el título de Médico Maestro, y entonces pudo elegir, entre los tratados chinos sobre acupuntura, lo que le pareció capaz de interesar a los médicos occidentales. A su regreso a Francia, después de 20 años de estancia en China, transmitió sus conocimientos a médicos franceses interesados en esta terapia. Al mismo tiempo continuó su obra de traducción y en 1929 publicó un estudio sobre el diagnóstico de las enfermedades por el examen de los pulsos.

Durante un cuarto de siglo, todas las obras francesas sobre acupuntura estuvieron inspiradas en los trabajos de Soulié de Morant. Casi al final de su vida fue acusado por médicos franceses, por practicar el ejercicio ilegal de la Medicina, ya que no era médico a la occidental; sin embargo, no fue perseguido por estar amparado por un sobresei-

miento de causa y en 1950 la Comisión para el Premio Nobel de Fisiología lo propuso como único Candidato de Francia.

Después de la muerte de Soulié de Morant, ocurrida en 1955, a la edad de 77 años, numerosos médicos contribuyeron al auge de la acupuntura en Francia, distinguiéndose entre ellos: Chamfrault, Feyrerolles, Goux, Nibayet, Nogier, Borsarello, Van Nghi y muchos otros que además de difundir el método han realizado importantes investigaciones que la han ido despojando del ropaje místico.

La acupuntura se ha ido difundiendo rápidamente en Europa y ya son muchos los países de ese Continente en que se aplica y se investiga.

En Italia se destaca el doctor Lanza; en España, la doctora Álvarez Simo; en Suiza, los doctores Roux y Fisch; en Alemania, el doctor Schmidt.

La URSS cuenta con varios Institutos de Investigación orientados hacia la Medicina Asiática, en uno de los cuales el profesor Wogralik encabeza un grupo numeroso de médicos dedicados a investigar sobre acupuntura y ha realizado trabajos de gran importancia que han sido publicados en Gorki y Moscú.

En el Continente americano, el primer país que conoció la acupuntura fue Argentina y su introducción en 1948 se le debe al doctor José A. Rebuelto. En este país latinoamericano tuvieron un papel destacado en el desarrollo de la acupuntura, los profesores doctores David J. Sussman y Floreal Carballo. Este último visitó Cuba en 1962 y dictó conferencias sobre acupuntura durante un cursillo de verano, las que fueron publicadas por el Colegio Médico de Cuba —entidad existente por esa fecha— y acogidas con la reserva característica de los médicos formados a la occidental con respecto a los tratamientos orientales tradicionales. Sin embargo, muchos médicos jóvenes se han ido interesando en esta terapéutica.

En Cuba el Profesor Doctor Francisco Pérez Carballás ha iniciado a muchos de nuestros médicos en la práctica de esta técnica y en 1980 publicó un manual de Acupuntura. Nosotros hemos impartido algunos cursos a