

31 Pung Si

En la línea media de la parte externa, 7 chi más arriba del pliegue poplíteo. Cuando el paciente se pone de pie con las manos extendidas, el punto se localiza en la punta del dedo medio.

Hemiplejía, secuelas de parálisis infantil, neurosis del fémur del lado externo, adinamia de la pierna, prurito de la piel.

32 Zung Dok

En la parte externa del muslo, 5 chi más arriba del pliegue transversal poplíteo, entre el músculo lateral externo femoral y el bíceps.

Hemiplejía, secuelas de parálisis infantil.

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 51 1) | Uso en acupuntura |
|--|--|---|
| 33 Yang Kwan | Cuando se flexionan las rodillas, este punto se ubica a 3 chi por arriba del punto Yang Rung Chon (VB 34). Está por fuera de la articulación de la rodilla, en la depresión formada por el tendón del bíceps y el hueso femoral. | Hemiplejía, secuela de parálisis infantil, ciática, dolor en la articulación de la rodilla. |
| 34 Yang Rung Chon (punto Jab y Kun Je) | En la depresión anteroinferior de la cabeza del peroné. | Hemiplejía. secuela de parálisis infantil, ciática, dolor de la articulación de la rodilla, neuralgia intercostal, colelitiasis, hemorragia uterina, hiperacidéz. |
| 35 Yang Kyo | A 7 chi más arriba del extremo del maléolo externo, en el borde posterior del peroné, en la línea que une al maléolo externo y Yang Rung Chon (VB 34), a nivel de He Ku (VB 36) y Bi Yang (V 58). | Pleuresía, edema de la cara, colambre y parálisis de las piernas, avitaminosis, trastornos psíquicos. histeria. |
| 36 He Ku | A 7 chi más arriba de la punta del maléolo externo, en el borde anterior del peroné. | Rigidez, dolor en el cuello, dolor en el hipocondrio, neuralgia y parálisis de la pierna, epilepsia. |
| 37 Kwang Miong (punto Rak) | A 5 chi directamente más arriba de la punta del maléolo externo, en el borde anterior del peroné. | Presbicia, hemeralopia, neuritis Óptica, trastornos psíquicos, raquitismo. |
| 38 Yang Bo (punto Kiong) | A 4 chi más arriba y un poco antes de la punta del maléolo externo, en el borde anterior del peroné, entre el músculo extensor largo digital y el músculo peroneal. | Hemiplejía, avitaminosis, laringitis, malaria, amigdalitis. |
| 39 Jiong Zong (punto Su Je) | A 3 chi más arriba del extremo del maléolo externo, en la depresión entre el borde posterior del peroné y los tendones del músculo peroneal largo y peroneal corto. | Torticolis. rigidez del cuello, laringitis, malaria, hemiplejía, avitaminosis, epistaxis, hemorroides. |
| 40 Ku Jo (punta Won) | En la parte anteroinferior del maléolo externo, en la depresión que está en el lado externo del tendón del músculo extensor largo digital. | Dolor en el tarso, y en el hipocondrio, ciática. |
| 41 Bal Rim Ub | En la depresión distal de la unión del cuarto y quinto metatarsianos, en el lado externo del tendón del músculo extensor digital del pie. | Trastornos y dolor de la menstruación, vértigo, cetalea, calambre, dolor en el seno, adenitis del cuello, enfermedades de los ojos, tininitus. |

- | | | | |
|----|--------------------------------|---|--|
| 42 | Zi O Je | Entre el cuarto y quinto metatarsianos, en el lado interno del tendón del músculo extensor digital del pie. | Dolor en el seno y en el pecho. enfermedades de los ojos. |
| 43 | Jiob Kei (punto Jieng) | Entre el cuarto y quinto dedos del pie, al margen de la comisura. | Tinnitus, sordera, malaria, conjuntivitis, mastitis, dolores en el pecho e hipocondrio, vértigo. |
| 44 | Bai Kyu Um (punto Zong) | En el lado externo del cuarto dedo del pie, 0,1 chi posterior al ángulo ungueal. | Tos, hemoptisis, conjuntivitis, angina, tinnitus, sordera, colecistitis, colecistitis. |

PUNTOS DEL MERIDIANO VEJIGA (ZOK TE YANG) (V)

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.12) | Uso en acupuntura |
|-----|----------------------------|---|--|
| 1 | Zong Mieng | A 0,1 chi por encima del ángulo interno del ojo. Para localizar este punto hay que pedir al paciente que cierre los ojos. | Conjuntivitis, queratitis, inflamación parpebral, llagas en el cuello cabelludo, enfermedades de los ojos. |
| 2 | Chan Zuk | En la raíz de las cejas o en la escotadura supraorbitaria. | Conjuntivitis, tic del párpado, hemeralopia, neuralgia del trigémino, parálisis facial. |
| 3 | Mi Chung | Por encima del extremo interno de la ceja, 0,5 chi posterior a la línea de los cabellos, entre los puntos Sin Zong (VG 24) y Kok Cha (V 4). | Cefalea, vértigo, epilepsia, obstrucción nasal, anosmia. |
| 4 | Kok Cha | A 1,5 chi paralelos al punto Sin Zong (VG 24) en la línea que une los puntos Sin Zong (VG 24) y Du Yu (E 8), a 2/3 hacia el lado externo y 1/3 hacia el lado interno. | Obstrucción nasal; epistaxis, inflamación de la nariz, sinusitis, cefalea. |
| 5 | O Cho | Directamente más arriba de Kok Cha (V 4), a 1 chi dentro de la línea anterior del nacimiento del cuero cabelludo. | Enfermedades de la nariz, cefalea, presbicia. |
| 6 | Sung Kwang | A 1,5 chi posterior a O Cho (V 5), 1,5 chi por fuera del meridiano vasogobernador. | Cefalalgia, cerebropatía, vértigo, rinopatía. |
| 7 | Tong Chon | A 1,5 chi posterior al punto Sung Kwang (V 6), 1,5 chi por fuera del meridiano vasogobernador. | Laringitis, cefalalgia, vértigo, tortícolis, anquilosis de la nuca, inflamación de la nariz, epistaxis, sinusitis. |
| 8 | Rak Kak | A 1,5 chi posterior al punto Tong Chon (V 7), 1,5 cm por fuera del meridiano vasogobernador. | Cefalalgia, vértigo, enfermedades de la cabeza. |

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 1.12) | Uso en acupuntura |
|---|--|---|
| 9 Ok Chim | A 1,3 chi por fuera de Noi Jo (VG 17) , en el lado externo del borde superior de la protuberancia occipital . | Cefalea , vértigo, enfermedades de la cabeza, anosmia, presbicia. |
| 10 Chon Zu | A 1,3 chi por fuera de A Mun (VG 15) , en la línea de los cabellos en el lado externo del músculo trapecio. | Torticolis , dolor en la nuca , angina, disfagia, epistaxis, inflamación de la nariz, neurastenia , hipertensión . |
| 11 D. Zo (punto Gol Jo) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra dorsal, dos traveses de dedos hacia fuera del meridiano vasogobernador . | Toa fiebre, bronquitis , pulmonía, malaria y cefalea occipital . |
| 12 Pung Mun | A 1,5 chi por fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra dorsal. | Constipado, bronquitis, asma bronquial, pulmonía, tuberculosis , alergia . |
| 13 Pe Yu (punto Be Yu de pulmón) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra dorsal. | Igual al punto Pung Mun (V 12) . |
| 14 Gol Um Yu (punto Be Yu de pericardio) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la vértebra dorsal. | Dolor precordial, endocarditis , pericarditis , cardiopatía, bronquitis, pulmonía , asma bronquial. |
| 15 Sim Yu (punto Be Yu de corazón) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra dorsal. | Varias cardiopatías, amnesia, trastornos en el sueño , neurastenia , epilepsia, parálisis psicopática , sordera . |
| 16 Dok Yu | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la sexta vértebra dorsal. | Neuropatía, dolor precordial , trastornos en la digestión , mastitis , alopecia. |
| 17 Kioq Vu (punto Jiol Je) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal. | Estenosis esofágica, gastritis. Úlcera del estómago, diabetes , hemopatías. |
| 18 Kan Yu (punto Be Yu de hígado) | A 1,5 chi hacia fuero del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra dorsal. | Hepatitis, inflamación del hígado , vómitos, gastritis, úlcer a de estómago y duodeno. trastornos del sueño , neurastenia . parálisis: presbicia, hemorragias. |
| 19 Dan Yu (punto Be Yu de vesícula biliar) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la décima vértebra dorsal . | Colelitiasis , colecistitis , hepatitis, hepatomegalia , gastritis, úlcer a de estómago y duodeno. |
| 20 Bi Yu (punto Be Yu de bazo) | A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra dorsal. | Trastornos digestivos , hepatitis , ascitis, diabetes. esplenohepatomegalia . amnesia. anemia, trastornos hemorrágicos crónicos. |

- 21 **Wi Vu**
(punto **Be Yu**
de estómago)
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la duodécima vértebra dorsal.
- Gastritis, enteritis, enterocolitis, indigestión, úlcera gastroduodenal.
- 22 **Sam-Cho Yu**
(punto **Be Yu**
de triplefunción)
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar.
- Disuria, ascitis, diabetes, gastritis, dolor en la cintura.
- 23 **Sin Yu**
(punto **Be Yu**
de riñón)
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.
- Impotencia, espermatorrea, leucorrea, nefritis, enuresis, ascitis, litiasis renal, tinnitus, dolor en la cintura, diabetes, hipertensión.
- 24 **Ki Je Vu**
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra lumbar.
- Dolor en la cintura, hemorroides, metrorragia funcional.
- 25 **De Zang Yu**
(punto **Be Yu**
de intestino grueso)
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la cuarta vértebra lumbar, a nivel del borde superior de la cresta ilíaca.
- Dolor en la cintura, ciática, enteritis, enterocolitis, estreñimiento, tenesmo, secuelas de parálisis infantil.
- 26 **Kwan Won Yu**
- A 1,5 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra lumbar.
- Dolor en la cintura, enteritis, enterocolitis, anuria.
- 27 **So Zang Yu**
(punto **Be Yu** de Intestino delgado)
- A nivel del primer agujero del sacro, 1,5 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador.
- Dolor en la cintura, ciática, inflamación articular, reumatismo, disentería, diarrea, hemorroides, enuresis, cistitis, trastornos en la menstruación, metrorragia.
- 28 **Bang Kwang Yu**
(punto **Be Yu**
de vejiga)
- A nivel del segundo foramen del sacro, 1,5 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador, en la depresión entre el borde interno de la espina ilíaca posterosuperior y al sacro.
- Enuresis, endometritis, prostatitis, ciática, vaginitis, dolor en la cintura.
- 29 **Zung Rio Vu**
- A nivel del tercer foramen del sacro, 1,5 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador.
- Enterocolitis, dolor en la cintura, ciática.
- 30 **Bek Jwan Vu**
- A nivel del cuarto foramen del sacro, 1,5 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador.
- Espermatorrea, metrorragia, leucorrea, estreñimiento, hemorroides, ciática, sacrolumbalgia.
- 31 **Sang Ryo**
- En el primer foramen del sacro, en el punto medio entre la espina ilíaca posterosuperior y el meridiano vasogobernador.
- Testitis, prostatitis, cistitis, ovaritis, trastornos en la menstruación, enuresis, dolor en la cintura, ciática.
- 32 **Cha Ryo**
- En el segundo foramen del sacro, en el punto medio entre el borde superior de la espina ilíaca y el meridiano vasogobernador.
- Igual al punto **Sang Ryo** (V 31).

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.12) | Uso en acupuntura |
|--|---|---|
| 33 Zung Ryo | En el tercer foramen del sacro, entre el punta Zung Rio Yu (V 29) y el meridiano vasogobernador. | Igual al punto Sang (V 31). |
| 34 Ja Ryo | En el cuarto foramen del sacro, entre el punto Bek Jwan Vu (V 30) y el meridiano vasogobernador. | Igual al punto Sang Ryo (V 31). |
| 35 Je Yang | A ambos lados del extremo del cocix, 0,5 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador. | Hemorroides, prurito vaginal, impotencia, endometritis, rectitis, prolapso rectal. |
| 36 Sung Bu | En el medio del pliegue transversal glúteo. Este punto se localiza con el paciente en decúbito prono. | Hemorroides, ciática, anuria. |
| 37 | A 6 chi más abajo de Sung Bu (V 36), en la línea que une el punto Sung Bu (V 36) con el punto Wi Zung (V 40). | Ciática, parálisis de una pierna, dolor en la cintura. |
| 38 Bu Kuk | A 1 chi más arriba de Wi Yang (V 39), en el lado interno del tendón del bíceps femoral. Se localiza con las rodillas ligeramente flexionadas. | Dolor en los rodillas, parálisis de una pierna, cistitis, estreñimiento. |
| 39 Wi Yang (punto Ja Jab de triplefunción) | Por fuera de Wi Zung (V 40), en el borde interno del tendón del bíceps femoral. | Dolor en las rodillas, parálisis de las piernas, cistitis. |
| 40 M Zung (punto Jab de vejiga) | En el punto medio del pliegue transversal de la zona poplítea, entre los tendones del bíceps femoral y el músculo semitendinoso. Se localiza con el paciente en decúbito prono o con la rodilla flexionada. | Dolor en la cintura y en la articulación de la rodilla, cistitis, anuria, enuresis nocturna, alergia, eccema, dermatitis, hipertensión, vómito. |
| 41 bu Bun | A 3 chi por fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra torácica, cuatro traveses de dedos paralelos a la columna vertebral. | Constipado, neuralgia escapular, neuralgia intercostal, neuralgia laríngea, anquilosis de la nuca. |
| 42 Bek Jo | A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra dorsal. | Bronquitis, asma bronquial, enfisema pulmonar, dolor en los hombros, dolor cervical. |
| 43 Ko Jwang | A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra dorsal. | Asma bronquial, espermatorrea, neurastenia, cardiopatía, neumopatía, sudoraciones frías. |

- 44 **Sin Dang** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra dorsal. Igual al punto **Ke Jwang** (V 43).
- 45 **Wi Jui** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la sexta vértebra dorsal. Asma, bronquitis, pleuresía, neuralgia intercostal.
- 46 **Kiog Kwan** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal, a nivel del ángulo inferior de la escápula. Esofagitis, estenosis del esófago, vómito, indigestión, hi-po.
- 47 **Jon Mun** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra dorsal. Hepatitis, gastritis, vómito.
- Yang Kang** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la décima vértebra dorsal. Colelitiasis, hepatitis, gastritis.
- 48 **Wi Sa** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra dorsal. Gastritis, diarrea, diabetes, colelitiasis, anorexia.
- 50 **Wi Chang** 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la duodécima vértebra dorsal. Gastritis, gastroptosis, úlcera de estómago y duodeno, lelitiasis.
- 51 **Jwang Mun** A 3 chi por fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar. Nefritis, estreñimiento, mastitis, dolor precordial.
- 52 **Zi Sii** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar. Espermatorrea, impotencia, prostatitis, diarrea crónica, dolor en la cintura, nefritis crónica.
- 53 **Po Jwang** A 3 chi hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra del sacro, a nivel del punto **Cha Ryo** (V 32). Dolor en la cintura, diarrea, estreñimiento, cistitis, dolor en el pubis y en el abdomen.
- 54 **Zii Bion** Directamente por debajo del punto **Po Jwang** (V 53) o 3 chi hacia fuera del meridiano vasogobernador, cuatro traveses de dedos del extremo del sacro. Dolor en la cintura, hemorroides, enteritis, cistitis, dolor en el pubis, ciática.
- 55 **Jab Yang** A 2 chi directamente por debajo del punto **Wi Zong** (V 40), entre los extremos interno y externo de los músculos gastrocnemios, en la misma línea que une los puntos **Wi Zung** (V 40) y **Sung San** (V 57). Metrorragia, orquitis, ciática, dolor en la cintura, hemorroides, enterorragia.

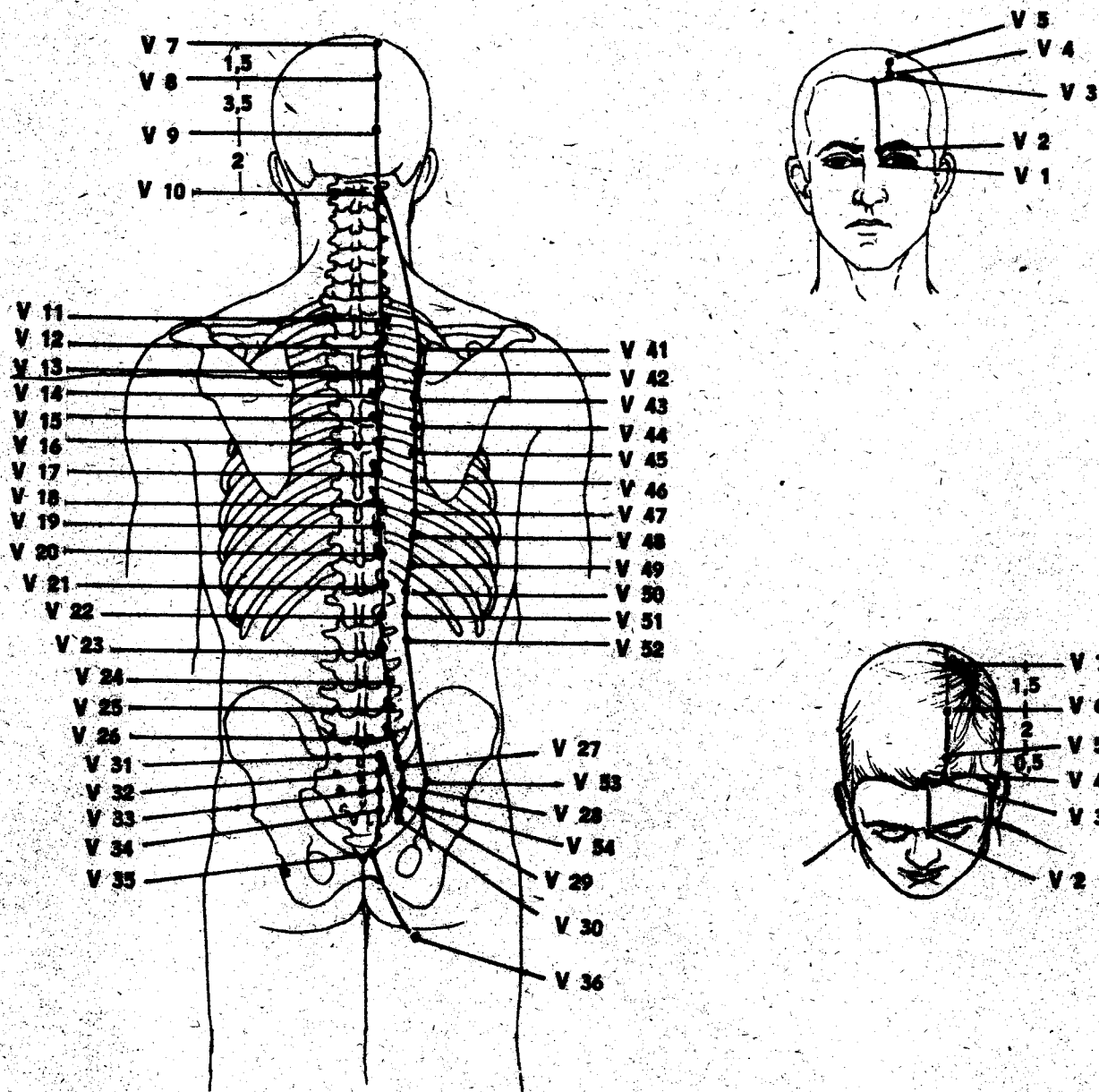
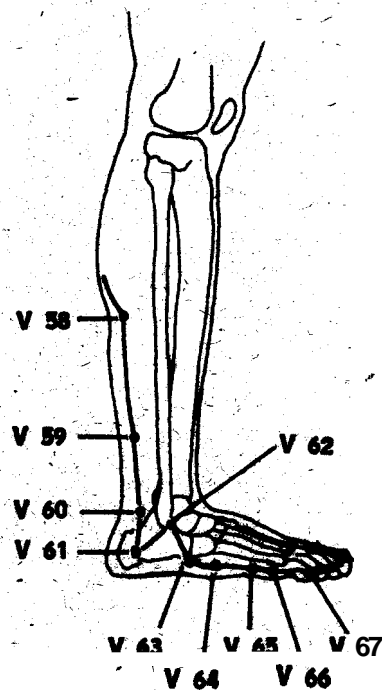
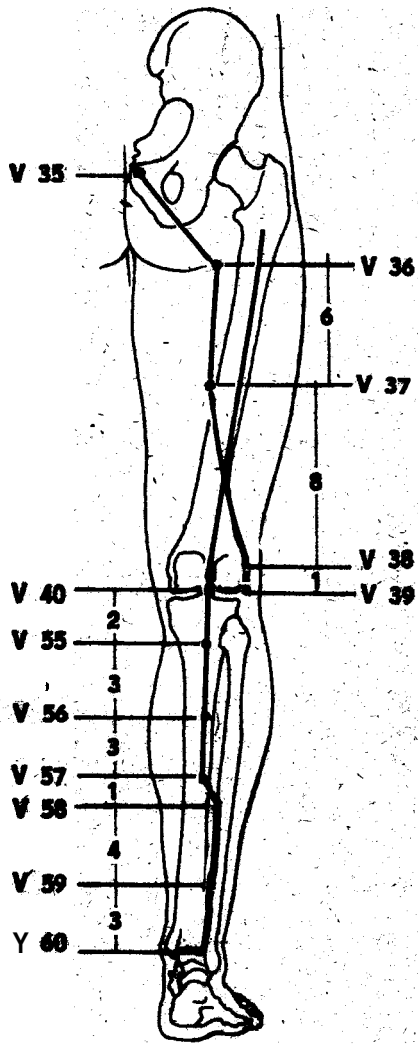


Fig. 5.12. Puntos del meridiano vejiga (V).

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.12) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|--|---|
| 56 Sung Kug | En el punto medio entre los puntos Jab Yang (V 55) y Sung San (V 57), en el centro de los músculos gastrocnemios. | Ciática, hemorroides. |
| 57 Sung San | Inmediatamente por debajo de los músculos gastrocnemios, en la línea que une el punto Wi Zung (V 40) con el tendón del calcáneo, a unos 8 chi por debajo de Wi Zung (V 40) | Dolor en la cintura, hemorroides, avitaminosis, enterorragia. |



58 **Bi Yang**
(punto Rak)

A 7 chi inmediatamente por encima del punto **Kon Ryun** (V 60), en el **borde posterior del peroné**, 1 chi inferior lateral del punto **Sung San** (V 57).

Avitaminosis, vértigo, hemorroides, epistaxis, epilepsia, ciática, parálisis de las piernas.

59 **Bu Yang**

A 3 chi inmediatamente por encima de **Kon Ryun** (V 60).

Dolor y **parálisis de las piernas, avitaminosis.**

60 **Kon Ryun**
(punto Kiong)

En la **depresión entre el maléolo externo y el tendón del calcáneo.**

Dolor en la **cintura, en la espalda, en la cabeza y en el tarso, vértigo, epistaxis, diarrea crónica.**

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.12) | Uso en acupuntura |
|-------------------------------------|---|--|
| 61 Bok Chom | En la parte posteroinferior del maléolo externo, directamente por debajo de Ken Ryun (V 60), en la depresión del calcáneo donde se unen la piel plantar y la dorsal. | Dolor en el talón de Aquiles, epilepsia, parálisis de las piernas, diarrea crónica. |
| 62 Sin Mek | En la depresión, por debajo del maléolo externo. | Epilepsia, histeria, trastornos psíquicos, dolor en la cintura, secuela de parálisis infantil, secuela de apoplejía, dolor cervical. |
| 63 Kum Mun (punto Kuk) | Por delante y por debajo de Sin Mek (V 62), en la depresión externa del hueso cuboides. | Cefalea occipital, dolor en la cintura, parálisis de las piernas, epilepsia, convulsión, ciática. |
| 64 Klong Kol (punto Wen) | En el lado externo del dorso del pie, por debajo de la protuberancia del quinto metatarsiano, en la unión de la piel plantar y la dorsal. | Convulsión infantil, epilepsia, trastornos psíquicos, cefalea, dolor en la cintura, ciática, epistaxis, tortícolis. |
| 65 Sok Kol (punto Yu) | En el lado externo del dorso del pie, en la parte posteroinferior de la cabeza del quinto metatarsiano, donde se une la piel plantar y la dorsal. | Cefalea, vértigo, tinnitus, epistaxis, tortícolis, trastornos psíquicos, hipertensión. |
| 66 Teng Kog (punto Jiong) | En la depresión anteroinferior de la quinta articulación metatarsofalángica. | Cefalea, vértigo, epistaxis, tortícolis, hipertensión. |
| 67 Zi Um (punto Zong) | En el lado externo del quinto dedo del pie, 0,1 chi posterior al ángulo de la uña. | Frío en los pies, calor en la planta, dolor en la cintura, ciática, posición incorrecta del embrión. |

PUNTOS DEL MERIDIANO BAZO (ZOK TE UM) (B)

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.13) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------------|---|---|
| 1 Un Bek (punto Zong) | En el lado interno del primer dedo del pie, 0,1 chi posterior al ángulo de la uña. | Gastritis aguda, enteritis aguda, indigestión en niños, todas las hemorragias, parálisis. |
| 2 Da De (punto Jiong) | En el lado interno del primer dedo del pie, en la parte anteroinferior de la primera articulación metatarsodigital, en la unión de la piel plantar y la dorsal. | Indigestión, vómito, diarrea, abdomen distendido, ascitis, edemas, parálisis. |
| 3 Te Bek (puntos Wen y Yu) | En la parte posteroinferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel plantar y la dorsal. | Enteritis aguda, gastritis crónica, estreñimiento, ascitis, edema, trastornos psíquicos, neurastenia, histeria, trastornos del sueño. |

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| 4 Kong Sen (punto Rai) | En la depresión del borde anteroinferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel plantar y la dorsal. | Junto con el punto Ne Kwan (Pc 6) se tratan las enfermedades del sistema digestivo. Inercia uterina, epilepsia, trastornos psíquicos. |
| 5 Sang Ku (punto Kiang) | En la depresión anteroinferior del maléolo interno, en la parte media entre la prominencia del hueso navicular y la punta del maléolo interno. | Enteritis, gastroptosis, ictericia, estreñimiento, hemorroides, histeria, indigestión, dolor en el tarso. |
| 6 Sam Um Kyo | A 3 chi más arriba de la punta del maléolo interno, sobre el borde posterior de la tibia, en la misma línea que une el maléolo interno con el punto Um Rung Chon (B 9). | Organos genitales, inercia uterina, metrorragia, endometritis, esterilidad, leucorrea, impotencia, orquitis, enuresis, espermatorrea, cistitis, trastornos en la digestión, diarrea, parálisis de las piernas. |
| 7 Ru Kok | A 6 chi más arriba del extremo del maléolo interno, 3 chi más arriba de Sam Um Kyo (B 6). | Dificultad en la micción, enteritis, neuralgia, parálisis de las piernas, histeria. |
| 8 Zi Gi (punto Kuk) | A 3 chi más abajo del cóndilo interno de la tibia, en la línea que unió el punto Um Rung Chon (B 9) y el maléolo interno. | Trastornos en la menstruación, metrorragia, anuria, edema, dolor y parálisis de las piernas. |
| 9 Um Rung Chon (punto Jab) | En el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios. | Anuria, enuresis nocturna, cistitis, edema, dolor en el pubis, uretritis, endometritis, enteritis, dolor en la articulación de la rodilla, |
| 10 Jiol Je | Con la rodilla flexionada se localiza en la parte interna del músculo cuadriceps, 2 chi más arriba del borde superointerno de la rótula. O colocando la palma de la mano derecha en la rótula izquierda del paciente, con el pulgar en el lado interno, y los otros dedos hacia arriba, se encuentra el punto donde indica la punta del pulgar. | Trastornos en la menstruación, metrorragia, endometritis, testitis, eczema, alergia, leucorrea. |
| 11 Ki Mun | A 7 chi más arriba del punto Jiol Je (B 10), en la misma línea que une los puntos Jiol Je (B 10) y Chung Mun (B 12). | Anuria, enuresis, espermatorrea, impotencia, orquitis. |
| 12 Chung Mun | En el extremo externo del surco inguinal, en el lado externo de la arteria femoral, a nivel del borde superior de la sínfisis pubiana, 3,5 chi laterales al punto Kel Kel (VC 2). | Orquitis, uretritis, leucorrea, dolor en el abdomen, endometritis, disuria. |

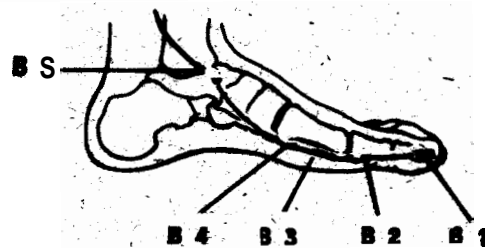
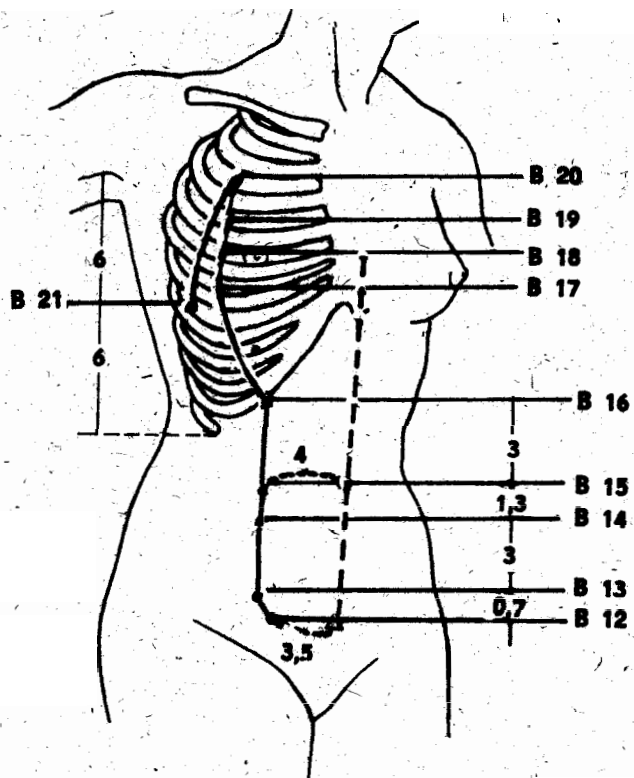
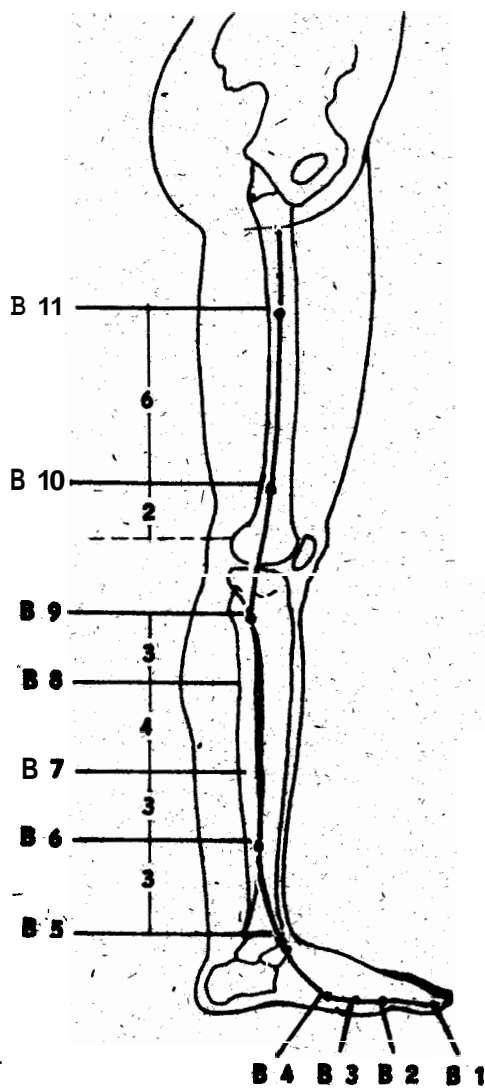


Fig. 5.13 Puntos del meridiano bazo (B).

No. Denominación de los puntos

Posición de los puntos (fig. 5.13)

Uso en acupuntura

13 Bu Sa

A 0,7 chi más arriba del punto Chung Mun (B 12), 4 chi laterales al meridiano vasoconcepción.

Dolor en el abdomen, estreñimiento, apendicitis, ovariitis.

14 Bok Kiel

A 3 chi más arriba del punto Bu Sa (B 13), 1,3 chi par debajo del punto De Jeng (B 15), en el lado externo del músculo rectoabdominal.

Apendicitis, colitis, enterocolitis.

| | | | |
|----|--------------------|--|--|
| 15 | De Jeng | A 4 chi laterales al ombligo, directamente 'debajo del pezón , en el lado' externo del músculo recto-abdominal. | Diarrea, estreñimiento. |
| 16 | Bok He | A 3 chi más arriba del punto De Jeng (B 15) . | Colitis, enterocolitis, úlcera del estómago, indigestión, hepatitis, colelitiasis. |
| 17 | Sik Du | A 6 chi laterales al meridiano vasoconcepción , a 2 chi laterales a la línea mamaria en el quinto espacio intercostal. | Pleuresía, neuralgia intercostal, bronquitis. |
| 18 | Cho Kei | A 2 chi laterales al pezón , en el cuarto espacio intercostal. | Pleuresía, neuralgia intercostal, dolor en el sena, insuficiencia láctea, tos, hipo, |
| 19 | Jyung Jyang | Una costilla más arriba del punto Cho Kei (B 18) , en el tercer espacio intercostal. 6 chi laterales al meridiano vasoconcepción. | Neuralgia intercostal, tos, mastitis, trastornos psíquicos, hipo. |
| 20 | Zu Yong | Una costilla más arriba del punto Jyung Jyang (B 19) , inmediatamente por debajo de Zung Bu (P 1) y Um Mun (P 2) , en el segundo espacio intercostal , 6 chi laterales al meridiano vasoconcepción. | Neuralgia intercostal, bronquitis, hipo, estenosis del esófago. |
| 21 | De Po | En la línea media de las axilas , 6 chi por debajo de la axila y el extremo de la undécima costilla. | Neuralgia intercostal, asma bronquial, pleuresía. |

PUNTOS DEL MERIDIANO HIGADO (ZOK GOL UM) (H)

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.14) | Uso en acupuntura |
|-----|--|---|--|
| 1 | De Don (punto Zong) | En la parte interna del dorso de la falange del dedo gordo , entre el ángulo externo de la uña y la articulación interfalángica. | Ovaritis, orquitis, impotencia, enuresis nocturna, tétanos, histeria, convulsión infantil, metrorragia. |
| 2 | Jeng Kan (punto Jiang) | Entre el primer y segundo dedo del pie, cerca de la comisura. | Trastornos en la menstruación. metrorragia, hemoptisis convulsión infantil, glaucoma, hipertensión, vómito con sangre. |
| 3 | Te Chung (puntos Won y Yu) | En la depresión distal en la unión del primer y segundo metatarsianos. | Usar en las intoxicaciones alimentarias junto con el punto Job Kok (IG 4), epilepsia, histeria, hemorragia del útero, hemeralopia, enfermedades de los ojos, parálisis facial, hipertensión, hepatitis, colelitiasis, vértigo, cefalea. |

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (Fig. 5.14) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|---|---|
| 4 Zung Bong (punto Kiong) | A 1 chi anterior al maléolo interno, en el punto medio entre Sang Ku (B 5) y Je Kie (E 41), en la depresión interna del tendón del músculo tibial anterior. | Orquitis, espermatorrea, cistitis, uretritis, esterilidad, enfermedad del útero, dolor en el tarso. |
| 5 Rio Ku (punto Rak) | A 5 chi más arriba de la punta del maléolo interno, en el lado interno y cerca del borde interno de la tibia. | Leucorrea, trastornos en la menstruación, prurito vaginal, dolor en los genitales, disuria. |
| 6 Zung Do (punto Kuk) | A 7 chi más arriba de la punta del maléolo interno, o a 2 chi más arriba del punto Rio Ku (H 5), en la parte interna y cerca del borde interno de la tibia. | Metrorragia, leucorrea, hidrocele, orquitis. |

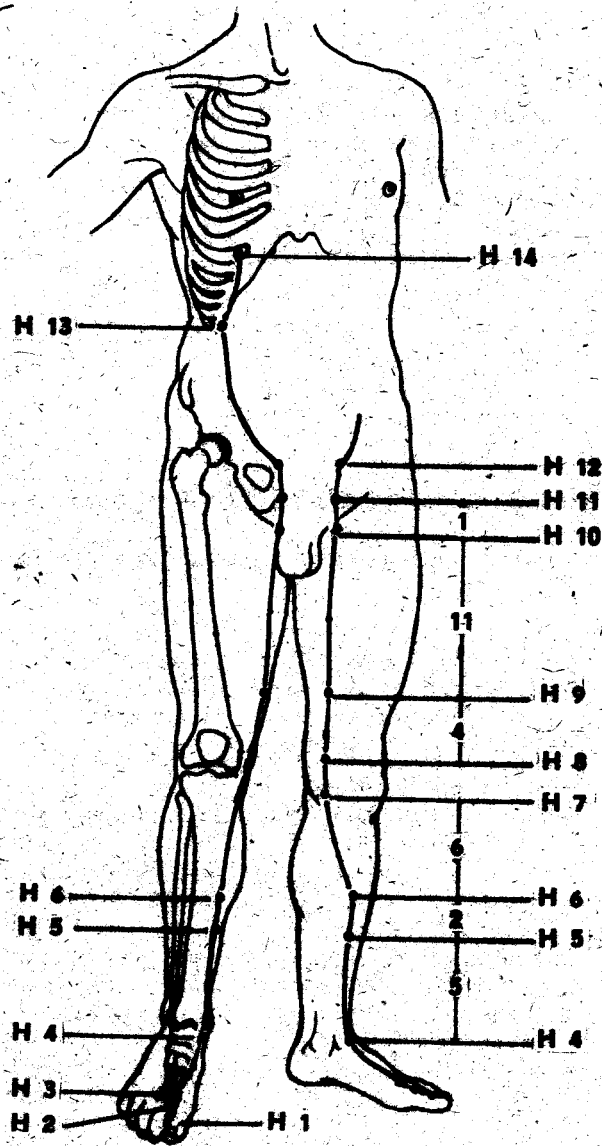


Fig. 5.14 Puntos del meridiano hígado (H).

| | | | |
|----|---------------------------|---|---|
| 7 | Sui Kwan | Posterior inferior al cóndilo interno de la tibia, en la parte superior del músculo gastrocnemio, 1 chi después del punto Um Rung Chen (B 9). | Dolor en la articulación de las rodillas, hemiplejía, angina. |
| 8 | Kek Chen (punto Jia) | En el lado interno de la articulación de la rodilla. Cuando se flexiona la rodilla, el punto se localiza más arriba del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, después del cóndilo interno de la tibia, en el borde anterior de la inserción de los músculos semimembranoso y semitendinoso. | Dolor en las rodillas, prurito vaginal, trastornos en la menstruación, prolapso uterino, hidrocele, uretritis, metrorragia, cistitis, neurastenia, enterorragia, epistaxis. |
| 9 | Um Po | A 4 chi más arriba del epicóndilo interno del fémur, entre los músculos vasto interno y sartorio. | Trastornos en la menstruación, dolor en el abdomen, disuria. |
| 10 | O Ri | A 3 chi más abajo del punto Ki Chung (E 30), en el borde externo del músculo largo abductor. | Nefritis, dolor en la región inguinal, disuria. |
| 11 | Um Kion | A 2 chi más abajo del punto Ki Chung (E 30) en el borde externo del músculo abductor largo. | Trastornos en la menstruación, aborto habitual, leucorrea, transpiración, prurito vaginal, esterilidad. |
| 12 | Kub Mek | En la parte inferoexterna del borde pubiano, a 2,5 chi por fuera del meridiano Um Mek, en el surco inguinal por debajo del punto Ki Chung (E 30). | Metreptosia, orquitis, neuralgia del pubis, impotencia, dolor en la vulva, frigidez. |
| 13 | Zang Mun (puntos Mo y Je) | En el lado externo del abdomen, por debajo del extremo libre de la costilla flotante. | Trastornos en la digestión, vómito, colitis, ascitis, pleuresía, hepatitis, peritonitis, hablar dormido. |
| 14 | Ki Mun (punto Mo) | En la línea mamaria, dos costillas más abajo del pezón, en el sexto espacio intercostal. | Hepatitis, colecistitis, colelitiasis, pleuresía, diabetes, neurastenia, gastritis, neuralgia intercostal. |

PUNTOS DEL MERIDIANO RIÑON (ZOK SO UM) (R)

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.15) | Uso en acupuntura |
|-----|----------------------------|---|--|
| 1 | Yeng Chen (punto Zong) | Con el pie flexionado, se ubica en la depresión de la cara plantar, en la parte central y anterior. | Desmayo, histeria, hepatitis aguda, hipertensión, asma, epilepsia, tétanos, convulsión infantil, esquizofrenia. |
| 2 | Yon Kek (punto Jong) | En la parte anterosuperior del maléolo interno, en la depresión que hay en el borde inferior de la tuberosidad del hueso navicular. | Trastornos en la menstruación, metrorragia, prurito vaginal, esterilidad, uretritis, orquitis, impotencia, espermatorrea, cistitis, angina, palpitación. |

| No. | Denominación de los puntos | Posición d. los puntos (fig. 5.15) | Uso en acupuntura |
|-----|-----------------------------|--|---|
| 3 | Te Kie (puntos Won y Yu) | En la depresión entre el maléolo interno y el tendón del calcáneo , a nivel de la punta del maléolo interno . | Trastornos en la menstruación , frío en los miembros , impotencia, angina , hemoptisis, bronquitis, asma, tinnitus , sordera. |
| 4 | De Zong (punto Rak) | En la parte posteroinferior del maléolo interno , en la inserción de la ligadura del tendón del calcáneo . | Angina, tos, asma bronquial, vómito, palpitación , trastornos del sueño , disuria . |
| 5 | Su Chon (punto Kuk) | A 1 chi directamente por debajo de Ti Kie (R 3) , en la depresión anterosuperior del lado interno de la tuberosidad del calcáneo . | Trastornos en la menstruación , metrorragia , endometritis , cistitis , dolor en el abdomen . |
| 6 | Zo Je | A 1 chi más abajo del maléolo interno . | Trastornos de la menstruación , dispareunia uteroptosis , dolor en el pubis , cistitis , amigdalitis , trastornos del sueño , epilepsia , dolor en el tarso , parálisis del esófago , leucorrea . |
| 7 | Bu Ryu (punto Kiong) | A 2 chi directamente por arriba de Te Kie (R 3) , en el borde anterior del tendón del calcáneo. | Enfermedades de los genitales masculinos , ascitis , peritonitis , edemas en las piernas , cardiopatía , hemiplejía . |
| 8 | Kyo Sin | A 2 chi más arriba de Te Kie (R 3) , 0,5 chi anterior a Bu Ryu (R 7) , en el borde posterior de la tibia . | Enfermedad de los genitales masculinos , ascitis , peritonitis , edemas en las piernas , hemiplejía . |
| 9 | Chuk Bin | En la misma línea que une Te Kie (R 3) y Um Kok (R 10) , en la parte interna de los músculos gastrocnemios , a 5 chi más arriba de Te Kie (R 3) . | Hernia de la ingle , epilepsia . |
| 10 | Um Kok (punta Jab) | En el lado interno de la zona poplíteica , a nivel de Wi Xung (V 40) , entre los tendones de los músculos semitendinoso y semimembranoso cuando la rodilla está flexionada . | Impotencia , uretritis , hemorragia uterina , prurito vaginal , leucorrea , vaginitis , dolor en la articulación & la rodilla . |
| 11 | Jeng Kol | A 5 chi más abajo del ombligo , en el borde superior de la sínfisis pubiana , 0,5 chi lateral a Kol Kol (VC 2) . | Dolor en el abdomen , cistitis , parálisis de la vejiga , uretritis , impotencia , leucorrea . |
| 12 | De Jiok | A 4 chi más abajo del ombligo , 0,5 chi hacia fuera del punto Zung Kuk (VC 3) . | Dolor en el abdomen , cistitis , parálisis de la vejiga , uretritis , impotencia , leucorrea . |
| 13 | Ki Jiol | A 3 chi más abajo del ombligo , 0,5 chi por fuera del punto Kwan Wen (VC 4) . | Dolor en la cintura , trastornos en la menstruación , ovaritis , nefritis , cistitis , enteritis . |
| 14 | Sa Man | A 1 chi más abajo del ombligo , 0,5 chi por fuera de los puntos Sok Mun (VC 5) . | Enteritis , dolor en el abdomen , dolor y trastornos de la menstruación . |

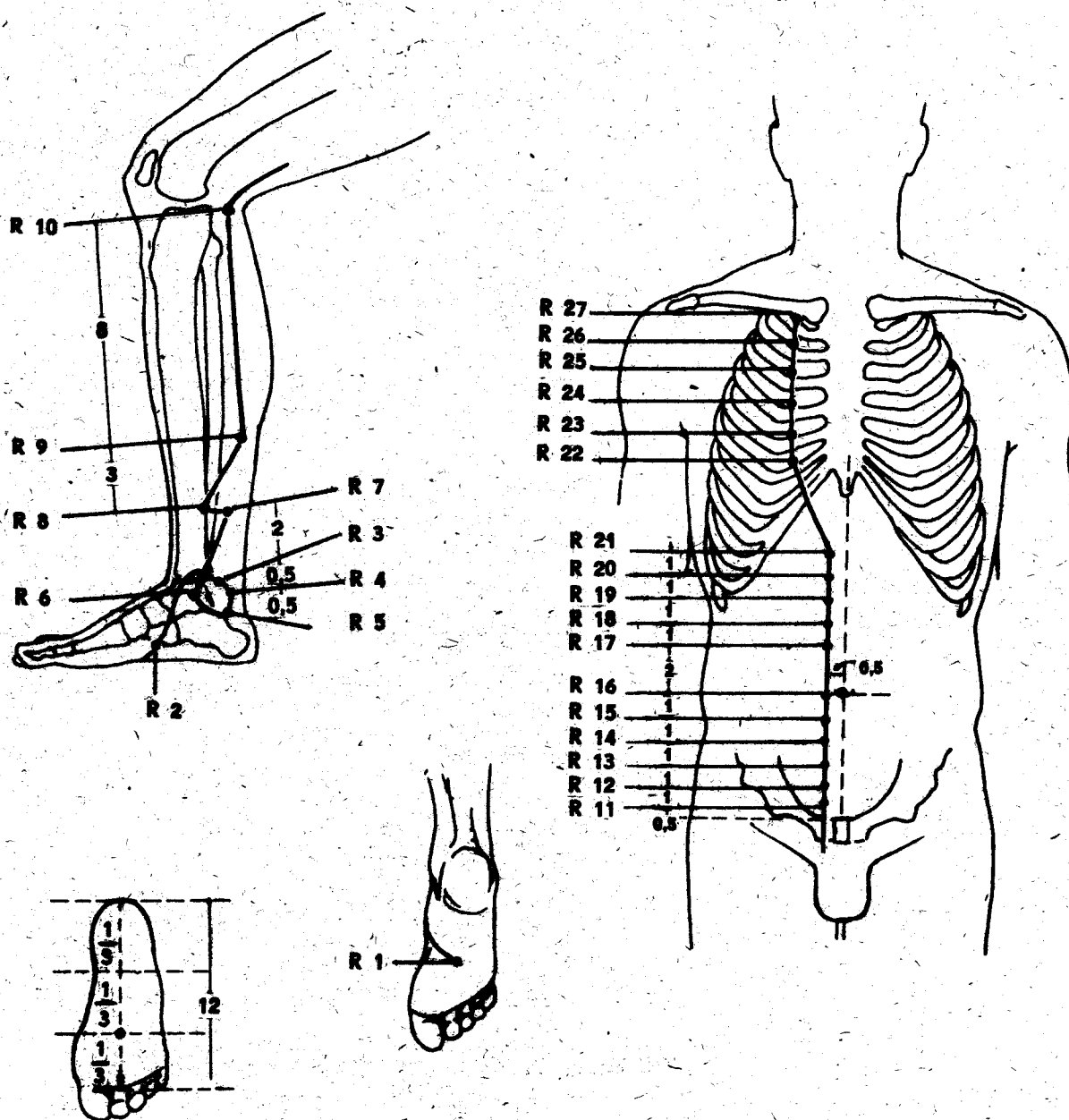


Fig. 5.15 Puntos de meridiano riñón (R).

- | | | | |
|----|-----------------|---|-------------------------------------|
| 15 | Zung Zu | A 1 chi más abajo del ombligo, 0,5 chi por fuera del punto Um Kye del abdomen (VC 7). | Igual al punto Sa Man (R 14). |
| 16 | Jwang Yu | A 0,5 chi hacia fuera del centro del ombligo. | Enteritis, estreñimiento, nefritis. |
| 17 | Sang Kek | A 2 chi más arriba del ombligo, 0,5 chi hacia fuera del punto Ja Wan (VC 10). | Gastritis, peritonitis, hepatitis. |
| 18 | Sok Kwan | A 3 chi por encima del ombligo, 0,5 chi hacia fuera del punto Kon Ri (VC 11). | Igual al punto Sang Kek (R 17). |

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.15) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|---|--|
| 19 Um Do | A 4 chi más arriba del ombligo, 0,5 chi hacia fuera del punto Zung Wan (VC 12). | Gastritis, úlcera de estómago y duodeno, hepatitis. |
| 20 Tong Kok | A 5 chi por encima del ombligo, 0,5 chi hacia fuera del punto Sang Wan (VC 13). | Náuseas, vómitos, gastritis, úlcera de estómago y duodeno, asma, afasia. |
| 21 Yu Mun | A 6 chi más arriba del ombligo, 0,5 chi hacia fuera del punto Ko Gol (VC 14). | Vómito, estenosis del esófago, gastritis, hepatitis. |
| 22 Bo Rang | En el quinto espacio intercostal, a 2 chi hacia fuera del meridiano vasoconcepción. | Neuralgia intercostal, asma, dolor en el hipocondrio. |
| 23 Sin | En el cuarto espacio intercostal, a 2 chi hacia fuera del meridiano vasoconcepción. | Neuralgia intercostal, tos, asma, hipo, estenocardia. |
| 24 Rieng Jo | En el tercer espacio intercostal, a 2 chi del meridiano vasogobernador. | Neuralgia intercostal, bronquitis, dolor en el seno, vómito, disfagia. |
| 25 Sin Zang | En el segundo espacio intercostal, a 2 chi hacia fuera del meridiano vasoconcepción. | Tos, asma, vómito, neuralgia intercostal. |
| 26 Uk Zung | En el primer espacio intercostal, a 2 chi hacia fuera del meridiano vasoconcepción. | Tos, asma, vómito, neuralgia intercostal. |
| 27 Yu Bu | En la depresión del borde inferior de la clavícula, 2 chi hacia fuera del meridiano vasoconcepción. | Asma, hipo, tumores fríos. |

PUNTOS ACUPUNTURALES DE DOS MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

PUNTOS DEL MERIDIANO VASOGOBERNADOR (DOK MEK) (VG)

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.16) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|---|--|
| 1 Zang Kang (punto Rak) | Entre el cóccix y el ano, con el paciente en posición genupectoral. | Hemorroides, uteroptosis, impotencia, epilepsia, trastornos psíquicos, enterorrasia, dolor en la cintura, prolapso rectal. |
| 2 Ye Yu | En el extremo del sacro. | Hemorroides, enuresis, cistitis, trastornos en la menstruación, dolor en la cintura. |
| 3 Yang Kwan | Por debajo de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra lumbar. | Dolor en la cintura, clóaca, trastornos en la menstruación, leucorrea. |

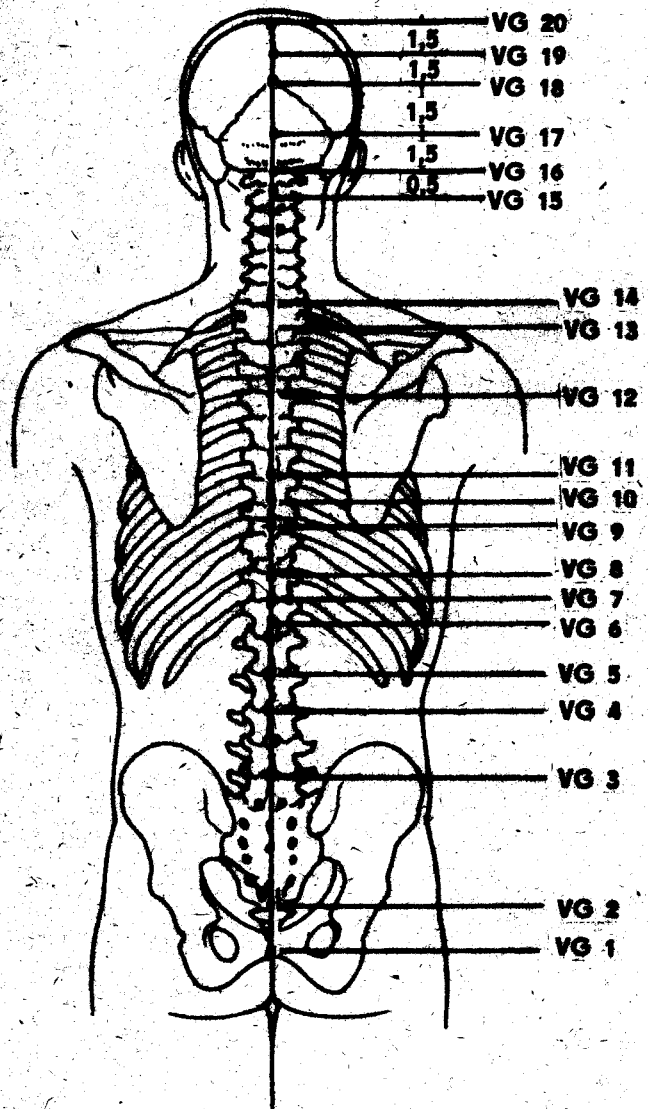
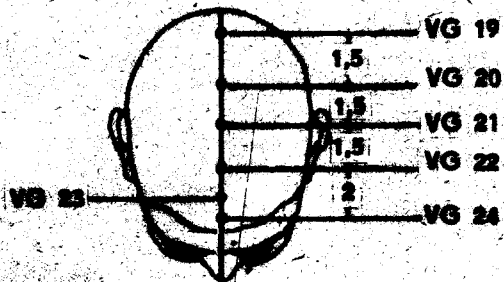
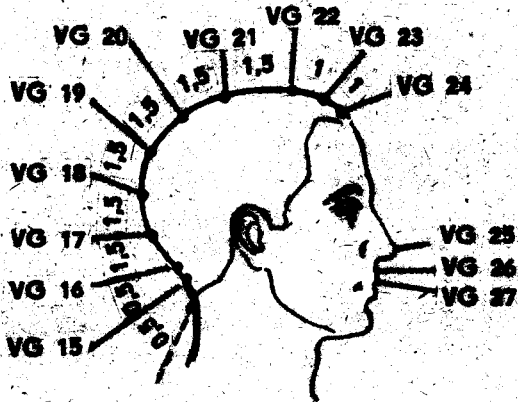
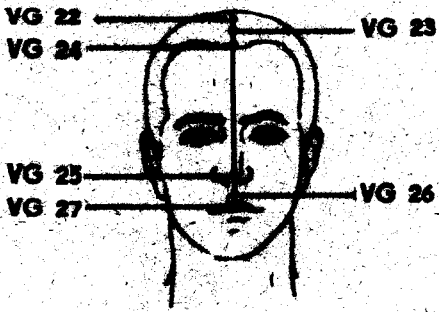


Fig. 5.14 Puntos del meridiano vasogobernador (VG).

4 Miong Mu

Por debajo de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.

Enuresis, impotencia, enfermedades genitales, leucorrea, cistitis, ovaritis, histeriomioma, uteroptosis, nefritis, dolor en la columna y en la cintura.

5 Jian Chi

Por debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar.

Dolores en la cintura, colitis, enterocolitis, ictericia.

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.16) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|---|---|
| 6 Chok Zung | Por debajo de la apófisis espinosa de la undécima vértebra dorsal. | Enteritis, hepatitis, dolor en la cintura, epilepsia. |
| 7 Zung Chu | Más abajo de la apófisis espinosa de la décima vértebra dorsal. | Ictericia, dolor en la cintura, vómito. |
| 8 Kuk Chuk | Más abajo de la apófisis espinosa de la novena vértebra dorsal. | Epilepsia, histeria; tétanos, enfermedades del cerebro y la médula espinal, gastritis, vértigo, presbicia, convulsión infantil. |
| 9 Zi Yang | Más abajo de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal, aproximadamente a nivel del ángulo inferior de la escápula. | Hepatitis, gastritis hiperácida, dolor en la cintura. |
| 10 Riang De | Más abajo de la apófisis espinosa de la sexta vértebra dorsal. | Constipado, bronquitis, asma bronquial, tos ferina, pleuresía. |
| 11 Sin Do | Más abajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra dorsal. | Cefalea, neurastenia, amnesia, histeria, parálisis, constipado, bronquitis, taquicardia. |
| 12 Sin Zu | Más abajo de la apófisis espinosa de la tercera vértebra dorsal. | Diarrea del lactante, vómito, asma bronquial, pulmonía, tuberculosis, parálisis, epilepsia, histeria. |
| 13 Do Do | Más abajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra dorsal. | Constipado, dolor de cabeza, malaria, neurastenia, histeria, psicopatía, hipertensión, anquilosis cervical. |
| 14 De Chu | Entre las apófisis espinosas de la séptima vértebra cervical y la primera vértebra dorsal (aproximadamente a nivel del hombro). | Constipado, bronquitis, asma bronquial, enfisema pulmonar, tuberculosis, rinitis, epilepsia, tétanos, amigdalitis, convulsión infantil, tortícolis. |
| 15 A Mun | En el medio de la nuca, 0,5 chi debajo del punto Pung Bu (VG 16), en la depresión que se halla 0,5 chi después de la línea del cuera cabelludo. | Enfermedad* del cerebro y la médula espinal, secuela de apoplejía, laringitis, epistaxis. Se usa con el punto Yo en el tratamiento de la sordera. |
| 16 Pung Bu | Directamente por debajo de la protuberancia occipital externa, en la depresión entre los músculos trapecios. | Dolor occipital, vértigo, tortícolis, sordera, rigidez del cuello, tétanos, epilepsia, trastornos psíquicos, epistaxis, enfermedades del cerebro y la médula espinal, hipertensión, trastornos del sueño. |
| 17 Noi Jo | A 1,5 chi más arriba del punto Pung Bu (VG 16), superior a la protuberancia occipital externa. | Epilepsia, cefalea, tétanos, rigidez del cuello, calambre en los miembros. |

| | | |
|-------------|---|---|
| 18 Kang Kan | A 1,5 chi por encima del punto Nei Ja (VG 17), en el punto medio entre Pung Bu (VG 16) y Bek Joi (VG 20). | Cefalea, vértigo, epilepsia, vómito, histeria, trastornos psíquicos, insomnio. |
| 19 Ju Zong | A 1,5 chi por encima del punto anterior. | Cefalea, vértigo, epistaxis, trastornos psíquicos, trastornos del sueño, visión borrosa. |
| 20 Bek Joi | A 7 chi por encima de la línea posterior de los cabellos, en el centro de una línea que une los ápex de las orejas. | Es el punto que representa la conciencia. Anemia del cerebro, insolación, golpe de calor, epilepsia, trastornos psíquicos, histeria, neurastenia, metroptosis, hipertensión, convulsión infantil. |
| 21 Zon Zong | A 1,5 chi anterior al punto Bek Joi (VG 20). | Cefalea, vértigo, epistaxis, rinitis, convulsión infantil. |
| 22 Sin Jo | A 3 chi por delante del punto Bek Joi (VG 20). | Cefalea, vértigo, epistaxis, trastornos del sueño, convulsión infantil, rinitis. |
| 23 San Song | A 4 chi por delante del punto Bek Joi (VG 20). | Cefalea, sinusitis maxilar, epistaxis, obstrucción nasal, hipertensión, rinitis. |
| 24 Sin Zong | En la línea sagital de la cabeza, 0,5 chi por debajo de la línea delantera de los cabellos. | Cefalea, sinusitis maxilar, epistaxis, obstrucción nasal, hipertensión, rinitis. |
| 25 Sa Ryo | En la punta de la nariz. | Epistaxis, dificultad en la conciencia, rinitis. |
| 26 In Zung | Por debajo de la nariz, un poco más arriba del punto medio del frenillo. | Pérdida de la conciencia, parálisis facial, rigidez del cuello, exaltación, dolor lumbar. |
| 27 Te Dan | En la unión del frenillo y el labio superior. | Estomatitis, gingivitis, rinitis. |
| 28 Un Kyo | Entre el labio y la encía superior, en el frenillo del labio superior. | Estomatitis, obstrucción nasal, rinitis, paradontosis. |

PUNTOS DEL MERIDIANO VASOCONCEPCION (IM MEK) (VC)

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.17) | Uso en acupuntura |
|---------------------------------|--|---|
| 1 Je Um | En el centro del perineo, entre el ano y el escroto, en el hombre, y entre el ano y la horquilla vulvar en la mujer. | Metroptosis, trastornos de la menstruación, enuresis, hemorroides, impotencia, prolapso rectal, espermatorrea. |
| 2 Kel Kol | En la línea media del abdomen, por arriba de la sínfisis pubiana. | Impotencia, trastornos de la menstruación, enuresis, cistitis, esterilidad, leucorrea, uretritis. |
| 3 Zung Kuk (punto Mo de vejiga) | En la línea media abdominal, 4 chi por debajo del ombligo. | Enuresis, cistitis, impotencia, endometritis, leucorrea, metrorragia, esterilidad, espermatorrea, incontinencia urinaria. |

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 3.17) | Uso en acupuntura |
|---|--|---|
| 4 Kwan Wen (punto Mo de Intestino delgado) | En la línea media abdominal, 3 chi por debajo del ombligo. | Trastornos en la menstruación, metroptosis, esterilidad, impotencia, enfermedades genitales, colitis, enterocolitis, diarrea, nefritis, enuresis, frío en el abdomen y las piernas, tuberculosis, parálisis, gangrena angioneurótica. |
| 5 Sek Mun (punto Mo de triplefunción) | En la línea media abdominal, a 2 chi más abajo del ombligo. | Enteritis, peritonitis, nefritis. (Si se aplica acupuntura o moxa se dice que produce esterilidad.) |
| 6 Kui Je | En la línea media del abdomen, 1,5 chi por debajo del ombligo. | Trastornos en la menstruación, metrorragia, impotencia, uteroptosis, prolapso rectal, enteritis, enuresis nocturna, apendicitis, peritonitis, adinamia del cuerpo, neurastenia. |
| 7 Um Kyo | En la línea media del abdomen, 1 chi más abajo del ombligo. | Trastornos en la menstruación, endometritis, esterilidad, prurito en el pubis, hemorragia vaginal, nefritis, leucorrea. |
| 8 Si Gol | En el centro del ombligo. | Diarrea en niños, gastritis crónica, metroptosis, prolapso rectal, colitis crónica, apoplejía. |
| 9 Sun Bu | En la línea media del abdomen, 1 chi más arriba del ombligo. | Ascitis, disuria, indigestión en los niños, edema. |
| 10 Ja Wen | En la línea media del abdomen, 2 chi más arriba del ombligo. | Gastritis, vómito, colitis, enterocolitis, indigestión, gastroptosis, bronquitis. |
| 11 Kon Ri | En la línea media del abdomen, 3 chi más arriba del ombligo. | Náuseas, vómito, úlcera de estómago y duodeno, gastritis, gastroptosis. |
| 12 Zung Wan (punto Mo de estómago, punto Bu Je) | En la línea media del abdomen, 4 chi por encima del ombligo. | Vómito, gastritis aguda y crónica, gastroptosis, úlcera de estómago y duodeno, colitis, enterocolitis, diabetes, hiperemesis, hepatitis, asma bronquial, convulsión infantil. |
| 13 Sang Wan | En la línea media del abdomen, 5 chi por encima del ombligo. | Gastritis, gastroptosis, úlcera de estómago y duodeno. |
| 14 Ko Gol (punto Mo de corazón) | En la línea media del abdomen, 6 chi por encima del ombligo. | Neurosis cardíaca, estenocardia, cardiopatía, gastritis, vómito, hipo, epilepsia, trastornos psíquicos. |

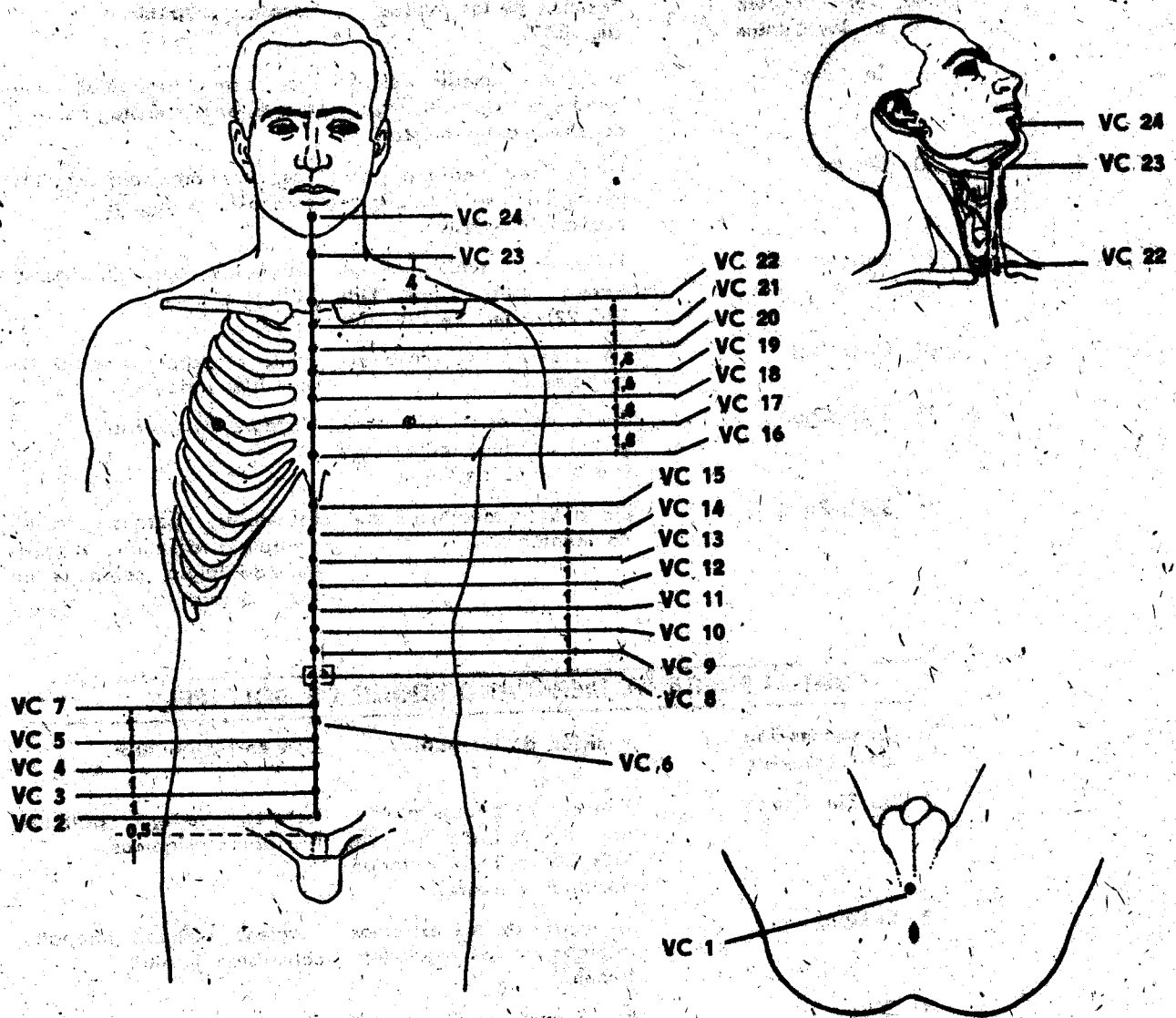


Fig. 5.17 Puntos del meridiano vasoconcepción (VC).

- | | | | |
|----|---|--|--|
| 15 | Ku Mi (punto Rak de Im Mek) | Más abajo de la apófisis xifoidea, 7 chi por encima del ombligo. Se localiza en decúbito dorsal con los brazos levantados. | Palpitación, trastornos psíquicos, neurastenia, hipo. |
| 16 | Zung Zong | En la línea media del esternón, a nivel del quinto espacio intercostal. | Asma bronquial, estenosis del esófago, esofagitis. |
| 17 | Dang Zung (punto Mo de pericardio, punto Ki Je) | En la línea media del esternón, entre los pezones, a nivel del cuarto espacio intercostal. | Asma bronquial, tos, bronquitis, esofagitis, hipo, insuficiencia láctea, disnea, mastitis. |
| 18 | Ok Dang | En la línea media del esternón, a nivel del tercer espacio intercostal. | Asma bronquial, dolor en el pecho, bronquitis, tos, hipo. |

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos (fig. 5.17) | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|--|--|
| 19 Za Kung | En la línea media del esternón, a nivel del segundo espacio intercostal. | Tos, asma bronquial, vómitos, estenosis esofágica. |
| 20 Jea Ke | En la línea media del esternón, a nivel del primer espacio intercostal. | Tos, asma bronquial, vómitos, estenosis esofágica. |
| 21 Son Ki | En la línea media del esternón, entre Chon Dal (VC 22) y Jea Ke (VC 20). | Bronquitis, asma bronquial, laringitis. |
| 22 Chon Dal | En el centro de la fosa supraesternal. | Asma bronquial, angina, tumor frío, ronquera. |
| 23 Riom Chon | En la depresión que está en el borde superior sobre la nuez de Adán. | Disfagia, tumor frío. |
| 24 Sung Zang | En la línea media del surco mentoniano. | Estomatitis, parálisis facial, neuralgia trigeminal, gingivitis, odontalgia, calambre en los miembros. |

PUNTOS FUERA DE MERIDIANO (KIONG OE JIOL) (PFM)

| No. Denominación de los puntos | Posición de los puntos | Uso en acupuntura |
|--------------------------------|--|--|
| 1 Sa Sin Chong | Son cuatro puntos alrededor del punto Bek Jai (VG 20), a 1 chi anterior, posterior y lateral. | Cefalea, vértigo, parálisis, trastornos psíquicos. |
| 2 In Dang | En medio de los extremos internos de las cejas (entrecejo). | Cefalea, vértigo, rinopatía, convulsión infantil. |
| 3 O Ye | En la parte media de las cejas. Cuando se mira de frente al paciente, se localiza este punto justamente por encima de la pupila. | Conjuntivitis, enfermedades de los ojos, glaucoma. |
| 4 Te Yang | En la depresión que está 1 chi posterior al punto medio entre el extremo externo de las cejas y el ángulo externo del ojo. | Cefalea, enfermedades de los ojos. |
| 5 Kum Sin Ok Oak | Sobre las venas de ambos lados del frenillo de la lengua. | Estomatitis, vómitos. |
| 6 Ku Ju | En la región infraorbitaria, 1/3 hacia fuera, en la línea que une el ángulo externo con el ángulo interno del ojo. | Neuritis óptica, trastornos de la visión. |
| 7 Sang Chi Tong Jiol | A 0,5 chi por encima de la zona más prominente del arco cigomático. | Dolor en los dientes superiores. |

- | | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 8 | Ja Chi Tong Jiol | En el punto medio sobre la línea que une el ángulo mandibular y el borde inferior mastoideo. | Dolor en los dientes inferiores. |
| 9 | An Mion | El punto medio sobre la línea que une los puntos Ye Pung (TF 17) y Ye Mion (PFM. 10). | Trastornos del sueño, tinnitus, vértigo, dolor de garganta, esquizofrenia. |
| 10 | Ye Miong | El lugar donde se cruza la línea del ángulo directo de la cara inferior del proceso mastoideo y la línea directa que pasa por el borde inferior del lóbulo de la oreja. | Glaucoma, trastornos de la visión. |
| 11 | Po Mun Za Jo | A 2 chi laterales del punto Kwan Wen (VC 4). A la izquierda se llama Po Mun y a la derecha Za Jo. | Trastornos de la menstruación, dolor en el abdomen, esterilidad. |
| 12 | Zei Zung Sa Bion | Son cuatro puntos alrededor del ombligo, 1 chi arriba, abajo, izquierda y derecha. | Colitis, enterocolitis, dolor en el ombligo, trastornos de la digestión. |
| 13 | Chen Sik | A 1 chi lateral del proceso espinoso de la séptima vértebra cervical. | Alergia, disnea. |
| 14 | Chi Yu | A 2 chi laterales entre la octava y novena vértebras dorsales. | Diabetes. |
| 15 | Sa Jwa | Son cuatro puntos acupunturales que se unen con los puntos Kiang Yu (V 17) y Dan Yu (V 19). | Tuberculosis, enfisema pulmonar, asma, bronquitis, cuerpo débil. |
| 16 | Jiob Chek | Es un grupo de puntos que se hallan a cada lado de la columna vertebral, en los bordes externos de cada apófisis espinosa, desde la primera vértebra dorsal hasta la quinta vértebra lumbar. | De la primera vértebra dorsal a la sexta vértebra dorsal, las enfermedades del tórax; de la séptima vértebra dorsal a tu primera vértebra lumbar, las enfermedades de vesícula biliar, bazo y estómago, y después de la segunda vértebra lumbar, las enfermedades del intestino grueso, intestino delgado, riñón y vejiga. |
| 17 | Ki Zuk Ma Jiol | A 1 chi en cada lado del proceso espinoso de la novena vértebra dorsal. | Todas las inflamaciones purulentas. |
| 18 | Ryuk Zi Ku | Son seis puntos acupunturales conformados por Kiang Yu (V 17), Kan Yu (V 18) y Bi Yu (V 20). | Gastroptosis, cáncer del estómago, enteritis. |
| 19 | Yo An | En la depresión lateral, en el espacio entre las apófisis espinosas de la cuarta y quinta vértebras lumbares. Se localiza con el packnte en decúbito prono. | Tuberculosis, cuerpo débil, dolor en la cintura. |

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos | Uso en acupuntura |
|-----|----------------------------|---|---|
| 20 | Sung Kol | En la depresión entre la sexta y séptima vértebras cervicales. | Tos, malaria. |
| 21 | Sib Son | El extremo de los diez dedos. | Desmayos; vómitos, diarrea. |
| 22 | Fai Sa | Son ocho puntos acupunturales y se encuentran en los espacios interdigitales de las manos. | Parálisis del movimiento de los dedos, inflamación y dolor en la mano y el brazo. |
| 23 | I Bek | Se encuentra 4 chi por encima de De Rung (Pc 7) y luego 0,5 chi hacia el radio, lo que hace dos puntos en cada brazo. | Hemorroides, prolapso rectal, hemorragia rectal. |
| 24 | Sa Bong | Se encuentra en la articulación media de los cuatro dedos. (Se pincha en el centro con la aguja de tres filos.) | Dispepsia, infantil, diarrea, ascariis, desnutrición infantil. |
| 25 | Ne Kion U | A 1 chi antes del punto Kion U (IG 15). | Inflamación escapular, hemiplejía. |
| 26 | Nung Dong | Desde el medio de la línea que une el pliegue posterior de la axila con el extremo superior de la escápula, 3 chi hacia fuera (sobre el brazo). | Inflamación escapular, plexitis del antebrazo, parálisis y dolor del brazo. |
| 27 | In-De | Hacia la parte externa, desde el medio de la línea que une el proceso coracoides y el extremo del pliegue de la axila anterior. | Inflamación escapular, plexitis del antebrazo, parálisis y dolor del brazo. |
| 28 | Jak Zong | En el medio del borde superior de la rodilla. | Gonartritis, hemiplejía. |
| 29 | Sui An | Debajo de la rodilla a la derecha y la izquierda, profundamente. | Igual al punto Jak Zong (PFM 28). |
| 30 | Ri Ne Zong | En el lugar que queda frente al punto Ne Zong (E 44) y correspondiente a la segunda y tercera articulaciones metatarsofalángicas. | Convulsión infantil, gastritis aguda, intoxicación alimentaria. |
| 31 | Chung Su Jiol | A 2 chi por debajo del punto Zek Sam Ri (E 36). | Apendicitis. |
| 32 | Dam Nang Jiol | A 1 chi por debajo del punto Yang Kung Chon (VB 34). | Colecistitis aguda, colelitis. |
| 33 | Ne Ma Zom | A 7 chi por encima del maléolo interno y 1 chi hacia atrás del borde posterior de la tibia. | Dolor en el abdomen. Cuando se opera el abdomen se usa como punto analgésico. |

34 Pal Pung

En el dorso del pie, un poco posterior a las comisuras entre los cinco dedos del pie. En total son ocho puntos entre los dos pies.

Edemas de los pies y las piernas, parálisis de los dedos del pie.

35 Dek Um

En el medio del pliegue de la articulación final del segundo dedo del pie, hacia la planta.

Cálculos renales, inercia uterina, trastornos de la menstruación, retención placentaria, intoxicación por pescado.

AURICULOPUNTURA

La auriculopuntura es la técnica por medio de la cual se diagnostican y tratan diversas enfermedades utilizando los puntos de reacción que se encuentran en las orejas.

Desde la antigüedad los médicos tradicionalistas utilizan este método en el tratamiento de algunas enfermedades y, en los últimos años, aparece ya como una de las asignaturas de la Medicina Tradicional Asiática.

En estos momentos se conocen alrededor de 200 puntos biológicamente activos en la oreja, con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades. Entre ellos hay de 70 a 90 puntos de mayor importancia.

La ventaja de la auriculopuntura consiste en que se aprende fácil, es de un amplio uso, su respuesta no se hace esperar, tiene un manejo simple y pocas reacciones secundarias.

La auriculopuntura se utiliza en las enfermedades funcionales y en las orgánicas. Su acción analgésica, sedativa, anticonvulsivante, antiinflamatoria, antitusígena y antipirética es muy rápida.

DENOMINACION DE CADA REGION DE LA OREJA

Las regiones de la oreja (lámina 6) son:

- Hélix
- Raíz del hélix
- Tuberosidad del hélix
- Hélix caudal
- Raíz superior del antihélix

Raíz inferior del antihélix

Antihélix

Fosa triangular

Gótera del hélix

Trago

Antitrago

Surco inferior del trago

Surco superior del trago

Concha superior (cimba)

Concha inferior (cava)

Incisura antihélix-antitrago

Lóbulo de la oreja

Dorso de la oreja

Meato acústico externo

ZONA DE DISTRIBUCION DE LOS PUNTOS

La zona de distribución de los puntos de la oreja se asemeja, por lo general, a un feto en posición cefálica en el útero.

Para localizar los puntos en el lóbulo de la oreja, se procede de la forma siguiente:

1. Trazar una línea horizontal a partir del surco inferior del trago.
2. Dividir en tres zonas el espacio comprendido entre la línea trazada y la punta del lóbulo.
3. Trazar las líneas verticales paralelas que deben pasar por dos puntos situados en la línea horizontal central que divide a esta en tres partes iguales, con lo cual el lóbulo quedará dividido en nueve zonas.
4. Señalar las zonas del lóbulo, de delante hacia atrás y de arriba hacia abajo, con números del 1 al 9.

LOCALIZACION Y USO DE LOS PUNTOS MAS IMPORTANTES DE LA OREJA

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (lámina 7) | Uso en acupuntura |
|-----|--|---|---|
| 1 | Jeng Kiok Mak (Ka Rum Mak) Diafragma | En la raíz del hélix. | Ictericia, hipo-, enfermedades del sistema digestivo, dermatitis. |
| 2 | Zik Zang Ja Ben Recto | En el extremo del hélix, cerca del surco superior del trago. | Estreñimiento, tenesmo, hemorroides externas. |
| 3 | Nyo Do Uretra | En el centro del hélix, a nivel del borde inferior de la raíz inferior del antihélix. | Anuria, enuresis y dolor en el uréter. |
| 4 | Oe Sang Sik Ki Organos genitales | En el centro del hélix, a nivel del borde superior de la raíz inferior del antihélix. | Inflamación de los órganos genitales externos, dermatitis del pene, impotencia. |
| 5 | Chi Jek Son Hemorroides | En el hélix, a nivel del borde inferior de la raíz superior del antihélix. | Hemorroides Internas, hemorroides externas (tiene significación en el diagnóstico de hemorroides). |
| 6 | Kui Kut Vértex del pabellón de la oreja | En el vértex de la oreja, cuando se dobla esta hacia el trago. | Fiebre, hipertensión y conjuntivitis aguda. |
| 7 | Ken Yang Yang 1 Higado | Región central de la tuberosidad del hélix. | Hepatitis crónica, hepatitis epidémica (desempeña la función de bajar la enzima TGP), diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del hígado. |
| 8 | Kui Tai Hélix 1-6 | Se divide en cinco partes, desde el borde inferior de la tuberosidad del hélix hasta el borde inferior del centro del lóbulo de la oreja. | Fiebre, amigdalitis, hipertensión. |
| 9 | Sen Ka Rak Dedos de la mano | En la gotera del hélix, por encima de la tuberosidad del hélix. | Dolores en los dedos de las manos, trastorno funcional. |
| 10 | Sen Mak Muñeca | En la gotera del hélix, por encima de la tuberosidad del hélix. | Dolores en la muñeca, trastorno funcional. |
| 11 | Pal Kub Codo | En el centro entre los puntos Sen Mak (10) y O Ke (12). | Dolores alrededor del codo, trastorno funcional. |
| 12 | O Ke Partes blandas del hombro | En la gotera del hélix, a nivel del surco superior del trago. | Dolores en los hombros, trastorno funcional, inflamación escapular. |
| 13 | Kek Soi Pio Hombro-clavícula | En la gotera del hélix, a nivel de la fosa intertrago. | Dolor alrededor de la clavícula, inflamación articular de la escápula. |
| 14 | Bel Ka Rak Dedos del pie | En el ángulo posterosuperior de la raíz superior del antihélix. | Dolores en los dedos del pie, trastorno funcional. |

- | | | | |
|----|--|---|--|
| 15 | Bai Dui Kum Chi Maléolo | En el ángulo anterosuperior de la raíz superior del antihélix. | Dolor en la región del maléolo. |
| 16 | Bai Mok Tarso | Entre los puntos Mu Rup (17) y Bai Dui Kum Chi (15). | Distorsión de la articulación del dorso del pie, dolor en el dorso del pie. |
| 17 | Mu Rup Rodilla | En el borde posterior de la raíz superior del antihélix, o nivel del borde superior de la raíz inferior del antihélix. | Dolor en la rodilla, trastorno funcional. |
| 18 | Chan Zang Kwan Zai Cadera Muslo | En la mitad posterior del borde superior de la raíz inferior del antihélix. | Dolor en la región de cadera y el muslo. |
| 19 | Dun Bu Glúteos | Un tercio de la cara anterior de la raíz inferior del antihélix. | Dolor en la región glútea. |
| 20 | Zea Kot Nervio ciático | El centro entre los puntos Kyo Kam (21) y Dun Bu (19). | Clático. |
| 21 | Kyo Kam Nervio simpático | la unión de la raíz inferior del antihélix y el borde interno del hélix. | Dolores en cualquier viscera, palpitación, sudoración, desequilibrio, sistema neurovegetativo, analgesia por acupuntura. |
| 22 | Kiang Chu Vértebra cervical | El borde interno de la línea curva que forma el antihélix corresponde a la | Dolor en el cuello. |
| 23 | Yun Chu Vértebra dorsal | Esta línea se divide en tres partes por dos líneas horizontales paralelas. Una se traza a nivel del borde inferior del antihélix y la otra o nivel de la incisión hélix-antitrago. El tercio inferior corresponde a las vértebras cervicales, el tercio medio a las dorsales y el tercio superior a la región lumbosacra. | Dolor alrededor de la vértebra torácica, dolor en el seno, síntomas de insuficiencia de leche. |
| 24 | Chon Chu Región lumbosacra | | Dolores alrededor de la cintura y el sacro, dolor en el vientre, peritonitis. |
| 25 | Mok Cuello (nuca) | En la unión del antihélix y el antitrago, cerca de la gotera del hélix. | Inflamación del tiroides, tortícolis. |
| 26 | Ka Sum Tórax | En el antihélix, a nivel del surco superior del trago. | Síntoma de plenitud en el pecho, dolor en el pecho, neuralgia intercostal. |
| 27 | Be Abdomen | En el antihélix, a nivel del borde inferior de la raíz inferior del antihélix. | Dolor abdominal: dismenorrea. |
| 28 | Sin Mun de oreja | En el punto donde se bifurcan las raíces superior e inferior del antihélix. | Diversos dolores, trastornos en el sueño, síntomas de trastornos nerviosos. Los trastornos, en el sueño y el vértigo se tratan punturando hacia arriba, y el dolor se calma punturando en dirección interna. |

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (lámina 7) | Uso en acupuntura |
|-----|--------------------------------------|---|--|
| 29 | Za Kung Utero | En la fosa triangular, en la mitad inferior del borde del hélix. | Impotencia, leucorrea, menstruación irregular, dismenorrea. |
| 30 | Kang Ab Zom Hipotensor | En la fosa triangular, sobre el borde inferior de la raíz superior del antihélix, en su cruce con el borde interno del hélix. | Hipertensión. |
| 31 | Kui Oreja | En el borde de la parte interna del hélix, a nivel del punto del recto (2). | Enfermedades de las orejas. |
| 32 | Oi Bi Nariz externa | Centro del lado interno del trago. | Obstrucción nasal, todas las enfermedades de la nariz. |
| 33 | Sin Sang Son Glándula suprarrenal | En el tubérculo inferior del borde del trago. | Hipotensión, shock, asma, inflamación, pulso ausente. |
| 34 | In Ju Faringe y laringe | La mitad superior de la parte interna del trago. | Laringitis, faringitis, amigdalitis. |
| 35 | Ne Bi Nariz interna | En la parte media inferior del trago. | Rinitis, sinusitis maxilar. |
| 36 | Piong Chon Punto asma | En el tubérculo superior del borde del trago. | Asma, bronquitis, parotiditis, dermatosis. |
| 37 | Noi Zom Punto del cerebro | En el centro entre el punto Piong Chon (36) y la incisura antihélix-antitrago. | Enuresis. |
| 38 | Noi Kwan Tronco cerebral | Lugar correspondiente a la incisura antihélix-antitrago. | Anquilosis de la nuca, apoplejía, cefalea, vértigos. |
| 39 | Dui Mo Ri Occipucio | En el ángulo posterosuperior de la parte externa lateral del antitrago. | Cefalea, vértigo, neurastenia, trastornos en el sueño. |
| 40 | Yup Mo Ri (Te Yang) | En el centro, entre los puntos Dui Mo Ri (39) y Ap Mo Ri (41). | Migraña. |
| 41 | Ap Mo Ri Frente | En el ángulo anteroinferior de la parte externa lateral del antitrago. | Cefalea, mareo, insomnio. |
| 42 | Pi Zil Ja Subcórtez | En la pared interior del antitrago. | Trastornos en el sueño, soñar mucho, tinnitus, insomnio, inflamaciones, dolores. |
| 43 | Ib Boca | Junto a la pared posterior del orificio del conducto auditivo externo. | Estomatitis, parálisis facial. |
| 44 | Sik De Esófago | En las dos terceras partes anteriores de la parte inferior de la raíz del hélix. | Disfagia, esofagitis. |
| 45 | Bun Mun Orificio del cardias | En el tercio posterior de la parte inferior de la raíz del hélix. | Vómitos, náuseas. |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 46 | WI Estómago | En el tercio posterior de la parte superior de la raíz del hélix. | Gastritis, vómito. |
| 47 | Si Bi Zi Zang Duodeno | En el tercio posterior de la parte superior de la raíz del hélix por encima del punto WI (46). | Úlcera del duodeno, píloro-espasmo. |
| 48 | So Zang Intestino delgado | En el tercio medio de la parte superior de la raíz del hélix. | Indigestión, palpitación. |
| 49 | Chung Su Apéndice | Entre los puntos De Zang (50) y So Zang (48). | Apendicitis, diarrea. |
| 50 | De Zang Intestino grueso | En el tercio anterior de la parte superior de la raíz del hélix. | Diarrea, estreñimiento. |
| 51 | Kan Hígado | Posterior a los puntos WI (46) y Si Bi Zi Zang (47). | Enfermedades de los ojos, neuralgia intercostal, hipertensión, vértigo, dolor en el vientre, hepatitis. |
| 52 | Chui Dam Páncreas y vesícula biliar | Entre los puntos Kan (51) y Sin (53). | Pancreatitis, dispepsia, enfermedades de las vías biliares. |
| 53 | Sin Riñón | Entre los puntos Chui Dam (52) y Su Nyo Kwan (54), en el borde inferior de la raíz inferior del antihélix. | Dolor en la cintura, sordera, espermatorrea. |
| 54 | Su Nyo Kwan Uréter | Entre los puntos Sin (53) y Bang Kwan (55). | Enfermedades del uréter. |
| 55 | Bang Kwan Vejiga | Entre los puntos Zon Wi Sen (56) y Su Nyo Kwan (54), en el borde interno e inferior a la raíz inferior del antihélix. Directamente por encima de De Zang (50). | Cistitis, enuresis, dolor en la cintura, ciática. |
| 56 | Zon Wi Sen Próstata | En el ángulo superior interno de la concha superior formada por el cruce del borde inferior de la raíz inferior del antihélix y el hélix. | Prostatitis. |
| 57 | Sim Zang Corazón | En el centro de la concha inferior. | Trastornos del sueño, palpitación, histeria, neurastenia, sudor frío, inflamación de la lengua, estomatitis, anemia. |
| 58 | Pe Pulmón | En la parte superior e inferior del punto Sim Zang (57). | Pulmonía, bronquitis, edema, dermatitis, laringitis, faringitis, ronquera. |
| 59 | Bi Bazo | Debajo del punto Kan (51) junto al borde del antihélix. | Indigestión, gastritis, úlcera en el estómago y el duodeno, distensión abdominal, anemia, enfermedades hemorrágicas. |

| No. | Denominación de los puntos | Posición de los puntos (lámina 7) | Uso en acupuntura |
|-----|--|---|---|
| 60 | Sam Che Triplifunción | En la parte superior de la incisura intertrago, en la concha inferior. | Estreñimiento, dolores en la parte externa de la mano y el brazo, disuria, edemas. |
| 61 | Ne Su Si Endocrino | En el fondo de la incisura intertrago, por debajo del punto Sam Che (60). | Impotencia, dermatitis, enfermedades de la sangre, gastritis, varias enfermedades que se producen por el trastorno funcional endocrino, síntomas de menopausia. |
| 62 | Nun 1 Ojo | Bajo el surco inferior del trago, por delante, en el borde. | Glaucoma, atrofia óptica, enfermedades de la vista. Mejora la visión corta de los ancianos. |
| 63 | Sung Ab Zom Hipotensión | Debajo de la incisura intertrago, formando un triángulo con los puntos Nun 1 y Nun 2. | Hipotensión (se puede subir hasta 30 mm/Hg). |
| 64 | Nun 2 Ojo | Bajo el surco inferior del trago, en el borde, por detrás. | Enfermedades externas del ojo, trastornos en la visión. |
| 65 | Ol Kul Cara | Se encuentra al dividir el lóbulo de la oreja en nueve partes, desde la tercera hasta la quinta partes. | Parálisis facial, furúnculos, neuralgia del trigémino. |
| 66 | Jie Lengua | En el centro de la segunda zona. | Inflamación de la lengua. |
| 67 | Sang Ak Mandíbula superior Ja Ak Mandíbula inferior | Sang Ak está en la parte superior del lado interno de la segunda zona, y Ja Ak, en la parte inferior del lado externo de la segunda zona. | Odontalgia, inflamación de la encía, estomatitis. |
| 68 | Nun Ojo | En la quinta zona, en su centro. | Conjuntivitis aguda, enfermedades externas de los ojos. |
| 69 | Ne I (Sak Kwi) | En la sexta zona, en su centro. | Tinnitus, otitis media, enfermedades de los órganos genitales, enfermedad de Ménière. |
| 70 | Pien Do Che Amígdalas | En la octava zona, en su centro. | Amigdalitis aguda. |
| 71 | I Bal Ma Chi Jiel 1 Dientes | Angulo inferior del lado externo de la primera zona. | Dolor en los dientes, punto anestésico para la extracción de dientes. |
| 72 | I Bal Ma Chi Jiel 2 Dientes | En el centro de la cuarta zona. | Dolor en los dientes, punto anestésico para la extracción de dientes. |
| 73 | Kang Ab Ku Surco hipotensor | Surco formado en el dorso de la oreja. | Hipertensión, dermatosis. |

CRANEOPUNTURA

La craneopuntura (fig. 5.18) es otro micro-sistema de acupuntura y se practica utilizando líneas en la cabeza y no puntos. Estas líneas se encuentran en el tejido subcutáneo de la cabeza, en zonas que tienen estrecha relación con las regiones de la corteza cerebral.

Hoy en día la craneopuntura se aplica en la práctica clínica vinculando los conocimientos de acupuntura con los de anatomía y fisiología del sistema nervioso central (SNC), por lo cual se usa fundamentalmente en el tratamiento de los trastornos del SNC.

LOCALIZACION DE LAS ZONAS PARA CRANEOPUNTURA

En la localización de las zonas para craneopuntura se procede de la forma siguiente:

1. Trazer dos líneas principales (fig. 5.18 A); la primera o línea media, desde la glabella hasta la base de la protuberancia occipital externa, y la segunda o línea ciliar-occipital, desde el vértice de las cejas, rodeando la cabeza, hasta unirse a la línea media en la base de la protuberancia occipital externa.
2. Marcar el punto medio de la primera línea (fig. 5.18 B), el cual servirá como referencia para la localización de las distintas zonas de estimulación y al que llamaremos punto de referencia.

ZONAS DE ESTIMULACION

Zona motora (Gu Yo Kun Dong)

Se extiende desde 0,5 cm por detrás del punto de referencia hasta el punto donde se cruza la segunda línea (ciliar-occipital) con la raíz de los cabellos en la región temporal. Esta línea se divide en cinco segmentos iguales de arriba hacia abajo (fig. 5.18 B).

Un quinto de la línea forma la primera parte; que corresponde a la zona motora de las piernas y el tronco. Se usa en el tratamiento de las parálisis contralaterales.

Dos quintos de la línea constituyen la segunda parte, que corresponde a la zona mo-

tora del brazo. Se utiliza para tratar las parálisis contralaterales de los brazos.

Los dos quintos restantes de la línea forman la tercera parte, que corresponde a la cara y primera zona del lenguaje. Se usa en el tratamiento de las parálisis faciales contralaterales, la afasia motora, trastornos en la pronunciación y la sialorrea.

Zona sensitiva (Gam Gak)

Está situada a 1,5 cm por detrás de la línea de la zona motora y paralela a esta. También se divide en cinco segmentos (fig. 5.18 C).

Un quinto de la línea forma la primera parte, que corresponde a la zona sensitiva de las piernas, cuerpo y cabeza. Se utiliza en caso de dolores contralaterales de las extremidades inferiores y la cintura, hipoestesia e hiperestesia, dolor en la nuca y región occipital y acúfenos.

Dos quintos de la línea conforman la segunda parte, que corresponde a la zona sensitiva de las extremidades superiores. Se utiliza en el tratamiento de los dolores, hipoestesia, o hiperestesia contralateral de los brazos.

Los dos quintos restantes de la línea forman la tercera parte, que corresponde a la zona sensitiva de la cara. Se emplea para tratar la neuralgia del trigémino, hemicráneas, odontalgias y artritis del maxilar inferior.

Zona de Parkinson y corea menor (Mu Do Zin Zong)

Se encuentra paralela a la zona motora y a 1,5 cm por delante de esta (fig. 5.18 C), es decir, 1 cm por delante del punto de referencia, y no se subdivide. Se usa en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y la corea menor (acción contralateral).

Zona de dilatación arterial (Pi Zul Juak Zang)

Se halla a 1,5 cm delante de la zona de Parkinson (fig. 5.10 C). Se divide en dos partes; la mitad superior corresponde a los brazos y la mitad inferior a las piernas. Se utiliza para tratar los trastornos vasculares de las extremidades y el edema cerebral.

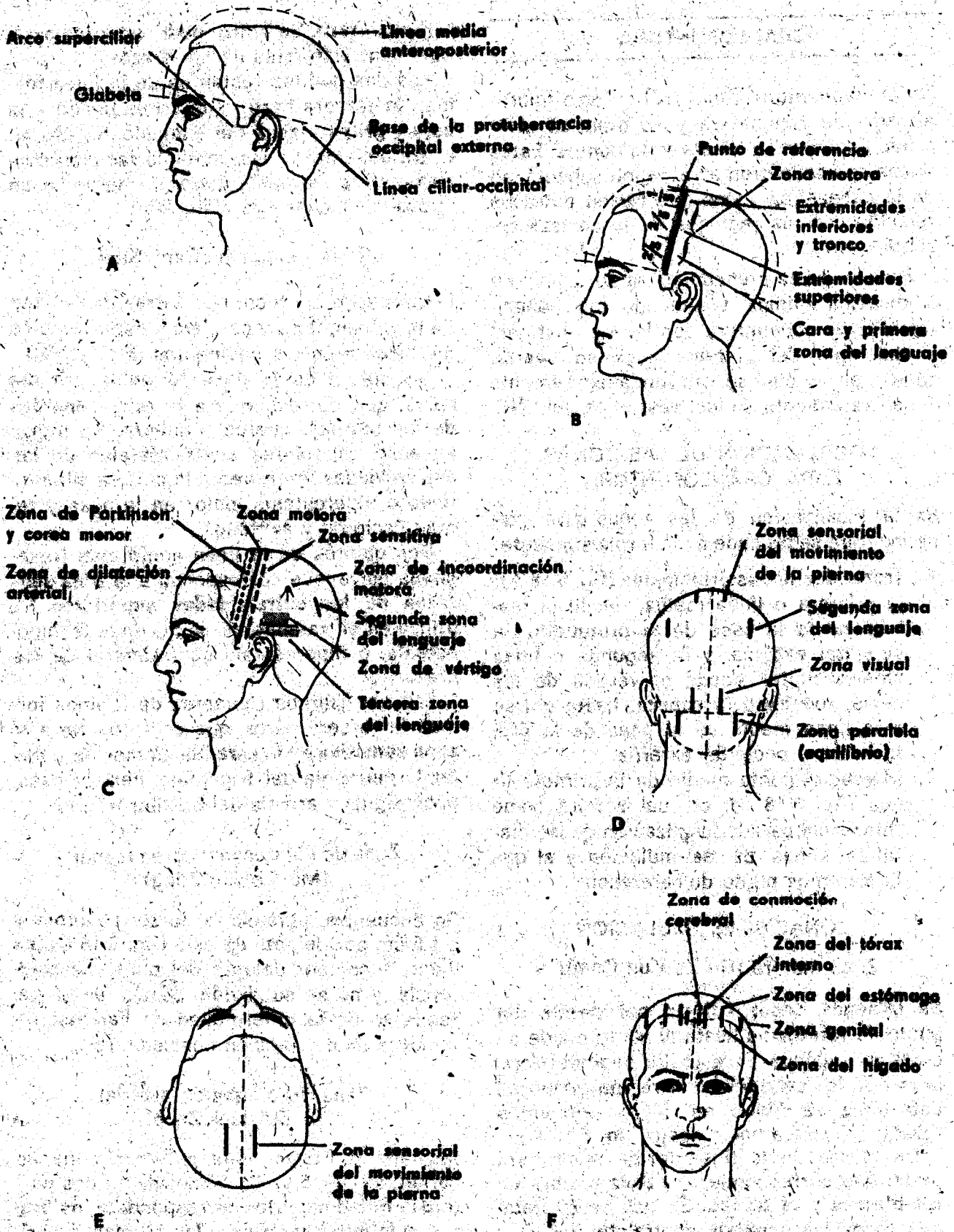


Fig. 5.18 Localización de las zonas craneopunturales.

Zona de vértigo
(Jion Juñ Chong Gak)

Está a 1,5 cm por encima del vértex de la oreja, 2 cm hacia delante y 2 cm hacia atrás (fig. 5.18 C). Se usa en caso de vértigo, tinnitus, trastorno del nervio auditivo, síndrome de Ménière, hipoacusia.

Segunda zona del lenguaje
(On Il Gu Yok)

Es paralela a la línea media y para su localización se debe trazar una línea desde el punto VG 20 hasta el conducto auditivo externo y dividirla en tres segmentos iguales. El punto de unión del tercio superior con el tercio medio (punto referencial) marca la distancia de separación de esta zona de la línea media, y a ese nivel 2 cm hacia atrás, comienza la segunda zona del lenguaje (fig. 5.18 C y D), que se extiende 3 cm paralela a la línea media a cada lado de esta. Se utiliza en el tratamiento de la agrafia sensitiva.

Tercera zona del lenguaje
(On O San Gu Yok)

Se encuentra a 1,5 cm por encima del vértex de la oreja y se extiende 4 cm hacia atrás de dicho vértex (fig. 5.18 C). Se usa para tratar la afasia sensitiva.

Zona sensorial del movimiento
de la pierna
(Pal Da Ri Gam Gak)

Se localiza a partir del punto de referencia en la línea media, 5 mm hacia delante y 1 cm a cada lado de la línea media, y se extiende 3 cm hacia atrás paralela a la línea media (fig. 5.18 D y E). Se utiliza en caso de dolores en las piernas, parálisis, hipoestesia, esguinces, enuresis, uteroptosis y diabetes insípida.

Zona de incoordinación motora
(Un Iong Gu Yok)

Está en el punto referencial de la segunda zona del lenguaje, desde el cual se traza una línea vertical hacia abajo, de 3 cm de lon-

gitud, y dos líneas hacia abajo de igual longitud y separadas de la vertical en un ángulo de 40° cada una (fig. 5.18 C). Las tres líneas forman la zona y se usan al mismo tiempo en el tratamiento de la apraxia.

Zona visual
(Si Gak Gu Yok)

Se halla a 1 cm a cada lado de la intersección de la línea media y la circular, y a 4 cm hacia arriba (fig. 5.18 D). Se utiliza en caso de trastornos visuales posmeningitis y traumatismo craneal occipital.

Zona paralela
(Piong Jiong Gu Yok)

Se encuentra a 3,5 cm a cada lado del punto de intersección de la línea media y la ciliar-occipital, y se extiende 4 cm hacia abajo (fig. 5.18 D). Se usa para tratar la ataxia cerebelosa.

Zona del estómago
(Ui Gu Yok)

Se halla en la línea vertical que pasa sobre la pupila a partir del nacimiento de los cabellos en la región frontal, 2 cm hacia arriba (fig. 5.18 F). Se emplea en caso de úlcera gástrica y gastritis.

Zona del tórax interno
(Jiung Gang Gu Yok)

Se localiza en el punto medio del nacimiento de los cabellos, en la región frontal entre la zona del estómago y la línea media, 2 cm hacia arriba y 2 cm hacia abajo (fig. 5.18 F). Se utiliza en el tratamiento del asma y la taquicardia nerviosa.

Zona genital
(Sang Sik Gi Gu Yok)

Está en el vértice del ángulo que forma la línea del cabello a cada lado en la región frontal, paralela a la línea media, 2 cm hacia arriba (fig. 5.18 F). Se usa en caso de metrorragia funcional, y combinada con la zona motora de pierna se puede tratar el prolapso uterino.

**Zona del hígado
(Gan Gu Yok)**

Se encuentra en la misma zona del estómago, pero 2 cm. hacia abajo (fig. 5.18 F). Se utiliza para tratar la hepatitis y la cirrosis hepática.

**Zona de conmoción cerebral
(Nue Zin Tang Gu Yok)**

Fue descrita por el Profesor Ri Yung Jik en 1982 en la Universidad de Pyongyang. Se encuentra en el punto medio del nacimiento de los cabellos en la frente, en la línea media, 1 cm horizontalmente a cada lado, 1 cm hacia arriba y 1 cm hacia abajo; en total 2 cm en cada lado (fig. 5.18 F). Se aplica craneopuntura en esta zona para tratar conmoción

cerebral, neurastenia postraumática, vértigo, mareo, insomnio y cefaleas posteriores a la conmoción cerebral. Es eficiente dentro de los primeros 3 meses posteriores a la conmoción cerebral.

**TECNICA OPERATORIA
DE LA CRANEOPUNTURA**

Después de cumplimentadas las medidas antisépticas se puntura la zona a tratar, con una o varias agujas, y se estimula alrededor de 200 veces en 1 min, se descansa 5 min y se vuelve a estimular durante 30 s antes de retirar las agujas.

En los casos agudos se aplica diariamente y en los crónicos en días alternos. Cada diez aplicaciones se descansa 1 semana. El tratamiento debe durar unos 3 meses.