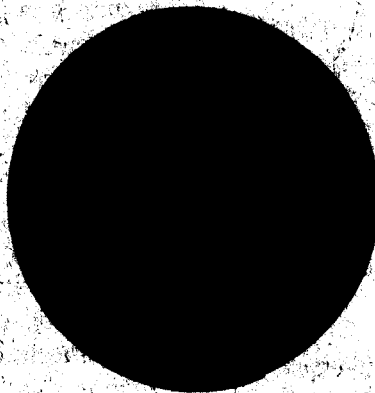


7 PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS Y COMPOSICIÓN DE RECETAS CON ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION



En la Medicina Tradicional Asiática es indispensable el conocimiento de los principios básicos para la composición de las recetas en el tratamiento con acupuntura y moxibustión.

PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS

Los tratamientos con acupuntura y moxibustión se basan en varios principios: según la semiología de las enfermedades de los ocho tipos, según la región de la circulación del meridiano, según los síntomas de las enfermedades del meridiano y según los síndromes de los órganos y las vísceras.

PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS SEGUN LA SEMIOLOGIA DE LAS ENFERMEDADES DE LOS OCHO TIPOS

En la Medicina Tradicional Asiática, las enfermedades se clasifican en ocho tipos y se establece el principio del tratamiento según sean por exceso, por vacío, por frío, por calor, externas, internas, de Inn y de Yang.

Enfermedades por exceso y por vacío

A fin de regular la intensidad de las estimulaciones de acupuntura y de escoger la aplicación de agujas o de moxibustión, se tratan separadamente las enfermedades por exceso y por vacío.

Enfermedades por exceso

Se usa el método Sa (sedación). Aumenta la intensidad de la estimulación de acupuntura y las agujas permanecen puestas largo tiempo. También el número de puntos de acupuntura es mayor.

Puede utilizarse la moxibustión, pero generalmente se aplica la acupuntura.

Enfermedades por vacío

Se utiliza el método Bo (tonificación). Disminuye la intensidad de la estimulación de acupuntura y las agujas permanecen puestas corto tiempo. Se usan pocos puntos. Si existen las posibilidades se debe aplicar moxibustión en lugar de acupuntura. En caso de aplicar las agujas, no deben ser tratamientos prolongados.

Enfermedades por frío y por calor

Las enfermedades por frío y por calor se identifican por la reacción del cuerpo.

Enfermedades por frío

Se aplica principalmente la moxibustión. En caso de hacer acupuntura, las agujas deben permanecer más tiempo en el punto que en las enfermedades por calor. Si a la enfermedad por frío se suma la de vacío, se aplica preferentemente la moxibustión y en caso de

enfermedades por frío-exceso se usan las agujas, aunque también se puede hacer moxibustión.

Enfermedades por calor

Es recomendable la acupuntura sin mantener puestas mucho tiempo las agujas. Se aplica con frecuencia el tratamiento de sangría con agujas de punta triangular o la aguja escarificadora. En la enfermedad por calor se utiliza la moxibustión para el tratamiento de inflamaciones; también se usa en las enfermedades por calor-vacío producidas por vacío del Inn.

Enfermedades externas e internas

Tomando en consideración las afecciones graves o leves, agudas o crónicas, y la región afectada, las enfermedades se pueden separar en externas e internas.

Enfermedades externas

Se aplica la acupuntura superficialmente. Por lo general se utilizan las agujas de punta triangular y la que tienen forma de hoja y se hace sangría.

En las enfermedades externas por calor, se pincha superficialmente y enseguida se extrae la aguja y sale sangre, y en las externas por frío también se pincha superficialmente, pero se dejan puestas las agujas por largo tiempo.

En las enfermedades externas por vacío se utiliza generalmente la moxibustión y en las externas por exceso, la acupuntura superficialmente y se estimula con fuerza.

Enfermedades internas

Las agujas se colocan profundamente.

En las enfermedades internas por calor se insertan profundamente las agujas y se retiran enseguida, y en las internas por frío se insertan profundamente, pero se dejan aplicadas durante largo tiempo; también se puede aplicar la moxibustión.

En las enfermedades internas por exceso se pincha profundamente y se estimula con fuerza, y en las internas por vacío se pincha profundamente y se estimula en forma suave; es recomendable usar pocas aplicaciones.

Enfermedades de Inn y de Yang

Enfermedades de Inn

Las enfermedades por vacío, por frío e internas son las de Inn. Por lo tanto, según los principios del tratamiento de las enfermedades por vacío, por frío e internas, se establece el principio del tratamiento de Inn.

Enfermedades de Yang

Las enfermedades por exceso, por calor y externas son las de Yang. Por consiguiente, según los principios del tratamiento de las enfermedades por exceso, por calor y externas, se establece el principio del tratamiento de Yang.

En resumen, según la semiología de las enfermedades de los ocho tipos, se procede de la forma siguiente:

Enfermedad por exceso:	muchas punturas, pocas moxas; punturas en casos graves y moxas en casos menos graves.
Enfermedad por vacío:	pocas punturas, muchas moxas; moxas en casos graves y agujas en casos menos graves.
Enfermedad por frío:	puntura profunda, y en casos graves dejar las agujas largo tiempo.
Enfermedad por calor:	puntura superficial, retirada rápida o pequeñas sangrías; no moxas.
Enfermedad externa:	puntura superficial.
Enfermedad interna:	puntura profunda.
Enfermedad de Inn:	puntura profunda, pocas agujas, dejar largo tiempo las agujas; moxas.
Enfermedad de Yang:	puntura superficial, muchas agujas, retirada rápida, sangría; no moxas.

PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS SEGUN LA REGION DE LA CIRCULACION DEL MERIDIANO

Tomando en consideración la región afectada por la enfermedad, la zona de distribución de los meridianos y los órganos y vísceras relacionados con el meridiano, se establece el principio del tratamiento.

Por ejemplo:

Cuando hay cefalea se debe saber la región del dolor y los meridianos que pasan

por dicha región, y tratar la enfermedad con los puntos de acupuntura de los referidos meridianos. Es decir:

1. En el dolor frontal, que es el dolor de cabeza **Yang Myong** (meridianos estómago e intestino grueso), se utilizan los puntos **Du Yu** (E 8) y **Jab Kok** (IG 4).
2. En el dolor lateral, que es el dolor de cabeza, **So Yang** (meridianos vesícula biliar y triplefunción), se usan los puntos **Pung Zi** (VB 20) y **Hoe Kwan** (TF 5).
3. En el dolor de occipital, que es el dolor de cabeza **Te Yang** (meridianos vejiga e intestino delgado), se utilizan los puntos **Ju Kei** (ID 3) y **Chon Zu** (V 10).
4. En el dolor del vértex de la cabeza, que es el dolor de cabeza **Zof Inn** [meridianos

hígado y pericardio), se utilizan los puntos **Te Chung** (H 3) y **Ne Kwan** (Pc 6).

Otro ejemplo:

En el tratamiento de la neuralgia del clá- tico:

1. Si se siente el dolor en la región posterior de la pierna (enfermedad del meridiano vejiga), se utilizan los puntos **Wi Zung** (V 40) y **Kum Mun** (V 63).
2. Si se siente el dolor en la región latero-externa de la pierna (enfermedad del meridiano vesícula biliar), se utilizan los puntos **Jen Do** (VB 30), **Yang Rung Chon** (VB 34) y **Tiong Zong** (VB 39).

Las relaciones entre las regiones, los órganos, las vísceras y los meridianos son las siguientes:

Denominación de región, órgano y víscera	Meridianos principales relacionados	Meridianos auxiliares
Región frontal	E y VB	IG
Región temporal	VB y TF	V
Región occipital	V, ID y VG	
Vértex de la cabeza	VG y V	H
Mejillas	E, ID e IG	
Mandíbula	VC, E e IG	
Labios	E, IG, VG y VC	
Ojo	VB, V, ID, E y TF	IG, H, R y VC
Nariz	VG, E e IG	
Oreja	TF, VB e ID	Y'
Lengua	R y B	
Enfía superior	E	
Enfía inferior	IG	
Cuello frontal	E, VC a IG	
Cuello lateral	VB y TF	
Nuca	V, VG e ID	
Garganta	E, P y VC	
Hombros	IG, TF e ID	
Parte interna de la extremidad superior	Su Sam Inn (P, R y Pc)	
Parte externa de la extremidad superior	Su Sam Yang (IG, TF e ID)	
Parte interna de la extremidad inferior	Zok Sam Inn (B, H y R)	
Parte externa de la extremidad inferior	Zok Sam Yang (E, VB y V)	

Denominación de región, órgano y viscera	Meridianos principales relacionados	Meridianos auxiliares
Pecho	VC, R, E, B, Pc y P	C y TF
Costado	VB, H y B	
Espalda	V, ID y VG	
Cintura	V, VG y R	
Abdomen	VC, R, E, B y H	
Región glútea	V, VB y VG	
Vulva	H y VC	
Columna vertebral	VG y R	V
Pulmón y bronquios	P, IG y R	
Corazón y pericardio	C, Pc, R y B	ID y TF
Hígado	H y R	
Bazo	B	E
Riñones	R	V
Estómago	E	B
Intestino grueso	E	IG y P
Intestino delgado	E	ID y C
Vesícula biliar	VB	H
Vejiga	V	
Cerebro	VG y V	
Utero	VC y Chong Mek	

PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS SEGUN LOS SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES DEL MERIDIANO

Como en el capítulo 4 se explicó la teoría de los meridianos (teoría **Klong-Rak**) y los síntomas de las enfermedades de los meridianos, ahora solo se hará alusión a los principios del tratamiento de los referidos síntomas.

Existen 12 meridianos regulares, 8 meridianos extraordinarios y 15 vasos **Rak** longitudinales, que tienen sus regiones de circulación. La obstrucción de esta circulación provoca enfermedades con las consiguientes manifestaciones.

Por los síntomas se puede conocer el meridiano afectado y establecer el principio del tratamiento.

Por ejemplo:

1. Si se siente dolor en los dientes inferiores, o dolor en la garganta, o epistaxis,

que son síntomas de enfermedades del meridiano Intestino grueso, se deben aplicar las agujas en los puntos **Jab Kok** (IG 4) y **Kok Zi** (IG 11).

2. En caso de bostezos, estiramiento, trastorno digestivo y sensación de plenitud gástrica, que son síntomas de enfermedades del meridiano estómago, se deben utilizar los puntos **Zok Sam Ri** (E 36) y **Ne Zong** (E 44)

PRINCIPIOS DE LOS TRATAMIENTOS SEGUN LOS SINDROMES DE LOS ORGANOS Y LAS VISCERAS

Principales síndromes del pulmón

Síndrome de viento-frío de pulmón
(**Pe Pung Jan Zung**)

Manifestaciones clínicas. Escalofríos, fiebre o no, cefalea, astralgia, obstrucción nasal, tos, disnea, flemas blancas y líquidas.

Pulso. Superficial y rápido o tenso:

Lengua. Con saburra blanca y fina.

Clínica moderna. Bronquitis aguda y crónica, gripe y asma bronquial.

Principios del tratamiento. Usar puntos de P e IG, y Be Yu del órgano como principales, según técnica de sedación.

Síndrome de viento-calor de pulmón
(Pe Pung Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Fiebre, tos, flemas amarillas o con sangre, boca seca, sed, opresión torácica, disnea y faringitis.

Pulso. Rápido y tenso.

Lengua. Seca y roja.

Clínica moderna. Bronquitis aguda, asma bronquial, gripe y neumonía.

Principios del tratamiento. Usar puntos de P e IG como principales, haciéndolos sangrar según técnica de sedación. No moxas.

Síndrome de vacío de Inn de pulmón
(Pe Um Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Tos seca e Im-productiva o poca expectoración con sangre, fiebre vespertina, sudor frío, pómulos rojos, garganta y boca secas.

Pulso. Rápido, débil y filiforme.

Lengua. Roja con capa fina.

Clínica moderna. Bronquitis crónica y tuberculosis.

Principios del tratamiento. Usar puntos de P y los puntos Be Yu del órgano como principales; según técnica de tonificación, simple punción. No moxas.

Síndrome de vacío de energía de pulmón
(Pe Ki Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Tos, opresión torácica, voz débil, sudor frío, piel seca y sin brillo, cara pálida, nariz y garganta secas, astenia y disnea.

Pulso. Vacío y débil.

Lengua. Con saburra blanca.

Clínica moderna. Bronquitis crónica, enfisema y asma bronquial.

Principios del tratamiento. Usar los puntos Be Yu de P y B como principales, según técnica de tonificación. Agregar moxas.

Síndrome de exceso de pulmón
por humedad-flema
(Pe Dam Sup Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Tos, disnea, expectoración espesa y fétida, y dolor torácico.

Pulso. Superficial y rápido.

Lengua. Con saburra amarilla.

Clínica moderna. Bronquitis crónica y bronquiectasia.

Principios del tratamiento. Usar puntos de P y E como principales, según técnica de sedación. En casos de recaída o crónicos, usarlos en tonificación asociados a moxas.

Principales síndromes del corazón

Síndrome de-exceso-calor de corazón
(Sim So Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Cara roja, enrojecimiento del ángulo interno de los ojos, opresión torácica, inquietud, puede presentarse epistaxis, faringitis, boca amarga y seca, y orina concentrada.

Pulso. Rápido.

Lengua. Punta roja y seca, agrietada, con aftas y absceso bucolingual.

Clínica moderna. Neurosis.

Principios del tratamiento. Usar puntos de C, Pc e ID como principales agregándole* el de IG según el método de sedación del calor de C.

Síndrome de vacío de Yang de corazón
(Sim Yang Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Palpitaciones, dolor torácico, miedo, respiración débil, inquietud y pesadillas.

Pulso. Débil y tenso o irregular.

Lengua. Rojiza con **saburra** blanca.

Clínica moderna. Arteriosclerosis coronaria, angina de pecho, arritmia y anemia.

Principios del tratamiento. Usar como principales los puntos **Be Yu** del órgano, asociados a puntos de C, Pc y VC, según **técnica** de **tonificación** y moxas.

Síndrome de **vacío** de inn de corazón
(Sim Um Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Palpitación, **opresión torácica**, tristeza, insomnio, pesadillas, hipoamnesia y sudor **frío**.

Pulso. Débil y rápido.

Lengua. Punta roja.

Clínica moderna. Neurosis y anemia.

Principios del tratamiento. Usar como principales los puntos **Be Yu** del **órgano**, asociados a puntos de C y Pc **añadiéndole** el de R según **técnica de tonificación** (sin moxas):

Principales síndromes del bazo

Síndrome de **frío** de bazo
(Bi Jan Zung)

Manifestaciones clínicas. Dolor abdominal, **diarreas con materias** no digeridas, orinas claras y **frío** en los **miembros**.

Pulso. Profundo y lento.

Lengua. Pálida con **saburra** blanca.

Clínica moderna. Úlcera, gastritis crónica y enteritis.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** y **Mo** del órgano como principales, y puntos de B y E, según **técnica de tonificación** asociada a moxas.

Síndrome de **calor** de bazo
(Bi Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Pesadez de la cabeza, náuseas, **distensión abdominal**, anorexia, edemas, mal aliento y orinas amarillentas.

Pulso. Débil y rápido.

Lengua. Con **saburra** amarilla espesa.

Clínica moderna. Diabetes mellitus.

Principios del tratamiento. Usar puntos de B y E, según **técnica** de sedación. No moxas.

Síndrome de **vacío** de bazo
(Bi Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Cara amarilla, **fatigabilidad**, **astenia**, **diarreas** con materias no digeridas, **borborigmo**, edemas y **pérdida** de peso.

Pulso. Débil.

Lengua. Pálida.

Clínica moderna. Úlcera, enteritis crónica, trastornos digestivos y hepatitis crónica y aguda.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** y **Mo** del órgano y puntos de B y E con **técnica** de tonificación asociada a moxas.

Síndrome de **exceso-humedad** de bazo
(Bi Sup Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Distensión o dolor abdominal, ictericia, pesadez del cuerpo, **orinas rojas**, **cefalea**, plenitud **epigástrica** y **disuria**.

Pulso. Profundo y rápido o tenso.

Lengua. Con **saburra** espesa.

Clínica moderna. Hepatitis aguda, **hemopatías** y pancreatitis.

Principios del tratamiento. Usar puntos de B y E como principales, según **técnica de sedación**.

Principales síndromes del hígado

Síndrome de **frío** de hígado
(Gan Jan Zung)

Manifestaciones clínicas. Contracciones musculares, **afecciones genitales** y **distensión del bajo vientre con dolor**.

Pulso. Profundo y lento.

Lengua. Húmeda y **Mancuzca**.

Clínica moderna. Prostatitis e impotencia.

Principios del tratamiento. Usar puntos de los meridianos H y VC, y asociarlos a las moxas.

Síndrome de calor de hígado
(Gan Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Insomnio, inquietud, irritabilidad; **cefalea**, fasciculaciones, **ojos rojos**, **vértigo**, boca **seca** y **amarga**, y sordera pasajera.

Pulso. Fuerte, tenso y rápido.

Lengua. Roja con **saburra amarilla**.

Clínica moderna. Hipertensión arterial.

Principios del tratamiento. Usar fundamentalmente puntos del meridiano H y asociarlos con técnica de **sedación** a puntos de VB, C e IG.

Síndrome de estasis de energía de hígado
(Gan Jiop Ki Zung)

Manifestaciones clínicas. Dolor en el hipocóndrio, dolor **torácico**, opresión **torácica**, irritabilidad, náuseas, vómitos, **diarreas** y dolor abdominal.

Pulso. Fuerte y tenso.

Lengua. Roja.

Clínica moderna. Neurosis y colecistitis.

Principios del tratamiento. Usar puntos de H, VB, B, E, Pc y los **Be Yu** del órgano, según técnica de **sedación**.

Síndrome de vacío de hígado
(Gan Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. **Vértigo**, cefaleas, **acúfenos**, problemas de la vista, parestesias de las **extremidades**, temblores y **contracturas** musculares.

Pulso. Filiforme, rápido y débil.

Lengua. Seca y roja.

Clínica moderna. Neurosis y anemias en el embarazo.

Principios del tratamiento. Usar puntos de H, R, VB y los **Be Yu** de los órganos hígado y riñón.

Principales síndromes del riñón.

Síndrome de vacío Yang de riñón
(Sin Yang Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Tinte **pálido**, edemas, **lumbalgia**, trastornos de la función urinaria, trastornos de la **función sexual**, **vértigo**, **cefalea**, **acúfenos** y **diarreas**.

Pulso. Débil.

Lengua. Húmeda.

Clínica moderna. Neurastenia, trastornos sexuales, **hipotiroidismo** y **nefritis** aguda.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** del órgano y puntos de Vd; y VC, según técnica de **tonificación**. Se puede asociar moxas.

Síndrome de desnutrición energética
de riñón
(Sin Ki Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Problemas respiratorios, disnea; **sudoración**, sensación de **cabeza vacía** y **pies** helados.

Pulso. Débil.

Lengua. Húmeda.

Clínica moderna. Hipofunción de la corteza suprarrenal y **asma** bronquial.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** del órgano y puntos de VG y VC, según técnica de **tonificación** con moxas.

Síndrome de vacío de Yang
con **desbordamiento** de agua
(Sin Yang Jo Su Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. **Edemas**, cefalea, sensación de **frío** en la **piel**, deposiciones **líquidas** y orinas rojas concentradas.

Pulso. Profundo, tenso y **débil**.

Lengua. Seca.

Clínica moderna. **Nefritis** crónica.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** del órgano y puntos de VC, H y B, según técnica de **tonificación** con numerosas moxas.

Síndrome de vacío Inn de riñón
(Sin Um Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Cuerpo débil, vértigos, acúfenos, sensación de vacío en la cabeza, hipoamnesia, sueño ligero, espermatorea, boca seca, dientes flojos, debilidad en cintura y piernas, en ocasiones palpitaciones e insomnio.

Pulso. Rápido.

Lengua. Seca.

Clínica moderna. Diabetes, hipertensión arterial, neurastenia y tuberculosis pulmonar.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** del órgano y puntos del meridiano R como principales, asociados a puntos de H y P, según técnica de tonificación. No usar moxas.

Principales síndromes del estómago

Síndrome de frío de estómago
(Mi Jan Zung)

Manifestaciones clínicas. Plenitud gástrica dolorosa, eructos, vómitos, manos y pies fríos, preferencia por bebidas calientes.

Pulso. Profundo y lento.

Lengua. Con saburra blanca.

Clínica moderna. Úlcera gástrica o duodenal y gastritis crónica.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** y **Mo** de la víscera y puntos de los meridianos E y Pc o H, según técnica de sedación d d frío. Es mejor utilizar moxas con tabaco que agujas.

Síndrome de calor en estómago
(Wi Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Polifagia, polidipsia, estreñimiento, en ocasiones vómitos.

Pulso. Fuerte, rápido y resbaladizo.

Lengua. Roja con saburra amarilla y espesa.

Clínica moderna. Diabetes.

Principios del tratamiento. Usar puntos de los meridianos E y B como principales en sedación, y tonificar en B. No usar moxas.

Síndrome de vacío de estómago
(Wi Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Anorexia, eructos, sensación de plenitud en la región epigástrica y astenia.

Pulso. Débil.

Lengua. Rosada.

Clínica moderna. Úlcera, gastritis y enteritis crónica.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** y **Mo** de las vísceras y puntos del meridiano E, según técnica de tonificación asociada a moxas.

Síndrome de plenitud de estómago
(Wi Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Indigestión, estreñimiento o diarreas, distensión abdominal, eructos fétidos, vómitos, gastralgia y en ocasiones fiebre.

Pulso. Resbaladizo y rápido o irregular y filiforme.

Lengua. Con saburra amarilla.

Clínica moderna. Gastritis aguda y gastroenteritis aguda.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** y **Mo** de la víscera y puntos de los meridianos E y Pc, según técnica de sedación. No moxas.

Principales síndromes del intestino delgado

Síndrome de vacío-frío de intestino delgado
(So Zang Jo Jang Zung)

Manifestaciones clínicas. Borborigmo, deposiciones líquidas, oliguria y dolor abdominal.

Pulso. Filiforme y lento.

Lengua. Con saburra blanca.

Clínica moderna. Enteritis.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu**, **Jap especial** y **Mo** de la víscera, como principales; además, el **Mo** de IG y moxas en VC 8.

Síndrome de exceso-calor
de intestino delgado
(So Zang Sil Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Orina roja y caliente, inquietud, heces con sangre, boca seca, úlceras en la lengua y dolor en ombligo y genitales.

Pulso. Rápido.

Lengua. Punta roja y saburra amarilla.

Clínica moderna. Sepsis urinaria y prostatitis.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu**, **Jap** especial y **Mo** de la víscera, como principales, y añadir algunos puntos de los meridianos C e ID.

Principales síndromes del intestino grueso

Síndrome de frío de intestino grueso
(De Zang Jan Zung)

Manifestaciones clínicas. Borborigmo, dolor abdominal, diarreas líquidas, palmas de las manos y plantas de los pies frías.

Pulso. Profundo y lento.

Lengua. Con saburra blanca y húmeda.

Clínica moderna. Disentería crónica, enteritis y colitis crónica.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Mo** y **Jap** especial de la víscera como principales, según técnica de sedación del frío. Moxas indirectas en VC 8.

Síndrome de calor de intestino grueso
(De Zang Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Estreñimiento, diarreas fétidas en caso de presentarse, melena en ocasiones y dolor abdominal.

Pulso. Profundo; filiforme y rápido.

Lengua. Seca y con saburra amarilla.

Clínica moderna. Disentería bacteriana, estreñimiento esencial, disentería crónica agudizada y disentería amebiana.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Mo** y **Jap** especiales de las vísceras, asociados a puntos de E e IG. No emplear moxas.

Síndrome de vacío de intestino grueso
(De Zang Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Piel del abdomen fría, prolapso rectal, tenesmo rectal, diarreas crónicas o estreñimiento.

Pulso. Rápido y débil.

Lengua. Rosada y húmeda.

Clínica moderna. Disentería crónica, estreñimiento esencial y enteritis crónica.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Yu** de la víscera asociados a puntos de VC, VG, B y E, según técnica de tonificación. Se debe moxar.

Síndrome de plenitud de intestino grueso
(De Zang Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Estreñimiento o diarrea, dolor abdominal que aumenta a la palpación, tenesmo rectal y náuseas.

Pulso. Profundo y fuerte.

Lengua. Con saburra espesa y amarilla.

Clínica moderna. Oclusión intestinal y estreñimiento esencial.

Principios del tratamiento. Usar puntos de los meridianos IG y E como principales, según técnica de sedación. No moxas.

Principales síndromes de la vesícula biliar

Síndrome de vacío de vesícula biliar
(Dám Nang Jo Zung)

Manifestaciones clínicas. Temor, inquietud, trastornos oftalmológicos, palpitations e insomnio.

Pulso. Tenso y débil.

Lengua. Con saburra blanca y húmeda.

Clínica moderna. Neurosis.

Principios del tratamiento. Usar los puntos **Be Ya** de la víscera, asociados a puntos de los meridianos Pc y VB, según técnica de tonificación.

Síndrome de plenitud de vesícula biliar
(Dam Nang Sil Zung)

Manifestaciones clínicas. Cefalea, ojos rojos, boca amarga, hipoacusia, acúfenos, náuseas y vómitos de líquido amargo.

Pulso. Rápido y tenso.

Lengua. Roja y algo inflamada.

Clínica moderna. Migraña, conjuntivitis aguda, neurosis e hipertensión arterial.

Principios del tratamiento. Usar como principales, puntos de los meridianos VB y H y asociarlos a los Be Yu. Técnica de sedación del calor.

Principales síndromes de la vejiga

Síndrome de vacío-frío de vejiga
(Bang Gang Jo Jang Zung)

Manifestaciones clínicas. Oliguria o enuresis.

Pulso. Débil.

Lengua. Húmeda.

Clínica moderna. Enuresis infantil.

Principios del tratamiento. Usar los puntos Be Yu y Mo de la víscera, Be Yu del órgano acoplado y puntos de VC, según técnica de tonificación. Pueden usarse moxas.

Síndrome de exceso-calor de vejiga.
(Bang Gang Sil Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Disuria, orina amarilla, roja o turbia y ardor o dolor en la uretra.

Pulso. Rápido.

Lengua. Roja con saburra amarilla.

Clínica moderna. Sepsis urinaria, infecciones de próstata y cálculos urinarios.

Principios del tratamiento. Usar los puntos Be Yu y Mo de la víscera, asociados a puntos de los meridianos VC y B.

Principales síndromes de la triplefunción

Síndrome de vacío-frío de triplefunción
(Sam Cho Jo Jan Zung)

Manifestaciones clínicas. Edemas, flatulencia, piel fría, inquietud, disnea y enuresis.

Pulso. Profundo y rápido o débil.

Lengua. Húmeda con saburra blanca.

Clínica moderna. (Ver el epígrafe Síntomas clínicos de la triplefunción por niveles, que aparece más adelante.)

Principios del tratamiento. Usar los puntos Be Yu, Mo y Jap especial de triplefunción; además, puntos de VC, según técnica de tonificación. Pueden emplearse moxas.

Síndrome de exceso-calor de triplefunción
(Sam Cho Sil Yol Zung)

Manifestaciones clínicas. Hipertermia, edemas, disuria, disnea y estreñimiento.

Pulso. Rápido y deslizante.

Lengua. Roja con saburra amarilla.

Clínica moderna. (Ver epígrafe Síntomas clínicos de la triplefunción por niveles.)

Principios del tratamiento. Usar los puntos Be Yu y Mo de TF como principales y añadir puntos de VC y B. Emplear técnica de sedación.

SINTOMAS CLINICOS POR NIVELES DE LA TRIPLEFUNCION

Niveles de la TF,
sus órganos y vísceras

Función superior
(Chang Cho)
(P, C y Pe)

Síntomas clínicos

Tos, disnea, hemoptisis, dermatosis, opresión torácica, dolor torácico, hematemesis, epistaxis, trastornos circulatorios, palpitaciones, amnesia, insomnio, delirio, agitación, trastornos psíquicos.

Clínica moderna

Enfermedades cardiorrespiratorias, dermatopatías y trastornos psíquicos.

Función **medio**
(Zung Cho)
(B y E)

Función **inferior**
(Sin Cho)
(H y R)
(VB, V, D e IG)

Hipo, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento, eructos, trastornos gástricos.

Edema, disnea, polidipsia, espermatorrea, impotencia, hipocausia, acúfenos, lumbalgia, oliguria, enuresis, disuria, plenitud torácica, pleurodisnea, náuseas, vómitos, cefalea, ojos rojos, trastornos oftalmológicos, temblores y contracturas de los miembros, miospasmos, boca amarga, diarreas, estreñimiento, melena, colitis, trastornos óseos y medulares,

Enfermedades digestivas, trastornos psicossomáticos y endocrinometabólicos.

Enfermedades urogenitales, oftalmopatías, psicopatías, otopatías, trastornos del sistema osteomioarticular (SOMA) y digestivos. neuropatías, hemopatías, enfermedades endocrinas.

PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO DE LOS TRES NIVELES

Ver síndromes **vacío-frío** y exceso-calor de la **triplefunción**. También se le puede añadir el principio del tratamiento de **órganos y vísceras afectados en la función correspondiente**.

Principales síndromes del pericardio

Los principales **síndromes del pericardio están dados** por manifestaciones **psíquicas** y **sus** principios de tratamiento son iguales a los del corazón.

MÉTODOS DE COMPOSICIÓN DE RECETAS

En la composición de recetas con acupuntura y moxibustión se usan diversos métodos.

RECETA UTILIZANDO LOS PUNTOS SEGUN LOS SINTOMAS (TRATAMIENTO SINTOMÁTICO)

La **receta** se hace escogiendo uno o dos puntos de **acupuntura** efectivos, especiales para cada síntoma.

Por ejemplo:

La **tuberculosis** provoca síntomas de dolor en el **pecho**, **insomnio**, sudoración fría, **anorexia** y tos. Por **ello** para cada síntoma se **aplican** determinados puntos, con el ob-

jetivo de establecer una receta **completa sintomática**:

Puntos	Síntomas
Rion Kiol (P 7) y Zung Bu (P 1)	Dolor en el pecho
Sin Mun (VC 20)	Insomnio
Jap Kok (IG 4) y Bu Ryu (R 7)	Sudoración fría
Zung Wan (VC 12) y Zok Sam Ri (E 36)	Anorexia
Chok Tek (P 5)	Tos

En caso de dolor de cabeza, insomnio y palpitación por neuralgia, se escogen los puntos **Bek Joi (VG 20)**, **Te Yang (4 Extra)** y **Pung Zi (VB 20)** para el dolor de cabeza; **Kan Yu (V 18)** para el insomnio y **Kuk Mun (Pc 4)** para la palpitación. Así se establece una receta completa sintomática.

RECETA COMBINANDO LOS PUNTOS BE YU Y MO (TRATAMIENTO DE BASE)

Cuando aparecen las enfermedades en los órganos internos y **otras estructuras relacionadas** con ellos, para **establecer** la receta de base **se** utilizan los puntos **Be Yu** que están en la primera línea del meridiano vejiga y los puntos **Mo** que se hallan en la región del **pecho y del abdomen**.

Las recetas que se hacen combinando los puntos **Be Yu** y **Mo** y teniendo en cuenta su aplicación, son las siguientes:

Organos y visceras	Puntos Be Yu	Puntos Me	Aplicación del tratamiento
Pulmones	Pe Yu (V 13)	Zung Bu (P 1)	Enfermedades de pulmones y bronquios. Tos, disnea, hemoptisis, bronquitis.
Corazón	Sim Yu (V 15)	Ko Gol (VC 14)	Dolor precordial, palpitación, susto, insomnio. Enfermedades del corazón y psíquicas.
Pericordio	Gol Um Yu (V 14)	Dang Zung (VC 17)	Dolor en el pecho, palpitaciones, disnea. Otras enfermedades del corazón.
Intestina grueso	De Zang Yu (V 25)	Chon Chu (E 25)	Diarrea, estreñimiento, inflamación, edema. Otras enfermedades de los órganos digestivos.
Intestino delgado	So Zang Yu (V 27)	Kwan Wen (VC 4)	Disuria, orina nocturna, inflamación de riñones y vejiga e intestinos grueso y delgado. Diabetes.
Triple-función	Sam Cho Yu (V 22)	Sok Mun (VC 5)	Disuria, edema. Otras enfermedades del sistema urinario.
Bazo	Bi Yu (V 20)	Zang Mun (H 13)	Trastornos digestivos, dolor lateral, inflamación del intestino delgado e intestina gruesa. Ictericia. Otras enfermedades de los órganos digestivos.
Riñones	Sin Yu (V 23)	Kiang Mun (VB 25)	Orina nocturna, impotencia, incontinencias en la mención, dolor de cintura, inflamación de ojos y oídos. Enfermedades de los órganos A de reproducción.
Hígado	Kan Yu (V 18)	Ki Mun (H 14)	Hepatitis, dolor en el pecho y costado, vómitos, ictericia. Enfermedades de la vista y de los órganos digestivos.
Estómago	Wi Yu (V 21)	Zung Wan (VC 12)	Colitis y enteritis agudas y crónicas, espasmos de estómago, úlcera gastroduodenal.
Vejiga	Bang Kwang (V 28)	Zung Kuk (VC 3)	Enfermedades de la vejiga, orina nocturna, enfermedades de los órganos de la reproducción.
Vesícula biliar	Dan Yu (V 19)	Il Wei (VB 24)	Colecistitis, colecistoliasis, ictericia, dolor de costado.

RECETA COMBINANDO LOS PUNTOS WON Y RAK (TRATAMIENTO DE BASE)

Con este método se establece la receta utilizando los puntos **Won** y **Rak** con dos mer-

dianos que tienen relación externa-interna.

Por ejemplo:

Si primero aparecen síntomas de enfermedad de los pulmones y después del intestino grueso, como ambos órganos tienen re-

lación externa-interna, se utiliza el punto **Te Yon (P 9)**, que es el punto **Won** del meridiano pulmón, porque fue el primer órgano que presentó síntomas, y después el punto **Pion Riok (IG 6)**, que es el punto **Rak**, para el meridiano intestino grueso.

Pero si sucede a la inversa, primero se presentan síntomas de enfermedad del **intestino grueso** y luego de los **pulmones**, se utiliza el punto **Jap Kbk (IG 4)**, el punto **Won** del meridiano intestino grueso, y el punto

Rion Klol (P 7), que es el punto **Rak** del meridiano pulmón.

De este modo se establece la receta utilizando el punto **Won** del meridiano que dio síntomas primero y el punto **Rak** del meridiano que dio síntomas posteriores y que es su acoplado en relación interna-externa.

Las recetas que se hacen combinando los puntos **Won** y **Rak** y teniendo en cuenta su aplicación, son:

Organos y vísceras	Punto Won	Punto Rak	Aplicación del tratamiento
P e IG	Te Yon (P 9)	Pion Riok (IG 6)	Tos, asma, edema del cuerpo superior.
IG y P	Jap Kok (IG 4)	Rion Klol (P 7)	Constipación, tos, cefalea frontal.
C e ID	Sin Mun (C 7)	Zi Zong (ID 7)	Palpitación, vértigo, epilepsia, enfermedad del corazón.
ID y C	Wan Kol (ID 4)	Tong Ri (C 5)	Dolor y rigidez de la nuca, disfgia
Pc y TF	De Rung (Pc 7)	Hoe Kwan (TF 5)	Dolor en el pecho y costados, vómitos de sangre, opresión torácica.
TF y Pc	Yang Zi (TF 4)	Ne Guan (Pc 6)	Dolor en el pecho y costados, dolor de cabeza, fiebre.
B y E	Te Bek (B 3)	Pung Ryung (E 40)	Inflamación abdominal, mucha flema, tos.
E y B	Chung Yang (E 42)	Kong Son (B 4)	Dolor de estómago, vómitos, inflamación de intestino grueso y delgado.
R y V	Te Kie (R 3)	Bi Yang (V 58)	Cefalea, inflamación en la garganta, vértigo, disuria.
V y R	Kiong Kol (V 64)	De Zong (R 4)	Dolor y rigidez de nuca y cuello, disuria, cistitis.
H y VB	Te Chung (H 3)	Kwang Miong (VB 37)	Dolor en los costados, hepatitis, cólico hepático, enfermedad de los ojos.
VB y H	Ku Jo (VB 40)	Rio Ku (H 5)	Dolor en los costados, cólico hepático, dolor en el abdomen inferior.

RECETA CON LOS PUNTOS O YU (TRATAMIENTO DE BASE)

De acuerdo con los principios de los cinco elementos, la combinación de los cinco pun-

tos O Yu. que se encuentran en cada uno de los 12 meridianos regulares, proporciona 24 recetas, es decir, 12 para tratar enfermedades por exceso y 12 para tratar enfermedades por vacío.

Las recetas para tratar las enfermedades por exceso, se componen teniendo en cuenta lo siguiente:

1. El principio de que **sedando al hijo se seda a la madre**. Por lo tanto, se deben escoger **los puntos de acupuntura del hijo** en el respectivo meridiano y **aplicar el método** de sedación.

Por ejemplo:

En las enfermedades por **exceso del meridiano pulmón**, como este órgano pertenece al metal, se **debe sedar** en el punto **Chok Tek (P 5)**, punto agua, hijo del metal.

2. En el meridiano dado, **escoger más de un punto de acupuntura** con el método de tonificar el punto contrario.

Por ejemplo:

En la enfermedad por exceso del meridiano pulmón se tonifica el punto **O Zei (P 10)** [fuego], uno de los puntos contrarios de **pulmón** (metal). Es decir, según las **relaciones** opuestas de fuego y metal se **escoge** el punto de carácter de fuego.

3. En el meridiano dado, escoger el punto del hijo y **aplicar el método** de sedar en su meridiano.

Por ejemplo:

En la enfermedad de **pulmones por exceso**, el meridiano **pulmón** pertenece al metal y su **hijo** es al meridiano riñón. Por lo tanto, en el **meridiano riñón** el punto que se debe sedar es **Um Kok (R 10)**.

4. En el meridiano dominante se debe **tonificar** el punto que tiene el **carácter** de dominador,

Por ejemplo:

En la enfermedad de **pulmones** por exceso, el **meridiano corazón** (fuego) **domina** al meridiano **pulmón**. Por consiguiente, se **debe tonificar** el punto **So Bu**

(C 8), punto de **carácter** de-fuego que **domina al metal**.

Como conclusión de los ejemplos, en las enfermedades de pulmones por exceso se **deben sedar** los puntos **Chok Tek (P 5)** y **Um Kok (R 10)** y tonificar **O Zei (P 10)** y **So Bu (C 8)**, todo lo cual **constituye** la composición de la **receta**.

Las **recetas para tratar las enfermedades por vacío**, se componen teniendo en cuenta lo siguiente:

1. El principio de que **tonificando a la madre se tonifica al hijo**, lo que debe hacerse en los puntos **respectivos** de los meridianos.

Por ejemplo:

En las enfermedades de pulmones por **vacío**, como el pulmón pertenece al **metal** y su madre **es la tierra**, se debe **tonificar** **Te Yon (P 9)**, punto de tierra.

2. En el meridiano madre del meridiano afectado se **deben tonificar los** puntos Mo.

Par ejemplo:

En las enfermedades de pulmones por **vacío**, como el **meridiano madre** es el meridiano **bazo**, se debe tonificar el punto **Mo**, que es **Te Bek (B 3)**.

3. Los **puntos escogidos** por las relaciones **contrarias** deben ser los mismos que en las **enfermedades** por exceso, **pero** en las **enfermedades** por vacío se debe **utilizar** el método de sedación y no de **tonificación**.

Como conclusión de los ejemplos, en la enfermedad de **pulmones** por vacío se deben tonificar los puntos **Te Yon (P 9)** y **Te Bek (B 3)** y **sedar** **O Zei (P 10)** y **So Bu (C 8)**. Así se establece la receta.

Las **recetas que se hacen con los puntos O Yu** son:

Organo enfermo por exceso

Pulmones

Intestino grueso

Corazón

Intestino delgado

Puntos de sedar

Chok Tek (P 5)
Um Kok (R 10)

I Kan (IG 2)
Tong Kok (V 66)

Sin Mun (C 7)
Te Bek (B 3)

So Je ext. (ID 8)
Zok Sam Ri (E 36)

Puntos de tonificar

O Zei (P 10)
So Bu (C 8)

Yang Kie (IG 5)
Yang Kok (ID 5)

An Su Je (C 3)
Um Kok (R 10)

Zen Kok (ID 2)
Bai Tong Kog (V 66)

Pericardio	De Rung (Pc 7) Te Bek (B 3)	Kok Tek (Pc 3) Um Kok (R 10)
Triplefunción	Chon Zeng (TF 10) Zok Sam Ri (E 36)	Ek Mun (TF 2) Bal Tong Kog (V 66)
Bazo	Sang Ku (B 5) Kiong Ko (P 8)	Un Bek (B 1) De Don (H 1)
Estómago	Ryo Gu (E 45) Sang Yang (IG 1)	Jam Kok (E 43) Bal Rim Up (VB 41)
Riñones	Yong Chon (R 1) De Don (H 1)	Te Kie (R 3) Te Bek (B 3)
Vejiga	Sok Kol (V 65) Bal Rim Up (VB 41)	Wi Zung (V 40) Zok Sam Ri (E 36)
Hígado	Jeng Kan (H 2) So Bu (C 8)	Zung Bong (H 4) Kiong Ko (P 8)
Vesícula biliar	Yang Bo (VB 38) Vóng Kok (ID 5)	Bal Kyu Um (VB 44) Sang Yang (IG 1)
Órgano enfermo par vacío	Puntos de tonificar	Puntos de sedar
Pulmones	Te Yon (P 9) Te Bek (B 3)	O Zei (P 10) So Bu (C 8)
Intestino grueso	Kok Zi (IG 11) Zok Sam Ri (E 36)	Yang Kie (IG 5) Yang Kok (ID 5)
Corazón	So Chong (C 9) De Don (H 1)	An Su Je (C 3) Um Kok (R 10)
Intestino delgado	Ji Ke (ID 3) Bal Rim Up (VB 41)	Zon Gok (ID 2) Bal Tong Kog (V 66)
Pericardio	Zung Chung (Pc 9) De Don (H 1)	Kok Tek (Pc 3) Um Kok (R 10)
Triplefunción	Zung Zo (TF 3) Bal Rim Up (VB 41)	Ek Mun (TF 2) Bal Tong Kog (V 66)
Bazo	De Do (B 2) So Bu (C 8)	Un Bek (B 1) De Don (H 1)
Estómago	Je Kye (E 41) Yang Kok (ID 5)	Jam Kok (E 43) Bal Rim Up (VB 41)
Riñones	Bu Ryu (R 7) Kiong Go (P 8)	Te Kie (R 3) Te Bek (B 3)
Vejiga	Zi Um (V 67) Sang Yang (IG 1)	Wi Zung (V 40) Zok Sam Ri (E 36)
Hígado	Kok Chon (H 8) Um Kok (R 10)	Zung Bong (H 4) Kiong Ko (P 8)
Vesícula biliar	Jiop Kie (VB 43) Bal Tong Kog (V 66)	Bal Kyu Um (VB 44) Sang Yang (IG 1)

RECETA CON LOS METODOS GO ZA Y MU ZA (TRATAMIENTO DE BASE)

Los métodos Go Za y Mu Za consisten en aplicar los puntos contrarios a la parte afectada, es decir, si la enfermedad o el dolor se

presenta en la parte derecha se deben escoger los puntos en la izquierda y viceversa.

Método Go Za

Cuando existe la enfermedad en una parte del cuerpo se aplican los puntos del meridia-

no contrario. De esta manera se establece la receta.

Por ejemplo:

Si hay parálisis o dolor en una parte del cuerpo, se aplica la acupuntura en los puntos importantes de la parte sana. Si el paciente no puede mover el hombro y el brazo de la parte derecha, se utilizan los puntos **Klon U** (IG 15), **Kok Zi** (IG 11) y **Hoe Kwan** (TF 5) de la parte izquierda.

Método Mu Za

Cuando hay dolor en una región se aplica la acupuntura en los puntos opuestos.

Por ejemplo:

Si se presenta dolor en las articulaciones del pie derecho, se escoge el punto simétrico opuesto y también la misma región en la parte izquierda, y se aplica la acupuntura,

RECETA CON LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA EN LA REGION DE LOS DERMOSOMAS

Este método de composición de la receta se ha creado en los últimos años tomando en consideración la inervación de las distintas regiones y utilizando los puntos de acupuntura que están en el recorrido del nervio que inerva la región. Es por eso que estimulando los puntos respectivos se tratan las enfermedades.

Los nervios y los respectivos puntos de acupuntura son:

Nervios	Puntos de acupuntura
Nervio facial	Ye Pung (TF 17)
Nervio temporal	Cheng Kung (ID 19) I Mun (TF 21)
Nervio pequeño de la laringe	Pung Zi (VB 20)
Nervio grande de la laringe	Sang Chon Zu (VG 16) (De Pung Bu 13 chi)
Nervios accesorios	Bu Dol (IG 18)
Nervio circular de la laringe	Su Dol (E 10)
Nervio vago	Ye Pung (TF 17)
Nervio óptico	Zong Mieng (V 1)
Nervio oculomotor	Zong Mieng (V 1)

Nervios del brazo

Nervio frénico

Nervio supratroclear

Nervio cubital

Nervio mediano

Nervio radial

Primer y cuarto nervios sacros

Nervio pudendo

Nervio del abdomen inferior

Nervio del ileon

Nervio femoral

Nervio superficial del femoral externa

Nervio del isquion

Nervio general del peroné

Nervio profundo

del peroné

Nervio superficial del peroné

Nervio del bazo

Nervio de la tibia

Primer nervio Intercostal

Segundo nervio intercostal

Tercer nervio intercostal

Cuarto nervio intercostal

Quinto nervio intercostal

Sexto nervio intercostal

Séptimo nervio intercostal

Octavo nervio intercostal

Kiol Bun (E 12)
Chon Zoeng (TF 10)
Un Mun (V 37)

Ki Sa (E 11)

Chon Zong (ID 11)
Ko Gol (VC 14)
Noe Yu (ID 10)

So Je (ID 8)
Sin Mun (C 7)

Kok Tek (Pc 3)
Kuk Mun (Pc 4)
Ne Kwan (Pc 6)

Bi N— (IG 14)
Chok Tek (P 5)
Kok Zi (IG 11)
Su Sam Ri (IG 10)

8 Ryo

Bak Jwan Yu (V 30)

Sin Yu (V 23)
O Chu (VB 27)
vu Do (VB 28)

Ki Chung (E 30)

Bi Kwak (E 31)

Ri Kwak (E 31)
eng Ku (E 34)
Jen Do (VB 30)

Sung Bu (V 36)
Un Mun (V 37)

Bu Kuk (V 38)
Wi Yang (V 39)

Zok Sam Ri (E 36)
Sang Ko Jo (E 37)

Pung Ryung (E 40)
Kwang Mieng (VB 37)
Jiong Zong (VB 39)

Bi Yang (V 58)

Kon Kyun (V 60)

Wi Zung (V 40)
Sung San (V 57)

De Zo (V 11)

Pung Mun (V 12)

Pe Yu (V 13)

Gol Um Yu (V 14)

Sim Yu (V 15)

Dok Yu (V 16)

Kiog Yu (V 17)

Pal Yu (Extra 7)

Noveno nervio intercostal Kan Yu (V 18)
Décimo nervio intercostal Dan Yu (V 19)
Undécimo nervio intercostal Bi Yu (V 20)
Duodécimo nervio intercostal Wi Yu (V 21)

Primer nervio lumbar
Segundo nervio lumbar
Tercer nervio lumbar
Cuarto nervio lumbar
Quinto nervio lumbar

Sam Cho Yu (V 22)
Sin Yu (V 23)
Ki Je Yu (V 24)
De Zang Yu (V 25)
Kwan Wen Yu (V 26)