**Clase IV.2: Salud y desastres.**

**Sumario**

1. Efectos de los desastres sobre la salud. Crisis sanitaria emergencial.
2. Desastres sanitarios. Concepto. Clasificación. Brote, endemia, pandemia, epizootias y epifitias. Conceptos. Complicaciones sanitarias ante desastres no sanitarios.
3. Factores epidemiológicos que favorecen la aparición de enfermedades después de un desastre.
4. Vigilancia en salud. Concepto y tipos. Sistema de vigilancia epidemiológica. Enfermedades emergentes y reemergentes de declaración obligatoria. Vigilancia y control.

**Esencialidades del tema**

**Efectos de los desastres sobre la salud**

1-Causa un número inesperado de muertes, lesiones o enfermedades en la comunidad afectada que exceden las capacidades terapéuticas de los servicios locales de salud y requiere ayuda externa.

2-Causa efectos adversos sobre el medio ambiente y la población al aumentar el riesgo potencial de enfermedades transmisibles y peligros ambientales que incrementarán la morbilidad, las muertes prematuras y pueden disminuir la calidad de vida en el futuro.

3-Escasez de alimentos con severas consecuencias nutricionales, como un déficit específico de micronutrientes Ej. Deficiencia de vitamina A.

4-Pueden destruir la infraestructura local de salud como los hospitales, se altera la prestación de servicios rutinarios de salud y las actividades preventivas, con las consiguientes consecuencias a largo plazo, en términos de incremento de morbilidad y mortalidad.

5- Pueden afectar el comportamiento psicológico y social de las comunidades afectadas. (El pánico generalizado, el trauma paralizante y el comportamiento antisocial, raramente se presentan después de los grandes desastres y los sobrevivientes rápidamente se recuperan del choque inicial. Sin embargo, se puede presentar ansiedad, neurosis y depresión luego de emergencias de inicio súbito o lento).

6-Desplazamientos espontáneos u organizados de la población que puede conllevar al riesgo epidemiológico de transición de una a otra comunidad.

**Crisis sanitaria emergencial.**

Una **crisis sanitaria** o **de salud pública** es una situación de alarma o complicada del [sistema sanitario](https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_sanitario) que afecta a una o varias zonas geográficas, desde una localidad concreta hasta abarcar a todo el planeta. Suelen originar pérdidas en salud, vidas y dinero, pero a veces, se aprovechan [maliciosamente](https://es.wikipedia.org/wiki/Malicia_sanitaria) con beneficios políticos o industriales. Su gravedad se suele medir por el número de personas afectadas, por su extensión geográfica, o por la [morbilidad](https://es.wikipedia.org/wiki/Morbilidad) o [mortalidad](https://es.wikipedia.org/wiki/Mortalidad) del proceso patógeno que lo origina.

**Tipos de crisis sanitarias**:[][]

* Alimentarias
* Infecciosas
* Medioambientales
* Tóxicos

Concepto de desastre descrito en el libro de texto “Situaciones de desastres” de Víctor René Navarro Machado páginas 8-10. Dicho texto lo describe como :Un evento de gran magnitud que altera la estructura básica y el funcionamiento normal de una sociedad o comunidad, ocasionando víctimas o pérdidas de bienes materiales, infraestructura ,servicios esenciales o medios de sustento a una dimensión más allá de la capacidad normal de las comunidades afectadas para enfrentarlas sin ayuda.

* Los **desastres sanitarios** pueden originar :(clasificación)
* **Epidemias**: ocurre cuando una [enfermedad](zim://A/A/html/E/n/f/e/Enfermedad.html) afecta a un número de individuos superior al esperado en una población durante un tiempo determinado. Para evitar el sensacionalismo que conlleva esta palabra en ocasiones se utiliza el [sinónimo](zim://A/A/html/S/i/n/%C3%B3/Sin%C3%B3nimo.html) de [brote epidémico](zim://A/A/html/B/r/o/t/Brote_epid%C3%A9mico.html) o brote.
* **Epizootias**: es una [enfermedad](https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad) contagiosa que ataca a un número inusual de animales al mismo tiempo y lugar y se propaga con rapidez.
* **Epifitias**: fenómeno consistente en que una [enfermedad](https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad) afecte simultáneamente a un gran número de [plantas](https://es.wikipedia.org/wiki/Plantas) de la misma [especie](https://es.wikipedia.org/wiki/Especie) en la misma región. Puede deberse a agentes químicos, físicos o bióticos.
* A continuación el profesor mediante el uso del pizarrón y empleando la lluvia de ideas conformará junto con los estudiantes los conceptos de brote, endemia y pandemia.
* **Endemia**:
* Es un proceso [patológico](https://es.wikipedia.org/wiki/Patolog%C3%ADa) que se mantiene a lo largo de mucho tiempo en una población o zona geográfica determinada. Generalmente se trata de enfermedades [infecciosas](https://es.wikipedia.org/wiki/Infecci%C3%B3n). La enfermedad se mantiene a lo largo del tiempo en un nivel estable, incluyendo variaciones estacionales.
* **Brote**:
* Aparición repentina de una [enfermedad](https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad) debida a una [infección](https://es.wikipedia.org/wiki/Infecci%C3%B3n) en un lugar específico. Estos a menudo se limitan a un pueblo o una pequeña área. El brote es [sinónimo](https://es.wikipedia.org/wiki/Sin%C3%B3nimo) de [epidemia](https://es.wikipedia.org/wiki/Epidemia) para evitar el sensacionalismo que conlleva esta palabra.
* **Pandemia**: Es la afectación de una [enfermedad infecciosa](https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_infecciosa) de los humanos a lo largo de un área geográficamente extensa.

**Factores epidemiológicos que favorecen la aparición de enfermedades después de un desastre.**

1-Alteración de la resistencia individual a las enfermedades.

2-Cambios ecológicos como resultado de los desastres.

3-Cambios demográficos por los desplazamientos humanos.

4-Colapso y daño a los edificios y servicios públicos.

5-La desarticulación en los programas de control de enfermedades.

6-Pobre calidad sanitaria del agua.

7-Pérdida del control sanitario de los residuales líquidos y sólidos.

8-Presencia e incremento de vectores.

9-Aves migratorias.

10-Viajeros o socorristas extranjeros (provenientes de áreas con enfermedades endémicas.

11-Actividad de aeronaves y buques.

12.La circulación de agentes patógenos de las enfermedades infecciosas y parasitarias ya establecidas en la población afectada antes del desastre.

1. Los niveles endémicos de la enfermedad.

**Vigilancia en salud. Concepto y tipos. Sistema de vigilancia epidemiológica. Métodos de evaluación.**

**Vigilancia epidemiológica:** Se basa en el seguimiento, recolección sistemática, análisis e interpretación de datos sobre eventos de salud o condiciones relacionadas para ser utilizados en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud**.**

**La Vigilancia epidemiológica incluye el análisis de :**

* Morbilidad preexistente.
* Prevención y lucha contra las enfermedades.
* Cambios ecológicos posteriores al desastre.
* Saneamiento ambiental básico.
* Desplazamientos poblacionales.
* Cambios en la densidad de la población.
* Desarticulación de los servicios públicos.
* Interrupción de los servicios básicos.

**TIPOS DE VIGILANCIA**

**VIGILANCIA PASIVA**: Es la que se obtiene directamente de los registros ya establecidos.

**VIGILANCIA ACTIVA:** Es cuando el especialista ejecuta personalmente la búsqueda de la información específica objeto de la vigilancia

**VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ESPECIALIZADA:** Es la vigilancia que se realiza a un problema de salud en particular, debido a compromisos internacionales o prioridades nacionales, campañas de erradicación, enfermedades transmisibles de notificación individual, etc. Este tipo de vigilancia puede utilizar elementos de la vigilancia pasiva y la activa y se caracteriza por una rápida detección, inmediata acción y prevención específica.

**Enfermedades emergentes y reemergentes de declaración obligatoria. Vigilancia y control.**

**Las enfermedades infecciosas emergentes** se definen como infecciones nuevas aparecidas en una población dada en los últimos 30 años. Entre los ejemplos más recientes podemos citar los siguientes: **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH/SIDA)**,

**Las enfermedades infecciosas reemergentes** se definen como aquellas enfermedades que habiendo existido con anterioridad y que se presumía que habían desaparecido o disminuido, comienzan a elevar su incidencia o su alcance geográfico en los últimos 30 años. Ejemplo de estas enfermedades son: **tuberculosis pulmonar**, **cólera**, difteria, **fiebre amarilla**.

### Enfermedades emergentes y reemergentes: factores causales y vigilancia

Para poder evitar o mitigar los graves efectos de estas epidemias, los países deberán darle un lugar prioritario en la agenda nacional a la vigilancia de las enfermedades emergentes y reemergentes y poner en marcha un conjunto de medidas para combatirlas.

Entre las **MEDIDAS DESTINADAS A PREVENIR Y MITIGAR LAS EPIDEMIAS** deberán figurar las siguientes:

a) establecer una estrategia basada en mecanismos de alerta temprana y de respuesta rápida que cuente con recursos humanos, laboratorios, redes de comunicación entre los laboratorios y servicios de salud, y que esté respaldada por una prioridad financiera y política adecuada.

b) fortalecer la capacidad nacional de adoptar estrategias para la prevención y el control de las enfermedades emergentes y reemergentes.

c) promover la investigación aplicada al diagnóstico rápido y tratamiento de las enfermedades emergentes y reemergentes y a la prevención de sus factores de riesgo; d) fortalecer la red de comunicaciones entre los laboratorios y servicios de salud para mejorar la vigilancia de los agentes infecciosos.

e) mantener la vigilancia sistemática de los vectores y reservorios de las enfermedades emergentes y reemergentes.

f) sistematizar la vigilancia de los factores de riesgo y elementos ambientales y climáticos que favorecen la aparición de epidemias.

g) crear una estructura para la vigilancia integral de los agentes causales y factores de riesgo que permita analizar la información de forma rápida y eficaz a fin de tomar decisiones oportunas con la mayor celeridad posible.

EN **situaciones de desastre** es **necesario que la participación sea multisectorial**, conforme a la magnitud del impacto de estas enfermedades sobre la población y la economía, especialmente en los países pobres.