

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA

VICERRECTORÍA ACADÉMICA

DIRECCIÓN FORMACIÓN PROFESIONALES

Guía de Trabajo Independiente Asignatura Propedéutica Clínica

Estimado estudiante:

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de la asignatura Propedéutica Clínica y Semiología Médica imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor profesional como futuro médico.

TEMA Maniobras al examen físico por sistemas

SOMA:

Examen físico con sus alteraciones y registro en el paciente con afectación del SOMA

- a) Dolor de origen somático.
- b) Impotencia funcional.
- c) Rigidez muscular
- d) Signos inflamatorios articulares.
- e) Deformidades. Alteraciones de la columna vertebral
- f) Limitación de movimientos.
- g) Trastornos tróficos.

Sistema respiratorio:

- a) Alteraciones a la inspección del tórax por afectación respiratoria.
 - b) Alteraciones de la palpación del tórax por afectación respiratoria.
 - c) Alteraciones de la percusión del tórax por afectación respiratoria.
 - d) Alteraciones de la auscultación del tórax por afectación respiratoria.
 - e) Síntomas y signos extratorácicos:
 - Dedos en palillo de tambor,
 - Uñas en vidrio de reloj.
2. Signos biológicos del sistema respiratorio (Exámenes de laboratorio): Fundamentos y utilización.
- a) Examen del esputo: citológico, microbiológico.
 - b) Examen del líquido pleural.
 - c) Pruebas funcionales respiratorias.

Sistema cardiovascular:

1. Examen físico con sus alteraciones y registro en el paciente con afectación del sistema cardiovascular.
 - a) Dolor de origen cardiovascular.
 - b) Disnea de origen cardiovascular.
 - c) Palpitaciones,
 - d) Síncope
 - e) Lipotimia.
 - f) Cianosis
 - g) Ingurgitación venosa.
 - h) Edema de origen cardiovascular.
 - i) Reflujo hepatoyugular.
 - j) Alteraciones del pulso. Toma de pulsos en el organismo.
 - k) Alteraciones de la tensión arterial.

- l) Alteraciones de los ruidos cardíacos.
- m) Alteraciones del ritmo y frecuencia cardíacas.
- n) Soplos cardíaco.

Sistema Digestivo:

- Examen físico del abdomen: Como explorar el abdomen comenzando por el plano no doloroso a favor de las manecillas del reloj en forma de G.
- Dividir el abdomen en 9 planos a la hora de reconocer a todo paciente.
- Maniobras de reconocimiento en la identificación de una hepatomegalia, de una litiasis biliar, de una apendicitis aguda, de una colecistitis aguda.

Sistema Renal :

- Examen físico: Como explorar los PPRU anteriores y posteriores. Maniobras correspondientes
- Dividir el abdomen en 9 planos a la hora de reconocer a todo paciente. Los riñones en flancos derecho e izquierdo

Sistema Endocrino:

- Examen físico del tiroides: localización.
- Maniobras de exploración de la glándula tiroides

Sistema Hemolinfopoyético:

- Examen físico de las cadenas ganglionares fundamentales: localización.
- Maniobras de exploración de cadenas ganglionares.
- Exploración de una esplenomegalia.
- Identificación de Adenopatías en el organismo

Sistema Neurológico:

- Examen físico de las cadenas ganglionares fundamentales: localización.
- Maniobras de exploración de las principales alteraciones del sistema nervioso
 - Taxia
 - Práxia
 - Reflectividad
 - Seensibilidad
- Examen físico y alteraciones de los 12 pares craneales

Orientaciones para el estudio independiente del estudiante:

Estimados estudiantes:

1. Estamos dando orientaciones del estudio de todas las maniobras que corresponden al examen físico de cada uno de los sistemas
2. Los mismos, tienen los objetivos y contenidos donde les hemos reflejado en que capítulo y página del texto básico están desarrollados estos contenidos
3. Además, les estamos adjuntando toda la bibliografía que pueden revisar para estos dos temas.
4. Estos tres temas además se encuentran en la plataforma de la asignatura Propedéutica Clínica: INFOMED/UV /CURSO.

Bibliografía básica.

Texto básico: PROPEDEÚTICA CLÍNICA Y SEMIOLOGÍA MÉDICA. Autores Dres. Raimundo Llanio Navarro y Gabriel Perdomo González

Bibliografía complementaria.

Literatura complementaria

- Medicina General Integral. Álvarez Sintés R et al. (2014). Temas de Medicina General Integral. ECIMED. La Habana.
- Propedéutica Clínica y Fisiopatología Médica de R. Llanio y colaboradores.
- Temas de Medicina de Guerra. Colectivo de autores.
- MINSAP. Programa del Médico y enfermera de la familia, 2011.

Bibliografía de consulta.

- **Literatura auxiliar.**
- Videoconferencias.

Literatura de Consulta.

- Medicina Interna de Cecil Loeb (Última edición disponible)
- Anatomía Patológica. Robbins. (Última edición disponible)
- Principles of Internal Medicine de Harrison (Última edición disponible)

Tareas a realizar para el estudio independiente:

Tareas orientadas por el profesor: Maniobras al examen físico por cada sistema..
Practicar con un paciente sano

ESTUDIO INDEPENDIENTE:

- ❖ Estudiar las alteraciones al examen físico general y particular en el examen físico neurológico. (Taxia, Praxia, Reflectividad, Sensibilidad)
- ❖ Estudiar las principales alteraciones de los XII pares craneales
 - Estudiar los nombres de los mismos.
 - Semiografía y diagnóstico de cada uno. Alteraciones que produce cada uno

Estudiar detenidamente las guías de examen físico de cada sistema