

Módulo 14 ARTICULACIÓN TÉMPORO-MANDIBULAR. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES.

Créditos: 6

Justificación de la necesidad:

El área en la que se produce la conexión cráneo-mandibular se denomina articulación temporomandibular (ATM). Ésta se establece entre el cóndilo mandibular y la superficie inferior de la porción escamosa del hueso temporal o fosa glenoidea. Se clasifica como una articulación móvil compuesta. Interpuesto entre el cóndilo y la eminencia articular del temporal se encuentra el disco articular que separa estas estructuras, formando dos cavidades articulares que tienen funciones diferentes, en la inferior se realizan movimientos casi totalmente giratorios o de bisagra, mientras que en la superior el movimiento es de deslizamiento.

No existe otra articulación en el cuerpo que se utilice más que la articulación temporomandibular y debido a las múltiples exigencias funcionales y a la magnitud de las fuerzas a las que está sometida, una función muscular anormal y alteraciones en la oclusión dentaria pudieran provocar trastornos en la misma. Por esta razón se hace necesario que los residentes de Ortodoncia adquieran los conocimientos y habilidades necesarias en este módulo para diagnosticar y tratar las disfunciones de la articulación temporomandibular.

Objetivos:

- 1- Realizar análisis funcional de la oclusión y valorar los aspectos de mayor incidencia en los trastornos de la ATM.
- 2- Diagnosticar las alteraciones de la ATM según su etiología.
- 3- Tratar las alteraciones de la ATM según su etiología.

Contenidos:

Sistema de conocimientos:

- Aspectos anatómicos y funcionales del Sistema Estomatognático (SE). Posiciones mandibulares. Cinesiología condilar y mandibular. Funciones bucofaríngeas.
- Oclusión estática. Morfología oclusal. Homeostasis oclusal. Determinantes morfológicos de la función oclusal.

No modificables: (eje intercondilar, guía condilar, Relación Céntrica (RC), movimiento de Bennett y bases apicales)

Modificables: (plano oclusal, curva de Spee, curva de Wilson, resaltes, sobrepases y ángulo de las cúspides).

- Oclusión funcional. Guía anterior (guía incisiva y función lateral). Relación céntrica (RC).
- Factores etiológicos fundamentales: maloclusiones, actividad parafuncional y estrés.
- Diagnóstico y tratamiento del bruxismo, trauma por oclusión y síndrome de dolor miofacial.
- Disfunción Témporo-Mandibular (DTM). Signos y síntomas más frecuentes. Factores predisponentes y factores causales. Métodos de diagnóstico. Fases de tratamiento.
- Terapia de soporte (JIG y Férulas oclusales) y definitiva (Operatoria dental, Ortodoncia, Prótesis, CMF y Tallado selectivo).
- Ajuste oclusal por tallado selectivo. Indicaciones y contraindicaciones. Principios y precauciones. Ajuste oclusal por tallado selectivo en RC, en lateralidad y en protrusión

Sistema de habilidades y actitudes:

En el desarrollo del módulo se tiene en cuenta actividades teóricas y prácticas, bajo la dirección del profesor o tutor y actividades de carácter independiente por parte del residente.

Habilidades

- Identificar las características morfológicas y funcionales de la oclusión dentaria en todas las etapas de la vida.
- Comprender la fisiología de las funciones articulares y su relación con las variables oclusales.
- Determinar la influencia de las variables oclusales en la función del sistema estomatognático (SE), acentuando su enfoque individualizado, sistémico y multidisciplinario.
- Diagnosticar las formas de manifestarse la disfunción en el SE, enfatizando en el método clínico y empleando los medios auxiliares correspondientes.
- Instruirse en las opciones terapéuticas de los pacientes con alteraciones funcionales: confección de JIG y férulas oclusales.
- Tener habilidades que le permitan el manejo adecuado de estos pacientes.
- Realizar una continua actualización de las técnicas y procedimientos que le permitan manejar diagnosticar y tratar mejor a los pacientes.

Módulo 14	Horas de actividad lectiva	educación en el trabajo	Trabajo independiente	Cantidad de horas totales	Cantidad crédito
Articulación Témporo-mandibular. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos temporomandibulares.	12	108	60	180	6

Estrategia Docente

Actividad lectiva

Curso. 3 semanas

Conferencias:2hrs

1. Anatomía del sistema estomatognático. (maxilar, mandíbula, articulaciones Témporo-Mandibulares con su sistema ligamentoso, músculos masticatorios y grupos musculares asociados (suprahioideos, infrahioideos, posteriores del cuello, lengua y músculos peribucales) Oclusión estática. Morfología oclusal. Homeostasis oclusal. Determinantes morfológicos de la función oclusal.

No modificables: (eje intercondilar, guía condilar, Relación Céntrica (RC), movimiento de Bennetty bases apicales)

Modificables: (plano oclusal, curva de Spee, curva de Wilson, resaltes, sobrepases y ángulo de las cúspides).

Oclusión funcional. Guía anterior (guía incisiva y función lateral). Relación céntrica (RC).

2. Disfunción Témporo-Mandibular (DTM). Signos y síntomas más frecuentes. Factores predisponentes y factores causales. Métodos de diagnóstico. Fases de tratamiento.
3. Terapia desoporte (JIG y Férulas oclusales) y definitiva (Operatoria dental, Ortodoncia, Prótesis, CMF y Tallado selectivo).

Ajuste oclusal por tallado selectivo. Indicaciones y contraindicaciones. Principios y precauciones. Ajuste oclusal por tallado selectivo en RC, en lateralidad y en protrusión

Clases talleres:4hrs

1. Factores etiológicos fundamentales de la disfunción temporomandibular: maloclusiones, actividad parafuncional y estrés.

2- Diagnóstico y tratamiento del bruxismo, trauma por oclusión y síndrome de dolor miofacial.

Clases prácticas: 4rs

1. Confección de JIG y Férulas oclusales.
2. Ajuste oclusal por tallado selectivo.

Seminarios: 2hrs

1. Disfunción temporomandibular. Etiología, diagnóstico y tratamiento.

Educación en el trabajo: Consulta, laboratorio, discusión diagnóstica y de casos. 108hrs.

Evaluación sistemática y final

En esta evaluación se tienen en cuenta el desarrollo de habilidades y aspectos formativos en la personalidad del residente. Se registra en una tarjeta de evaluación diseñada al respecto, según lo que establece el instructivo correspondiente. Esta evaluación debe ser discutida y aceptada por el residente para cumplir con las funciones de retroalimentación, educativa y control que posee la evaluación, siendo esta la evaluación final del módulo. Al Aprobar obtiene el total de créditos del módulo.

Bibliografía

1. Chedid, SJ. Ortopedia y Ortodoncia para la dentición decidua. Ed. Amolca, 2018.
2. Proffit WR. Ortodoncia Contemporánea. Sexta Edición. Ed. Elsevier, 2019.
3. Lee W. Graber. Ortodoncia: Principio y Técnicas actuales. Sexta Edición. Ed. Elsevier, 2017.
4. Graber LW. Ortodoncia. Principios y Técnicas Actuales. 6ta ed. Barcelona: Elsevier; 2018.
5. Sencherman de Sadie G, Echeverría Guzmán E. Neurofisiología de la oclusión. 2da edición. Disponible en: <http://odontoblogs.blogspot.com/2008/08>
6. Grau León I, Fernández Lima K, González G, Osorio Nuñez M. Algunas consideraciones sobre los trastornos temporomandibulares. Rev cubana Estomatol [Internet]. 2005 Dic [citado 2022 sep 03]; 42(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&=S0034-75072005000300005&lng=es.

7. Hidalgo Ordoñez S, Mora Rojas M, Velázquez Ron B. Efecto de las férulas oclusales en la disfunción temporomandibular: revisión sistemática Av Odontostomatol [Internet]. Junio 2021[Citado el 4 de septiembre de 2022]; 37(2): 67-77. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&=S0213-12852021000200003&lng=es.
8. Rosero Mendoza JI, Mendoza Rodríguez FA, Nuñez García CL & Rosero Mendoza JC. Disfunción cráneomandibular y su relación con la ortodoncia u oclusión. RECIMUNDO [Internet]. 8 nov 2021 [citado 3 sep. 2022]; 5(4), 181-190. Disponible en: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/1318>
9. Castillo Hernández R. Nuevas variables para el tratamiento oclusal y prevención de la disfunción temporomandibular. Tesis 2007. Disponible en: <http://interfazbusqueda.sld.cu/resource/es/tesis-132>
<http://tesis.sld.cu:80/index.php?P=FullRecord&ID=132>
<http://tesis.sld.cu:80FileStorage/00311-54CB-Castillo.pdf>
10. Santana Méndez A, Castillo Hernández R, Suárez Gómez L. Variación del estado funcional del sistema estomatognático con el tratamiento ortodóncico de pacientes con adaquia o hiperdaquia. Acta Médica del Centro [Internet]. 2022 [citado 3 sep 2022]; 16(3): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1737>