



Recurso Educativo Abierto

Índice neutrófilos/linfocito como biomarcador de las enfermedades reumáticas crónicas autoinmunes

Dr. José Pedro Martínez Larrarte

Dra. Silvia María Pozo Abreu

Dra. María Elena Corrales Vázquez

**Laboratorio Central de Líquido Cefalorraquídeo (LABCEL)
Hospital Docente Clínico Quirúrgico 10 de octubre**



¿Qué es el NLR?



Índice Neutrófilo / Linfocitos



¿Qué es el **NLR**?



Índice Neutrófilo / Linfocitos

Definición

- Cociente entre el número de neutrófilos y linfocitos en un hemograma.

$$\text{NLR} = \frac{\text{Neutrófilos}}{\text{Linfocitos}}$$



Neutrófilos

Inmunidad Innata



Linfocitos

Inmunidad Adaptativa

Equilibrio Inmunológico

Balance entre la respuesta Innata y Adaptativa.



Ejemplo

Hemograma:

- Neutrófilos: 6400 / Linfocitos: 1600

$$\text{NLR} = \frac{6400}{1600} = 4.0$$



NLR en Lupus



Índice Neutrófilo / Linfocitos en LES

¿Por qué Importa?

- Asocia con Actividad Clínica.
- Correlaciona con Daño Orgánico.
- Evalúa Inflamación Sistémica.

NLR = $\frac{\text{Neutrófilos}}{\text{Linfocitos}}$



Neutrófilos

Inmunidad
Innata



Linfocitos

Inmunidad
Adaptativa

Diferenciación de Fases

Brote Activo

- NLR Elevado
- Inflamación y Riesgo



En Remisión

- NLR Bajo
- Estabilidad y Control



Ventajas del NLR



Detecta
Brotos



Monitoreo
de la Enfermedad



Marcador
Complementario

Ejemplo:

Hemograma:

- Neutrófilos: 6400 / Linfocitos: 1600

$$\text{NLR} = \frac{6400}{1600} = 4.0$$



NLR en Artritis Reumatoide



Índice Neutrófilo / Linfocitos en Enfermedades Autoinmunes

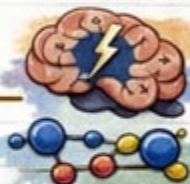
Artritis Reumatoide

- Inflamación Articular
- Severidad y Pronóstico



Otras Enfermedades

- Síndrome de Sjögren
- Esclerosis Múltiple
- Conectivopatías Mixtas



Comparación

	NLR	PCR / VSG	Autoanticuerpos
Costo	Muy Bajo	Medio	Alto
Inflamación Sistémica	✓	✓	✓
Especificidad	Baja	Moderada	Alta



Útil como Marcador
Complementario en
Conectivopatías.



Ventajas y Limitaciones del NLR

Índice Neutrófilo / Linfocitos en LES

Ventajas

✓ Económico y Accesible



✓ Pronóstico Cardiovascular

✓ No Invasivo



Limitaciones

⚠ No Específico

• Infecciones, Estrés...



⚠ Influencia de Medicamentos

• Corticoides, Inmunosupresores



⚠ Variabilidad Individual

• Edad y Comorbilidades



Comparación:

NLR	PCR / VSG	Autoanticuerpos	
Costo	Muy Bajo ✓	Medio	Alto
Inflamación Sistémica	✓	✓	✓
Especificidad	Baja	Moderada	Alta



Recomendación:
Usar como Marcador
Complementario



NLR en Perspectiva Clínica

Comparación y Aplicación Práctica

Comparación de Biomarcadores

	NLR	PCR / VSG	Autoanticuerpos
Costo	Muy Bajo	Medio	Alto
Inflamación Sistémica	✓	✓	✓
Especificidad	Baja	Moderada	Alta
Valor Pronóstico	Riesgo CV	Actividad Inflamatoria	Diagnóstico Preciso

¿Para qué sirve?

✓ Seguimiento de la Inflamación

✓ Evaluación del Pronóstico

✓ No Invasivo



Interpretación Clínica

⚠ Analizar en Contexto

⚠ Integrar con Otros Datos



Un biomarcador sencillo,
pero debe interpretarse en
conjunto con otras pruebas.

