**Profesora: Odalys Betancourt Álvarez.**

**MTN .**

**INTRODUCCIÓN.**

Teniendo en cuenta la Morbilidad de nuestro servicio recomendamos las siguientes modalidades de MTN: Acupuntura, homeopatía, fitofármacos y Terapia floral con el objetivo de **mejorar la ansiedad, la depresión, el control de impulsos, el insomnio, la abstinencia al alcohol y otras sustancias.**

**Se** **emplearán como mínimo las técnicas o terapias siguientes:**

* Acupuntura y técnicas afines (digitopuntura, moxibustión, ventosas, auriculopuntura y otros microsistemas)
* Fitoterapia
* Homeopatía
* Terapia Floral de Bach
* Masajes y ejercicios tradicionales terapéuticos.
* Otras técnicas alternativas: relajación y meditación.

**TERAPIA FLORAL**

**Rescue remedy:** Útil en toda emoción ante la urgencia (es el remedio de las urgencias)

Los remedios son formulados en gotas con vehículo acuoso o alcohol al 10%.

Presentación: En frascos de 30 ml, de color ámbar, con una dilución de 2 gotas del remedio floral de Bach antes citado. Si el paciente presentaba algún síntoma de miedo, se combinaban los remedios contra el miedo con Holly.

Dosis: Vía oral. Se indican 4 gotas directamente sobre la superficie lingual 6 veces al día, hasta que se obtiene una mejoría.

La Terapia floral se aplica bajo la prescripción del diplomado o capacitado en cursos básicos en terapia floral o a los casos que se hayan discutido previamente en los pases de visita o hayan sido interconsultados previamente.

Este sistema floral actúa sobre las emociones negativas del ser humano (ansiedad, miedos, insomnio, angustia, opresión en el pecho, fatiga, depresión, orgullo, inestabilidad, etc.) Por tanto, son útiles ante la presencia de cualquier enfermedad o grupo de síntomas; estas esencias nos preparan mental y emocionalmente para enfrentar las situaciones, activando la respuesta curativa del organismo.

La ventaja fundamental de la terapia floral es que no interfiere con ningún otro método terapéutico. Además, puede ser de gran ayuda en el tratamiento de los trastornos emocionales no presenta contraindicaciones ni produce efectos secundarios, es económica, se puede usar en cualquier edad y estado de salud, es compatible con cualquier otro tipo de medicación y nos ayuda a eliminar o reducir el uso de medicamentos que pudieran originar reacciones desagradables. En Enero de 1999, se oficializa por las autoridades de salud, la Terapia Floral como una medicina complementaria incorporada a la Dirección Nacional de Medicina Natural y Tradicional del MINSAP. Rescue Remedy se considera la esencia floral de elección ante toda situación urgente. Es la única fórmula oficial del Sistema Floral de Bach y se indica siempre que la situación se perciba como amenazadora para el individuo, considerándose un único remedio. En general está indicado en la urgencia y crisis

**Rock Rose (heliantemo):** Indicado para situaciones extremas, en casos desesperados, cuando el paciente se siente muy asustado o aterrorizado, en ocasiones con sentimientos pánico..

**Clematis:** Trabaja en tres niveles:

Mental: Trae al soñador a la realidad.

Emocional: Saca al sujeto de la actitud lenta e indiferente.

Físico: Indicado para la pérdida de conciencia y donde la persona no sea feliz en sus circunstancias actuales, falta de atención, útil en desmayos,

**Impatients:** Remedio indicado para la impaciencia, irritabilidad, tensión mental exagerada, reacciones exuberantes, aceleración, aportando paciencia, tolerancia, relajación y paz interior.

**Cherry Plum:** Indicado para los estados donde existe pérdida de control, frenando el propio desarrollo espiritual y anímico.

**Star of Bethlehem:** Se aplica a toda situación traumática, ya sea psíquica o física. Útil para limpiar vivencias patológicas que el paciente ha vivido en alguna etapa de su vida y que tienen repercusión en el momento presente. Revitaliza las conexiones energéticas, es el verdadero lampista del Sistema Floral.

**Rock Rose (heliantemo)**

* Contra el miedo extremo, pánico, miedo irracional con manifestaciones de sudor en las manos, taquicardia y colitis.
* Para después de haber presenciado algo muy desagradable.
* Contra el miedo a quienes le rodean.
* Contra el miedo a la muerte.

**Cherry Plum (cesarífera)**

* Miedo al descontrol y a la locura.
* Temor a sí mismo.
* Temor a hacer cosas incorrectas, pero que la mente le ordena.
* Temor a hacer cosas que no se desean.
* Temor a perder la razón y el control.

**Mimullus (mímulo)**

* Miedos diversos: salir a la calle, viajar en avión, al dolor, a la muerte, al cáncer, a una operación.
* Manifestaciones psiconeurovegetativas del miedo: transpiración, taquicardia, locuacidad, tensión, inhibición para hablar, tartamudez.
* Para personalidades fóbicas.
* Al que no hace algo por miedo.
* Risas nerviosas y dificultades al hablar.
* Al que soporta su miedo en silencio.
* Temor a estar a solas.

**Red Chestnut (castaño rojo)**

* Para aquellos que sienten tanto temor, que terminan corriendo el riesgo de atraer con sus energías aquello que tanto temen que suceda.
* Temor por aquellos a quienes se ama demasiado.

**Aspen (álamo)**

* Para los que se asustan con los ruidos y temen a la oscuridad, a la muerte.
* Súbitos ataques de ansiedad, tanto estando solos como acompañados.

**Holly (acebo)**

* Útil en la infancia, particularmente cuando el primogénito se siente celoso por la llegada de un nuevo hermanito.
* Los remedios fueron formulados en gotas con vehículo acuoso o alcohol al 10%.
* Presentación en frascos de 30 ml, de color ámbar, con una dilución de 2 gotas de cada remedio floral de Bach antes citado y que necesitara el paciente.
* Si el paciente presentaba algún síntoma de miedo, se combinaban los remedios contra el miedo con Holly.
* Dosis: Vía oral. Se indicaran 4 gotas directamente sobre la superficie lingual 6 veces al día

**HOMEOPATÍA**

Se aplicará solamente por el facultativo diplomado en homeopatía y discutido en los pases de visitas docente asistencial.

Usos más frecuentes

**Sulphur:** Flemas, expectoraciones

**Carbón vegetabilis:** perdida de líquidos corporales, vómitos, reacción vagal sudor frío.

**Barita carbónica:** Demencia senil, pérdida de la memoria.

En patologías graves, los medicamentos homeopáticos dan posibilidades complementarias respetando un procedimiento médico optimizado. La homeopatía puede formar parte del sistema sanitario, el primer beneficiado de esta complementariedad es el paciente y tiene su lugar en el hospital para responder a este tipo de demanda.

El medicamento homeopático surge del reino mineral, vegetal, animal y nosode o bioterápico; el cual actúa sobre el organismo general. Estas sustancias son sometidas a un proceso seriado de diluciones con agitaciones vigorosas y convenientemente elaborado para ser administrada al hombre o a los animales enfermos y así recuperar su salud.

La homeopatía es una terapéutica que se utiliza para curar al hombre y a los animales, tomando como base el principio de semejanza. Ésta cura al enfermo en el plano mental, general y particular, no la enfermedad.

La homeopatía estudia el conjunto se síntomas e individualiza los casos.

La preparación de los medicamentos en homeopatía se hacen a partir de una substancia llamada tintura madre, que es reducida en diluciones sucesivas, por ejemplo el 8CH (octava centesimal Hahnemaniana) quiere decir que la substancia está dividida por un factor"1 seguido de 16 ceros". Esta dilución puede sorprender pero actúa gracias a la ley de similitudes.

MEDICAMENTOS MÁS USADOS

**Sulphur:** Flemas, expectoraciones

Carbón vegetabilis: Debilidad, perdida de líquidos corporales, vómitos, reacción vagal, sudor frío.

**Baryta carbónica:** demencia senil, pérdida de la memoria, estados comatosos.

**Alúmina:** Constipación, trastornos de la memoria, inquietud, insomnio.

**Phosphorus:** 8 CH, 5 gotas sublinguales cada 10 minutos, hasta completar una hora o haber controlado las cifras de tensión arterial. El Phosphorus tiene acción profunda sobre la sangre y el sistema nervioso, puede estar el paciente agitado con congestión de la cabeza, sensación de pesantez y ardor, puede haber hemorragia nasal o las encías sangrar fácilmente, pudiendo existir sed inextinguible por agua fría, náuseas, vómitos, el paciente estaba intranquilo con opresión intensa, sensación de constricción y dolores quemantes en el pecho, excitación, sensación de ardor en las manos. Todo es violencia, brusquedad, todo se presentaba rápidamente, según se explica en las materias médicas.

**Árnica:** Mejora la cicatrización, reduce el sangramiento, previene las infecciones, traumas en partes blandas, disuelve coágulos. No usar en heridas, fracturas y distensiones. Es el primer remedio en golpes.

**Caléndula:** se usa en heridas limpias, en forma de ungüento o fomentos, cortaduras y rasponazos, heridas punzantes.

**Apis Mellifica:** Miedo a la muerte, shock.

**Carbón vegetabilis**: Pérdida de líquidos corporales, vómitos después de la cirugía, reacción vagal sudor frío.

**Hypericum:** Nervios desgarrados, heridas abiertas.

**Rhus Toxicodendron:** Articulación rígida

**Ruta:** Rigidez persistente

**Phosphorus:** Mejorar sangrado y medicamento pre - quirúrgico

**Bryonia:** Distensión de espalda, sacrolumbagias

**ACUPUNTURA**

Se emplearan en enfermos tributarios y bajo la aplicación del personal previamente capacitado mediante diplomados curso básico o maestrías

**Hernia Discal lumbar:** Acupuntura en los puntos: V40, V25, VB34, IG4, DU2O y valorar con la Clínica del Dolor si no mejoran los síntomas de dolor.

**FITOFÁRMACOS**

Se utilizaran los fitofármacos que han sido probados por ensayos clínicos y estén orientados por el Sistema Nacional de Salud.

* Pasiflora: (extracto fluido). Para insomnio y trastornos nerviosos.
* Manzanilla hipnotico.
* Ver guía de fitofármacos