**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 1 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: TÉCNICO EN ENFERMERÍA. COMPLEMENTARIO 1er AÑO**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA GINECOBSTÉTRICA Y COMUNITARIA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería Ginecosbtétrica**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.

1. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
2. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
3. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Unidad 2: Atención de enfermería a la mujer durante el parto**

**Objetivos:**

Aplicar el proceso de atención de enfermería a la mujer en el parto mediante el uso de estrategias de intervención, métodos, técnicas y procedimientos específicos de la especialidad.

Identificar los signos y síntomas de trabajo de parto y parto y sus complicaciones.

**Contenido**

2.7 Parto, concepto, causas. Descripción clínica del parto

2.8 Atención del trabajo de parto y parto. Mecanismos del parto en la

presentación de vértice

2.9 Pequeña cirugía obstétrica. Episiotomía, Perineorrafia y Traquelorrafia

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual

**Bibliografía**:

1.- Socarrás Ibáñez N. y Col. Enfermería Ginecosbtétrica. La Habana. ECIMED, 2009.Capítulo 7, pág.219-313.

**Orientaciones metodológicas del tema.**

Para desarrollar esta actividad los estudiantes deberán apoyarse en la bibliografía orientada

**Tarea**

1. Se define elparto como la expulsión o la extracción manual o instrumental del feto y sus anejos. Existiendo un grupo de causas que lo condicionan. Basándonos en el concepto anterior relacione las causas de la columna A con los eventos que en ellas ocurren de la columna B.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| # | COLUMNA A | # | COLUMNA B |
| 1 | Causas musculares |  | El predominio de estrógenos excita el músculo uterino y aumenta su capacidad de contracción |
| 2 | Causas hormonales |  | La oxitócica se encuentra en el meconio expulsado por el feto en el líquido amniótico. |
| 3 | Causas nerviosas |  | La oxitócica se secreta por una descarga refleja de los núcleos supraópticos y paraventriculares del hipotálamo |
| 4 | Causas placentarias y fetales |  | Aumento de K intracelular y del Na intersticial , provocando aumento de la excitabilidad del miometrio |
| 5 | Causas Psicológicas |  |  |

2. El período de dilatación comprende desde que inician las contracciones hasta que el cuello se ha dilatado totalmente permitiendo el paso del feto. Seleccione la agrupación de cuidados que deben ser realizados en este período, encerrando en un círculo la letra inicial de la alternativa de respuesta.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Chequear signos vitales.
2. Orientar ejercicios de respiración.
3. Chequear Dinámica Uterina C/1h.
4. Chequear Foco Fetal C/ 30mtos.
5. Ejercicios de respiración- pujo-relajación.
 | Selección de alternativas1. Si solamente son correctas 1,2,3,5
2. Si solamente son correctas 2,3,4,5
3. Si solamente son correctas 1,3,4,5
4. Si solamente son correctas 1,2,3,4
 |

3. El parto tiene 3 períodos, mencione cuales son y explique 5 acciones de enfermería que usted realizaría en uno de ellos.

El parto consiste en la expulsión o extracción manual o instrumental del feto y sus anejos. El cual pasa por diferentes períodos. Teniendo en cuenta el planteamiento anterior.

a) Mencione los períodos del parto.

b) Explique 5 cuidados de enfermería en uno de los períodos de su clasificación.

4. El parto constituye un evento importante en la mujer, el mismo consta de tres periodos, teniendo en cuenta la siguiente afirmación responda.

1. Mencione los dos últimos períodos del parto.
2. Diga de donde a donde comprende cada uno.
3. Explique 5 cuidados de enfermería de uno de ellos.
4. Explique 5 precauciones a tener en cuenta por el personal de enfermería en la administración de la oxitocina.
5. Enlace la columna A con la columna B según corresponda.

Columna A Columna B

1. Causas del Parto A)\_\_\_\_ Fetales
2. Elementos del Parto B)\_\_\_\_Musculares

 C) \_\_\_\_ Motor (Contracciones

 D) \_\_\_\_Canal

 E) \_\_\_\_ Hormonales

 7. Fundamente 5 cuidados de enfermería que usted le brindaría a la gestante en el período de dilatación.

8. Los períodos del parto son 3, identifique los cuidados de enfermería que se deben brindar en cada período con una D (Período de dilatación); con E (Período de expulsión) y con A (Período de alumbramiento).

1- \_\_\_\_ Observar disminución de la intensidad y frecuencia de la actividad uterina.

2- \_\_\_\_ Vigiar estado de las membranas amnióticas, si estuviesen intactas o rotas, salida de líquido por vagina.

3- \_\_\_\_ Revisar la placenta, cotiledones, membranas y cordón umbilical.

4- \_\_\_\_ Medir presión arterial, frecuencia cardíaca materna y frecuencia cardíaca fetal cada 30 o 60 minutos.

5- \_\_\_\_ Medir contracciones uterinas, intensidad, duración y frecuencia.

6- \_\_\_\_ Vigiar signos de Sangramiento excessivo.

7.-\_\_\_\_ Orientar y garantizar reposo, relajación y conservación de energías

9. Durante el trabajo de parto y parto es necesario realizar una adecuada valoración a la paciente. Relacione Columna A periodos del parto con la columna B signos y síntomas que lo caracterizan. Las opciones pueden repetirse

Columna A Columna B

1. Periodo de dilatación a) \_\_\_\_ Se produce abombamiento del

 Periné.

2. Periodo expulsivo b) \_\_\_\_ El cérvix se dilata entre 8\_10cm

 c) \_\_\_\_ Se recomienda esperar hasta 30

 Minutos.

3. Periodo de alumbramiento d) \_\_\_\_ Se produce perdida hemática de

 200 ml aproximadamente.

 e) \_\_\_\_ Se amplía el introito y toma forma

 Circular cuando aparece la cabeza

10. María, paciente con antecedentes obstétricos de gestacional G1P0A0 y edad de 37,5 semanas, se encuentra nerviosa, refiere contracciones dolorosas en hipogastrio que se irradian a las caderas y región lumbosacra cada vez más frecuentes, refiere además salida de flema sanguinolenta y perdida de líquido abundante, el medico indica la administración de 4 unidades de oxitocina, teniendo en cuenta esta situación responda:

a) Identifique en qué periodo del parto se encuentra esta paciente.

b) Mencione tres precauciones al administrar la oxitocina.

 c) Explique 4 cuidados de enfermería que ud le brindaría a esta paciente.

11. Teniendo en cuenta sus conocimientos acerca de los períodos del parto relacione según corresponda los períodos de la columna A con su descripción en la columna B

|  |  |
| --- | --- |
| A | B |
| 1. Dilatación
2. Expulsión
3. Alumbramiento
4. No corresponde
 | A\_\_\_ va desde la expulsión del feto hasta la salida de la placenta y sus anejos.B\_\_\_va desde que las contracciones se hacen regulares hasta la dilatación completa. C\_\_\_va desde la dilatación completa hasta la expulsión del feto y sus anejos.D\_\_\_va desde la dilatación completa hasta la expulsión del feto.E\_\_\_durante este período la fuerza primaria la constituyen las contracciones uterinas. |