**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 5 INDEPENDIENTE**

**CARRERA: TÉCNICO EN ENFERMERÍA. COMPLEMENTARIO 1er AÑO**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA GINECOBSTÉTRICA Y COMUNITARIA**

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería Ginecosbtétrica**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.

5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.

1. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
2. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
3. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Unidad V: Atención de Enfermería a la mujer con afecciones ginecológicas**.

**Objetivos:**

Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) a la mujer con afecciones ginecológicas, en situaciones docentes modeladas y reales, ingresadas o en la comunidad, haciendo énfasis, en el enfoque sistémico de las etapas que lo integran, mediante la utilización de normas y principios básicos y científicos de enfermería que permiten valorar y evaluar el estado de salud de la mujer, así como la intervención de enfermería apropiada para la atención integral en función de la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud.

**Contenido**

* Trastornos menstruales. Climaterio y menopausia.
* Métodos anticonceptivos.
* Afecciones benignas de Útero. Cervicitis. Miomas. Prolapso Genital.
* Infertilidad.
* Infecciones ginecológicas altas y bajas. Infecciones de transmisión sexual ITS.
* Cáncer cérvico uterino.
* Afecciones de mamas.

De cada una de las patologías antes citadas debe estudiar: Definición. Fisiopatología. Clasificación. Etiología. Cuadro Clínico. Tratamiento. Complicaciones. Exámenes complementarios, pruebas de diagnóstico, Atención de Enfermería con enfoque en la promoción, prevención, curación, rehabilitación y uso de la MNT.

**Tareas a realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.

Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual

**Bibliografía**:

1.- Socarrás Ibáñez N. y Col. Enfermería Ginecosbtétrica. La Habana. ECIMED, 2009. Capítulo 9 al 14.

**Orientaciones metodológicas del tema.**

Para desarrollar esta actividad los estudiantes deberán apoyarse en la bibliografía orientada

**Tarea**

1. El cáncer cérvico – uterino es una de las afecciones ginecológicas que puede ser detectada precozmente.

a)- Señale con una cruz (X) cuál es la prueba diagnóstica más importante para la detección del cáncer cervicouterino:

a) \_\_\_ Exudado endocervical.

b) \_\_\_ Citología exfoliativa o papa nicolau

c) \_\_\_ Colposcopia.

d) \_\_\_ Laparoscopia.

2. Circule la respuesta correcta donde se encuentran las orientaciones que se le deben dar a la paciente antes de la realización de la Citología exfoliativa o papa nicolau.

a) \_\_\_ No aseo de la vulva previo, ni relaciones sexuales el día anterior a la prueba.

b) \_\_\_ Acudir al quinto día del sangrado menstrual, no tener relaciones sexuales 48 h antes y no manipulaciones previas.

c) \_\_\_ No realizar previo a la prueba: duchas vaginales, aplicación de cremas, contacto sexual, ni aseo de la vulva.

d) \_\_\_ No estar menstruando; no tratamiento tópico ni irrigaciones vaginales; no tener relaciones sexuales 48 h antes, y no manipulaciones previas.

3. Al estudiar las afecciones benignas del útero se identificaron las manifestaciones clínicas de cada entidad, teniendo en cuenta este planteamiento, seleccione verdadero (V) o falso (F) según considere:

\_\_\_En las ectopias hay poca producción mucígena.

\_\_\_En la erosión se observa el exocérvix de color rojizo y sangrante.

\_\_\_La laceración cervical es causada, fundamentalmente, por los partos.

\_\_\_La cervicitis crónica se manifiesta por leucorrea abundante purulenta y fiebre.

\_\_\_Los miomas submucosos presentan metrorragia.

4. El mioma uterino es una tumoración benigna del útero, el cual se clasifica en dependencia del lugar en que se encuentre. Mencione su clasificación y 1 síntoma que acompaña a cada una

5. El cáncer de mama es una de las primeras causas de muerte en la mujer en el mundo, el personal de la salud está llamado a cambiar esta situación y para ello deberá centrar su actuación en las medidas de prevención, actuando sobre los factores predisponentes.

1. Mencione 5 de estos factores.

6. Paciente Mery de 16 años de edad que acude al cuerpo de guardia y refiere dolor agudo en bajo vientre, fiebre de 39 grados acompañada de escalofríos. Al examen físico ginecológico se constata leucorrea, además la paciente refiere haberse retirado el anticonceptivo hace 5 días por lo anterior el medico diagnostica Inflamación pélvica aguda y se decide su ingreso para estudio y tratamiento.

a) Según el caso expuesto anteriormente explique 5 cuidados de enfermería especifico que ud le brindaría a esta paciente.

7. Relacione los trastornos menstruales que aparecen en la Columna A con las características definitorias de la Columna B.

 Columna A Columna B

1. Criptomenorrea \_\_\_ La pérdida sanguínea dura

 Más de 7 días sin aumentar la

 Cantidad de sangre diaria.

1. Opsomenorrea \_\_\_ Sangramiento urinario

 Irregular.

1. Polimenorrea ------ No hay salida de sangre

 Menstrual al exterior por un

 Coágulo.

1. Amenorrea \_\_\_\_falta completa de la

 Menstruación

 ------- La menstruación tiende a

 Espaciarse y se presente más

 Allá de los 35 días.

8. Identifique con una cruz (x) las precauciones correctas para obtener resultados satisfactorios en la prueba de Papanicolaou.

1\_\_\_ Se descarga la secreción en la lámina.

2\_\_\_Como precaución la muestra hay que olearla.

3\_\_\_ La toma de la muestra debe ser del endocérvix.

4\_\_\_ Aprovechar fijar la muestra del exocérvix y del endocérvix.

5\_\_\_ La espátula de aire es estéril.

9. Paciente que asiste a la consulta de ginecología preocupada porque al realizarse el autoexamen se encuentra un nódulo en la mama izquierda el medico indica una mamografía la cual arroja varios nódulos mamarios y se decide realizar mastectomía.

a) De la situación anterior explique 5 cuidados de enfermería que ud brindaría a esta paciente.

10. Relacione las afecciones ginecológicas que aparecen en la columna A con el cuadro clínico de la columna B.

Columna A Columna B

1. Clamidia a) \_\_\_\_ Leucorrea amarillo-purulenta fétida.
2. Gardnerellas b)\_\_\_Leucorrea escasa de corta duración
3. Blenorragia c)\_\_\_Aparición de pequeñas y múltiples
4. Sífilis vesículas en la vulva.
5. Herpes d)\_\_\_ Flujo gris maloliente acompañado de

simple Prurito e infección vaginal

 e) \_\_\_ Lesiones en forma de pápulas.

11. Identifique verdadero (V) o falso (F) las pruebas diagnósticas y preparación que se realizan para el diagnóstico y tratamiento en afecciones ginecológicas.

1-----La prueba de Schiller se realiza para el diagnóstico de crecimiento celular atípico en el útero.

2-----La toma de muestra de exudado vaginal como precaución se orienta a la paciente no realizar relaciones sexuales 24 horas antes de realizar la misma.

3-----La biopsia del cuello uterino se realiza después del resultado de la citología y colposcopia.

4-----El exudado endocervical permite el estudio anatomopatológico del cuello uterino.

5-----La toma de muestra de citología orgánica se realiza en se realiza en las capas más superficiales de vagina, exocérvix y endocérvix.

12. Relacione el agente causal que aparecen en la columna A con las características de las leucorreas de la columna B.

|  |  |
| --- | --- |
| Columna A | Columna B |
| * + - 1. Garnerella
 | \_\_\_\_\_Flujo amarillo-verdoso, fluido, espumoso, fétido, pruriginoso, que se acompaña de cistitis (tenesmo vesical, disuria y polaquiuria). |
| * + - 1. Monilia
 | \_\_\_\_\_ Leucorrea blanquecina, pastosa, grumosa, en forma de leche cortada, pruriginosa, frecuente en diabéticas y embarazadas, la paciente puede llegar a una vulvovaginitis. |
| * + - 1. Gonococo
 | \_\_\_\_\_\_Leucorrea purulenta, asintomática en la mujer. |
| * + - 1. Trichomonas
 | \_\_\_\_\_\_ Blanca, transparente, fétida con olor a pescado.  |
|  | \_\_\_\_\_ Leucorrea sangrante. |

13. Complete los espacios en blanco en relación con las pruebas diagnósticas ginecológicas que se les realiza a la mujer.

1. En las mujeres entre los 25 y 59 años de edad se realiza la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. El medio diagnostico que se utiliza para conocer el germen que provoca la leucorrea es \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Examen que se realiza del exocérvix con el colposcopio\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Prueba en la cual se utiliza Yodo para su determinación \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. Paciente de 55 años que asiste a la consulta de ginecología preocupada porque presenta manchas de sangre intramestruales, en ráfagas, agua clara, como agua de lavar la carne y leucorreas fétidas, diagnosticándose Cáncer cérvico-uterino.

 De la situación anterior explique 5 cuidados de enfermería que ud brindaría a esta paciente.

 15. Relacione las infecciones de transmisión sexual que aparecen en la columna A con las características de la columna B.

Columna A Columna B

1. SIDA \_\_\_\_\_Producida por diferentes

 Gérmenes y la que ocasiona

 Inflamación de la vulva

 \_\_\_\_\_ Inflamación de la Glándula de

 Bartholin

 2. Gonorrea \_\_\_\_\_\_Producida por el gonococo.

3. Bartholinitis \_\_\_\_\_\_ Producida por el virus del VIH

 4. Vulvitis \_\_\_\_\_\_Son verrugasde trasmisión

 venérea.

 16 .Argumente cinco (5) cuidados específicos de enfermería que usted brindaría a una paciente con el diagnóstico de Enfermedad Inflamatoria Pélvica Aguda. (EIPA)

17. Atendiendo a la valoración de enfermería en el prolapso genital. Marque con una cruz (x) la respuesta correcta en cada caso:

1. Entre los factores predisponentes se encuentra:
2. \_\_\_ Hipertensión arterial.
3. \_\_\_ Multiparidad.
4. \_\_\_ Obesidad.
5. Entre las principales causas se encuentra:
6. \_\_\_ Embarazo múltiple.
7. \_\_\_ Desgarros perineales.
8. \_\_\_ Retención de restos placentarios.
9. En el prolapso genital grado II el cuerpo uterino:
10. \_\_\_ Sale al exterior.
11. \_\_\_Desciende por la vagina.
12. \_\_\_ Se mantiene dentro.
13. En el prolapso genital grado I el cuello:
14. \_\_\_ No sobrepasa el entroito vaginal.
15. \_\_\_ Sale al exterior.
16. \_\_\_ Sobrepasa el entroito vaginal.
17. Entre las manifestaciones clínicas del cistocele se encuentra:
18. \_\_\_ Polaquiuria.
19. \_\_\_ Orinas claras e inodoras.
20. \_\_\_ Fatiga.

18. Marque con una cruz (X) la opción de respuesta correcta basándose en la valoración de enfermería en una paciente con cervicitis aguda.

* 1. \_\_\_ Presencia de quistes de retención.
	2. \_\_\_ Leucorrea abundante purulenta.
	3. \_\_\_ Hiperpolimenorrea.
	4. \_\_\_ Engrosamiento anexial.
	5. \_\_\_ Compresión de órganos vecinos.

19. Identifique con una cruz (x) la alternativa de respuesta correcta, basándose en la atencion de enfermeria independiente que se brinda a una mujer que esté en período climatérico.

1. \_\_\_ Evitar la constipación, Administrar dieta baja en proteínas Promover una dieta rica en proteínas.
2. \_\_\_ Control de los parámetros vitales, fundamentalmente la tensión arterial.

 Proporcionar medios de recreación. Cumplir la administración de estrógenos por vía oral.

1. \_\_\_ Promover una dieta rica en soya, vegetales, vitaminas y calcio. Orientar prácticas de manera regular ejercicio físico. Velar por el cumplimiento de la terapia hormonal de reemplazo.
2. \_\_\_ Administrar dieta hiposodica, Control de los parámetros vitales y cumplir la Administración de óvulos vaginales
3. \_\_\_ Cumplir tratamiento no hormonal con acupuntura. Velar cumplimiento de dieta balanceada, Orientar en cuanto al cuidado de la piel de sus pies