

**Gastroenteritis Eosinofílica: a propósito de un caso**

***Eosinophilic Gastroenteritis: A Case Report***

Niurka María Escalona Zaldívar <https://orcid.org/0000-0002-2799-6659>

Giselle Lucila Vázquez Gutiérrez <https://orcid.org/0000-0002-1779-4172>

Jesús Daniel de la Rosa Santana <https://orcid.org/0000-0001-7024-5052>

Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Pediatría. Profesor Asistente. Hospital Pediátrico Hermanos Cordové. Servicio de Clínicas Pediátricas. Granma. Cuba.

Doctora en Medicina. Especialista de Primer y Segundo Grado en Pediatría. Profesor Asistente. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Dirección de Ciencia e Innovación Tecnológica. Granma, Cuba. [gisellevg@infomed.sld.cu](mailto:gisellevg@infomed.sld.cu)

Estudiante 5to año Medicina. Alumno ayudante de Cardiología. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Granma, Cuba. [jesusdaniel97@nauta.cu](mailto:jesusdaniel97@nauta.cu)

**RESUMEN**

**Fundamento:** los desórdenes eosinofílicos gastrointestinales son poco frecuentes y de etiopatogenia poco clara. Se caracterizan por la presencia de un infiltrado eosinofílico que puede afectar distintas capas de la pared del tracto gastrointestinal.

**Objetivo:** describir las características clínicas e histológicas de un caso de gastroenteritis eosinofílica.

**Caso clínico:** se presenta el caso de una paciente femenina de 2 años de edad con antecedentes posnatales de un cuadro de deposiciones diarreicas esteatorreicas de 3 meses de evolución y deterioro ponderal marcado. Es admitida por presentar un cuadro clásico de mal absorción intestinal, con deposiciones esteatorreicas, distensión abdominal, fallo de medro y signos de avitaminosis. El diagnóstico final fue gastroenteritis eosinofílica a través de la biopsia endoscópica duodenal que confirmó el diagnóstico.

**Conclusiones:** la evolución clínica fue favorable luego del tratamiento con corticoides y dieta hipoalérgica dando lugar a la remisión de los síntomas.

**DeCS:** gastroenteritis eosinofílica; síndrome hipereosinofílico; enfermedades digestivas

**ABSTRACT**

**Background:** Gastrointestinal eosinophilic disorders are rare and of unclear etiopathogenesis, characterized by the presence of an eosinophilic infiltrate that can affect different layers of the gastrointestinal tract wall.

Objective: to describe the clinical and histological characteristics of a case of eosinophilic gastroenteritis.

**Clinical case:** the case of a 2-year-old female patient with a postnatal history of a 3-month history of steatorrheic diarrheal stools and marked weight deterioration is presented. She is admitted for presenting a classic picture of intestinal malabsorption, with stools steatorrheic, abdominal distention, failure to thrive, and signs of vitamin deficiency. The final diagnosis was eosinophilic gastroenteritis through endoscopic duodenal biopsy that confirmed the diagnosis.

**Conclusions:** the clinical evolution was favorable after treatment with corticosteroids and hypoallergenic diet, giving rise to the remission of symptoms.

**DeCS:** eosinophilic gastroenteritis; hypereosinophilic syndrome; digestive diseases

## INTRODUCCIÓN

La gastroenteritis eosinofílica es una enfermedad rara. Fue descrita por primera vez por Kaijser en 1937.<sup>1,2</sup> Su baja prevalencia, puede afectar a todas las razas y edades, tanto a niños como adultos, aunque es más frecuente entre la tercera y quinta décadas de la vida. Tiene una prevalencia de 1 cada 100 000 habitantes.<sup>3</sup>

Es de etiología aún desconocida, aunque como el resto de los trastornos gastrointestinales eosinofílicos primarios, probablemente sea la causa alérgica con interacción de factores genéticos y ambientales las que juegan un rol importante en su desarrollo.<sup>4-6</sup>

Del 20 al 40 % de la población hereda una predisposición a la atopia y la producción asociada de anticuerpos inmunoglobulinas (IgE).<sup>7</sup> En cuanto al sexo, algunos autores<sup>8,9</sup> reportan un leve predominio en el sexo masculino.

El mecanismo por el cual la infiltración de eosinófilos podría producir alteraciones funcionales es porque los eosinófilos producen mediadores de la inflamación como leucotrienos, C4 y factor activador de plaquetas, además de los gránulos de los eosinófilos que contienen proteínas potencialmente citotóxicas.<sup>10</sup> La liberación de estas sustancias puede dañar directamente las células del tracto gastrointestinal. La proteína básica mayor y la peroxidasa de los eosinófilos pueden causar daño indirecto por la activación de las células cebadas para liberar histamina y otras sustancias potencialmente dañinas.<sup>11</sup>

Se caracteriza por una infiltración de eosinófilos en la pared del tracto gastrointestinal, que puede ser localizada o generalizada. Los segmentos más afectados son el estómago y el duodeno. Los síntomas clínicos dependen del segmento donde predomine el infiltrado eosinofílico y su

profundidad en las distintas capas del tracto gastrointestinal, pudiendo ocasionar dolor abdominal, diarrea, desnutrición, cuadros obstructivos y ascitis.<sup>12, 13</sup>

El diagnóstico se establece a través de la biopsia intestinal endoscópica donde se evidencian los infiltrados eosinofílicos descartándose otras causas de enfermedades eosinofílicas como infestaciones parasitarias, el síndrome hipereosinofílico, etc. El tratamiento más empleado son las dietas hipo alérgicas y los corticoides.<sup>5-8</sup>

## **CASO CLÍNICO**

Se presenta el caso de una paciente femenina de 2 años de edad con antecedentes prenatales y perinatales sin nada a señalar. Posnatales de un cuadro de deposiciones diarreicas esteatorreicas de 3 meses de evolución y deterioro ponderal marcado. Es admitida por presentar un cuadro clásico de malabsorción intestinal, con deposiciones esteatorreicas, distensión abdominal, fallo de medro y signos de avitaminosis. Al examen físico se encontró:

Panículo adiposo marcadamente disminuido. Piel pálida. Pelo fino, sin brillo y quebradizo. Mucosas hipo coloreadas y húmedas. Aparato respiratorio con murmullo vesicular normal. Frecuencia respiratoria 23 respiraciones por minuto. Aparato cardiovascular: ruidos cardiacos normales. No soplos, frecuencia cardiaca 110 latidos por minuto. Sistema digestivo: abdomen con marcada distensión, no doloroso, no visceromegalia, no tumoraciones y ruidos hidroaéreos normales. Tejido celular subcutáneo infiltrado hasta tercio superior de las piernas de color blanco, blando, frío, no doloroso y fácil godet. Sistema osteomioarticular con imposibilidad a la marcha. Sistema nervioso central conapatía.

Se realizan complementarios encontrando los siguientes resultados:

Hemoglobina (HB): 90 gramos por litro. Leucograma 8,9 por 10 000 000 polimorfonucleares 0,50 linfocitos 0,49 eosinófilos 0,01. Proteínas séricas 49 gramos por litro, proteínas fraccionadas 25 gramos por litro, globulinas 24 gramos por litro. Velocidad de sedimentación glomerular 20 mm hora. Anticuerpo antitransglutaminasa negativo. Ecografía abdominal líquido libre en cavidad. TAC intrabdominal con fluoroscopia negativa. Heces fecales seriadas y coprocultivos negativos. Conteo de eosinófilos normal. Inmunoglobulina E 112 mg por decilitro elevado. Radiografía de colon por enema y tránsito intestinal muestran segmentación del contraste. Endoscopia eritema, edema y atrofia de vellosidades intestinales duodenales. Biopsia intestinal número 789: mucosa duodenal que muestran atrofia moderada de las vellosidades con marcado infiltrado inflamatorio crónico intervallositario y en la lámina propia a predominio de eosinófilos, proliferación y congestión vascular, áreas de fibrosis en la musculatura mucosa, hallazgo histológico compatible con enteropatía eosinofílica (figura 1). Tiempo de protrombina control 14 segundos y paciente 54 segundos.

## DISCUSIÓN

El propósito de nuestro informe consiste en poner en relevancia el diagnóstico de la gastroenteritis eosinofílica, debido a que por su baja incidencia se piensa poco y existe en nuestro medio. En las últimas décadas ha existido un aumento en las descripciones de casos aislados y algunas series de casos, en paralelo a las alergias alimentarias, por otra parte al mayor conocimiento médico y al incremento en el número de exploraciones endoscópicas en la edad pediátrica.

Los trastornos eosinofílicos pueden ser primarios y secundarios. Están caracterizados por una inflamación predominante de eosinófilos que afecta de forma selectiva a uno o varios tramos del tracto gastrointestinal, en ausencia de otras causas conocidas de eosinofilia tisular.<sup>1-3</sup>

La infiltración puede afectar desde el esófago hasta el colon, incluso la vía biliar. Habitualmente los órganos más afectados son el estómago y el duodeno, con menor frecuencia el esófago y el tracto biliar.<sup>8</sup> La infiltración puede ser segmentaria o difusa y la presentación clínica depende de la profundidad de la lesión y localización del tramo afectado. La afectación de la mucosa se presenta con mal absorción intestinal y diarreas.<sup>10</sup> La afectación transmural con engrosamiento de la pared y síntomas de obstrucción intestinal. La implicación serosa ocasiona ascitis. En adolescentes se ha descrito retardo de la pubertad y amenorrea. También se puede presentar en forma aguda como vólvulo, invaginación, úlceras duodenales e incluso perforación intestinal.<sup>12</sup>

La obstrucción intestinal se produce por mecanismos estructurales y funcionales como inflamación, edema y disminución de la motilidad. El diagnóstico es clínico y requiere estudios endoscópicos y biopsia, la cual debe tomarse de mucosa de aspecto anormal e incluso normal, ya que la infiltración eosinofílica se puede diagnosticar aún en mucosa de aspecto normal. Los hallazgos endoscópicos habituales consisten en eritema de la mucosa, edema, erosiones lesiones granulares pálidas, pólipos, úlceras, estenosis, obstrucciones, nódulos, rigidez y dismotilidad.<sup>6, 7, 8</sup>

Se debe completar el estudio con pruebas alérgicas, dosificación de Ig E y específica a alérgenos alimentarios, neuromoalergenos, hemograma, eritrosedimentación y estudios parasitológicos.<sup>2-4</sup>

La enteritis eosinofílica se caracteriza desde el punto de vista anatomopatológicos por la infiltración de la pared intestinal por células de tipo polimorfo nucleares eosinofilia maduras en número de 20 o más, en diez campos de mayor significación.<sup>5</sup> Los criterios diagnósticos son presencia de síntomas gastrointestinales, demostración de infiltrados eosinófilos en el tracto gastrointestinal y ausencia de afectación a otros órganos extra intestinales. La eosinofilia periférica no es un criterio diagnóstico, puede o no estar presente.<sup>11</sup>

El tratamiento consiste en dietas hipoalergizantes y cortico- esteroides como piedra angular del tratamiento.<sup>2</sup> La prednisona oral durante 2 semanas, que ha mostrado en ciertos casos el 90% de

respuesta positiva. La malabsorción intestinal ha sido reversible con el empleo de esta, así como contradictoriamente las úlceras duodenales y en casos de perforación se requiere la reparación quirúrgica.<sup>9</sup>

## CONCLUSIONES

La Gastroenteritis Eosinofílica es una enfermedad poco frecuente, pero debe ser pensada por los profesionales médicos debido a que ocurre en nuestro medio. Debemos sospecharla en pacientes con mal absorción intestinal, enteropatía perdedora de proteínas o deterioro pondoestatural, asociado a diarrea y mal absorción incluso ante la aparición de cuadros raros abdominales agudos. El diagnóstico es por exclusión y a pesar de que la evolución es incierta y los resultados a largo plazo aún son desconocidos tiene buena respuesta al tratamiento. El médico de la atención primaria de salud se encuentra en una situación privilegiada para sospechar precozmente el diagnóstico de esta afección que cursa con una sintomatología variada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez Álvarez J, Zárate Mondragón F, Cervantes Bustamante R, Ramírez Mayans J. Gastroenteropatía eosinofílica: reporte de 12 casos en población pediátrica; descripción histopatológica y asociación clínica en un Centro Hospitalario de la Ciudad de México. *Alerg Asma Inmunol Pediatr*[Internet]. 2017 [citado 09 Mar 2018]; 26(3). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/alergia/al-2017/al173e.pdf>
2. Grzybowska-Chlebowczyk U, Horowska-Ziaja S, Kajor M, Więcek S, Chlebowczyk W, Woś H. Eosinophilic colitis in children. *Adv Dermatol Allergol* [Internet]. 2017 [citado 09 Mar 2018]; XXXIV(1):52–59. Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/d39c/fa727699e3517062d65ba40ebd032154a6ff.pdf>
3. Zhang MM, Li YQ. Eosinophilic gastroenteritis: A state-of-the-art review. *Journal of Gastroenterology and Hepatology* [Internet]. 2017 [citado 09 Mar 2018]; 32:64–72. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jgh.13463>
4. Salcedo Armijos MA. Enteritis Eosinofílica: Un caso atípico de abdomen agudo obstructivo [Internet]. Quito-Ecuador: Universidad San Francisco de Quito. Colegio de Ciencias de la Salud; 2019 [citado 17 Sep 2020]. Disponible en: <http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/8536/1/144036.pdf>
5. Cerutti L. Síndrome Hipereosinofílico. *Archivos de Alergia e Inmunología Clínica*[Internet]. 2018 [citado 17 Sep 2020]; 49(1): 24-42. Disponible en: [http://adm.meducatum.com.ar/contenido/articulos/15600240042\\_1093/pdf/15600240042.pdf](http://adm.meducatum.com.ar/contenido/articulos/15600240042_1093/pdf/15600240042.pdf)
6. Hennessey-Calderón DC, Severiche-Bueno DF, Severiche-Hernández DL. Colitis eosinofílica como causa de diarrea crónica. *Acta Medica Colombiana* [Internet]. 2019 [citado 17 Sep

2020];44(1): 47-50. Disponible en:<http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v44n1/0120-2448-amc-44-01-47.pdf>

7. Espín Jaime B. Patología digestiva eosinofílica [Internet]. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2019. Madrid, España: Lúa Ediciones 3.0; 2019[citado 17 Sep 2020]. Disponible en: [https://www.aepap.org/sites/default/files/pags.165-176\\_patologia\\_digestiva.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/pags.165-176_patologia_digestiva.pdf)

8. Alvarado Araujo J, Forti V, Quintana C. Enteropatía Eosinofílica. Un verdadero desafío diagnóstico. Reporte de dos casos clínicos. Revista Pediátrica Elizalde [Internet]. 2018 [citado 17 Sep 2020]; 9(1):17-20. Disponible en: [https://www.apelizalde.org/revistas/2018-1-ARTICULOS/RE\\_2018\\_1\\_RC\\_1.pdf](https://www.apelizalde.org/revistas/2018-1-ARTICULOS/RE_2018_1_RC_1.pdf)

9. Sánchez R, Zavala G, Lee B, Molina N. Colitis eosinofílica: reporte de un caso clínico. Acta Gastroenterol Latinoam [Internet]. 2018 [citado 17 Sep 2020]; 48(3): 159-162. Disponible en: <http://www.actagastro.org/numeros-anteriores/2018/Vol-48-N3/Vol48N3-PDF06.pdf>

10. Safari MT, Shahrokh S, Miri MB, Ehsani Ardakani MJ. Eosinophilic Gastroenteritis as a Rare Cause of Recurrent Epigastric Pain. Emergency [Internet] 2016 [citado 16 Abr 2018]; 4(2):108-110. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4893762/>

11. Muñoz Guzmán M, Hernández Sujo A, Deriaz Alvarez J, Rodríguez Hurtado D. Gastroenteritis eosinofílica: A propósito de un caso y revisión de la literatura. Rev. gastroenterol. Perú [Internet] 2017 [citado 17 Abr 2018]; 37(2): 177-81. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1022-51292017000200013](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292017000200013)

12. AbouRached A, El Hajj W. Eosinophilic gastroenteritis: Approach to diagnosis and management. World Journal of Gastrointestinal Pharmacology and Therapeutics [Internet] 2016 [citado 16 Abr 2018]; 7(4):513-23. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5095570/>

13. Mehta P, Furuta GT. Eosinophils in Gastrointestinal disorders- eosinophilic gastrointestinal diseases, celiac disease, inflammatory bowel diseases and parasitic infections. Immunology and allergy clinics of North America [Internet] 2015 [citado 16 Abr 2018]; 35(3):413-37. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4515563/>

## ANEXOS

**Figura 1.** Biopsia duodenal.

