|  |  |
| --- | --- |
|  | 2021 |
|  | UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE VILLA CLARA  Dra. Liset Fuentes Miranda. |



|  |
| --- |
| **MANUAL SOBRE LA ATENCIÓN A LA PAREJA INFÉRTIL PARA MÉDICOS DE FAMILIA** |
|  |

**Manual sobre la atención a la pareja infértil para médicos de familia.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado la **infertilidad** como un problema de salud global y la define como la imposibilidad de lograr un embarazo luego de 12 meses de relaciones sexuales regulares sin protección anticonceptiva, plantea que aproximadamente del **8% al 12%** de las parejas a nivel mundial experimentan algún problema de infertilidad durante su vida fértil.

La infertilidad es un problema de salud importante, observándose un aumento progresivo de su prevalencia, es una condición de salud que en las últimas décadas ha tomado gran connotación con gran repercusión social que puede llevar al traste la integridad de la familia y las relaciones interpersonales de la pareja y, consecuentemente, su salud mental y física.

**Pareja infértil:** Es aquella que ha mostrado incapacidad para lograr un embarazo o un hijo (abortos a repetición) luego de un año de relaciones sexuales estables sin ningún método de anticoncepción.

**Protocolo de actuación en la Atención Primaria de Salud para la atención a las parejas infértiles.**

HISTORIA CLINICA COMPLETA, EXAMEN FÍSICO Y EVALUACIÓN PSICOLOGICA

Mujer supuestamente ovulatoria ( ciclos menstruales regulares)

1. Mujer anovulatoria (ciclos menstruales irregulares o ausentes, hirsutismo, galactorrea)

2. Sospecha de factor uterino o tuboperitoneal de infertilidad.

3. Mujer > 35 años

1. Exámenes de primera línea

2. Espermograma

3. Seguimiento folicular por Ultrasonido

Anormales

Embarazo

**Remisión al segundo nivel de atención.**

Educar, manejo del Stress y observación sin tratamiento por 3 meses.

Educar, manejo del Stress y coito programado por 3 meses.

Pareja de > 2 años de infertilidad

Pareja de < 2 años de infertilidad

Tratamiento para la infección vaginal y seminal.

No embarazo

Embarazo

No embarazo

Educar, manejo del Stress y coito programado con ciclo estimulado por 3 meses.