**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**VICERRECTORÍA ACADÉMICA**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

**GUIA DE ESTUDIO 8 INDEPENDIENTE**

**CARRERA:** Técnico superior de ciclo corto en Enfermería

**ASIGNATURA:** Enfermería Salubrista

**PROFESORES:**

**Estimados estudiantes:**

En tus manos ponemos este instrumento de trabajo que tiene como objetivo fundamental orientar las diferentes tareas que son necesarias para realizar un estudio eficaz que te permitan lograr el dominio de los conocimientos y habilidades de **Enfermería salubrista**, imprescindibles para el mejor desempeño de tu labor como profesional de la salud.

Este tipo de enseñanza exige de usted la utilización de estrategias de aprendizaje que faciliten el estudio y hagan más eficiente el proceso de interiorización de la información que debe asimilar. Por ello, le proponemos una estrategia de estudio que se describe a continuación:

1. Luego de recibir la orientación del profesor y la guía de la unidad temática, lea e intente comprender los objetivos docentes de la misma. Los objetivos son las habilidades que usted debe lograr al finalizar el trabajo. Señala el camino a recorrer por sí mismo; la habilidad que debe formar y desarrollar al finalizar cada unidad temática.
2. Busque los textos que debe estudiar y localice en ellos la información que debe aprender.
3. Haga una lectura rápida de todo el material que se le indica en la guía, para tener una visión general de la temática que se trata.
4. Haga una nueva lectura, esta vez más lenta, por tópicos, epígrafes o acápites.
5. **Vuelva a leer** los **objetivos** y **analice** si ha comprendido lo que se pretende que usted sea capaz saber hacer.
6. **Realice** las actividades de **autocontrol**.
7. **Aclare sus dudas** con el profesor en el próximo encuentro.
8. **La bibliografía:** Básica y Cualquier otra bibliografía complementaria se orientará a través del nombre completo del texto, autores.

**Tema 8: Programa Materno Infantil**

**Objetivos del tema:**

Explicar la intervención de Enfermería en el programa PAMI.

**Contenido:** Propósitos del programaMaterno Infantil. Atención prenatal. Controles prenatales, orientaciones sanitarias, periodicidad de las visitas al hogar.

Cuidados de Enfermería, examen físico. Cambios fisiológicos generales y locales antes, durante y después del parto

Maternidad y paternidad consciente. Infertilidad masculina y femeninas y sus características generales. Métodos anticonceptivos para lograr una concepción consciente.

Intervención de enfermería, seguimiento en el desarrollo psicomotor (mensuraciones y ponderaciones). Complementarios específicos preparación antes durante y después. Consideraciones en el uso de fármacos. Valoración Nutricional.

Recién nacido, cuidados de enfermería, examen físico

Orientaciones generales y específicas de la Fenilcetonuria. Manejo dietético, importancia de la consulta de Puericultura y la lactancia Materna- Características nutricionales de la leche materna. Valor biológico de la misma.

**Tareas por realizar para el estudio independiente:**

Después que hayas realizado la lectura de la bibliografía básica orientada, estarás en disposición de iniciar el trabajo independiente relacionado con este tema:

* Lee detenidamente la Bibliografía Básica
* Trata de contestar cada una de las tareas que a continuación se exponen.
* Confecciona un resumen de cada una de ellas, pues te servirán posteriormente para tu estudio individual.

**Bibliografía:**

**Básica:** Infantes Ochoa, Idalmis. Manual de procedimientos. Enfermería Familiar y Comunitaria. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2017

**Complementaria:**

* Apao Díaz. Jorgelina. Salud Pública. Temas de Enfermería. Editorial de Ciencias Médicas; 2018
* Álvarez Sintes, R. Temas de Medicina General Integral. Tomo I y II. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2001
* Apao Díaz, Jorgelina. Introducción a la Salud Pública. Ecimed.2004
* Prieto Ramos, Orlando; Vega García, Enrique. Temas de Gerontología. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de La Habana; 1996.
* 5 -Rocabruno Mederos, JC. Tratado de Gerontología y Geriatría Clínica. Editorial Científico Técnica. Cuba; 1999.
* García, Ma. Victoria. Enfermería del Anciano. Enfermería Siglo 21 Madrid: Difusión Avances de Enfermería (DAE); 2001.
* Amaro Cano, María del Carmen. Problemas éticos y bioéticos en enfermería. La Habana: ECIMED; 2005.
* Enfermería familiar y social. Colectivo de autores.2004.

**Tareas de trabajo independiente**

¿Cuáles son los propósitos y objetivos del Programa Materno Infantil?

¿Cuántos tipos de consulta existen en el control prenatal y que características tienen?

¿Qué frecuencia es la de los controles prenatales y esquema de inmunización de la gestante?

¿Enumera los aspectos a tener en cuenta en el examen físico de la gestante, la puérpera y el recién nacido?

¿Qué orientaciones darías a la embarazada teniendo en cuenta el trimestre de su embarazo?

Explica los complementarios que se realizan a las embarazadas y en qué tiempo de gestación se hacen.

Explica la Leyes que protegen a la embarazada y puérpera.

¿Cuáles son los factores predisponentes y gérmenes causales del Puerperio Patológico?

Explica la importancia de la Lactancia Materna y la Consulta de Puericultura.

Define las complicaciones del embarazo y el puerperio.

 Mencione del RN: cuidados de enfermería, examen físico

Orientaciones generales y específicas de la Fenilcetonuria. Manejo dietético, importancia de la consulta de Puericultura.