

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE SAGUA LA GRANDE

Departamento docente: Enfermería.

Nombre de la asignatura o programa: Enfermería clínica quirúrgico.

Carrera: Enfermería (Técnico Medio 9no grado).

Año y semestre en que se imparte: 2do año. Primer semestre.

Profesor: Lic. Yurima Licea Morales .Profesora Asistente.

Tipo y número de la actividad: conferencia 3.

Sumario: Instrumento de evaluación funcional para actividades básicas de la vida diaria.

Índice de Katz de independencia en las actividades de la vida diaria. Escala de Lawton y Brody. Índice de norton de riesgo de úlceras por presión.

Objetivo:

Caracterizar los Instrumentos de evaluación funcional enfatizando en sus características principales para conocer el estado funcional de las actividades básicas de la vida diaria del anciano.

Introducción

La atención integral, considerada hoy día como piedra angular de la asistencia socio-sanitaria del mayor, exige que sea llevada a cabo por un equipo pluridisciplinario de profesionales (enfermeras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadoras sociales, geriatras, psicólogos, etc.) y de no profesionales (el anciano, la familia, los vecinos). Cada uno tiene su parte específica y su responsabilidad, pero todos de forma conjunta y en íntima relación, han de tener por único objetivo que el anciano alcance el mayor grado posible de salud y de bienestar; para lo cual es imprescindible que todos trabajen de forma coordinada y unísona. La utilización de escalas de valoración geriátrica es una práctica muy extendida en los ámbitos de atención al adulto mayor; no obstante, el equipo antes del uso de cualquier instrumento.

Desarrollo

Exploración funcional del paciente

La valoración funcional es imprescindible en la planificación de los cuidados enfermeros, pues mide la capacidad del anciano para enfrentarse a las actividades de la vida diaria (AVD), como son:

- **Actividades básicas.** Son tareas propias de autocuidado, como por ejemplo: alimentarse, vestirse, asearse, bañarse, deambular, continencia de esfínteres.
- **Actividades instrumentadas.** Indican la capacidad que tiene el sujeto de llevar una vida independiente en la comunidad (realizar compras, manejo de dinero, medicación, etc.)
- **Actividades avanzadas.** Son marcadores de actos más complejos, como: contactos sociales, tareas en el tiempo libre, ejercicio físico, etcétera.

Existen diferentes índices o escalas que miden la capacidad funcional del anciano:

1. Escala de la Cruz Roja.
2. Índice de Katz.
3. Índice de Barthel.
4. Índice de Lawton. Actividades instrumentadas de la vida diaria.

El índice de Katz es fácil de cumplimentar, no se precisa una formación específica. Es una escala cualitativa que no se puntúa. Es muy usada en Cuba.

En este tema se detallan el índice de Katz y el de Lawton, por ser las dos escalas que se utilizan en Cuba y que aparecen en la Carpeta metodológica del Ministerio de Salud Pública, que norma todo el trabajo a desarrollar con el anciano en la comunidad.

Instrumento de evaluación funcional para actividades básicas de la vida diaria.

Índice de Katz de independencia en las actividades de la vida diaria.

A. Independiente en alimentación, continencia, movilidad, uso del retrete, vestirse y bañarse.

- B.** Independiente para todas las funciones anteriores excepto una.
- C.** Independiente para todas excepto bañarse y otra función adicional.
- D.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse y otra función adicional.
- E.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete y otra función adicional.
- F.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete y otra función adicional.
- G.** Dependiente en las seis funciones.
- H.** Dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como **C, D, E** ó **F**.

Independiente significa sin supervisión, dirección o ayuda personal activa, con las excepciones que se indican más abajo. Se basan en el estado actual y no en la capacidad de hacerlas. Se considera que un paciente que se niega a realizar una función no hace esa función, aunque se le considere capaz.

Bañarse (con esponja, ducha o bañera):

Independiente: necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.

Dependiente: necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera, o no se lava solo.

Vestirse:

Independiente: coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos).

Dependiente: no se viste solo o permanece vestido parcialmente.

Usar el retrete:

Independiente: accede al retrete, entra y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos).

Dependiente: usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.

Movilidad:

Independiente: entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos).

Dependiente: precisa de ayuda para utilizar la cama y/o la silla; no realiza uno o más desplazamientos.

Continencia:

Independiente: control completo de micción y defecación.

Dependiente: incontinencia urinaria o fecal parcial o total.

Alimentación:

Independiente: lleva la comida desde el plato o su equivalente a la boca (se excluyen cortar la carne y untar la mantequilla o similar)

Dependiente: precisa ayuda para la acción de alimentarse, o necesita de alimentación enteral o parenteral.

El resultado se informa mediante la letra adecuada, por ejemplo: **Índice de Katz: C.**

Instrumento de evaluación funcional para actividades instrumentadas de la vida diaria.

Escala de Lawton y Brody

Aspecto a evaluar	Puntuación
Capacidad para usar el teléfono: - Utiliza el teléfono por iniciativa propia. - Es capaz de marcar bien algunos números familiares. - Es capaz de contestar al teléfono, pero no de marcar. - No es capaz de usar el teléfono.	1 1 1 0
Hacer compras:	

- Realiza todas las compras necesarias independientemente. - Realiza independientemente pequeñas compras. - Necesita ir acompañado para hacer cualquier compra - Totalmente incapaz de comprar.	1 0 0 0
Preparación de la comida: - Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente. - Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes. - Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada. - Necesita que le preparen y sirvan las comidas.	1 0 0 0
Cuidado de la casa: - Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados). - Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas. - Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza. - Necesita ayuda en todas las labores de la casa. - No participa en ninguna labor de la casa.	1 1 1 1 0
Lavado de la ropa: - Lava por sí solo toda su ropa. - Lava por sí solo pequeñas prendas. - Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro.	1 1 0
Uso de medios de transporte: - Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche. - Es capaz de coger un taxi, pero no usa otro medio de transporte. - Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona. - Sólo utiliza el taxi o el automóvil con ayuda de otros. - No viaja.	1 1 1 0 0
Responsabilidad respecto a su medicación:	

- Es capaz de tomar su medicación a la hora y con la dosis correcta. - Toma su medicación si la dosis le es preparada previamente. - No es capaz de administrarse su medicación.	1 0 0
Manejo de sus asuntos económicos: - Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo. - Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda en las grandes compras, bancos. - Incapaz de manejar dinero.	1 1 0
Puntuación total:	

Observación: La información se obtendrá de un cuidador fidedigno. La máxima dependencia estaría marcada por la obtención de 0 puntos, y 8 puntos expresarían una independencia total. Esta escala es más útil en mujeres, ya que muchos varones nunca han realizado algunas de las actividades que se evalúan.

INDICE DE NORTON DE RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

ESTADO GENERAL	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA
4.BUENO	4.ALERTA	4.CAMINANDO	4.TOTAL	4.NINGUNA
3.DEBIL	3.APÁTICO	3 CON AYUDA	3.DISMINUIDA	3.OCASIONAL
2.MALO	2.CONFUSO	2.SENTADO	2.MUY LIMITADA	2.URINARIA
1.MUY MALO	1.ESTUPOROSO	1.EN CAMA	1.INMOVIL	1.DOBLE INCONTINENCIA

Índice de 12 o menos: muy Alto riesgo de escaras o úlceras en formación

Índice de 14 o menos: riesgo evidente de úlceras en posible formación.

Índice más de 14 hasta 20: no hay riesgo.

Estudio Independiente

Apoyados en el libro de texto Temas de Enfermería Médico Quirúrgico tomo II pág. 589-590
Profundice sus conocimientos de la valoración cognitiva y mental del anciano.

Conclusiones

El conocimiento de los Instrumentos de evaluación funcional de las actividades básicas de la vida diaria del anciano deben ser dominados por el personal de enfermería.

Bibliografía básica

Temas de Enfermería medico quirúrgica tomo II. Cap. 5 pág. 585-590