

Vendajes de gasa : Se utilizan vendas de gasa, elásticas o cualquier material de tela que sirva para fijar apósitos, inmovilizar segmentos de un miembro o una articulación, fijar férulas, contener hemorragias, cubrir quemaduras, entre otros.

Los vendajes con gasa se utilizan en todas las etapas de tratamiento y evacuación

Clasificación según:

1. Cantidad de segmentos del cuerpo que cubran (tórax, cuello, pierna, muslo, antebrazo, entre otros.):
 - Monosegmentarios.
 - Bisegmentarios.
 - Trisegmentarios.
 - Polisegmentarios.

2. Técnica de aplicación de la gasa.

- a) Circular: Puro y reverso.
- b) Espiral: Puro, imbricado y reverso.
- c) En ocho: inverso y reverso.
- d) Espica.
- e) Recurrente.

a) **Circular:**

- Puro: Realizar 3 o 4 circulares con la venda en el mismo segmento. Se aplica a un segmento cilíndrico (muñeca, brazo y otros). Todos los vendajes de cualquier tipo que sean, comienzan y terminan con circulares puros.
- Reverso: Fijar la venda con dos o tres circulares, se sujeta su borde superior con el pulgar izquierdo, se gira el rollo 180 °, este procedimiento se realiza tantas veces sea necesario, de esta forma el borde superior de la venda se vuelve inferior y el rollo queda en posición invertida. Se aplica sobre un segmento cónico de un miembro (antebrazo, pierna y otros.).

b) **Espiral:** Fijar la venda con dos o tres circulares, realizar vueltas con la venda de forma oblicua alrededor del segmento. Según el punto de partida y la dirección que se le dé, el vendaje puede ser ascendente o descendente. Pueden ser:

- Puro: Las vueltas de la venda quedan separadas por un espacio igual o menor al ancho de esta.
- Imbricado: Las vueltas se superponen unas a otras sobre la mitad del ancho de la venda de la vuelta precedente.
- Reverso: Al imbricar cada vuelta se debe realizar una inversión que coincida con la anterior para que queden alineados.

c) **En ocho:** Fijar la venda con dos o tres circulares, realizar un cruce de venda en forma de número ocho, el entrecruzamiento se efectúa en el pliegue de flexión y las vueltas en ocho se aproximan o alejan en forma de un abanico que se cierra o se abre. Se aplica, generalmente, en las articulaciones. Pueden ser:

- Inverso: Se inicia lejos de la interlínea articular y la venda se va aproximando imbricadamente en cada vuelta, siguiendo la disposición de las varillas de un abanico que se cierra.
- Reverso: Se inicia al nivel de la interlínea articular y la venda se va alejando imbricadamente en cada vuelta, como un abanico que se abre.

d) **En espica:** El entrecruzamiento de la venda se efectúa en forma imbricada y sucesiva. Cuando se va acercando o alejando de la línea media se llama espica ascendente, o descendente, respectivamente.

Se emplea para vendar dedos, manos, hombros y otros y siempre se comienza y se termina con circulares o espirales imbricados.

- e) **Recurrente:** Serie de vueltas de vendas sobre la región afectada. Los extremos de las vueltas se fijan con circulares en la parte superior. Se utiliza en la cabeza, muñones y otros.

Principios generales para aplicar vendajes:

1. Colocar al lesionado en una posición cómoda que permita ejecutar las maniobras con facilidad.
2. El sanitario se colocará, siempre que sea posible, frente a la región del cuerpo que se vendará.
3. Elegir el tipo de vendaje más seguro y sencillo de acuerdo con la lesión, región y circunstancias.
4. Utilizar vendas de dimensiones de acuerdo a la lesión y región.
5. Colocar el vendaje para que se adapte a la región lesionada.
6. No colocar la venda en contacto directo con la piel, salvo circunstancias especiales.
7. En caso de herida, aplicar sobre ella un apósito estéril o cura individual.
8. Cuando haya que vendar una región articular, colocar en ligera flexión.
9. Aplicar el vendaje con una tensión adecuada, ni muy flojo ni muy ajustado.
10. Realizar el vendaje de forma que no cause molestias.
11. Desenrollar un poco la venda con la mano izquierda y sujetar el rollo con la derecha.
12. Comenzar y terminar el vendaje con vueltas circulares.
13. Vendar los miembros comenzando por la parte distal.
14. Realizar el recorrido de la venda de izquierda a derecha, desenrollándose sobre sí misma.
15. Terminar el vendaje con una de las formas siguientes:
 - a) Cortando longitudinalmente los centímetros necesarios de venda por la mitad del ancho del extremo terminal, haciendo un primer nudo con los cabos resultantes, que después de rodear la región vendada, se vuelven a anudar.
 - b) Fijando el extremo terminal con un imperdible, esparadrapo, entre otros.
 - c) Ayudado por el dedo pulgar el extremo terminal se dobla hacia atrás, anudando ambos extremos en forma circular.

Vendajes de la cabeza, tronco y extremidades.

Principales vendajes de la cabeza:

1. Capelina.
 2. Monóculo.
 3. Binóculo.
 4. Circular de la cabeza.
1. Capelina

Se caracteriza por su fácil ejecución. Envuelve toda la bóveda craneana en forma de casco y se efectúa con uno o dos rollos de gasa.

Fijar la venda con dos o tres circulares a partir de la frente del lesionado y por encima de las orejas, hasta la protuberancia occipital externa, lugar donde inicia el segundo rollo, con el primero se continúan los circulares horizontales y el otro va de forma recurrente e imbricada de la frente al occipucio donde se fija con una vuelta circular por ambos lados, terminando con dos o tres circulares que se fijan.

La capelina puede confeccionarse con un rollo de gasa, de igual forma que un vendaje recurrente.
2. Monóculo: vendaje del ojo

Fijar la venda con dos o tres circulares a partir de la frente del lesionado y por encima de las orejas, hasta la protuberancia occipital externa, desciende por esta región, pasa por debajo de la oreja del lado lesionado, toca el ángulo de la mandíbula y asciende oblicuamente para cubrir el ojo lesionado cubierto con un apósito estéril, continua por las regiones frontal y temporal dirigiéndose hacia atrás, fijando este cruce con un circular. Las orejas y ojo sanos quedan libres.

3. Binóculo: El mismo procedimiento que se realiza para el vendaje de un ojo se alterna para ambos previa colocación de apósitos estériles. También se puede utilizar la gasa en forma de circulares por encima de las orejas.
4. Circular de la cabeza: Realizar circulares a partir de la frente del lesionado y por encima de las orejas previa colocación de apósito estéril sobre la lesión.

Vendajes del Tronco:

- Vendaje del tórax: Se realiza un vendaje en espiral imbricado, ascendente, que comienza en la parte inferior del esternón y termina en la línea biaxilar, se continúa con una espica del hombro izquierdo, una circular horizontal y una espica del hombro derecho, se van repitiendo estas vueltas hasta cubrir el tórax.
- Vendaje del abdomen: Interesa el tercio inferior del tórax y el abdomen en su totalidad. Comienza con un vendaje circular inmediatamente por debajo de la región mamaria y continúa con espirales imbricadas descendentes hasta llegar al pubis, donde se pasa una vuelta de gasa en forma de espica en una o ambas caderas para finalizar el vendaje. También se puede hacer con espirales imbricadas ascendentes.

Vendajes de las extremidades:

1. Hombro. Velpeau
 2. Cabestrillo.
 3. Codo.
 4. Brazo y antebrazo.
 5. Muñeca.
 6. Mano.
 7. Muslo y pierna.
 8. Rodilla.
 9. Tobillo y pie.
 10. Muñón.
1. Vendaje de Velpeau:
Miembro lesionado en aducción, con el codo flexionado contra el tórax, de manera que el antebrazo se oriente hacia arriba y la mano quede sobre la clavícula del lado sano (posición de Velpeau), previo acolchonamiento de la axila.
Iniciar el vendaje con dos o tres circulares en la parte inferior del tórax, del lado lesionado al sano, realizar espica ascendente sobre el hombro lesionado que pasa por la muñeca, continúa por la axila del lado sano, se hace un vendaje circular- horizontal alrededor del tórax a partir del codo, posteriormente se realizan espicas y circulares de forma ascendente e imbricada que incluya brazo y antebrazo, tantas veces sea necesario hasta concluir el vendaje. Existen variantes para su realización y se utilizan los royos de gasa necesarios.
 2. Cabestrillo: Miembro lesionado en ángulo de 90^o, se pasa por debajo del antebrazo la venda para sostenerlo, los extremos se anudan en la nuca.

3. Vendaje del codo: Miembro lesionado en ángulo de 90°, se utiliza el ocho inverso o reverso, iniciar en el tercio superior del brazo si se va a hacer un ocho inverso, o en el pliegue del codo, si es un ocho reverso, en cualquier variante se alternaran en brazo y antebrazo en forma de ocho los entrecruzamientos, cerrándose o abriéndose en forma de abanico hasta que quede cubierto todo el codo.
4. Vendaje del brazo o del antebrazo: Iniciar el vendaje con dos o tres circulares, utilizar la gasa en espiral imbricado, ascendente, se superponen unas a otras sobre la mitad del ancho de la venda de la vuelta precedente hasta concluir el vendaje. Existen otras formas de utilizar la gasa, como los circulares puro, reverso y el espiral puro, reverso, dándole nombre al vendaje utilizado.
5. Vendaje de la muñeca: Se puede vendar con circulares puros, o con una espica dorsopalmar y del pulgar. Los entrecruzamientos se hacen tanto en la cara palmar como en el dorso de las manos. El vendaje cubre completamente la muñeca, la palma y el dorso de la mano.
6. Vendaje de la mano: Iniciar el vendaje con dos o tres circulares en la muñeca, entrecruzar en forma de ocho dorsal o palmar según la lesión, puede incluir los dedos de forma imbricada y concluir con dos o tres circulares en la muñeca.
7. Vendaje del muslo o de la pierna: Se realizan los mismos procedimientos que para vendaje del brazo y antebrazo.
8. Vendaje de la rodilla: Se realizan los mismos procedimientos que para vendaje del codo.
9. Vendaje del tobillo y pie: se utiliza el ocho inverso o reverso, iniciar con dos o tres circulares por encima del tobillo si es reverso, o en el pliegue si es inverso, en cualquier variante se alternarán en forma de ocho los entrecruzamientos, cerrándose o abriéndose en forma de abanico hasta que quede cubierto todo el pie y el tobillo.