

GUÍA DE ESTUDIO No.1

Tema: **La Psicología como ciencia**

Estimados estudiantes, ponemos a su disposición la primera guía de estudio de la asignatura, con el propósito de guiarlos en el estudio individual, para que puedan con el menor grado de dificultad posible construir su propio conocimiento sobre los aspectos que a continuación se relacionan:

- La Psicología como ciencia, su objeto de estudio y métodos.
- Principios de la Psicología
- Importancia de la problemática psicológica y social en la práctica Médica.
- El reflejo consciente de la realidad.
- Los procesos psicológicos.
- Importancia de los procesos cognoscitivos, afectivos y volitivos en el proceso salud enfermedad.

Objetivos principales del tema.

1. Analizar el papel de la Psicología como ciencia en la práctica médica haciendo énfasis en el aporte de los procesos cognoscitivos, afectivos y volitivos en la formación de la imagen del mundo y del sentido personal,
2. Explicar el rol de los procesos psíquicos en el proceso salud enfermedad para que tengan una visión integral de los factores subjetivos que inciden en este proceso.

Les recomendamos buscar en la bibliografía recomendada los tema objeto de estudio, hacer una lectura concienzuda de los contenidos, realizar anotaciones de los conceptos y aspectos esenciales, realizar esquemas conceptuales y resúmenes para garantizar un aprendizaje activo.

Para esta actividad se apoyarán en la siguiente Bibliografía:

- Folleto complementario. Escuela Latinoamericana de Medicina. Colectivo de autores (DIGITAL)
- Psicología y práctica profesional de enfermería. Capítulo 1. Colectivo de autores (DIGITAL)
- Psicología Médica tomo I de Núñez de Villavicencio Capítulo I y II.(DIGITAL) □ Psicología y salud. Núñez de Villavicencio (2008): Editorial Ciencias Médicas, La Habana. p. 3-5 y 12-36.

Trate de responder las siguientes preguntas.

1. ¿Por qué la psicología es una ciencia?
2. ¿Qué importancia tiene la Psicología en la práctica médica?
3. Diga semejanzas y diferencias entre sensaciones y percepciones

4. Explique el concepto de conciencia y su importancia en la práctica médica.
5. Explique el carácter activador e integrador de la conciencia en la psiquis humana.
6. ¿Qué son los procesos cognoscitivos? Menciónelos
7. ¿Qué son las vivencias afectivas? Refiérase a sus cualidades y tipos.
8. Explique el carácter socio histórico de los afectos.
10. ¿Qué son los procesos volitivos? ¿Cuáles son sus etapas? ¿Qué influencia tienen en la salud humana?
11. Diga cuáles son las formas de expresión de las emociones y ponga ejemplos.
12. ¿Qué relación existe entre los procesos cognoscitivos, los afectivos y las conductas de salud?
13. Ejemplifique la importancia de los procesos cognoscitivos, afectivos y volitivos en el proceso salud enfermedad.
14. Explique el desarrollo de la conciencia desde el punto de vista filogenético.

Situaciones Problémica.

Paciente de 20 años de edad que acude a consulta del médico de familia y explica que se siente triste, llora con frecuencia, no se concentra en sus estudios, siente palpitaciones, deseos de vomitar, cefaleas. Refiere que recientemente terminó las relaciones con su novio, que lo quería mucho, se sentía apoyada por él y ya llevaban 3 años de relaciones.

A pesar de que tiene habilidades en la cocina y en la costura no se siente motivada por realizar estas actividades en estos momentos. Está estudiando medicina y ha desarrollado actividades en los consultorios, ya sabe confeccionar una historia clínica, medir la TA, la frecuencia cardíaca y respiratoria y realizar examen físico. En la entrevista comenta que ha estado obteniendo bajas notas desde que se afectó las relaciones de pareja.

- Identifique los principios de la Psicología que se manifiestan en este caso.
- Qué procesos psíquicos están afectados?

Después de respondidas las preguntas propuestas, haga una autovaloración acerca del dominio que tiene de los conocimientos compartidos respecto al tema objeto de estudio, si presenta dudas puedes intercambiar con otros estudiantes que compartan contigo las tareas de pesquisa o comunícate con tu profesor.

IMPORTANTE: Recuerda que sobre el tema debes realizar una Tarea Evaluativa, cuyas orientaciones aparecen en tu carpeta digital.