



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS CALIXTO GARCÍA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL**

ASIGNATURA INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA GENERAL INTEGRAL. 2024

GUÍA DE ESTUDIO PARA LA PREPARACIÓN DEL ESTUDIANTE

La presente guía ofrece las orientaciones para el estudio de los contenidos del **TEMA VI**; le recomendamos leerla de manera cuidadosa y cumplir las acciones que le proponemos, para que de forma organizada pueda obtener los conocimientos y las habilidades declaradas en el mismo.

Tema VI. La Atención Primaria de Salud (APS).

Los **objetivos** que debes cumplir al finalizar el estudio de este tema son los siguientes:

1. Identificar los principales componentes de la Atención Primaria de Salud (APS), el modo de actuación profesional.
2. Describir la utilidad de la Medicina Tradicional y Natural (MTN) en la APS.
3. Identificar las principales acciones de salud para la solución de los principales problemas de salud de la persona, la familia y la comunidad.
4. Caracterizar la participación e intervención comunitaria sustentada en los principios fundamentales de la ética y la bioética.

En este tema debes revisar los **contenidos** siguientes:

- 6.1 Atención Primaria de Salud. Definición. Evolución histórica en el mundo y en Cuba. La Atención Primaria Ambiental. Concepto e importancia.
- 6.2 Componentes de la medicina familiar en la APS. El equipo básico de salud (EBS) y el grupo básico de trabajo (GBT). Funciones e interrelación.
- 6.3 El Consejo Popular de Salud. Integrantes y funciones.

6.4 Participación e intervención comunitaria. Centros de salud. Comunidades saludables. Situación actual.

6.5 Aspectos fundamentales de la ética en la APS. La renovación de la Atención Primaria de Salud.

6.6 La Medicina Tradicional y Natural en la APS. Generalidades. El Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural.

6.7 Observación del entorno del CMF: límites geográficos del consultorio. Unidades de expendio de alimentos, centros laborales y escolares.

Una vez finalizado el estudio del tema VI, debes ser capaz de:

- Aplicar la técnica de la observación.
- Identificar los componentes de la medicina familiar en la APS.
- Describir los usos de la Medicina Tradicional y Natural (MTN) en la APS.
- Identificar los integrantes y funciones del Consejo Popular de Salud y las situaciones que impliquen la participación e intervención comunitaria.
- Identificar las principales acciones de salud: promoción, prevención, curación y rehabilitación.
- Aplicar los elementos básicos de la comunicación, garantizando la confidencialidad de los datos obtenidos.

Orientación del estudio y acciones a desarrollar en el tema VI.

El estudio del tema VI, se inicia con la conferencia (PowerPoint), **(La Atención Primaria de Salud)** que orienta los contenidos relacionados con la Atención Primaria de Salud, su evolución histórica en el mundo y en Cuba a partir del 1959, sus ejes fundamentales, los componentes de la medicina familiar en la APS, así como el Equipo Básico de Salud (EBS) y el Grupo Básico de Trabajo (GBT), sus funciones e interrelación.

La APS se enmarca como una estrategia flexible, realizada a través de un primer contacto entre pacientes y prestadores de los servicios de salud que garantizan una atención integral, oportuna y sistemática en un proceso continuo.

Una vez concluido el análisis de la presentación puede estudiar estos contenidos en la [bibliografía básica](#) del tema, para ello le recomendamos:

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con la Evolución histórica de la APS:

- Sánchez Santos, Amaro Cano MC, Cruz Álvarez NM, Barriuso Andino A. *Introducción a la Medicina General Integral*. 2011. Tema X. págs. 119-127.
- Álvarez Sintés. *Medicina General Integral*. 3ra Edición. Volumen I. 2014. Parte I: Salud y Medicina. Capítulo 2. (págs. Formato Impreso: 17-26), (págs. Formato Digital: 59-68).

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con la APS, sus ejes principales, y componentes de la Medicina Familiar:

- Sánchez Santos, Amaro Cano MC, Cruz Álvarez NM, Barriuso Andino A. *Introducción a la Medicina General Integral*. 2011. Tema X. págs. 119-127.
- Álvarez Sintés. *Medicina General Integral*. 3ra Edición. Volumen I. 2014. Parte I: Salud y Medicina. Capítulo 7. págs. 61-76.

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con la Participación e intervención comunitaria en salud:

- Sánchez Santos, Amaro Cano MC, Cruz Álvarez NM, Barriuso Andino A. *Introducción a la Medicina General Integral*. 2011. Tema X. págs. 126-127.

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con la Medicina Tradicional y Natural en la APS y el Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural:

- Sánchez Santos, Amaro Cano MC, Cruz Álvarez NM, Barriuso Andino A. *Introducción a la Medicina General Integral*. 2011. Tema XIII. págs. 147-152.

Puede consultar además, la [bibliografía complementaria](#) del tema para aclarar aquellos elementos que considere necesario en función de alcanzar los objetivos propuestos.

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con los aspectos fundamentales de la ética en la APS:

- Documento: “*Algunas reflexiones más sobre la ética de la Atención Primaria de Salud.*”

Para profundizar en el estudio de los contenidos relacionados con la Medicina Tradicional y Natural:

- Álvarez Sintés. *Medicina General Integral. 3ra Edición. Volumen III. 2014. Parte I: Salud y Medicina. Capítulo 91. págs. 920-958.*

Durante su estudio independiente:

Después de leer el **tema X** del texto básico de la asignatura, con especial atención a los subtítulos que tratan sobre la Atención Primaria de Salud, estarás en condiciones de realizar un **pequeño resumen**, con apoyo de la conferencia (PowerPoint), donde abordará los contenidos relacionados con su definición, Componentes de la medicina familiar en la APS, Bases de la APS en Cuba, el Equipo Básico de Trabajo y el Equipo Básico de Salud.

Con el apoyo del documento “**Algunas reflexiones más sobre la ética de la Atención Primaria de Salud**” de la autoría de la Lic. María del Carmen Amaro Cano, ubicado en la carpeta de bibliografía complementaria del tema VI, podrá ahondar de manera general en el estudio de la ética de la APS.

Después de leer el **tema XIII** del texto básico de la asignatura, con especial atención a los subtítulos que tratan sobre la Medicina Tradicional y Natural, estarás en condiciones de realizar un **pequeño resumen** que contenga sus antecedentes, principios, logros y perspectivas, así como lo relacionado con la inserción de la Medicina Tradicional y Natural en el Sistema Nacional de Salud cubano. Podrá apoyarse del **Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural**, que se encuentra en la carpeta de bibliografía complementaria, en función de que alcance describir los diferentes usos de la Medicina Tradicional y Natural en la APS.

Educación en el trabajo

La educación en el trabajo se desarrolla en los escenarios comunitarios de formación en función de garantizar el aprendizaje de los estudiantes en la propia actividad laboral. Para dar cumplimiento a la actividad docente en correspondencia con los contenidos estudiados en el tema VI, el estudiante debe:

- Observar detalladamente durante la ET (a la vez que transita por el área de la comunidad), el entorno del consultorio médico, sus límites geográficos y unidades de expendio de alimentos, centros laborales y escolares.
- Identificar los diferentes factores ambientales que inciden en el estado de salud de la población.
- Entrevistar a algún líder formal de la comunidad e indagar sobre la **participación comunitaria** y la **participación intersectorial** en el cuidado del medio ambiente.
- Describir el comportamiento de la **participación comunitaria** y la **participación intersectorial**.
- Realizar posteriormente un breve resumen donde exprese su valoración y análisis crítico al respecto y en correspondencia con lo estudiado en el tema VI.

El resumen una vez confeccionado debe ser entregado a los profesores. Es el momento para generar el debate e intercambiar opiniones entre los estudiantes y profesores, además de aclarar dudas en caso de ser necesario.

Para profundizar en el estudio de los contenidos del tema VI, puede auxiliarse de las [preguntas de autoevaluación](#) que le proponemos a continuación:

1. Mencione el concepto y las funciones del Equipo Básico de Salud (EBS).
2. Mencione qué profesionales integran el Equipo Básico de Trabajo (GBT).
3. Describa los usos de la Medicina Tradicional y Natural en la Atención Primaria de Salud.

Evaluación del tema

La evaluación del aprendizaje tiene como intención que los estudiantes se apropien del conocimiento, reconozcan sus dificultades, profundicen en el tema y demuestren el grado en que han asimilado los contenidos, en este sentido la evaluación del tema VI se relaciona con la Atención Primaria de Salud. Para ello:

- Debe revisar atentamente las principales acciones desarrolladas por el Equipo Básico de Salud (EBS) del consultorio médico donde desarrolla la pesquisa.
- Debe revisar atentamente las principales acciones desarrolladas por el Grupo Básico de Trabajo (GBT) del consultorio médico donde desarrolla la pesquisa.
- Debe explicar la importancia que le concede a las acciones desarrolladas por el Grupo Básico de Trabajo (GBT); ¿considera usted que estas acciones generan impacto en el estado de salud de la población que atienden?
- Realizar posteriormente un breve resumen donde exprese su valoración y análisis crítico al respecto y en correspondencia con lo estudiado en el tema VI.

Para el desarrollo del ejercicio evaluativo puede informarse con sus profesores momento para generar el debate e intercambiar opiniones entre los estudiantes y profesores, además de aclarar dudas en caso de ser necesario.

Recuerde que su participación en este momento es individual y que este ejercicio constituye la **actividad evaluativa final del tema**, por lo que su preparación es fundamental. Entregará su respuesta en formato digital o manuscrito al **Vicedirector Docente y/o al Metodólogo del Policlínico** donde se encuentra.