

## **Título :** RELACIÓN DE LOS ESTUDIANTES CON LA INFOXICACIÓN DENTRO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE BAYAMO

Autor(es):

Alejandra De la Cruz Moreno. Estudiante del 3er año de Medicina. Alumna Ayudante II en Cardiología. Miembro del Grupo Científico Estudiantil . Presidenta del Movimiento Juvenil Martiano. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Cuba . Email : [adlcm@infomed.sld.cu](mailto:adlcm@infomed.sld.cu)

Javier Pérez Martínez . Estudiante del 4to año de Medicina. Alumna Ayudante III en Cardiología. Miembro del Grupo Científico Estudiantil . Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Cuba. Email : [javiepperez@gmail.com](mailto:javiepperez@gmail.com)

DrC.Msc.Joaquín Rodríguez Sánchez. Profesor Titular y Consultante en Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Cuba. Máster en Investigación Educativa. Presidente del Capítulo de la Sociedad de Salud Pública Cubana. Diplomante en Administración de Salud . Email : [jrsa@infomed.sld.cu](mailto:jrsa@infomed.sld.cu)

### **Resumen**

Ante la clara inminencia de los cambios en la sociedad cubana como parte de un propósito para el desarrollo y el avance del hombre producto a crisis como, el confinamiento que duraría alrededor de dos años debido a la aparición del virus SARS-CoV-2 en China , el Bloqueo Económico impuesto por el Gobierno de Estados Unidos y crisis internas propias del pueblo cubano . Como consecuencia de este se estuvieron realizando análisis que dominan temas acerca de las relaciones humanas, como principal eslabón se incursionó en temas sociales y psicológicos de la juventud en general, principalmente en los jóvenes antes, durante y después de esta pandemia siendo significativo que los valores humanos van en contra del comportamiento adecuado al frente de la web por lo que se ve afectado en su crecimiento y madurez tanto profesional como patriótica. En correlación con esta revisión es imprescindible lograr encontrar y erradicar el factor causante de las pésimas comunicaciones por parte de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo.

**Palabras clave:** Estudiantes ; mal empleo de la tecnología ; factores que causan la infoxicación ; virus social.

### **Introducción**

“No solo se trata de un nuevo mundo repleto de posibilidades para almacenar, transmitir e intercambiar información en un nuevo soporte, o de acceder al mismo ritmo del resto del mundo a aplicaciones móviles de diverso tipo. Lo más complejo, desafiante, retador, es la modificación de tipo estructural que implica para la sociedad acceder a nuevas formas de producir y diseminar el conocimiento. Y la del uso y consumo de la información o de cómo se establecen las relaciones interpersonales”, comentó Dixie Edith.

La tecnología es el conjunto de conocimientos y técnicas que se aplican de manera ordenada para alcanzar un determinado objetivo o resolver un problema. El hombre utiliza esta para satisfacer sus necesidades, lo que puede implicar transformar su medio, resolver problemas, aumentar la eficiencia , mejorar la estética entre otros. El exceso de información a través de la tecnología al que estaríamos expuestos y por consiguiente la correlación con gran cantidad de información archivada de mala calidad, constituye las causas de la infoxicación.

### **Diseño Metodológico:**

Se realizó un análisis investigativo para conocer las causas y origen de la intoxicación en el centro y el porqué ha aumentado el índice de individuos con riesgo de padecer este virus social

Tipo de investigación

Métodos:

Cuantitativo: a través de encuestas y conteo a los estudiantes para saber si todos tienen acceso con la web de la escuela, los procedimientos que desarrollan para buscar información acerca de los materiales de estudio que tienen relación con su carrera y el tiempo que le dedican.

Cualitativo: se realizará un estudio de las notas de cada estudiante para verificar posibles causas de la aparición de la de la intoxicación.

Tipo de estudio :

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, este se aplica con el fin de identificar las características del problema a estudiar.

Universo: Estuvo constituido por 2215 personas, entre ellos: estudiantes de la carrera de Medicina en diferentes años del centro y a médicos de hasta 3 años de recién graduados.

Muestra: 450 estudiantes de Medicina constituyeron la muestra a estudiar y 50 médicos de hasta 3 años de recién graduados.

Criterios de exclusión: Personas del centro que no cumplan los criterios de inclusión y estudiantes que no habiten en dicha región durante el estudio a realizar.

Criterio de inclusión: Personas que estén dispuestas a colaborar en el proceso de la investigación. Los 450 estudiantes de Medicina y 50 médicos de hasta 3 años de recién graduados escogidos de muestra.

Los criterios para escuchar a los entrevistados son:

- La confidencialidad entre el médico y el paciente.
- La comodidad al dar su opinión.
- Localizar un ambiente propicio para que los datos adquiridos por los pacientes no tiendan a ser falseados.
- La profesionalidad del investigador.
- Encuesta sobre la opinión de los entrevistados.
- Lenguaje no agresivo.

Se estudiaron los tipos de investigación cualitativa siguientes:

- Entrevistas estructuradas y no estructuradas.
- Métodos de observación cualitativa.
- Análisis de redes sociales.
- Análisis con el criterio del profesor guía y profesores responsables del año.

**Resultados**

Esta investigación acerca del fenómeno de infoxicación dentro de la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo exige que en el diseño se prevea que las variables expuestas a este virus social sean valoradas. Es importante comprender el riesgo que trae este mal, seguir las indicaciones previstas por el médico así como prevenirla son factores necesarios.

Se constatan:

- Mala utilización de los medios de enseñanza virtuales.
- Los estudiantes no conocen páginas oficiales como Infomed ,Google Escolar o Revistas Científicas acorde al tema estudiado en la carrera.
- La divulgación de contenido no aprobado científicamente.
- La pseudoinformación en redes como Facebook y Youtube.
- Los profesores orientan el estudio independiente con búsqueda de bibliografía en el aula virtual, pero los estudiantes se les dificulta el manejo de esta incluyendo matricularse .

### Conclusiones

En este trabajo se puede apreciar que la situación de la informatización en Cuba ha traído consecuencias favorables y negativas en la población joven. Como cumplimiento al objetivo de este proyecto se ha podido lograr la investigación acerca del impacto psicológico causado por la COVID-19 en la juventud actual teniendo en cuenta factores antes, durante y después de dicho contagio mundial, siendo relevantes en cada etapa la disminución de la población joven, el confinamiento, crisis internas del país, las nuevas leyes propuestas en el Anteproyecto del Código de Familia, respectivamente. Lo cual se logró sintetizar algunos de los problemas fundamentales que rigen al joven a no desempeñarse correctamente en su entorno , siendo notable el exceso de la tecnología descuidando valores y principios como la relación en familia, el estudio en fuentes de alta confiabilidad fuera de un entorno digital invasivo que pudieran repercutir en la formación íntegra de los futuros galenos de la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo.

### Referencias Bibliográficas:

1. Huarcaya Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2020 [acceso 01/02/2022];37(2). DOI: 10.17843/rpmesp.2020.372.5419 [ Links ]
2. Migala J, Rae Miller K. Como desarrollar resiliencia ante el estrés del coronavirus. t]. AARP; 2020 [acceso 02/02/2022] Disponible en: <https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/develop-la-resiliencia-en-tiempos-de-covid-19.html> [ Links ]
3. Patricia Are [acceso 02/02/2022] Disponible en: <https://www.cubaperiodistas.cu/index.php/2021/09/familia-y-juventud-en-el-2020-encrucijadas-vitales/> [ Links ]
4. Lorenzo-Ruiz A, Díaz-Arcano K, Zaldívar-Pérez D. La psicología como ciencia en el afrontamiento a la COVID-19: apuntes generales. Rev Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020 [acceso 03/02/2022];10(2). Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/839> [ Links ]
5. Piña-Ferrer L. El COVID 19: Impacto psicológico en los seres humanos. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida. 2020 [acceso 03/02/2022];4(7):188-199 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7407744> [ Links ]
6. Escolar Llamazares MC, González Alonso MY, Martínez Martín MA, Serrano Gómez D. Estudio sobre el Impacto Psicológico del COVID-19 en estudiantes y docentes universitarios. Portal de la investigación Universidad de Burgos; 24 abr. 2020 [acceso 04/02/2022].

Disponible en: <https://www.ubu.es/noticias/estudio-sobre-el-impacto-psicologico-del-covid-19-en-estudiantes-y-docentes-universitarios> [ Links ]

7. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, Rubin GJ. El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo: una rápida revisión. Revista The Lancet. 2020 [acceso 06/02/2022];395:912-20. Disponible en: <https://fundacionelementos.org/2020/03/17/el-impacto-psicologico-de-la-cuarentena-y-como-reducirlo-una-rapida-revision/>[ Links ]
8. <https://unade.edu.mx/infoxicacion-y-su-influencia-actual/#:~:text=la%20mejor%20forma.-,La%20infoxicacion%20es%20un%20exceso%20de%20informacion,que%20estamos%20mal%20calidad%20que%20podemos%20encontrar>
9. [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.juventudrebelde.cu/cuba/2019-11-09/asechanzas-sin-rostro&ved=2ahUKEwiH6Oqwyrn2AhX-aDABHZ59B40QFnoECAYQAQ&usq=AOvVaw0Oc4uxxzqJz58H\\_q50teXZ](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.juventudrebelde.cu/cuba/2019-11-09/asechanzas-sin-rostro&ved=2ahUKEwiH6Oqwyrn2AhX-aDABHZ59B40QFnoECAYQAQ&usq=AOvVaw0Oc4uxxzqJz58H_q50teXZ)  
<https://www.revistacomunicar.com> Desde la infoxicación al derecho a la comunicación