|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| La insuficiencia cardíaca derecha es un cuadro sindromico caracterizado por la congestión venosa en la circulación sistémica debido al fallo de las cavidades derechas por lo que la labor del personal de enfermería juega un papel importante en la atención de estos enfermos. a)-Enuncie seis (6) acciones de enfermería específicas a realizar en la misma. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El edema agudo del pulmónes la claudicación súbita de las cavidades izquierdas del corazón, la muerte por el mismo puede ser evitable si se trata con rapidez y profesionalismo. Según el planteamiento anterior:a)- Enuncie siete (7) acciones de enfermería específicas a realizar con el mismo. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| Teniendo en cuenta lo estudiado en las afecciones del sistema cardiovascular .identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos1. \_\_\_En la intoxicación digitálica se debe administrar sales de potasio oral (si el paciente presenta vómitos que impiden esta vía, se utilizará la intravenosa).
2. \_\_\_En la insuficiencia cardiaca izquierda clínicamente se observa distensión de las venas del cuello, hepatomegalia congestiva y edemas en miembros inferiores.
3. \_\_\_La urgencia hipertensiva es aquella situación que en presencia de una hipertensión severa se añaden disfunciones nuevas o agudas de órganos diana.
4. \_\_\_La trombosis coronaria es la causa más frecuente de infarto agudo del miocardio.
5. \_\_\_Entre las medidas asistenciales generalespara modificar estilo de vida en el paciente con angina de pecho esta evitar las comidas copiosas y la exposición al frio.
6. \_\_\_Preparar e iniciar la terapia trombolítica, según protocolo (antes de las 6 h) está entre las acciones de enfermería a realizar en el infarto agudo del miocardio.
7. \_\_\_Adicionar suplementos de potasio a la dieta está entre las medidas dadas en el tratamiento no farmacológico de la hipertensión arterial.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El Tratamiento no farmacológico conocido también como medidas generales para modificar el estilo de vida, se utiliza como tratamiento definitivo o auxiliar de la hipertensión arterial, así como la prevención de la enfermedad.a)- Cite siete (7) de las medidas especificas que usted le orientaría a estos enfermos. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| Las afecciones cardiovasculares se han convertido en la causa principal de mortalidad e invalidez de nuestra población laboral lo que demanda a la enfermería como ciencia una mayor competencia y mejor desempeño de sus profesionales, Teniendo en cuenta los conocimientos que posee sobre la misma .Identifique verdadero (V) o falso (F) los siguientes planteamientos:1. \_\_\_La Insuficiencia arterial periférica es la interrupción del flujo sanguíneo de una extremidad ya sea en forma brusca, lo que ofrece un cuadro de isquemia aguda, o de instalación progresiva.
2. \_\_\_Entre los objetivos del tratamiento médico en el edema agudo del pulmón estamejorar la perfusión coronaria.
3. \_\_\_El Bloqueo AV es una de las complicaciones del paciente con angina de pecho.
4. \_\_\_La fiebre alta, el dolor precordial es intenso en el centro del pecho, se irradia hacia la espalda y el borde del trapecio y el roce pericardio está entre los signos y síntomas más importante que acompañan la pericarditis.
5. \_\_\_Entre las medidas asistenciales generales para modificar el estilo de vida en el paciente con angina de pecho están :evitar el tabaquismo, controlar la hipertensión arterial y la diabetes mellitus.
6. \_\_\_La insuficiencia cardiaca izquierda es un cuadro sindromico caracterizado por la congestión venosa en la circulación sistémica.
7. \_\_\_Entre las cau.sas extracardíacas de edema agudo del pulmón están las iatrogenias.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El edema agudo del pulmónes la claudicación súbita de las cavidades izquierdas del corazón, la muerte por el mismo puede ser evitable si se trata con rapidez y profesionalismo .Seleccione la letra inicial de la alternativa de respuesta correcta, teniendo en cuenta las acciones de enfermería que deben cumplir:1. Fomentar una conducta adecuada en el lecho y permitirle sentarse con los pies hacia debajo (posición de 90 grados) o de pie, si el estado del paciente lo permite.
2. Pesar al paciente.
3. Administrar morfina por vía intravenosa según criterio.
4. Realizar fisioterapia respiratoria.
5. Administrar oxígeno por careta a 6 L/min.
6. Pasar sonda nasogastrica y alimentación por la misma.
7. Realizar electrocardiograma con trazado DII largo.
8. Se le debe realizar pericardiocentesis.
9. Administrar abundante líquido.
10. Medir diuresis con frecuencia.

 **Alternativa de respuesta.**1.- Si solamente son correctas a, b, f, g. h. 2.- Si solamente son correctas a, b, d, f, i.3.- Si solamente son correctas a, c, e, g, j.4.- Si solamente son correctas a, c, d, h, j.5.- Si solamente son correctas b, e, f, g, i.6.- Si solamente son correctas b, c, e, g, j.. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| La mortalidad elevada por afecciones cardiovasculares, las incidencias de complicaciones y la necesidad de efectuar una correcta prevención primaria, secundaria y terciaria, imponen una alta competencia y responsabilidad al equipo de salud. Complete los espacios en blanco teniendo en cuenta las características definitorias.1. Se debe aplicar torniquetes rotativos (aunque actualmente existen muchas discrepancias en la práctica clínica en el empleo de este proceder)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Conjuntamente con otros elementos la variación de la onda Q (ancha y profunda) pone de manifiesto la presencia de necrosis estableciendo su diagnostico\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Es aquella situación que en presencia de una hipertensión severa se añaden disfunciones nuevas o agudas de órganos diana \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Es el cuadro sindromico caracterizado por la congestión venosa en la circulación sistémica \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
5. La presión arterial elevada en ausencia de síntomas o daño nuevo o progresivo de órganos vitales (órganos diana)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
6. El dolor es el síntoma fundamental, encontramos siempre al paciente inmóvil en el lecho \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
7. Es una elevación persistente o mantenida de las presiones sanguíneas sistólicas, diastólicas o ambas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-..
8. La fiebre alta, el dolor precordial intenso en el centro del pecho que se irradia hacia la espalda y el borde del trapecio además del roce pericardio

 son signos \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. i) Cuadro clínico que resulta de la obstrucción completa y brusca del flujo sanguíneo en una extremidad (isquemia aguda)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. j) La oclusión parcial o total de la luz venosa por un trombo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El edema agudo del pulmón o insuficiencia ventricular izquierda aguda es el cuadro clínico resultante de la última etapa de la congestión pulmonar. la muerte por el mismo puede ser evitable si se trata con rapidez y profesionalismo. Teniendo en cuenta los conocimientos que posee sobre la misma encierre en un círculo los signos o síntomas que permiten identificarla.1. Tos productiva o no. .
2. Rigidez nucal.
3. Respiración estertorosa.
4. Ingurgitación yugular.
5. Disnea intensa.
6. Diarreas.
7. Fotofobia.
8. Piel sudorosa.
9. Ansiedad e inquietud
10. Hipertemia.
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El edema agudo del pulmón representa una urgencia aguda para el paciente. El corazón normal funciona aparentemente como una bomba única, pero en realidad las cavidades izquierdas son estructuras funcionales y anatómicas diferentes a las derechas..Teniendo en cuenta los conocimientos que usted posee sobre la misma, seleccione con una cruz (X) la respuesta correcta en cada ítem:a)- Se define como: 1. \_\_\_El deterioro del músculo cardíaco por el desbalance entre el flujo coronario y los requerimientos de oxígeno de las células miocárdicas
2. \_\_\_Es La elevación persistente o mantenida de las presiones sanguíneas sistólicas, diastólicas o ambas; por lo que el diagnóstico de esta afección es eminentemente clínico
3. \_\_\_La claudicación súbita de las cavidades izquierdas del corazón, lo cual ocasiona una disnea de gravedad impresionante.

 **b)**. Entre sus causas están:1. \_\_\_Obesidad, sedentarismo, ingestión de dieta rica en sales y acido grasos.
2. \_\_\_Enfermedades aórticas y mitral, anemias, iatrogenias, arritmias graves.
3. \_\_\_Fundamentalmente la presencia de la placa de ateroma, en 90 % de los casos.

**c).** Su cuadro clínico esta dado por;:1. \_\_\_El paciente se sienta en el lecho, presenta sudación copiosa, opresión torácica, disnea intensa, ansiedad e inquietud, expectoración abundante, hemoptoica, espumosa que puede ser precedida de tos ser incesante y continua
2. \_\_\_Regularmente es un episodio brusco y progresivo, caracterizado por dolor opresivo retroesternal mantenido, de naturaleza precordial, retroesternal o epigástrico, que puede hacerse desesperante, dura por lo general más de 30 min, no se alivia con reposo ni nitroglicerina
3. \_\_\_Fiebre alta, el dolor precordial es intenso en el centro del pecho, se irradia hacia la espalda y el borde del trapecio y roce pericardio.

**d).** Exámenes complementarios importante para su diagnostico:1. \_\_\_Radiografía del tórax, electrocardiograma, ecocardiograma.
2. \_\_\_Electrocardiograma. enzimas en suero, ecocardiografía.
3. \_\_\_Prueba de tolerancia a la glucosa oral, glicemia.

**e)**. Entre los objetivos del tratamiento están:1. \_\_\_Restablecer la circulación coronaria adecuada para disminuir la zona necrosada.
2. \_\_\_Mejorar la perfusión coronaria.
3. \_\_\_Aliviar la hipoxia y mejorar la ventilación, retardar el retorno venoso al corazón.

**f)**. Las acciones de enfermería más importantes estarán dirigida a: 1. \_\_\_Fomentar el reposo absoluto en el lecho, administrar oxígeno, realizar electrocardiograma durante el episodio de dolor y administrar nitratos de acción rápida
2. \_\_\_Mantener el reposo en cama con elevación de la cabecera (30 grados), administrar oxígeno según necesidad. valorar frecuencia y característica del dolor, preparar e iniciar la terapia trombolítica, según protocolo (antes de las 6 h).
3. \_\_\_Fomentar una conducta adecuada en el lecho y permitirle sentarse con los pies hacia debajo, administrar oxígeno por careta a 6 L/min, aplicar torniquetes rotativos, Administrar medicamentos broncodilatadores, diuréticos, vasodilatadores, cardiotónicos, según criterio, evaluar la respuesta, medir diuresis con frecuencia
 |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Columna A | Columna B |
| 1- Urgencia Hipertensiva | a) \_\_\_ Es el cuadro clínico resultante de la última etapa de la congestión pulmonar. Es la claudicación súbita de las cavidades izquierdas del corazón. |
| 2- Angina de pecho | b) \_\_\_Son aquellas situaciones en las que es deseable disminuir la presión arterial en unas pocas horas y pueden tratarse con dosis de medicamentos orales de acción relativamente rápida. |
| 3- Emergencia Hipertensiva | c) \_\_\_ La muerte histica miocárdica suele ir precedida de la oclusión brusca de una de las arterias coronarias principales. La trombosis coronaria es la causa más frecuente. |
| 4- Insuficiencia Arterial | d) \_\_\_Esta afección es desencadenada en ocasiones por el esfuerzo físico, emociones y otros factores como las comidas copiosas, el frío excesivo y el esfuerzo al defecar. |
| 5- Taponamiento cardiaco | e)\_\_\_Clínicamente se observa distensión de las venas del cuello, hepatomegalia congestiva y edemas en miembros inferiores. |
| 6- Insuficiencia cardiaca derecha | f) \_\_\_ Es aquella situación que en presencia de una hipertensión severa se añaden disfunciones nuevas o agudas de órganos diana, que requieren una disminución de la presión arterial (no necesariamente a niveles normales.  |
| 7- Infarto Agudo del Miocardio |   |
| 8- Edema agudo del pulmón |

Teniendo en cuenta lo estudiado en las afecciones Cardiovasculares Enlace los términos que aparecen en la columna A con las características que la identifican en la columna B |
|  |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| La trombosis venosa es la oclusión parcial o total de la luz venosa por un trombo, provocado por la presencia de estasis venosa, inflamación de la pared (endotelial) o estado de hipercoabilidad por lo que debe ejercitarse a diario para promover una buena circulación dado por su alta mortalidad,a) Cite seis (6) de la orientaciones al paciente, al decretar el alta, sobre las medidas que debe cumplir en su hogar. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| La Insuficiencia arterial aguda es el cuadro clínico que resulta de la obstrucción completa y brusca del flujo sanguíneo en una extremidad (isquemia aguda).la labor de enfermería en estos paciente juega un papel importante en su recuperación.a) Enuncie siete (7) de las acciones de enfermería a realizar en estos enfermos. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| La angina de pecho es un síndrome clínico caracterizado por dolor paroxístico u opresivo, de localización retrosternal, que se irradia a la región precordial, el brazo izquierdo, cuello y mentón. Cede con el reposo, la eliminación de factores desencadenantes y la administración de nitroglicerina.Dura solo unos minutos (nunca debe pasar más de 30 min).De las Medidas asistenciales generales que se le brindan a estos enfermosa) Cite cuatro (4) para modificar estilo de vida.b) Enuncie cuatro (4) para evitar los factores desencadenantes de dolor.c) Enumere dos (2) a garantizar durante el dolor. |

|  |
| --- |
| UNIDAD-2 CARDIOVASCULAR  |
| El infarto agudo del miocardio es la necrosis o muerte del músculo cardíaco como causa de la interrupción o disminución exagerada de riesgo sanguíneo coronario o de un aumento de la demanda miocárdica de oxígenoa)- Explique siete (7) acciones de enfermería específicas a realizar con el mismo. |