

Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana  
ISCBP: Victoria de Girón



Medicina del desastre  
Principales usos de las modalidades  
de MNT en traumatismos

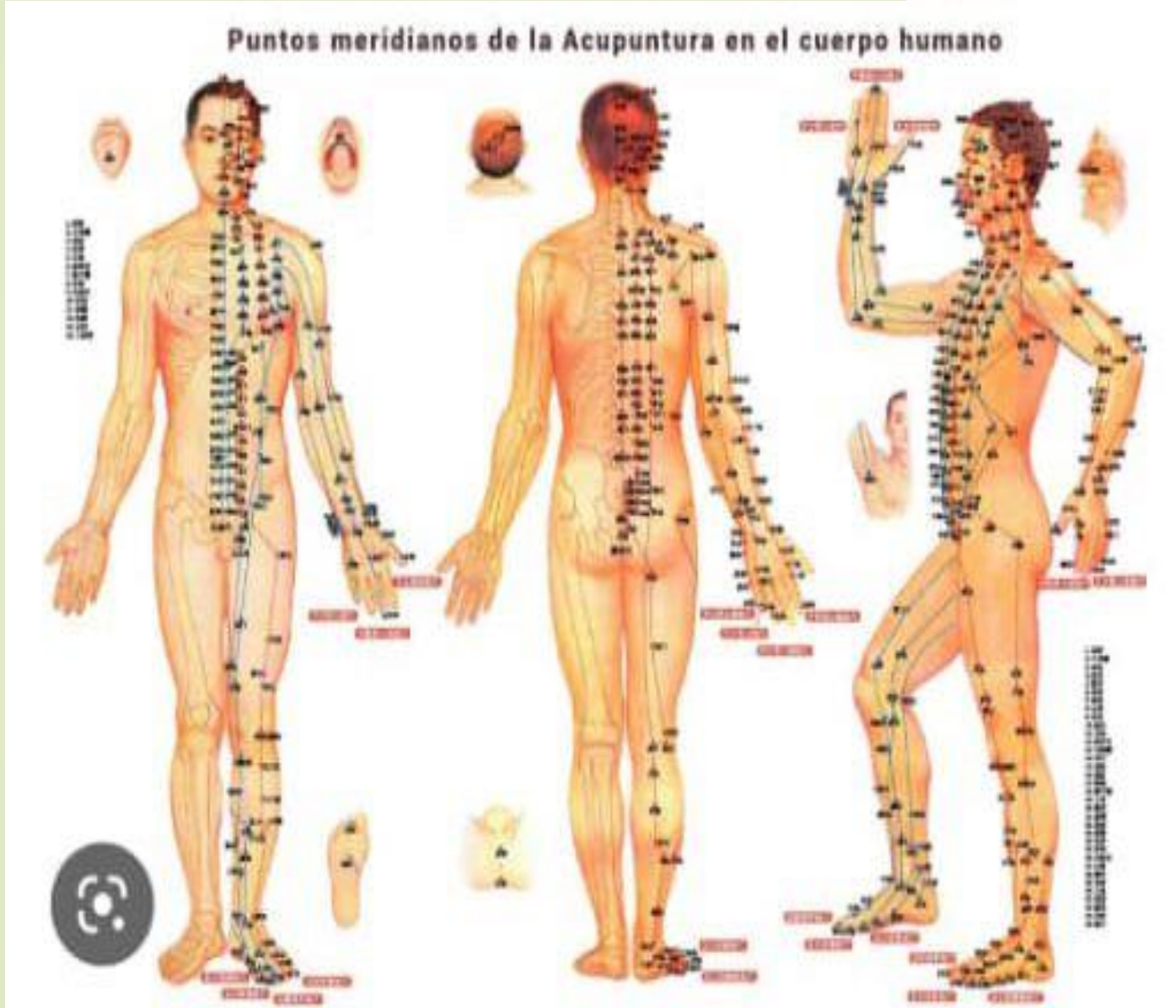
Profesor: Dr. C. Yerina Figueredo Mesa  
La Habana, Cuba



## Principales modalidades en medicina del desastre

- ✓ Acupuntura y técnicas afines su principal uso es el alivio del dolor, para lo cual se utilizan los meridianos acupunturales según el trauma
- ✓ Microsistemas acupunturales con semillas de cardosanto
- ✓ Fitoterapia con sus diferentes modalidades de aplicación
- ✓ Apiterapia

# La acupuntura y sus técnicas afines



## Técnicas más utilizadas para los Vómitos

### ➤ Auriculoterapia

✓ Punto estómago

### ➤ Digitopuntura

✓ Pericardio 6 (Pc6), E-36 y Vc-12

### ➤ Fitoterapia

✓ Tintura de Jengibre o Eucalipto, Decocción de hojas de Llantén



## Para sintomatologías donde predomine el Dolor

- Aplicar la auriculoterapia en las afecciones cuyo síntoma sea el SOMA: Cervicalgia, Dorsalgias, Bursitis del hombro, rodilla y cadera Osteoartralgia de muñeca, Epicondilitis, Artritis reumatoidea. Sacrolumbalgia y Ciatalgia con los puntos específicos para cada afección. Neuralgias del trigémino y periféricas. Odontalgias
- Uso de los fitofármacos con Tintura de Ajo, Ají, Toronjil de menta o Escoba amarga, tintura de manzanilla. Extracto Fluido de Menta japonesa, Llantén, Naranja dulce o Pasiflora y Fricciones de Muralla
- Aplicar digitopuntura en los puntos: V60, IG4 y V11, ID 3, V-40, VB-34, Vg-26 V-60, IG 14, IG 15, E 35, E36, TF 10, VB30, E 4, ID 8, E4, E 6 y punto Ashi

# Tratamiento para la Cefalea

## Auriculoterapia

Puntos: Shen men, riñón, subcorteza.

- Uso de fitofármacos y apiterapia: Tintura de Ajo, Tintura de Naranja (agria o dulce), Tintura de Jengibre, Extracto Fluido de Caña Santa.
- Aplicar la digitopuntura con los puntos. IG4, H3, VB20



**Caléndula** *Calendula officinalis* L.

Familia: *Asteraceae* (*Compositae*).

Parte que se utiliza: las flores.

Caléndula jarabe 10 %

Caléndula extracto fluído

**Principales usos por aparatos y sistemas:**

Digestivo: colerético, antiulceroso, colagogo, eupéptico.

Dermatológico: antiinflamatorio, antibacteriano, antiséptico, cicatrizante.

Ginecológico: antiinflamatorio, emenagogo

**Caña santa** *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

Familia: *Poaceae* (*Graminae*).

Parte que se utiliza: las hojas.

Caña Santa Crema 20%

Caña Santa Extracto Fluído

Caña Santa Jarabe

Caña Santa Unguento

### **Principales usos por aparatos y sistemas:**

Cardiocirculatorio: antihipertensivo.

Respiratorio: expectorante y antiasmático.

Digestivo: antiespasmódico.

Dermatológico: antifúngico, antibacteriano, analgésico.

Genitourinario: diurético

Osteomioarticular: analgésico.



**Cebolla** *Allium cepa* L.

Familia: *Alliaceae*.

Parte que se utiliza: el bulbo.

Cebolla crema 10%

Cebolla jarabe 10%

**Principales usos por aparatos y sistemas:**

Cardiocirculatorio: protector de pequeños vasos.

Respiratorio: broncodilatador, expectorante.

Digestivo: antiparasitario (antihelmíntico).

Dermatológico: cicatrizante.

Genitourinario: diurético.

Hematopoyético: antiagregante plaquetario, hipocolesterolemizante.

## **Manzanilla** *Matricaria recutita* L.

Familia: *Asteraceae* (*Compositae*)

Parte que se utiliza: las flores.

Manzanilla Tintura 20 %

Manzanilla Crema

Manzanilla Champú

### **Principales usos por aparatos y sistemas:**

Digestivo: antidiarreico, carminativo, antiespasmódico, eupéptico, antiulceroso.

Dermatológico: antibacteriano, antifúngico, antiviral, antiinflamatorio, antiseborreico, antiséptico, cicatrizante.

Nervioso: sedante, analgésico.

Ginecológico: emenagogo.

**Menta japonesa** *Mentha arvensis* L.

Familia: *Lamiaceae* (*Labiatae*).

Parte que se utiliza: el follaje.

Menta japonesa Jarabe 10 %

**Toronjil de menta** *Mentha ×piperita* L.

Familia: *Lamiaceae* (*Labiatae*).

Parte que se utiliza: el follaje.

Toronjil de menta. Tintura 4%

Toronjil de menta. Jarabe 10%

### **Principales usos por aparatos y sistemas:**

Respiratorio: antiinflamatorio, antiséptico.

Digestivo: antiespasmódico, carminativo, eupéptico

Dermatológico: antiinflamatorio, antiséptico, antibacteriano

Pasiflora Extracto Fluído.

Pasiflora Jarabe 10%

**Principales usos por aparatos y sistemas:**

Digestivo: antiespasmódico.

Nervioso: sedante, miorrelajante.

**Romerillo** *Bidens alba* L.

Familia: *Asteraceae* (*Compositae*).

Parte que se utiliza: toda la planta.

Romerillo Extracto Fluído

**Principales usos por aparatos y sistemas:**

Digestivo: antiséptico, colerético, antiulceroso.

Dermatológico: antibacteriano, antifúngico,  
antiséptico

**Sábila** *Aloe vera* (L.) Burm. f.

Familia: *Liliaceae*.

Parte que se utiliza: mesófilo de las hojas (cristal).

Aloe Crema 25 %

Aloe Jarabe 50 %.

Aloe Ungüento Rectal 30 %

Extracto acuoso de Aloe concentrado

### **Principales usos por aparatos y sistemas:**

Cardiocirculatorio: antihemorroidal.

Respiratorio: antiasmático, expectorante.

Digestivo: antiácido, antiulceroso, hepatoprotector, laxante.

Dermatológico: antiinflamatorio, antiseborreico, cicatrizante, tónico capilar.

Inmunológico: inmunomodulador.

**Té de riñón** *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.

Familia: *Lamiaceae* (*Labiatae*)

Parte que se utiliza: el follaje.

Te de Riñon. Extracto fluído

**Principales usos por aparatos y sistemas:**

Genitourinario: antiséptico, litolítico, diurético.