

## Tema 2. Lesiones Traumáticas del Sistema Osteomioarticular (SOMA) I. Generalidades.

Autores: Dra. Carmen Rosa Chelala Friman.  
Dr. Arístides Salvador Legrá Chelala.

Estimado estudiante, esta es la guía del tema 2, sobre lesiones traumáticas del SOMA, sus generalidades, debes desarrollarla en tu libreta, recuerda que nuestras clases son orientadoras.

Para el desarrollo de esta guía te invito a que te reúnas con otros compañeros de la clase y tomen el libro de texto, las notas de clases, lo aprendido en la educación en el trabajo (**guardias médicas y pases de visita**), la presentación que te proporcionó el profesor de conferencia, y dediques el tiempo necesario, luego te quedará una herramienta muy valiosa para autopreparación.

Recuerda que tú tutor en la sala es muy importante para intercambiar sobre dudas que te surjan durante tus horas de autopreparación.

### **Sumario.**

**Contusión articular.** Concepto. Tratamiento.

**Esguince.** Concepto. Clasificación. Tratamiento.

**Luxaciones.** Concepto. Cuadro clínico. Anatomía patológica.

**Fractura.** Concepto. Etiología. Cuadro clínico. Complementarios.

**Reglas para las inmovilizaciones** articulares y de los segmentos no articulares de los miembros. **Tipos de enyesados** para miembro inferior y superior.

Otros **métodos de tratamiento** en Ortopedia: profiláctico, conservador, rehabilitador y quirúrgico.

### **Objetivos:**

- Realizar el diagnóstico sindrómico y nosológico de las diferentes lesiones traumáticas del SOMA.

- Indicar e interpretar los exámenes complementarios que se utilizan en el estudio de las lesiones traumáticas del SOMA.
- Orientar el tratamiento básico de urgencia de las lesiones traumáticas más frecuentes.

### **Bibliografía básica:**

Álvarez Cambras R. Tratado de Cirugía Ortopédica y Traumatología. La Habana: Ed Pueblo y Educación; 1986, Tomos 1.

Capítulo 5. Métodos de Tratamiento en Ortopedia y Traumatología. Páginas 63-88.

Capítulo 6. Lesiones Traumáticas del sistema osteomioarticular. Páginas 89-106.

Capítulo 7. Principios del tratamiento de las lesiones traumáticas del sistema osteomioarticular. Páginas 107-121.

Después de estudiar la bibliografía recomendada, también puedes revisar la galería de imágenes que te ayudarán a comprender mejor estas afecciones. Ahora ya estás en condiciones de realizar las siguientes tareas docentes, que a modo de resumen te facilitarán el estudio y comprensión del tema.

### **Tareas Docentes.**

1. Diga el concepto de contusión.
2. ¿Cuántos tipos de contusiones usted encontró en su libro de texto?
3. Mencione las manifestaciones clínicas de una contusión.
4. ¿Qué exámenes complementarios usted indica cuando sospeche una contusión?
5. ¿Qué es una contusión superficial?
6. ¿Qué es una contusión profunda?
7. ¿Qué entiendes por contusión sobre el hueso?
8. ¿Qué entiendes por contusión sobre las articulaciones?

En este punto de la guía para que puedas comprender cada tipo de contusión, te invito a que hagas un recordatorio sobre la anatomía del hueso y las articulaciones, las capas que cubren el hueso, los componentes de una articulación sinovial.

A modo de recordatorio debo comentarte que el hueso está cubierto por periostio que es el revestimiento externo y que debes recordar que el periostio es invisible a los rayos X en condiciones normales. Pero cuando la contusión es sobre el hueso te corresponde a ti investigar qué ocurre con ese periostio.

Igual te quiero dejar en tus manos la revisión de las características generales de una articulación sinovial y verás que será mucho más fácil entender estos términos tan necesarios para la Traumatología.

¿Qué conducta usted sigue ante la contusión?

Recuerde que su formación es con vistas a un médico que ejercerá desde la Atención Primaria de Salud(APS), cuando requiera saber de atención secundaria se lo vamos a expresar, así que como usted ve la conducta de las contusiones desde APS.

Continuamos la guía con otra de las cuatro lesiones traumáticas básicas del SOMA: Los Esguinces.

9. ¿Qué entiendes por esguince?

10. Describe la clasificación del esguince. Refiérete a la estabilidad articular y a la extensión de lesión ligamentaria.

La clasificación que te sugerimos es la que viene en tu libro de texto que se titula, clasificación de la Asociación Médica Americana del Deporte y que divide la lesión en tres grados de acuerdo a la intensidad con esté lesionado el ligamento.

11. ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de los esguinces?

12. ¿Cómo ejecutas el examen físico de una articulación en la cual sospechas este diagnóstico(Esguince)?

13. ¿Qué conducta usted sigue ante este caso? (Esguince)

Refiérase en caso de la conducta a los cuatro principios básicos que aparecen en la página 92 del tomo I de su libro de texto.

En la conferencia su profesor le aportó un mapa sobre las luxaciones. Describa los tópicos que aparecen en ese mapa, como son:

14. ¿Qué son las luxaciones?

15. Clasificación de las luxaciones.

16. Manifestaciones clínicas de las luxaciones.

17. ¿Qué conducta usted sigue ante este caso? (Luxaciones)

Para referirse a las luxaciones debe revisar las páginas 92, 93, y 94 del Tomo I de su libro de texto.

18. ¿Qué entiende usted por fractura?

Usted conoce los signos de la inflamación descritos

19. ¿Cuáles son los dos signos que caracterizan a las fracturas?

¡Usted tiene la clasificación de las fracturas que la recibió en la conferencia orientadora 2, le recomendamos que auxiliándose del tomo I de su bibliografía básica, revise con detenimiento las páginas desde 94 hasta 103, donde encontrará un algoritmo muy atractivo sobre esta temática, está invitado, se lo recomendamos, disfrútelo!!

Ya conoces las cuatro lesiones básicas del SOMA, ahora te conduciremos por el apasionante mundo de las inmovilizaciones, como ya te enseñaron en el tema anterior, el dolor es el síntoma más frecuente en Traumatología y verás que con las inmovilizaciones vas a cambiar la fascie de tus pacientes y devolverás la sonrisa, que tanto necesitamos todos, para ello, te sugiero que revise los principios de la inmovilización en tu libro de texto, tomo I, páginas 108 y 116.

**Reglas para las inmovilizaciones.**

Pero si observas en la presentación en pdf, que te facilitamos para que tengas más orientación para tu estudio, te comentamos sobre una serie de vendajes enyesados y no enyesados, ahora con tus tutores en la educación en el trabajo debes valorar, sobre los vendajes enyesados:

- a) Región anatómica donde inmovilizan.
- b) ¿Cuál es la extensión del vendaje?
- c) ¿Qué indicaciones tiene cada vendaje que te proponemos?

20. ¿Qué haría usted ante un niño de 8 años de edad que se cae y comienza con dolor a nivel de la muñeca?

21. Mencione cinco principios de la inmovilización.

23. Ante un traumatismo agudo de tobillo qué tipo de inmovilización se debe colocar. Explique la misma.

24. ¿Cómo usted inmoviliza a un paciente en el cual se sospecha una fractura

de cúpula radial? Recuerde que la cúpula radial es la cabeza del radio y forma parte de la articulación del codo, por lo tanto, es como si le dijera que inmovilice el codo

25. Si usted se encuentra en un centro asistencial muy intrincado en el campo, por lo cual no se dispone de equipo de rayos x. ¿Qué usted haría ante un obrero agrícola con trauma agudo cerrado a nivel de la pierna?

26. ¿Cuál es el tratamiento de urgencia de un paciente que en su centro laboral recibe trauma severo a nivel de la falange distal del primer dedo?

27. Explique la importancia de la inmovilización en el manejo inicial de las fracturas de las extremidades.

28. ¿Cuál es el tratamiento de elección ante un esguince grado II del tobillo?

29. Mencione los diferentes tipos de inmovilizaciones que pueden ser empleadas en afecciones ortopédicas y traumatológicas.

30. Diga qué artificios ortopédicos pueden ser empleados en columna y pie.

31. Diga en qué consisten los siguientes procedimientos quirúrgicos empleados en

Ortopedia y Traumatología:

- a) Osteosíntesis.
- b) Osteotomía.
- c) Neurorrafia.
- d) Tenorrafia.
- e) Artrodesis.
- f) Artroplastia total y parcial.

Esta guía la ponemos en tus manos como una valiosa herramienta que como su nombre lo indica te conducirá por este tema 2, queremos tus opiniones, sugerencias, sobre este trabajo, para así perfeccionarlo en función de los estudiantes y que los que cursan tras de ti también puedan tener un documento que los conduzca por el maravilloso mundo del conocimiento de las lesiones traumáticas del SOMA y por ende poder ofrecer nuestros servicios médicos a la humanidad.