



CARRERA: Medicina.
MODALIDAD: Curso Regular Diurno
DISCIPLINA: Medicina General
ASIGNATURA: Introducción a la MGI.
AÑO ACADÉMICO: 1ro

POLICLINICO " MARIO MUÑOZ "
ÁREA DE SALUD GUANABO

Temática 5

PRINCIPALES PROCEDERES BÁSICOS MÁS UTILIZADOS EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

*Dr. Jorge Luis Herrera Varela
Esp. MGI
Profesor Asistente*



OBJETIVOS:

1. Realizar los principales procedimientos básicos diagnósticos y terapéuticos más utilizados en la APS, tanto en el consultorio como en el hogar, respetando los principios fundamentales de la ética médica, explicando los procedimientos, solicitando el consentimiento para realizarlos y protegiendo la privacidad del paciente.



PROCEDERES DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS.

- ④ **LAVADO DE LAS MANOS Y VÍA ORAL.**
- ④ **Mensuraciones y ponderaciones**
- ④ **Signos vitales.**
- ④ **Inyecciones y Oxigenoterapia.**
- ④ **Vendaje y Cura de heridas.**
- ④ **RCP.**
- ④ **Traslado de lesionados.**



Sumario:

Caracterizar los procedimientos básicos diagnósticos y terapéuticos: *Lavado de Manos y vía oral*



A world map with a color gradient from blue to yellow. A large, multi-pointed red starburst graphic is centered over the map. Inside the starburst, the text "... ALARMA ..." is written in white, bold, uppercase letters.

... ALARMA

...

En todo el mundo, 30 000 mujeres y 400 000 recién nacidos mueren cada año por infecciones, como la septicemia, frecuentemente causada por la falta de agua y saneamiento y por prácticas deficientes de lavado de manos.





Lavado de las manos

(Día mundial 15 de octubre)

- ⑧ *Es la medida más importante para prevenir la diseminación de infecciones.*
- ⑧ Se utilizan métodos mecánicos y químicos, empleando básicamente agua, jabón y soluciones químicas para eliminar grasas y suciedades de las manos.



Lavado de las manos

(Día mundial 15 de octubre)

Debe realizarse en cinco momentos decisivos:

- ⊗ Antes de tocar a un paciente;
- ⊗ Antes de realizar un procedimiento limpio/aséptico;
- ⊗ Tras la exposición a líquidos corporales;
- ⊗ Después de tocar a un paciente; y
- ⊗ Después de tocar el entorno de un paciente.



Clasificación:

- 🌀 Lavado social de las manos.
- 🌀 Lavado higiénico o médico de las manos.
- 🌀 Lavado quirúrgico de las manos.





LAVADO SOCIAL DE LAS MANOS

Es la limpieza mecánica con agua y jabón convencional, que elimina la suciedad visible y se emplea después del contacto con el paciente en procedimientos no invasivos y sin riesgos.

Objetivo: Arrastrar suciedades.





LAVADO SOCIAL DE LAS MANOS





Precauciones:

1. Evitar acumular suciedades y microorganismos.
2. Retirar prendas.
3. Mantener uñas cortas.
4. Evitar contaminación de las manos.
5. Enjabonar la llave para limpiarla y dejarla enjabonada durante los siguientes pasos.
6. Lavar las manos antes y después de cada procedimiento.
7. Enjuagar la llave al finalizar el lavado de las manos.
8. Utilizar en el secado de las manos una servilleta, paño o papel para cada una.
9. Evitar el desperdicio de agua.
10. Cerrar la llave durante el procedimiento.
11. Evitar mojar el piso, las ropas y tocar el lavamanos.



LAVADO SOCIAL DE LAS MANOS

Equipo:

-  Agua corriente o en un recipiente.
-  Jabón convencional.
-  Servilleta, paño o papel.
-  Recipiente de desecho.

LAVADO SOCIAL DE LAS MANOS



Procedimiento:

- ④ Prepare el equipo y retire las prendas.
- ④ Abra la llave del agua y tome el jabón, remoje las manos hasta la muñeca.
- ④ Mantenga el jabón en las manos y haga abundante espuma.
- ④ Cierre las dos manos y añada agua gradualmente
- ④ Sostenga el jabón con la punta de los dedos debajo del chorro de agua, enjuáguelo y colóquelo en la jabonera.
- ④ Cierre la llave con una de sus manos.
- ④ Enjabone la llave para limpiarla y déjela enjabonada durante los pasos siguientes.
- ④ Frote vigorosamente las manos con movimientos rotativos.

LAVADO SOCIAL DE LAS MANOS



Procedimiento:

- ☉ Mantenga juntas las manos haciendo que la espuma se extienda hasta la muñeca.
- ☉ Abra la llave.
- ☉ Enjuague las manos con abundante agua manteniéndolas en un plano horizontal.
- ☉ Enjuague la llave con las manos juntas en forma de recipiente o copa.
- ☉ Cierre la llave.
- ☉ Seque las manos con servilleta, papel o paño para cada una.
- ☉ Retire y ordene el material utilizado.



LAVADO HIGIÉNICO O MÉDICO DE LAS MANOS

Es la limpieza mecánica de las manos con agua y jabón convencional, se enjabonan y frotan energicamente durante 1 minuto, se enjuagan y secan con paño o servilleta individual, para luego utilizar una solución antiséptica. Se utiliza antes de las maniobras semicríticas.

Objetivos:

- *Arrastrar suciedades.*
- *Evitar infecciones cruzadas.*
- *Proteger al personal de salud.*

Precauciones:

(Similares al lavado social de las manos.)



LAVADO HIGIÉNICO O MÉDICO DE LAS MANOS

Equipos:

- ⊗ Agua corriente o recipiente con agua suficiente.
- ⊗ Jabón convencional o bacteriostático.
- ⊗ Paños, servilletas o papeles estériles.
- ⊗ Solución antiséptica.
- ⊗ Recipiente para desecho.

LAVADO HIGIÉNICO O MÉDICO DE LAS MANOS



Procedimiento:

- ☉ Realice el lavado social de las manos hasta enjuagar la llave con las manos juntas en forma de copa.
- ☉ Moje las manos y los antebrazos (5 cms por encima de la muñeca), y enjabónelas con jabón convencional o bacteriostático haciendo abundante espuma.
- ☉ Frote las manos de la siguiente forma:
 - ✓ *Palma con palma.*
 - ✓ *Palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.*
 - ✓ *Palma con palma intercalando los dedos.*
 - ✓ *Dorso de los dedos flexionados para cada mano.*
 - ✓ *Pulgar derecho con la mano izquierda y viceversa.*

LAVADO HIGIÉNICO O MÉDICO DE LAS MANOS



Procedimiento:

- ☉ Frotación de la yema de los dedos sobre las palmas.
- ☉ Siga frotando en forma circular la superficie de los antebrazos hasta 5cm por encima de la muñeca.
- ☉ Realice un enjuague profundo dejando que el agua corra hacia los codos. Cierre la llave.
- ☉ Seque las manos y antebrazos con paños, servilletas o papeles estériles (uno para cada mano), apretando suavemente la piel sin estregar, comenzando por las manos y finalizando en el codo. Nunca regrese a las manos.
- ☉ Utilice solución antiséptica según las normas establecidas en los servicios. Generalmente, la piel debe estar durante 2 minutos en contacto por el antiséptico, antes de las maniobras semicríticas.
- ☉ Retire y ordene el material utilizado.

CONTROL DE INFECCIONES



LAS BACTERIAS EN SUS MANOS



MANOS SUCIAS

ENJUAGUE
20 SEG.



AGUA Y JABÓN
10 SEG.



AGUA Y JABÓN
20 SEG.



SOLUCIÓN
ANTISÉPTICA





VÍA ORAL

- ☉ Es la forma de administrar medicamentos por la boca a través del tubo digestivo, y en forma sublingual o vestibular mediante la mucosa oral.
- ☉ La administración por vía oral suele ser la más segura, cómoda y barata, la mayor parte de los medicamentos suelen administrarse de esta forma.



Clasificación:

- ⊗ **Por deglución:** los medicamentos actúan de forma más lenta.
- ⊗ **Sublingual o vestibular:** debido a la vascularización de la mucosa bucal, la absorción del medicamento es más rápida.



Indicaciones:

- ④ *Efectos locales* a nivel de la mucosa del tracto digestivo.
- ④ *Efectos generales* a través de la absorción del medicamento por el tracto digestivo y que luego pasan al torrente circulatorio, efecto más rápido.



Contraindicaciones:

- ⊗ En caso de *náuseas, vómitos e incapacidad para deglutir.*
- ⊗ *Intolerancia* del paciente a los medicamentos.
- ⊗ *Pacientes inconscientes.*
- ⊗ *“Suspensión de esta vía”.*
- ⊗ Pacientes con *quemaduras o intervención quirúrgica de la boca.*



Formas de presentación de los medicamentos para la **Vía Oral**:

- 🌀 Tabletas, cápsulas.
- 🌀 Jarabes, elíxires.
- 🌀 Aceites líquidos.
- 🌀 Suspensiones. Gotas
- 🌀 Papelillos o en polvos, gránulos.



Ventajas de la vía oral

- 🌀 **Cómoda:** Es un método simple de administración.
- 🌀 **Económica:** Los medicamentos orales suelen tener menor costo de fabricación.
- 🌀 **Segura:** La administración no requiere traspasar las defensas corporales, como la piel, como ocurre en las inyecciones.



Desventajas de la vía oral:

- ☉ **Sabor:** Los medicamentos con sabor desagradable pueden producir náuseas y vómitos.
- ☉ **Irritación:** Algunos medicamentos suelen irritar la mucosa gástrica.
- ☉ **Efecto en la dentadura:** Manchas.
- ☉ **Uso limitado:** Imposibilidad de deglutir, vómitos, o paciente inconsciente.



Objetivos:

- ⊗ Obtener efectos generales y locales.
- ⊗ Administrar medicamentos que no se puedan suministrar por otras vías.



Precauciones:

- ④ Utilizar el equipo limpio.
- ④ Orden médica escrita.
- ④ El paciente esté en condiciones de tomar el medicamento
- ④ Fármacos líquidos, frasco a nivel de los ojos y compruebe las medidas indicadas.
- ④ Administrar cada prescripción líquida en vasitos por separado.



Precauciones:

- ☉ Ofrezca abundante líquido para facilitar la dilución y absorción, si se desean efectos generales. Si se desean efectos locales, no administre líquidos, después de que el paciente haya ingerido medicamentos.
- ☉ Administre con un absorbente los medicamentos que manchan o corroen la dentadura (ácidos diluidos y/o preparados de hierro).



Precauciones:

- ☪ Las suspensiones tienen la propiedad de que el soluto tiende a precipitarse, por lo que se deben agitar antes de usarse.
- ☪ Los medicamentos no deben tocarse con los dedos.
- ☪ Informar al paciente de las posibles reacciones adversas de los medicamentos, y pedirle que avise ante cualquier cambio que identifique.



Equipos:

- 🌀 Carro, bandeja, riñonera o similar.
- 🌀 Medicamentos indicados.
- 🌀 Vasito de medicamentos.
- 🌀 Vaso (para el paciente).
- 🌀 Gotero.
- 🌀 Torundas.



Equipos:

- ☻ Tubos absorbentes.
- ☻ Cucharas de 5, 10, 15 ml.
- ☻ Mortero.
- ☻ Recipiente con tapa para líquidos (agua, jugos).
- ☻ Recipiente para desechos.
- ☻ Toallas, servilletas o similar. Según la indicación se utilizará el equipo necesario.



Procedimiento cuando el paciente no puede hacerlo por sí solo:

- ☉ Coloque al paciente sentado o semisentado.
- ☉ Cúbralo con la toalla, servilleta o similar (si es necesario para evitar que se manche la ropa).
- ☉ Ofrezca el medicamento y el líquido si se encuentra indicado.
- ☉ Verifique que el paciente ingiera el medicamento.



Procedimiento cuando el paciente no puede hacerlo por sí solo:

- ④ Seque la boca del paciente.
- ④ Para administrar medicamentos en la región sublingual, acomódele la tableta a la persona debajo de la lengua.
- ④ Para administrar medicamentos por la región vestibular, coloque la tableta en el fondo del saco vestibular superior o inferior entre el carrillo y encía.



Mensuraciones y ponderaciones

Medidas Antropométricas:

Son aquéllas que se utilizan para determinar el peso y la talla del cuerpo humano.

- Los indicadores talla, peso y edad están descritos en curvas definidas por sexo.
- El peso es una medida de gran valor en el neonato, lactante o preescolar, como indicador importante del estado nutricional del niño.
- Control prenatal para evaluar el estado nutricional de la madre y el crecimiento fetal, este último se evaluará a través de la altura uterina y el conjunto madre - feto, por la ganancia de peso durante el embarazo.

Mensuraciones y ponderaciones



Medidas Antropométricas:

- ⑧ El conocimiento exacto de ambos parámetros (peso-talla) es esencial para calcular la dosis de medicamentos, anestésicos y medios de contrastes para radiografías, valorar el estado nutricional y determinar la relación existente entre ambos indicadores.
- ⑧ La vigilancia diaria del mismo resulta importante para los pacientes que retienen sodio y son tratados con diuréticos.



En tal caso, el rápido aumento de peso indica retención de líquido y la pérdida rápida es señal de diuresis.



Mensuraciones y ponderaciones

PESO: **OBJETIVOS.**

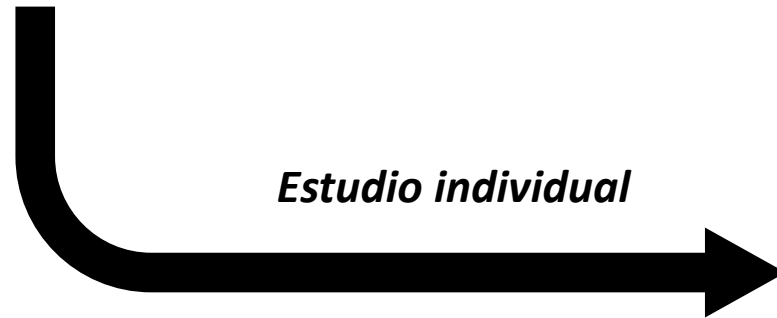
1. Valorar el crecimiento y desarrollo, detectándose desviaciones en el peso.
2. Valorar el estado nutricional.
3. Registrar en la historia clínica, el peso del paciente para determinar la conducta a seguir.
4. Administrar adecuadamente las dosis de medicamentos en correspondencia con el peso del paciente.

Mensuraciones y ponderaciones



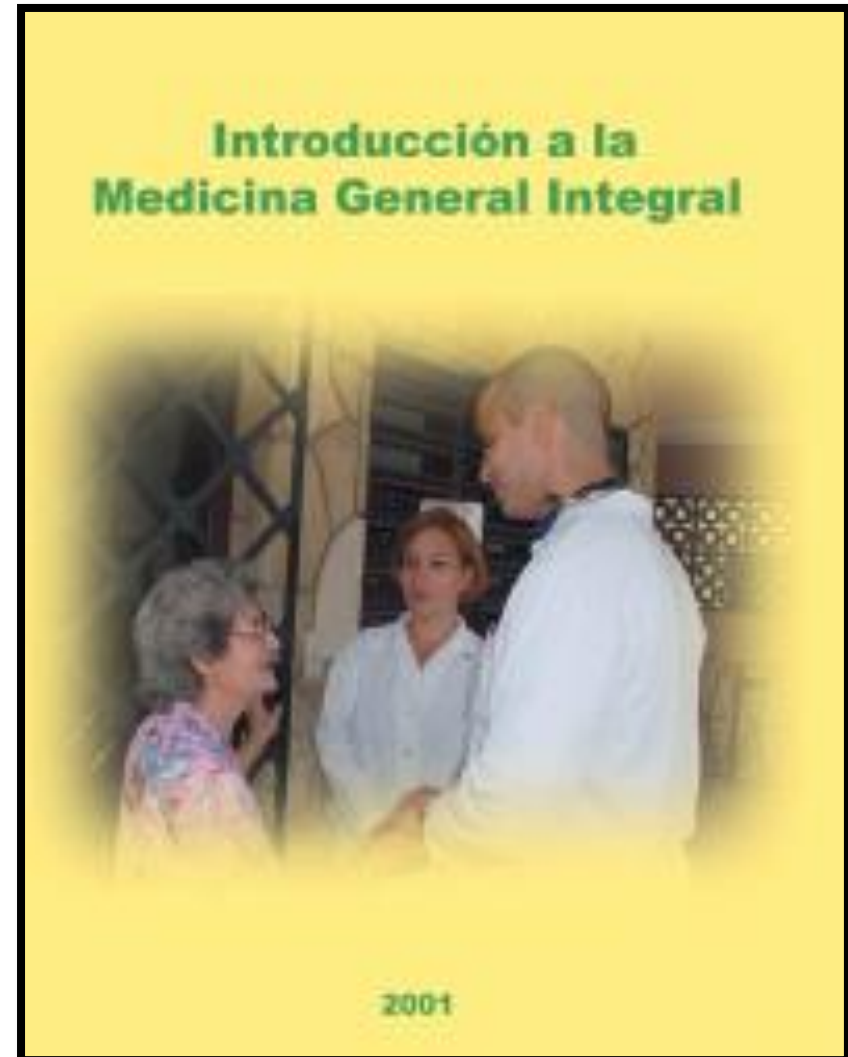
Medición del **PESO:**

**PRECAUCIONES,
EQUIPO Y PROCEDIMIENTOS**



Estudio individual

PAGINA 157 - 158





Mensuraciones y ponderaciones

Talla:

Es la medida antropométrica de la longitud del cuerpo humano desde la cabeza hasta el calcáneo.

Objetivos:

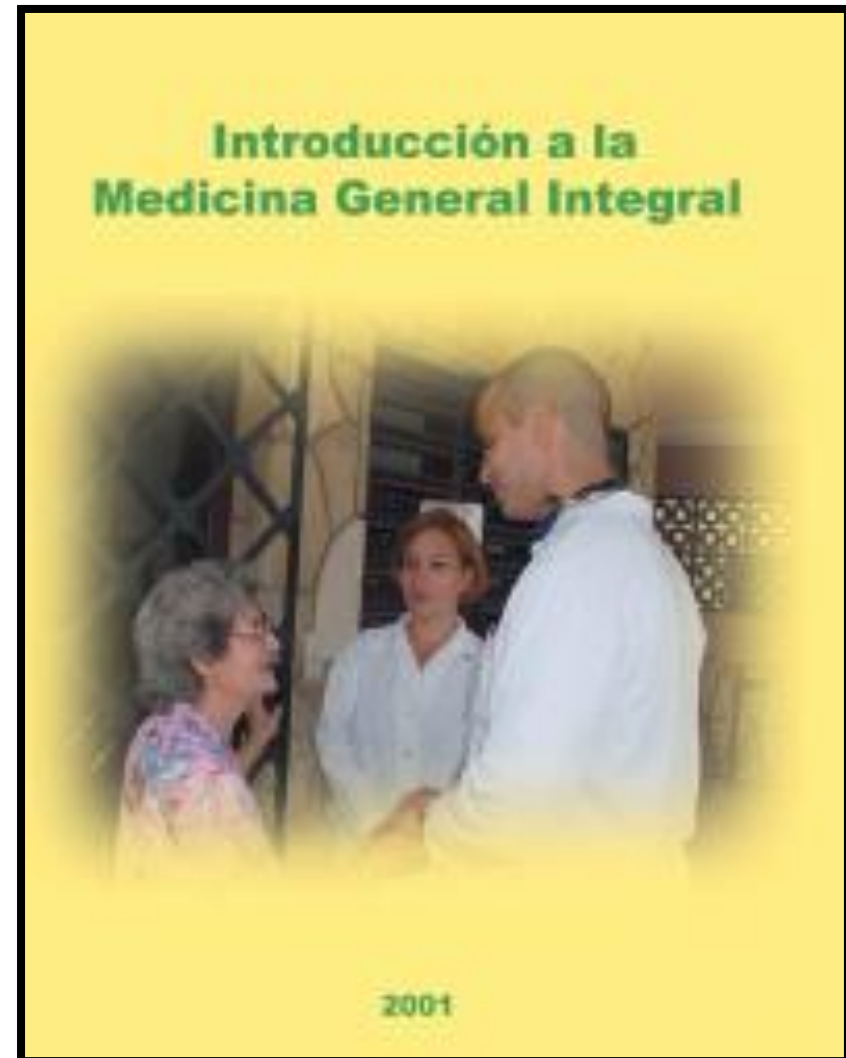
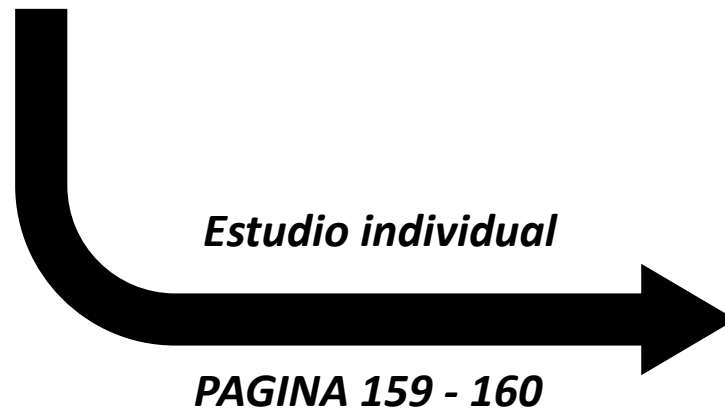
1. Valorar el crecimiento y desarrollo de la persona.
2. Determinar conductas a seguir en correspondencia con el resultado de la medición.

Mensuraciones y ponderaciones



Talla:

***PRECAUCIONES,
EQUIPO Y PROCEDIMIENTOS***



Mensuraciones y ponderaciones

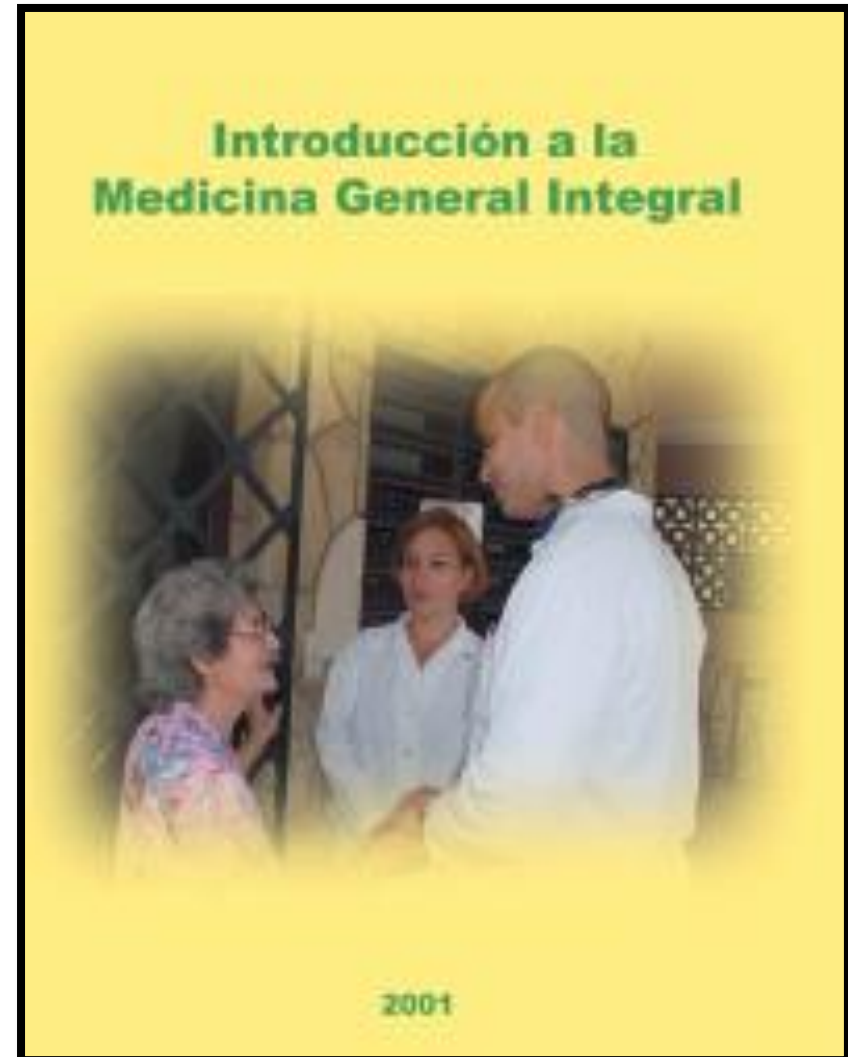


Perímetros



Estudio individual

PAGINA 160



Mensuraciones y ponderaciones



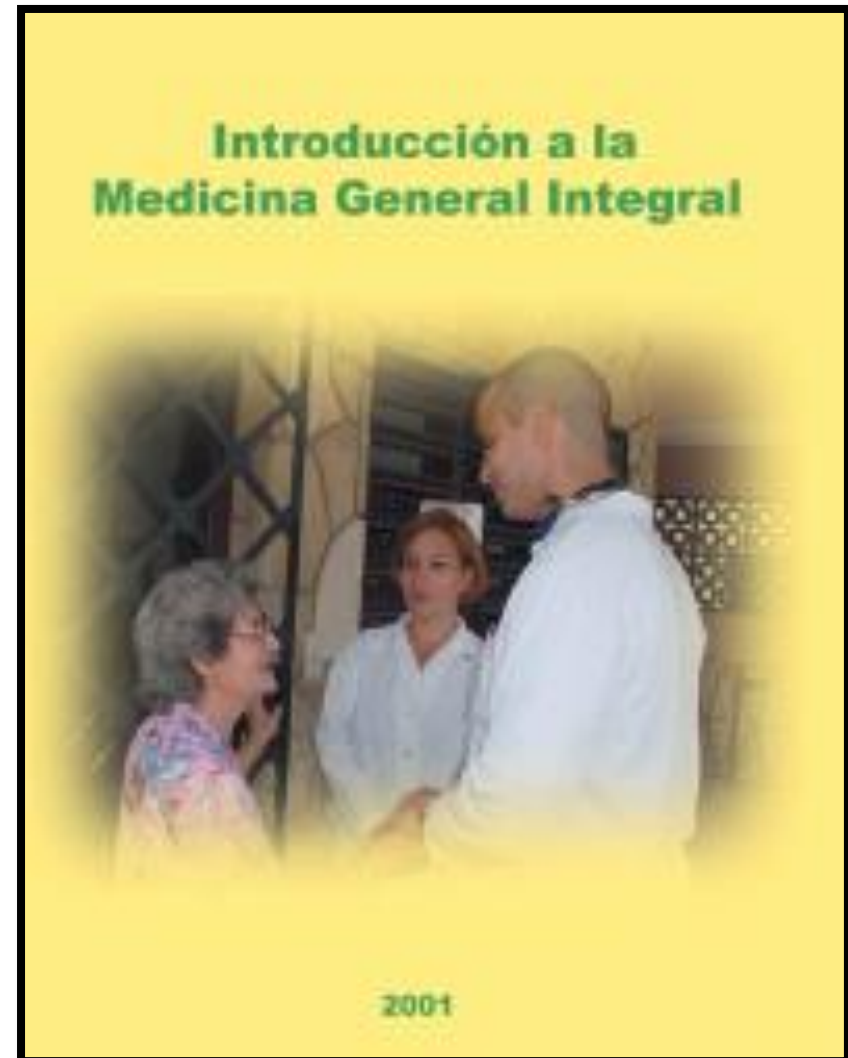
Signos vitales

Temperatura, pulso o frecuencia cardíaca,
respiración y tensión arterial.



Estudio individual

PAGINA 161



En la próxima conferencia se abordarán los contenidos relacionados con la ***Atención Primaria de Salud***, componentes de la medicina familiar y el equipo básico de salud (EBS) y el grupo básico de trabajo (GBT).

