

Tema XIII

Medicina tradicional y natural. Generalidades

Introducción

La Medicina Tradicional y Natural constituye el patrimonio cultural de cada país y sus métodos se han transmitido de generación en generación, desde mucho antes del desarrollo de la medicina actual.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha venido promoviendo la utilización integrada de los sistemas tradicionales de medicina, como parte de los programas de atención primaria de salud, y ha estimulado el estudio del uso potencial de ésta, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención. En 1977 la Asamblea instó a los estados miembros a que utilizaran sus sistemas tradicionales de medicina y, en 1978, la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, celebrada en Alma-Atá (URSS), la que representó un hito singular en la historia de la salud pública, reconoció la importancia de los profesionales de la Medicina Tradicional y Natural y de los medicamentos y técnicas que eran utilizados, así como una de las fuentes de recursos disponibles más importantes en la consecución de la meta de Salud para Todos en el año 2000.

Recomendó a los gobiernos que incorporaran en sus políticas y reglamentos farmacéuticos nacionales los recursos de esta medicina y su comprobación por medio de las investigaciones, así como elaborar un programa para su desarrollo, agrupados en 5 áreas:

1. Desarrollo de un programa nacional.
2. Investigaciones de sistemas de salud y operacionales.
3. Investigaciones preclínicas y clínicas.
4. Educación y entrenamiento.
5. Intercambio de información.

En los últimos tiempos, en los países de América Latina y de otros continentes, ha surgido una corriente dentro de las Ciencias Médicas como es la de usar elementos naturales y biológicos de gran utilidad, validados éstos por investigaciones y reconocidos por la efectividad reportada en los pacientes.

En Cuba, la Directriz General Número 21 de los Objetivos, Propósitos y Directrices para incrementar la salud de la población cubana 1992 – 2000, dice: *“establecer un programa para la introducción acelerada en el país de los principales elementos de la Medicina Alternativa, en particular, el uso de las plantas medicinales y la acupuntura, así como el de los recursos naturales, aguas y fangos minero medicinales”*. Para dar cumplimiento a esta Directriz se reestructura en 1992 la Comisión Nacional de Acupuntura del MINSAP y se elabora un plan de trabajo para desarrollar, interdisciplinariamente, la utilización de las técnicas y procedimientos de la

Medicina Tradicional y Natural, la docencia y la investigación, sobre lo cual el Ministro de Salud Pública de Cuba diría: “*Los principios sobre los que se desarrolla la Medicina Tradicional y Natural en nuestro país y la estrategia para su generalización están estrechamente relacionados con el carácter científico de todos aquellos métodos, que decidamos integrar en el Sistema Nacional de Salud.*”

Antecedentes

En Cuba, la génesis de la Medicina Tradicional es prácticamente desconocida, puesto que la población aborigen fue exterminada prácticamente al inicio de la colonización. Por su parte, las diferentes etnias africanas que conformaron la población esclava, aunque aportaron elementos de las prácticas curativas de sus lugares de origen, vinculadas fundamentalmente al uso de plantas medicinales, algunas de las cuales existían también en la isla, han dejado pocos testimonios.

Mucho más recientes son los antecedentes recogidos por la tradición oral acerca de la práctica de la Medicina Tradicional China en la ciudad de Cárdenas, en la provincia de Matanzas, donde trabajó el doctor *Cham Bom Bian*, cuyos éxitos fueron notables en el decenio antes de finalizar el siglo XIX, sobre todo en lo que se refiere a la prescripción de plantas medicinales. De su proceder surgió precisamente la famosa frase: «a éste no lo salva ni el médico chino», con la cual ponderaba la alta calificación del médico asiático.

En cuanto a la acupuntura, en 1915, apareció en un periódico una cita de un coronel de nuestro Ejército Libertador, en la que comentaba haber observado durante la Guerra de Liberación, cómo algunos combatientes chinos mejoraban sus dolencias con palitos que pinchaban sobre determinadas zonas de la piel.

En las décadas de 1940 y 1950 los profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana, doctores *Domingo Ramos Delgado* y *Juan B. Kourí Esmeja*, fundaron una Escuela Libre de Medicina en la que se impartían conferencias sobre Medicina Tradicional y el doctor *Juan Tomás Roig Mesa*, doctor en Farmacia y en Ciencias Naturales, realizó una investigación de gran importancia sobre las propiedades curativas de las plantas cubanas, la cual publicaría en su extraordinaria obra en 2 tomos *Las plantas medicinales cubanas*. Dos viejos profesores de Botánica de la Universidad de La Habana, los doctores *Felipe García Cañizares* y *Manuel Mencía García*, ambos médicos, impartieron conferencias y cursos libres sobre plantas medicinales cubanas en 1930 y 1950.

La medicina tradicional y natural en el Sistema Nacional de Salud

En Cuba, hasta 1959, primaron los conceptos de la medicina occidental. A partir del triunfo de la revolución comenzó a estimularse el estudio de la acupuntura, así como otros métodos de la Medicina Tradicional y Natural. En 1960, el profesor argentino *Floreal Carballo* impartió conferencias sobre Acupuntura en el Colegio Médico de La Habana. En 1970, el profesor *Francisco Pérez Carballás* estableció la primera Consulta de Acupuntura en el Policlínico Asclepios de La Habana, que

rápidamente demostró la favorable respuesta de los pacientes, ausencia de complicaciones y economía de recursos de este método.

Los resultados obtenidos estimularon su difusión, y desde 1974 hasta 1984 se brindaron más de 30 cursos introductorios de acupuntura en todo el país, con la participación de médicos procedentes de provincias y municipios, con lo que el conocimiento de esta técnica se expandió rápidamente.

A partir de los años 80, el Sistema Nacional de Salud de Cuba desarrolló una política tendiente a ampliar los conocimientos y utilización de la Medicina Tradicional en estrecha colaboración con las Fuerzas Armadas Revolucionarias, el Ministerio del Interior y la Academia de Ciencias de Cuba y otros organismos estatales. Se enviaron médicos cubanos a China, Viet Nam, Corea, antigua URSS, Sri Lanka y otros, para capacitarse y, posteriormente, impartir cursos a otros profesionales de la salud. Toda esta labor permitió que se realizaran actividades científicas de Acupuntura y se creara la Sección de Acupuntura de la Sociedad Cubana de Anestesiología en 1978, que precedió a la actual Sección de Dolor.

Se inició un Programa de Promoción de Clínicas del Dolor por el país, las cuales han tenido una gran connotación en el desarrollo de la acupuntura. En ellas se integró la práctica de la Medicina Tradicional y Natural a través de un equipo multidisciplinario, la docencia del estudiante de pregrado y posgrado, así como la investigación clínica en estas materias. Se celebró el Primer Congreso Nacional de Anestesiología, donde se presentaron numerosos trabajos en el tratamiento del dolor, en los salones del cuarto piso del MINSAP, en 1979, en la Ciudad de La Habana.

Se celebró la Primera Jornada Nacional de Acupuntura en el Hospital Psiquiátrico de Ciudad de La Habana, en 1985. Se constituyó la Sociedad Cubana de Hipnosis, 1986. Se crearon las comisiones nacional y provincial de acupuntura en 1989 y 1990, respectivamente.

Se celebró el 18 Congreso Mundial de Medicina Natural en el Palacio de las Convenciones, en 1990, con la participación de más de 1 000 delegados, extranjeros y cubanos, y se contó con 300 trabajos cubanos presentados.

En 1991, el Ministerio de Salud Pública, en coordinación con las Fuerzas Armadas Revolucionarias, la Academia de Ciencias de Cuba y otros organismos, elabora y pone en práctica un plan director para extender masivamente y en corto plazo la medicina verde en el Sistema Nacional de Salud de Cuba que incluye, como medidas fundamentales, las siguientes:

1. Editar y distribuir la Guía Terapéutica de Fitofármacos y Apifármacos, la Guía Terapéutica Dispensarial de Productos Químicos y Fuente Natural Mineral.
2. Capacitar en medicina verde al personal de la salud.
3. Estratificar la producción y distribuir los fitofármacos, apifármacos y otras formulaciones de medicamentos, productos químicos y naturales en 4 niveles, en dependencia del tipo de producción y la fuente de obtención de que se trate.

En 1991, también se crea el Grupo Nacional de Termalismo, que con carácter multidisciplinario incluye profesionales médicos, ingenieros, geógrafos, arquitectos y licenciados en distintas especialidades, quienes representan a más de 50 organismos y dependencias relacionadas con el termalismo. Por la proyección del trabajo realizado

se propone la creación del Centro Nacional de Desarrollo de Termalismo.

En 1992, se reestructura la Comisión Nacional de Acupuntura del Ministerio de Salud Pública y se inicia en La Habana un programa de capacitación para facilitadores nacionales (especialistas de MGI, Anestesiología, Estomatología y otros de todo el país) con reproducción posterior que garantizara la ejecución de esa estrategia nacional.

Decisivo fue el aporte del Ministerio de las Fuerzas Armadas y sus Servicios Médicos que, a través de convenios realizados con instituciones análogas de Viet Nam, Corea y China contribuyeron a elevar el nivel científicotécnico a profesionales cubanos que también se han desempeñado como facilitadores en todo el país. Se oficializó la Docencia de Medicina Tradicional y Natural en el pregrado (Medicina, Estomatología, Licenciatura en Enfermería) en todas las facultades del país y se han desarrollado talleres territoriales y nacionales para la preparación del personal docente. Se han realizado asesorías y tutorías de trabajos científicos, investigativos y de terminación de residencias, presentados en las jornadas científicas estudiantiles y de residentes con otorgamiento de premios, así como autorías de especialistas. Se incrementaron los cursos de posgrado a nivel de policlínicos, municipio, provincia y nación.

Se han impartido cursos de posgrado internacionales de Medicina Tradicional y Natural a profesionales de América Latina y de otros países en la Clínica del Dolor del Hospital Docente Clínicoquirúrgico 10 de Octubre y se iniciaron los de la universidad de verano en 1994.

Se efectuaron eventos científicos municipales, provinciales, nacionales, con gran participación de profesionales de distintas especialidades que pusieron de manifiesto los avances alcanzados con la práctica de estos métodos y culminan con la Segunda Jornada Nacional de Medicina Tradicional y Natural en la Ciudad de La Habana, en septiembre de 1994, en el Instituto de Medicina Militar «Luis Díaz Soto», donde se presentaron trabajos por profesionales procedentes de todo el país.

Se celebran numerosos eventos internacionales con gran participación de delegados cubanos con trabajos presentados, entre ellos el Taller Precongreso: *“Integración de métodos de la Medicina Tradicional en las clínicas del dolor”* (en la Clínica del Dolor del Hospital Docente Clínicoquirúrgico 10 de Octubre), durante el 23 Congreso Latinoamericano y II Iberolatinoamericano.

Se continúa trabajando en el perfeccionamiento de los Programas de Acupuntura, Fitoterapia, Medicina Física y Medicina Conductual, premisas que han contribuido a la elaboración de un programa de estudio de posgrado (Maestría) en Medicina Tradicional y Natural que se inicia en septiembre de 1994 y termina en 1995, en La Habana, con 30 profesionales de la salud de las provincias y su reproducción posterior en todo el país. Más de 385 maestrantes graduados universitarios con dominio de los métodos de investigación, amplia cultura científica y con habilidades para el trabajo docente, de investigación y de desarrollo.

Se constituye la Sociedad de Medicina Bioenergética y Natural dentro del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud en 1995, que celebró su Primer Congreso Nacional en el pasado mes de noviembre del 2000 con participación de delegados cubanos y de numerosos países.

Se elabora y concluye el nuevo programa de la maestría en Medicina Bioenergética y Natural para todo el país y su comienzo en el año 2001. Se diseña el Programa de

Estudio de la Especialidad (Residencia) de Medicina Tradicional y Natural, que se inició durante el Curso 1995-1996 en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana y se concluyó en el año 2000 con un total de 65 especialistas.

Principales logros y perspectivas

La formación de facilitadores nacionales. En enero de 1994 el Centro Nacional de Perfeccionamiento Médico (CENAPEM) reportaba ya más de 20 000 facilitadores. También se ha logrado la formación de maestros en todo el país, con la consiguiente profundización de los conocimientos en estas materias. El incremento de los servicios de las distintas modalidades de la Medicina Tradicional y Natural en la utilización de métodos terapéuticos eficaces, económicos, exentos de respuestas adversas y que han sustituido la administración de variados medicamentos y contribuido al mejoramiento de los niveles de salud de la población cubana y a su economía, entre otros.

Entre las perspectivas de desarrollo que se proponen, se hallan:

1. Garantizar la formación y la educación permanente de los profesionales y técnicos de la salud en medicina verde, acupuntura y otras técnicas de la Medicina Tradicional, a través de la red de centros de educación médica y los servicios de salud.
2. Continuar integrando los contenidos de la Medicina Tradicional y Natural en los *curriculum* de los estudios de pregrado y posgrado, de las carreras de las Ciencias de la Salud.
3. Desarrollar el tercer Programa de la Maestría, denominada Medicina Bioenergética y Natural, en todo el país.
4. Promover el intercambio y la superación de los profesionales de la salud en Centros de Excelencia Internacional de Medicina Tradicional y Natural.
5. Asegurar la superación técnica de los integrantes de los Comités Farmacoterapéuticos de las áreas de salud y hospitales.
6. Adiestrar en forma sistemática a todos los especialistas, técnicos y trabajadores de la Industria Médico Farmacéutica, a los responsables de medicamentos de las áreas de salud y municipios, así como a los dispensadores de la red de farmacias del país.
7. Ampliar el desarrollo de investigaciones relacionadas con la Medicina Tradicional y Natural y continuar el perfeccionamiento científicotécnico requerido y propiciar la realización de seminarios, encuentros, jornadas y congresos.
8. Continuar contribuyendo al desarrollo de la Sociedad de Medicina Bioenergética y Natural.

Existen razones para integrar la Medicina Tradicional y Natural en el Sistema Nacional de Salud de Cuba.

1. La integralidad binomio salud-enfermedad.
2. La relación médico-paciente.

3. El enriquecimiento de recursos terapéuticos.
4. La disminución de respuestas adversas.
5. Un menor costo en su empleo para lograr así su generalización armónica en todo el país.

Bibliografía consultada

- AKERELE, OLAYIWATA: *Lo mejor de ambos mundos: Actualización de la Medicina Tradicional*, Ginebra, Suiza, Organización Mundial de la Salud, 1990.
- _____: *Integración en los Sistemas Nacionales de Asistencias Sanitarias*, Ginebra, Suiza, Organización Mundial de la Salud, 1990.
- BALTAR HERNÁNDEZ, J.: *Cham Bom Biam y la medicina cubana*, Conferencia impartida en la Sociedad "J. Lung Kung" el 7 de julio de 1994.
- DALE, R.A. : *Dictionary of Acupuncture*, Dialectic Publishing. Inc. Miami Florida. EUA, pp. 80-115, 1993.
- DOTRES MARTÍNEZ, C.: *Discurso pronunciado por el Ministro de Salud Pública de Cuba*, Clausura de la Jornada de Medicina Tradicional China por el 149 Aniversario de la presencia china en Cuba, Ciudad de La Habana, 1999.
- FEDERACIÓN ANDINA DE FUNDACIONES SOCIALES: *Culturas médicas tradicionales y alternativas de los países andinos*, Perú, Centro de Investigación de Medicina Tradicional, 1993.
- *Informe sobre el desarrollo de la Docencia de Pre y Post grado en Medicina Tradicional y Natural*, La Habana, Cuba, Ministerio de Salud Pública. 1999.
- JOHN R. y M.D. LEE: *Alternative Medicine. The definitive guide*, Future Medicine Publishing, Inc. Washington, EUA pp: 3-6, 1993.
- MORÓN, FRANCISCO J. Y JOSÉ B. JARDINES MÉNDEZ. *La Medicina Tradicional en las universidades médicas de Cuba*. (Folleto).
- *Objetivos, Propósitos y Directrices para incrementar la salud de la población cubana 1992 – 2000*, Editorial Ecimed, febrero 1992.
- PADRÓN, L.: *La Medicina Tradicional en Cuba. Situación actual y perspectivas*, La Habana, Ministerio de Salud Pública, 1999.
- PÉREZ CARBALLÁS, F. y otros: *Medicina Alternativa*, La Habana, Ministerio de Salud Pública de Cuba, 1992.