



**CARRERA:** Medicina.  
**MODALIDAD:** Curso Regular Diurno  
**DISCIPLINA:** Medicina General  
**ASIGNATURA:** Introducción a la MGI.  
**AÑO ACADÉMICO:** 1ro

**POLICLINICO " MARIO MUÑOZ "**  
**ÁREA DE SALUD GUANABO**

*Temática 8*

# **EL PROCESO SALUD - ENFERMEDAD**

*Dr. Jorge Luis Herrera Varela*  
*Esp. MGI*  
*Profesor Asistente*

# Sumario:



- El Proceso salud enfermedad en la persona, la familia, y la comunidad. Su evolución histórica.
- Determinantes del estado de salud de la población: biogenéticos, ambiente natural, modo y estilos de vida y la organización de los servicios de salud.
- Factores de riesgos.

# OBJETIVOS:



1. Interpretar el proceso salud enfermedad y su evolución histórica.
2. Identificar los determinantes de la salud humana, los factores de riesgo y daños a la salud más frecuentes en la comunidad.
3. Interpretar la importancia de la educación para la salud y su impacto en el estilo de vida de la población.



## Proceso Salud Enfermedad/Evolución histórica.

Los diferentes conceptos de salud están siempre insertos en los valores, las creencias, conocimientos y se enmarcan en un entorno sociocultural y político de cada época y sociedad.

**SALUD: primeras definiciones:** equilibrio entre los elementos que conformaban la naturaleza; agua, aire, fuego y tierra, los cuales determinaban las características fundamentales de las personas.

**Hipócrates:** equilibrio resultante de la mezcla de sangre, bilis amarilla y bilis negra. Con esta teoría se determinarían numerosos procedimientos terapéuticos como el uso de sangrías, eméticos, catárticos y diuréticos para restablecer el equilibrio o salud.



## **Proceso Salud Enfermedad/Evolución histórica.**

**Galeno:** Salud es la ausencia de dolor y la posibilidad de funcionar bien en sociedad.

**Burguesía moderna** surge varias versiones y corrientes; en primer lugar el empirismo clínico apoyado en la observación clínicas y la descripción de todas las enfermedades; en segundo lugar el dar un nuevo sentido al papel del ambiente y al comportamiento de las personas.

**Siglo XX:** enfermedad definida como un desequilibrio resultante de la interacción entre 3 grupos de factores: los del agente, del huésped, y los del medio ambiente.



## **Proceso Salud Enfermedad/Evolución histórica.**

**OMS 1946:** completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad. *Es aún la definición más universalmente aceptada de salud.*

La salud ha sido considerada no como un estado abstracto, sino como un medio para llegar a un fin, como un recurso que permite a las personas llevar una vida individual, social y económicamente productiva. La salud es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida. Se trata de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales así como las aptitudes físicas, las cuales son susceptibles de mejora continua.



## **La salud en el tercer milenio**

Salud se entendería entonces como proceso, y al mismo tiempo como el resultado de factores perceptuales de funcionabilidad, de proyección y de equilibrio inestable biológico ambiental en el contexto histórico cultural de una determinada sociedad en la cual el hombre nace, vive y muere.

Principales enemigos de la salud: la pobreza, el deterioro ambiental, los inadecuados estilos de vida y la violencia.

# Determinantes de la Salud y Factores de Riesgo:



## *Estado de salud*

Expresa en un momento histórico determinado , el comportamiento del proceso salud enfermedad en la comunidad a través del grado de *equilibrio* que establecen los hombres entre sí y con la naturaleza en el plano de la *salud física, mental y social*.

La salud desde el punto de vista singular y general constituye un medio para la realización personal y colectiva por ello a medida que la sociedad tiene más desarrollo y es capaz de aportar más bienes y disfrutar de ellos con mayor homogeneidad, se dice que la situación de salud mejora



# Determinantes de la Salud y Factores de Riesgo.



## Determinantes biogenéticos:

- Herencia y su forma de manifestarse.
- La capacidad inmunológica según etapas de la vida y el sexo.
- La edad y el sexo según el papel que se juegue y el estado social.

## Determinantes del medio ambiente natural:

- Medio ambiente natural: el clima , temperaturas extremas, elevada presión atmosférica, presencia de volcanes.
- Contaminación del medio ambiente
  - ✓ Físicas: ruidos, vibraciones, radiaciones etc.
  - ✓ Químicas: plomo, flúor, nitritos.
  - ✓ Biológicos: bacterias, virus, protozoos.
  - ✓ Socioculturales: violencia, delincuencia, marginalismo.



# **Determinantes de la Salud y Factores de Riesgo.**

## Determinantes sociales

- La escolaridad.
- La ocupación.
- Ingreso económico.
- Desigualdad entre grupos sociales.



# **Índice de necesidades básicas insatisfechas:**

- Vivienda construida inadecuadamente.
- Falta de servicios básicos de la vivienda (agua potable y servicio sanitario).
- Niños que no asisten con regularidad a la escuela.
- Elevada carga económica para el que trabaje en la familia (más de tres personas que dependan económicamente de un ocupado).



# **Hábitos no saludables y modificables:**

- Alcoholismo y hábito de fumar.
- El estrés como factor de riesgo (no correspondencia entre la carga psicoemocional y las reservas para la adaptación).
- Sedentarismo.
- Práctica de ejercicios físico.



## **Determinantes de la organización de los servicios de salud:**

- Atención a la salud no oportuna en tiempo o no accesible por recursos insuficientes.
- Deficiente calidad de los servicios de salud por parte del recurso humano.
- Deficiente calidad de los servicios recibido por deficiente recurso material o tecnología no idónea.



# Factores de riesgo:

- Se define como la presencia de circunstancias o características en una persona , grupo de personas, comunidad o ambiente y que se asocia con la probabilidad de padecer, desarrollar o exponerse a un daño a la salud.
- Los riesgo pueden ser : biológicos, sociales y ecológicos.

# Algunos indicadores utilizados para medir salud:



## Mortalidad

- Tasa de mortalidad infantil: es el número de defunciones en menores de un año por cada mil nacidos vivos.
- Tasa de mortalidad en menores de 5 años: es el número de defunciones en menores de 5 años por cada mil nacidos vivos.
- Tasa de mortalidad materna: Es el número de defunciones debido a complicaciones del embarazo, el parto y el puerperio por cada 100000 nacimientos.

# Algunos indicadores utilizados para medir salud:



## Morbilidad

- Tasa de incidencia de enfermedades de declaración obligatoria: es el número de casos nuevos de EDO por 100000 habitantes.
- Índice de bajo peso al nacer: es el porcentaje de nacidos vivos que pesan menos de 2500 g al nacer.
- Tasa de prevalencia de tuberculosis: Es el número de casos de tuberculosis por cada 100000 habitantes.



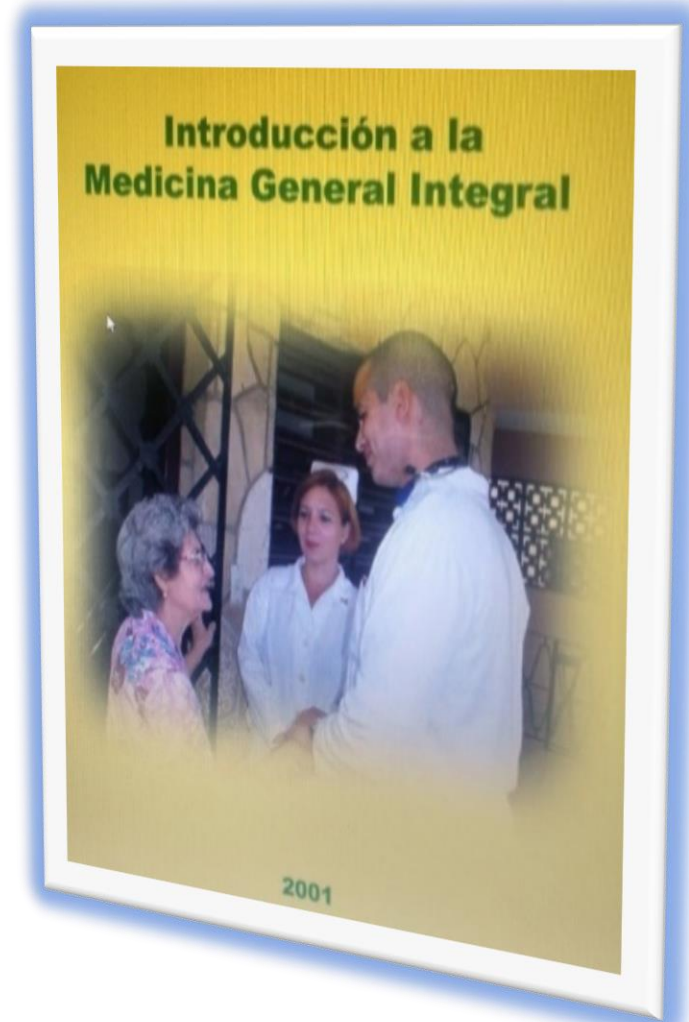


# Bibliografía

## *Introducción a la Medicina General Integral*

***Tema VII – página 85***

***Tema VIII – página 91***





# Tarea del tema:

- Caracterizar el estado de salud en una familia teniendo en cuenta como influyen los determinantes del estado de salud de la población en la aparición de factores de riesgos.
- La familia debe tener entre 3 a 4 integrantes.
- Incluir varias generaciones ( niños, adultos, ancianos)
- Entregar por escrito en dos cuartillas para la semana próxima.