

CARRERA: Medicina
CURSO ACADEMICO: 2020-2021
AÑO: Segundo SEMESTRE: 4to
Tipo de curso: Regular Diurno
DEPARTAMENTO: Medicina General Integral



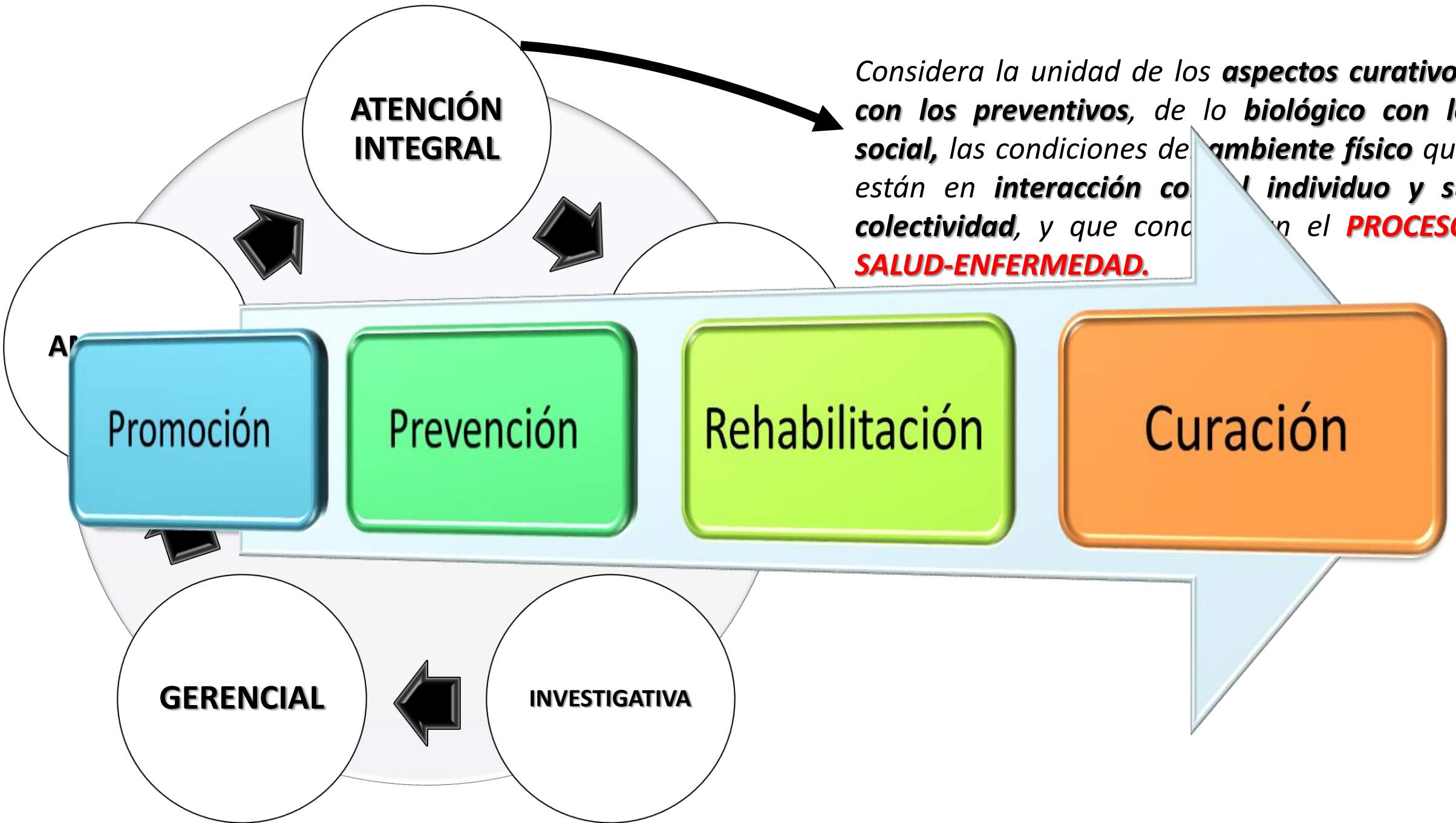
POLICLINICO DOCENTE DR. " MARIO MUÑOZ MONROY"
ÁREA DE SALUD GUANABO

Asignatura

PREVENCIÓN EN SALUD

Temática: **Niveles de Prevención**

Dr. Jorge Luis Herrera Varela
Esp. MGI
Profesor Asistente



Promoción

Prevención

Rehabilitación

Curación

Acciones para transformar positivamente los estilos de vida, conocimientos, costumbres higiénico sanitarias de los individuos, las familias y la comunidad. Permite a la población incrementar el control sobre su salud y mejorarla.

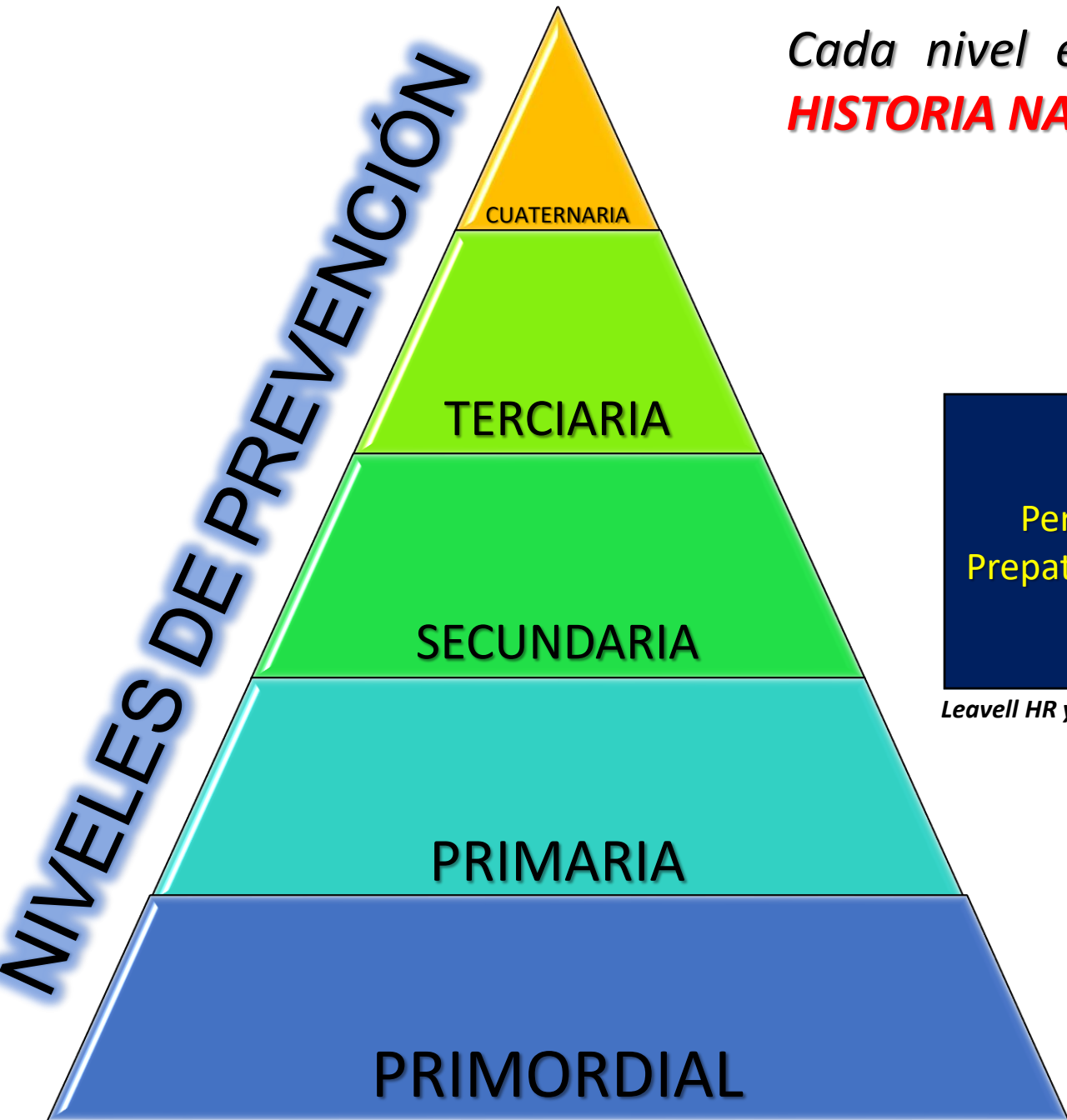
Acción de prepararse anticipadamente para evitar un riesgo.

Considera un conjunto de acciones y consejos médicos encaminados a impedir la aparición, el desarrollo y la prolongación de las enfermedades y sus complicaciones.

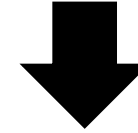
Se puede realizar tanto en el paciente sano, de riesgo, en el enfermo, como en el discapacitado.

En Cuba, las acciones de prevención juegan un rol prioritario en los Programas Nacionales de Salud:

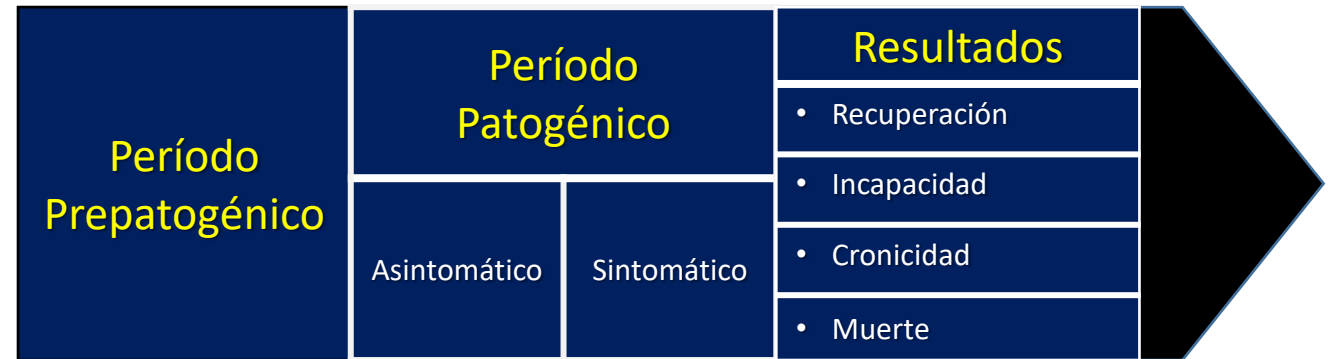
PROGRAMA DE SALUD	ACTIVIDADES PREVENTIVAS
Programa Nacional de Control de la HTA	Control del peso corporal, disminución de la obesidad, incremento de la actividad física, reducir ingesta de grasa, eliminación del hábito de fumar.
Programa Nacional de Tuberculosis.	Vacunación con BCG, quimioprofilaxis a personas con alto riesgo de desarrollar TB.



Cada nivel está en íntima relación con las fases de la **HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.**



Modelo de Leavell y Clark



Leavell HR y Clark F: Preventive medicine for the doctor in his community. 1965.

Modelo de Leavell y Clark



Se inicia con la exposición a factores de riesgo o agentes causales de la enfermedad. El individuo está sano y no hay cambios en él, pero alguno de los elementos rompe el equilibrio ecológico y se produce la enfermedad.

Asintomática: la persona aún no tiene ninguna manifestación de su enfermedad.

Sintomática: la persona ya tiene alteraciones o evidenciándose como signos y síntomas de la enfermedad.

Consecuencias del avance, detención o de... inducidas por los agentes causales



- Evitar el surgimiento y la consolidación de patrones de vida social, que contribuyan a elevar el riesgo de enfermedad.
- Acciones que se brindan en las poblaciones antes de que adopten comportamientos o aparezcan factores que conllevan riesgos.
- Requiere un fuerte componente educativo y formador de individuos con hábitos y conductas sanas, a desarrollar desde las primeras etapas de la vida. *Es crear una cultura que promueva la salud.*



PRIMORDIAL

Ejemplos

- Incluye medidas que mantienen y promueven la salud del individuo como: Alimentación, Vivienda, Educación, Condiciones de trabajo, Exámenes periódicos, Fluoración de las aguas, Educación para la Salud.
 - ✓ Elaboración de leyes, reglamentos y otros tipos de límites a la contaminación.
 - ✓ Control del consumo de tabaco en lugares públicos.
 - ✓ Planificación urbana para estimular el ejercicio.
- **Programas de nutrición:** reducción del consumo de grasas animales saturadas.
- **Planificación urbana** para prevenir la contaminación atmosférica (efecto invernadero, lluvia ácida, deterioro de la capa de ozono).
- **Desarrollo de políticas nacionales:** Convenio para el Control del Tabaco.
- **Leyes que prohíben vender cigarrillos** a los niños y adolescentes.



PRIMORDIAL

Ejemplos

- Detener la producción y consumo de productos dañinos como el tabaco, el alcohol y las drogas, para lo cual se requieren políticas coordinadas por diferentes sectores.
- Mensajes en las cajetillas de cigarros. «**FUMAR DAÑA LA SALUD**».



Ejemplos

- Ley de viabilidad y tránsito que indica el uso obligatorio del cinturón de seguridad.
- Cloración del agua en red de acueductos de una ciudad.



Acciones destinadas a *disminuir la incidencia de enfermedades* (prevenir la aparición de enfermedades y mantener la salud). No obstante, como se realiza en ausencia de enfermedad y riesgo y por su componente educativo, algunos países la involucran en la promoción de salud.

Ejemplos

- Realizar vacunación sistemática.
- Realizar quimioprofilaxis en el control de foco de las enfermedades transmisibles.
- Detectar factores de riesgo individual.



- Sanidad ambiental: prohibición del hábito de fumar en lugares públicos.
- Higiene alimentaria: adecuada manipulación sanitaria de los alimentos.
- Realizar ejercicios físicos y evitar el sedentarismo.
- Mantener un ambiente seguro.
- Seguridad al volante.
- Educar a los adolescentes en cuanto a las infecciones de transmisión sexual y sobre el uso del condón, en caso de que tengan relaciones sexuales.
- Uso de medios de protección en campesinos que cultivan el arroz.



- Acciones destinadas a disminuir la prevalencia de una enfermedad, con el objetivo de reducir su evolución y duración (complicaciones).
- Comprende todas las medidas disponibles para la **detección precoz** de enfermedades en individuos y poblaciones, para una intervención rápida y efectiva.
- Suele aplicarse a enfermedades cuya historia natural comprende un **período precoz en que son fáciles de diagnosticar y tratar.**
- Pesquisa activa de afecciones crónicas y transmisibles agudas.

SECUNDARIA



- Pesquisa de los casos febriles en la comunidad ante la presencia de enfermos con dengue.
- Realizar ultrasonido de genética a embarazada en el 1er trimestre.
- Realizar mamografía.
- Realizar citología cervical (Detección sistemática de lesiones precancerosas del cuello del útero).



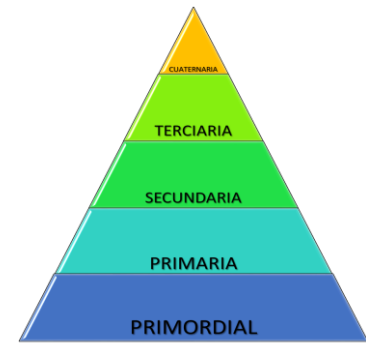
- Acciones destinadas a disminuir la prevalencia de las incapacidades crónicas y reducir al mínimo la invalidez funcional provocada por la enfermedad, minimizar los sufrimientos causados por la pérdida de la salud y facilitar la adaptación a cuadros incurables.

Ejemplos

- ✓ Reinserción social de un paciente alcohólico.
- ✓ Incluir en consultas multidisciplinarias a paciente con una insuficiencia renal crónica para mejorar su calidad de vida.
- ✓ Colocar Implante coclear a paciente con afección del VIII par craneal.
- ✓ Colocar prótesis de cadera.



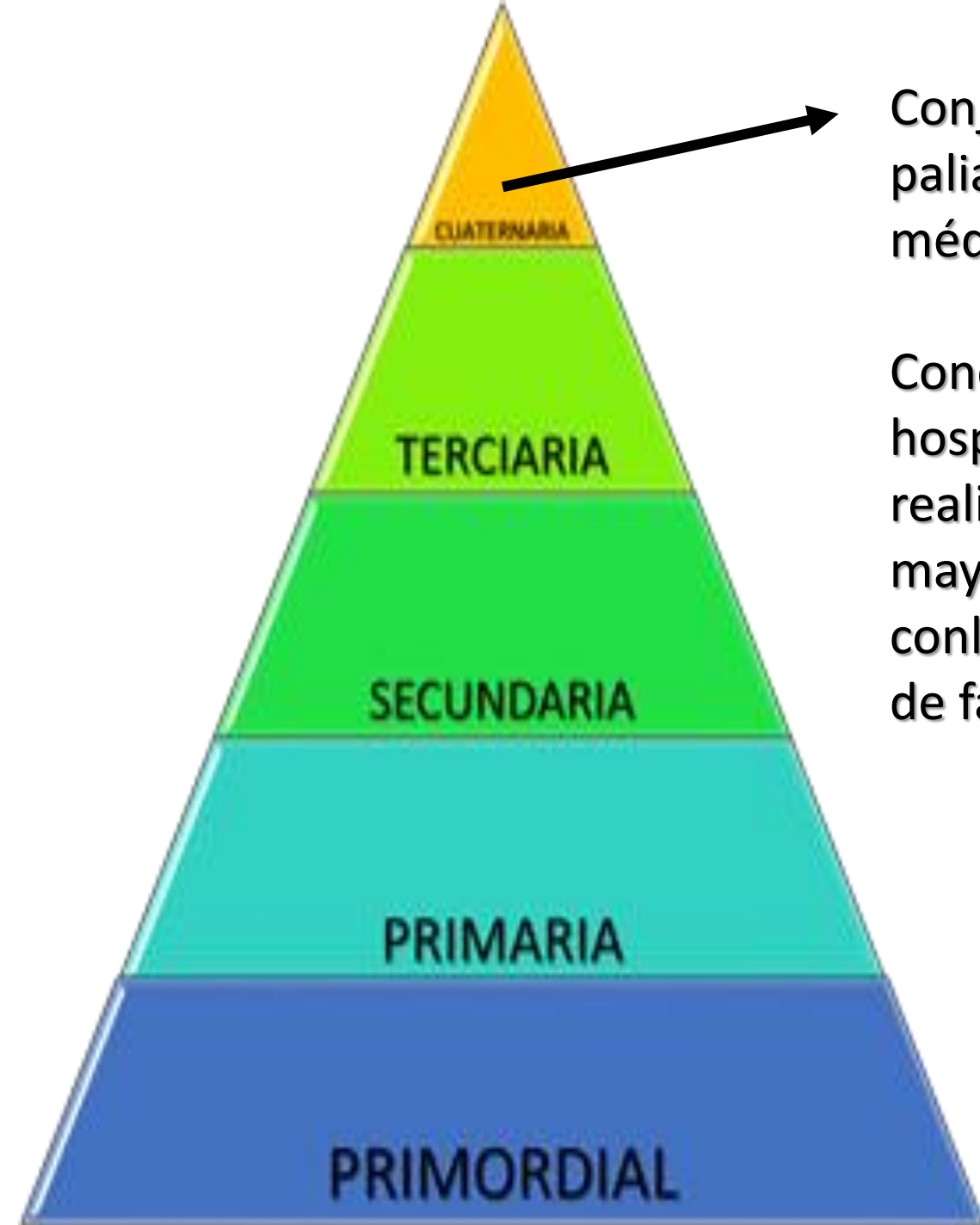
RESUMEN



NIVEL	OBJETIVOS
Primordial	Realizar acciones antes de que aparezca el riesgo para la salud.
Primario	Realizar acciones antes de que aparezca la enfermedad.
Secundario	Realizar acciones una vez que aparece la enfermedad, con el objetivo de disminuir las complicaciones.
Terciario	Realizar acciones en pacientes discapacitados, para prevenir de alteraciones mayores.

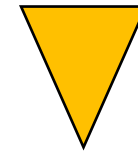
NIVELES DE PREVENCIÓN

	PRIMARIO	SECUNDARIO	TERCIARIO
Concepto	Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.	Medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.	Medidas orientadas a evitar, retardar o reducir la aparición de las secuelas de una enfermedad o problema de salud.
Objetivo	Disminuir la incidencia de las enfermedades Mantener y mejorar la salud	Reducir la prevalencia de la Enfermedad Atender, limitar y controlar la enfermedad Evitar la muerte	Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas Refuncionalizar Vitalizar
Actividades	-Promoción de la Salud: Educación para la salud, saneamiento, control de crecimiento y desarrollo pre y postnatal, mejoramiento del ingreso económico, etc.. -Protección específica: Inmunizaciones, ejercicio físico adecuado, aseo personal, etc...	- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno Acciones de detección, control de pacientes con riesgo, etc. Control del tratamiento, etc... - Limitación del daño: prevención de secuelas, recursos médicos para evitar que la enfermedad pase a estadio avanzado	Rehabilitación: recuperación máxima de la funcionalidad, terapia ocupacional en el hogar y hospital, cambio psicosocial del incapacitado, protección estatal del incapacitado



Conjunto de actividades que intentan evitar, reducir y paliar el perjuicio provocado por la intervención médica.

Concierne a la Atención Primaria (AP) como la hospitalaria. Pero es en la primera donde más actos se realizan, por lo que el potencial de evitar daños es mayor, principalmente por el «efecto cascada» que conlleva el inicio de cualquier actividad por el médico de familia.



Podemos entonces entenderla como una estrategia que pretende *disminuir la iatrogenia al evitar intervenciones innecesarias y paliar los efectos adversos.*

"El buen médico es aquel que aplica con habilidad la ciencia al paciente no solo cuando este se encuentra enfermo o con discapacidad; sino también, cuando disfruta de buena salud, con el objetivo de mantenerlo o perpetuarlo en dicho estado".

Dr. JOSÉ JORDÁN RODRÍGUEZ (1920-2008)